

向晚闲谈

小议退而不“休”

文 / 沈耀庆

父亲母亲

春晖未报再难报

文 / 何鑫渠

我母亲生于1927年12月4日,在2018年9月27日9时去世,享年90岁。她1958年参加工作,一直在杭州胡庆余堂工作至1978年退休。我插队落户期间,靠政策顶替母亲去胡庆余堂工作。

母亲是一位极普通的劳动妇女,勤俭而善良。她早年居住绍兴柯桥,1938年日寇进入柯桥,导致她中小没有毕业。外公经营一家小水果店,生活不易。1949年她成家后,由于家中需抚养的老人较多,家中经济条件没有多大的改善。记得我刚到胡庆余堂时,母亲在食堂一起工作过的同事就告诉我,你母亲为了节约,经常不买“菜”而用菜汤淘饭完事。由于小妹身患哮喘疾病,母亲在小妹走前没有过上舒心的日子,但她从来没有怨天尤人,仍然安于平凡的日子。

母亲虽识字少,但识事。她言传身教地对我们进行教育。她在我们工作时对我们经常说的一句话是:“力气藏着是浪费,用用会来的。”鼓励我们工作勤快,不要偷懒。

上天眷爱母亲,她身体一直很好,去年还游历了我们现用的第五套人民币后面的3个景点:5元的泰山、10元的长江三峡、20元的桂林,加上已去过的100元的北京、家乡1元的杭州西湖,只有50元西藏拉萨没有去过,今年还考虑前往。

母亲面相年轻,头发乌黑、脚步轻盈,可谓80岁的面容、70岁的头发、60岁的脚步。我们期待她长命百岁。没想到,从不生病的她在今年5月腹胀且食欲减少,开始以为是胃不适,去上海消化疾病最好的医院诊断,可惜开始没有查出原因。直至7月18日准备肠镜,发现结肠癌梗阻了,于是做肠道支架;后经相关检查,又发现肺癌转移。我们以为高龄老人癌症发展会慢些,能够度过12月4日的生日,参加孙子的生日宴会,但住院不到两个月,因肺衰竭离世。

生者对死者最好的悼念是好好生活,因此,我们活着的人更要珍惜生命。

质量不高,如果心态调整得好一点,精神乐观一点,那还能过得去,如果心态生理都不能如愿地调整好,那么退休以后的生活是生病、治病、养病调理等。

以上种种类型的退休生活也不是绝对的,有的人有的家庭是兼而有之的,有的还有其他的类型,如常年是过着候鸟般的生活,有的是为了在境外的子女团聚和操心,也有的是潇洒地避暑冬避酷暑等等。无论如何,退休是人生进入一个新的阶段,就像学校毕业进入社会开始工作一样,有各种心态去面对自己的职业生涯。你心里如何想?你将如何去面对退休生活?如果感觉世界真美好,家庭真和谐,自己真自信,那么退休生活质量一定会不一般的高;如果感觉社会及周围是“世态炎凉,古今如此”的叹息,可能会造就你灰色地看社会,甚至会“趋炎附势”,牢骚不断。

退休了,我将如何去面对?也是对自己人生的一个考量。有几个要素可能需要思索:积极的退休生活比消极的好;充实的退休生活要比无聊的好。有好身体好心情,再加上经济实力和好性格,这种退休生活一定会很美好。我期待着退而不“休”的生活,脑子不休,手脚不休,眼界更不能休,要休的就是那些不喜欢做的事,休的是职场上的竞争状态和纷繁复杂的关系。

退而不休是一种意念,退而不休是一种状态,退而不休更是一种能力和境界。

休闲型——随着社会的发展,寿命的延长,尤其是经济条件好转,有钱有闲有情趣的退休人员愈来愈多,这一类型的人士真是好汉无数,包罗万象,也出现了不少民间的“达人”,有爱好体育运动的,驰骋在各种“老年赛场”上;有爱好诸如旅游、摄影、琴棋书画、读书赋诗及各式各样的手工艺者。这一群人你要是再请他回单位就业,“打死也不去了”,这就是兴趣和爱好的魅力,这也是做着自己喜欢做的事情,他们退休以后的生活质量,幸福指数很高,实现着“人生第二春”。

家庭型——退休以后的大部分人士都是抱着从单位人向社会人家庭人转变,从工作岗位向家庭角色转变的心态。退休以后,更有时间更有精力花在家事事务中,照顾年长的,关爱年幼的以及买汰烧的日常生活料理,这样使得老年人更安度晚年,中年人及子女更敢放心在外工作和打拼,年幼的能够得到合理看护。当然,有一部分发自内心地做,甚至有一种对家庭亏欠的补偿心理,因为工作期间没有时间去关心家庭,退休以后,很想聊补这份亏欠;也有的属于被动型的,在家里做点事比无所事事总是好,忙得不亦乐乎,辛苦并快乐着。

