

飞秒激光白内障，透明手术日直播

叶雪菲

生活中我们经常看到，人老了之后体力下降，腿脚不便，那是因为人体机能下降，器官开始老化。眼睛也是人体器官之一，简单来说，白内障就是眼睛这个器官老化的表现之一。在眼科学上，老年性白内障就是指因年龄问题导致的白内障症状，年纪越大患病率越高。只要年纪足够大，几乎人人可患白内障。

其实，得了白内障其实并不可怕，可怕的是罹患眼病却不采取有效的治疗手段，放任疾病的发展。相信有不少人对白内障以及白内障的治疗存在着不少疑问，今天眼科专家李勇主任跟您聊聊关于白内障和白内障手术的那些事。



问题① 滴什么眼药水可以治愈白内障？

老年人常常从各种权威报纸或者广播上看到各种治疗白内障的“奇药”或“奇人”，但这些药物其实并不能起到恢复原有视力的作用，甚至因为过敏或者其他副作用导致视力进一步下降，甚至耽搁了正常白内障手术的最佳

时机。

李勇主任表示，临床上有人就是因为用了某某眼贴之后严重过敏，角膜溃疡，愈合后疤痕导致了视力的不可逆的损失。由于白内障是一个漫长的晶状体老化病程，多数药物中含有防腐

剂，长期过量的点滴会造成眼表和角膜的损害，造成怕光流泪视力损伤等副作用。因此眼科医生一般都会建议病人不要去试用这些所谓的“奇药”，手术才是当今公认的根治白内障的唯一有效方法。

问题② 白内障需要等“熟透”了再手术嘛？

大多数人都有这样的想法，得了白内障能拖就拖，想等待白内障“熟”了再去治疗。李勇主任表示，这是一种非常陈旧的观点。白内障已经不像以前一样需要等到“熟透了”，再将其摘除。等待时间太过漫长，一方面给正常生活带来极大的不便，另一方面老年人本身就腿脚不便，视力

的模糊无疑是雪上加霜。此外，罹患白内障的时间越长，不仅晶体核就会越来越硬，为其摘除增加困难，更有可能患上并发症，如继发性青光眼、晶体脱位、葡萄膜炎等等。

那么，白内障治疗的最佳时期？什么时候治疗白内障效果最好？李勇主任解答道，随着现代眼

科医疗技术的进步，目前一般裸眼视力如果下降到 0.5 以下就可以考虑动手术了，某些特殊患者虽然视力尚可，但是由于白内障导致视敏度下降，也可以提前手术。此外，由于治疗技术进步，术后恢复快，目前白内障手术已经不受季节限制，春夏秋冬均可以进行手术。

问题③ 白内障手术究竟是怎么样的？

据李勇主任介绍，白内障手术其实并不复杂，主要分两步：摘除浑浊的晶状体、植入人工晶体，一般而言，手术只需要 10 分钟左右就能完成。有的老年人全身都是病，如糖尿病、冠心病、高血压、尿毒症等，手术会有影响吗？

李勇主任解释，随着医疗技术的发展，如今手术的切口越来越

越小，手术时间也非常短，不但可缩短术后复原时间，更能减少组织伤害，所以即使是身体较差的老人也能承受，比方有些冠心病、糖尿病患者只要病情稳定，术前做好检查、术中做好监控，手术还是非常安全的。

此外，许多人都听说过“飞秒激光”，但是不知道飞秒激光白内障手术究竟是什么？它和普

通的白内障手术又有什么差别呢？李勇主任表示，飞秒激光辅助白内障手术，是利用飞秒激光代替传统的手术刀，在电脑成像系统的直视下，完成传统超声乳化术中由人工完成的切口、撕囊、劈核等关键步骤，像机器人手术一样，可以避免人工操作误差，使得白内障手术更安全、更快速。

问题④ 高度近视是否可以做白内障手术？

有部分高度近视合并白内障患者，因为担心风险，一直拖着没有手术，也没有定期检查，视力越来越差，直到有一天完全看不见了，到医院检查，发现已经错过了最佳治疗时机，只好放弃治疗。这是非常令人惋惜的。

其实，这类患者并非无法治疗，而且实施的治疗方法并不复杂，对于 40 岁以上高度近视又有白内障的患者非常实用。由于高度近视与白内障一样其主要问题表现在晶状体上，所以可以通过对人工晶体选择的调整，完全可

以有效解决高度近视与白内障。另有很多中老年人在患有白内障眼病的同时，往往还伴有老花、近视、散光等问题，一样可以通过屈光性白内障手术，将老花、近视、散光、远视等视力问题纳入进来一并解决。

医技 / 新民健康

新民晚报

问题⑤

如何知道自己是否得了白内障？

李勇院长指出，白内障早期没有症状，不红不痛，当老人出现以下症状时，绝对不能忽视不理。

视力下降：这是最主要的症状，如果患有后囊性或核性白内障，在早期就会表现出视力下降；而皮质性白内障，早期视力是没有明显下降的，等到视力下降的时候，白内障已经较重。

屈光度数改变：核性的白内障会导致近视度数改变，比如以前有老花突然老花没有了，可以不用戴眼镜看书了，或者原来没有散光，突然有散光了。

重影：有些老年人看月亮时，往往会看到两三个月亮，这是复视或者多视。

颜色改变：有些白内障早期会引起视物颜色改变。画家患白内障后，在手术前和手术后画画着色会不一样，这就是因为对颜色的判断发生了变化。

随着生活水平不断提高，老年人的生活有了越来越多丰富的选择。如今的老年人已经和以往不同，要老有所乐，以后的日子还长着呢，不能让这白内障把自己的好日子给耽搁了。在此次活动中，李勇主任将现场直播飞秒激光白内障手术全过程，如果对白内障手术还存在一些疑问，那么就请直播日当天亲自来问李勇主任本人吧！

■专家简介

李 勇 主任医师

上海市眼科学会白内障学组组长
长宁区眼科质控专家

临床擅长：白内障超声乳化及人工晶状体植入手术；微创玻璃体手术治疗视网膜脱离、玻璃体积血、糖尿病视网膜病变；年龄相关性黄斑变性、青光眼的诊治。

眼科义诊通告

经相关部门批准，上海爱尔眼科医院举办“飞秒激光白内障，透明手术日直播”义诊活动。活动期间开展飞秒白内障手术直播，同步开通免专家首诊挂号费、免视力、眼压检查费、免裂隙灯、眼底镜检查费，免专家会诊费等多项绿色通道，向广大群众提供专业眼科咨询及检查服务。义诊当日预约飞秒激光白内障手术享 100 元抵 3000 元 / 眼优惠。

爱心提示：本次义诊采用电话/短信预约报名的方式

■义诊时间：2018 年 10 月 27 日(周六)上午 8:30

■义诊预约电话：185-1636-0379

■义诊短信报名：编辑短信“义诊+姓名+联系方式”发送到 185-1636-0379

■地址：上海市长宁区虹桥路 1286 号(10 号线宋园路 2 号口)

义诊备案编号：长卫登字(2018)第 0124 号