

## 新民健康开展“敬老月送口福”活动 留美种植硕士、原九院种植名医权威面对面答疑受热捧

# 本周专场讲座：揭秘 3D 数字化种植牙 如何助半口、全口无牙者实现当天种牙当天吃饭？

新民健康于九月推出爱牙公益援助活动，帮助了不少半口、全口无牙市民，生活得到极大改善。十月是敬老月，特推出“敬老月送口福”活动，成功预约讲座即可领取限量爱牙福利。“缺牙时间长，选哪里种植牙好？”“半口、全口缺牙，如何选择合适的种植方案？”为此，本周六及周日新民健康将携手知名口腔机构联合举办 3D 数字化种植牙科普讲座活动，特邀原九院种植专家、沪上知名疑难种植中心主任、国际知名种植副院士组成专家团队现场解答种植牙疑问，科普选择种植牙的有关奥秘，免费提供 3D 数字化精筒种植建议，名额有限，不容错过！

### 像年轻时一样想吃就吃 种健康长寿牙 安享幸福晚年生活

中国老年人缺牙率较高，65~74 岁的人群中有 10% 为全口牙缺失。不少市民牙齿松动、缺牙未及时修复，导致牙齿越掉越多，牙槽骨大量流失，面部凹陷衰老，增加了治疗复杂性。

种植牙以稳固牢靠、舒适美观、无异物感、不伤健康邻牙等优势，成为缺牙市民的理想修复方式。“种好牙吃饭香睡得好，美食旅游两不误”，“种牙越早，花钱越少”，“牙好身体毛病少，不给家人添负担”，种植牙成不少老年市民幸福晚年生活的标配。

### 3D 数字化种植造福 疑难缺牙患者 “即刻种植，即刻修复” 有望成真？

普通种植技术对患者牙槽骨要求较高，拔牙后需要 3-6 个月等待期，往返跑医院繁琐复杂，不少市民难以接受。如今 3D 数字化导板种植技术飞速发展，通过口腔 CT 扫描和数字化导板，精准确定种植体的最佳位置和深度，避免损伤神经血管，手术安全性和种植效果更有保障，在保松牙、少植骨的前提下，大大缩短诊疗时间，“即刻种牙、即刻修复”不再遥不可及。实施 3D 数字化种植要求口腔机构具备过硬资质和实力，须配备高端诊疗设备，对医生临床经验和种植技术以及植体材料的要求也很高。



### 不疼痛 少植骨 不等待 90岁还能大口啃排骨吃苹果

■特邀专家



**翟建博**  
知名齿科疑难种植首席专科医师  
种植专家硕士团首席  
中美合作 MAXI 数字化疑难种植中心主任  
美国罗马琳达种植硕士  
美国加州大学洛杉矶分校美学修复硕士  
同济大学修复学硕士



**王建文**  
知名齿科疑难种植首席专科医师  
中美合作 MAXI 数字化疑难种植中心主任  
美国加州大学种植硕士  
原九院资深种植专科医师

## 缺牙多、缺牙久、情况复杂如何种好牙？ 90 岁还能大口啃排骨吃苹果？

国际知名种植硕士面对面免费为您答疑、支招 限前 60 位电话报名 先到先得

“80 岁想种牙怎么办？”、“有牙周病能种牙吗？要植骨吗？”、“做好种植牙能用一辈子吗？”不少市民致电咨询：3D 数字化种植牙能否在不植骨、不疼痛、不等待的情况下，帮半口、全口缺牙患者实现当天种牙当天用？**本周新民健康特邀疑难种植主任、留美种植硕士、电视频道明星种植专家等专家团队联合讲座，现场为您展示更优质、更先进的缺牙修复国际新理念，并免费提供种植名家面对面咨询答疑和 3D 数字化种植方案咨询服务，仅 60 个名额，先到先得！**

■讲座成功报名福利

- 高难度缺牙、松牙处理专题讲座；
- 疑难种植主任团队面对面宣教答疑；
- 半口、全口缺牙、松牙、牙周问题权威解决建议；
- 普及缺牙、松牙、牙周处理国际新理念；
- 有机会获赠优质种植维护礼包一份（进口牙刷、漱口杯、爱牙保健手册）

■新民健康报名咨询热线

021-52920338

讲座时间：10 月 20 日下午 13:30 10 月 21 日下午 13:30  
或编辑短信“爱牙 + 姓名 + 联系方式”发送至：13636571317

## 八成心源性猝死 源于恶性心律失常

叶雪菲

近年来，心脏猝死频发。据今年世界心脏病日发布的统计，我国每年心脏猝死总人数高达 50 多万，平均每分钟就有 3 人因心脏原因在发病 1 小时内死亡，而抢救成功率却不到 1%。上海交通大学医学院附属仁济医院心内科副主任医师王新华博士表示，80% 的心源性猝死来自心律失常。其中包括恶性心律失常，如持续性室速、室颤，以及缓慢性心律失常，如窦性停搏、完全房室传导阻滞。

但对于心律失常这一类常见的心脏病，人们对它的认识却严重不足。尤其每当降温的时候，一些人出现了心慌、气短、胸闷、呼吸不畅、眩晕的症状，却常常认为是天气变冷后的正常生理反应，许多人往往忍一忍便过去了。