无奈型——也有一些退休人员长期身体欠佳,或者家中有长期患病人员,这种退休生活就显得很无奈。退休以后一旦生病,那真是一筹莫展,可能整天要围着家里一医院一康复一药房一疗养院等处转,生活

你是我的
小苹果

(剪纸)

孙平作



我的“小秘”

文 / 郑自华

老有所乐

前不久到老方家做客,见到他正在通话,听内容是有何安排,老方一手握电话,一手拿笔将一个星期以后的某天“吃饭”写在记事本上。我恭喜老方退休以后生活丰富多彩,活得滋润,同时间:“老兄的安排都是在记事本上?”老方说:“对啊,有了记事本方便多了,不过也有烦恼,有时记事本没有随身带,别人来电约会,一口答应,回到家里才发觉有冲突,只能和对方再去解释,弄得大家不开心。”我说,你可以找个“小秘”帮你解决这些烦恼啊?老方说:“你真会开玩笑,我一个退休工人,哪里要什么‘小秘’?再说,我也负担不起这‘小秘’的开销啊!”我笑笑:“我给你找个‘小秘’,全天候,而且不要一分钱!”老方说:“有这等好事?”老方狐疑地问我:“你老兄早就有‘小秘’了?在哪里?”

我拿出手机,打开“日历”APP,“这就是我的‘小秘’!”老方不解地问:“这个就是你的‘小秘’?”我说,“日历”APP是个好东西,可以将每天的安排,写上时间、地址、内容,如有变化可以部分修改,还可以取消。除了当天活动,还可以将远期的活动写上。除了活动,还可以写上有关事项,

如定期存款到期、理财产品、打新股、新股上市、节假日早安排,甚至提示看喜欢的电视节目,“日历”还有联系人生生日提示功能。我继续说道,“日历”还能充当“小秘”角色,有设置提醒功能,比如设置提前一个小时,或者两个小时,届时手机会自动响铃,提醒有什么安排,或者提示某人生日。有多人安排参与活动的,还可以发给大家分享。现在朋友聚会,经常要回忆以前活动的时间,众人经常会为究竟是哪一天而争得面红耳赤,现在可以通过“小秘”寻找“档案”,键入关键词,就可以将以前甚至几年前的记录翻出来。点一下“日历”中的“日程”,所有的记录安排尽数显现,过去的、近期的、远期的,一目了然,还可以看月安排,周安排,日安排,当然由于各个手机下载的版本不一样,稍稍会有出入。

“小秘”操作简单,不会弄错,用不着一年一本记事本。“小秘”贴心省心,尽心尽职,可以减少很多烦恼,即使换手机,也可以将原来的日历安排转入到新的手机。听了我的介绍,老方动心了:“我也要使用‘小秘’!”

生活·花·时尚

文 / 包玲

惬意时光

退休多年,还是第一次与单位老朋友相聚。因顾姐的热情邀请,我们结伴来到顾姐退休后新购的商品房。

整洁的小区花红树绿,绿地楼宇之间分布有序。光洁的水泥小道一直通往顾姐居住的楼前。

上楼开门,首先映入眼帘的是墙面上挂着一幅幅色彩绚丽的十字绣卡通小公主头像。小像框里个个调皮活泼,很是美丽可爱。

客厅里实木餐桌上、小茶几上、琴台上、书柜上、墙角边玻璃装饰柜里、小圆形柜上都摆放着各式各样大小、高矮、玻璃的、陶瓷的、景泰蓝的花瓶,插满各色鲜艳欲滴,娇媚多姿的康乃馨、茉莉、桔梗花、金苞花、海棠花、勿忘我……满屋洋溢着淡淡的芳香,沁人心脾,使人清新爽朗,一整天都有好心情。

再看三面玻璃的阳台上,各色造型的小花盆里种植多肉植物:美丽的宝石花、翠绿色的芦荟、精致的龟背竹、色彩斑斓的虎尾兰,还有空中高高吊着的绿萝、兰花草。

落地大玻璃窗外,小区绿地上种植着芭蕉、香樟、山茶花、杜鹃等。从屋里到屋外都弥漫着春天大自然的气息,五彩缤纷,空灵而有生机。

家就是花园,花园就在家里。我也只是在网上看到过著名舞蹈家杨丽萍在大理洱海边的家“月亮宫”。当时我好生羡慕啊!今天我在顾姐家看到同样缩小版的“月亮宫”真是惊叹不已!

对生活品位、质量的追求是一种时尚,时尚永远不会过时,而又是充满活力的艺术和对生活的激情;快乐来自时尚,而时尚又注定快乐;时尚是一种品位,一种健康。

浑身散发着艺术细胞,对大自然对花有着眷恋情结,对时尚生活有着美好追求的顾姐,把退休后的生活过得像花一样美,像春天一样朝气温馨,这是一种对美好生活的追求与享受。