王新华介绍，每个人的一生中都可能发生过心律失常，只不过症状有轻有重，持续时间有长有短，发作频率有多有少。据悉，心律失常的严重程度同症状并不完全一致，因此，尤其对于老年人来说，在感到不适时可打一打自己的脉搏，一般大于 100 次/分钟和小于 60 次/分钟都要当心，需要及时就医。

那么该如何不让心脏乱跳呢？王新华表示，除了治疗原发病，针对心律失常可以采取

取埋藏式心脏复律除颤仪和起搏治疗。而针对反复发作的室性心律失常，可以采用导管消融的方法，以阻断病变心肌内的异常折返活动，减少室速、室颤发作或使之不发作。此外，年轻患者特发性室速、室颤是导致心源性猝死的主要原因，导管消融是行之有效的治疗方法。

王新华特别指出，心房颤动在老年人中较为多见。数据显示，65 岁以上人群房颤患病率超过 5%，80 岁以上人群患病率超过 10%。房颤患者因心房颤动而发生血栓栓塞的风险是无房颤患者的 5 倍以上。

而房颤更加容易导致心力衰竭。有一项针对 1.5 万房颤患者的临床研究显示，房颤 1 年死亡率为 11%，其中 30% 由于心衰，8% 由于脑中风。13% 患者 1 年内因心衰入院。因此房颤患者除了脑卒中风险，更容易导致心力衰竭，应该及时诊治。

王新华强调：“房颤是进展性疾病，开始发作的头几年多为阵发性发作，接着可进展为持续性，甚至永久性。房颤一旦进展为持续性或永久性，导管消融治疗的复杂性增加，成功率下降，因此，建议患者在病情早期尽早诊治，以取得良好疗效。”



更多咨询请加入  
“上海名医”、“新民健康”微信公众号

本版块活动为公益活动，不向参加者推荐医疗服务或者其他商品，相关信息仅供参考。

## 全市征集 30 名静脉曲张患者

邀韩国专家金昌洙医疗团队本月 21、22、23 日与您面对面交流答疑

叶雪菲

### 下肢静脉曲张如何精准诊疗

据悉，2000 年金昌洙教授在韩国创办了亚洲第一家静脉曲张专科医院，目前已发展到 11 家连锁医院的规模，在这十几年里，静脉曲张的防治工作在韩国迅速发展，到如今已与世界水平相当。“现在中国的静脉曲张治疗水平很像十多年前的韩国，处于发展中状态，离世界先进水平尚有差距。正因如此，我来到中国，希望让更多患者受益于先进的技术。”儒雅的金昌洙道出了他来华的理想。

在韩国和中国，许多外科医生做手术的时候是不看超声波的。没有超声波辅助下进行激光手术，容易发生医疗事故，在超声波引导下进行手术就不会发生这样的事情。所以，超声波引导应该视为微创手术的重要组成部分。据悉，这种微创手术只对出现倒流的静脉段进行处理，而保留功能正常的静脉，所以手术无创伤，患者无痛苦。术后患者可以立即下地行走，也不需要住院留观。

### 下肢静脉曲张治疗后复发的原因

造成下肢静脉曲张治疗后又复发的原因很简单，就是没有做对病源血管的根除治疗，就是没有去除病根。这主要是有两个原因：一是静脉曲张常常出现在小腿部位，而根源大部分在位于大腿部位的大隐静脉，要治愈就必须去除大腿部位有问题的血管。由于大隐静脉在外表是看不出来的，只有用血管超声波才能清楚地显示。所以如果只在小腿部位手术或注射硬化剂治疗，那是治标不治本，复发是一定的。二是小腿的小隐静脉位置深，病变不易被发现，加上常规手术体位难以触及，如果超声检查不能贯穿手术全程的话，很容易被遗漏，做不到彻底清除，

从而导致复发。利用血管超声波可以准确地找到静脉曲张患病的根源，在治疗过程中由血管超声波引导激光或射频准确的针对发病根源血管进行根除治疗，找到病根并有效清除就是微创治疗不复发的最主要原理。

### 交流咨询

新民健康特邀请韩国专家金昌洙医疗团队于 10 月 21、22、23 日(周日、一、二)来沪与您面对面交流咨询(限额 30 名)，凡静脉曲张患者都可以报名、有帮助需要的读者可拨打新民健康热线 021-52920871，或发送短信“静脉曲张 + 姓名 + 联系方式”到 17717640571 报名。

### 【特邀专家介绍】

金昌洙 教授

上海市涉外注册医师：沪卫外医批字(2018)第 270 号；韩国国立庆尚大学医院胸部外科主治医师，韩国成均馆大学医科大学江北三星医院院教授，亚太血管学会副会长，韩国静脉学会常务理事、前会长。



金炳灼 教授

上海市涉外注册医师：沪卫外医批字(2018)第 269 号；韩国庆尚大学医科大学院正式会员；韩国胸外科超声波研究会正式会员；韩国静脉学会正式会员兼常务理事；釜山医生会法制理事。

