

家有萌宠

『东东』上头条

文 / 王妙瑞

退休之前想养条小狗。喜欢博美,等待机会。

接到18楼张老板的电话,他说母狗生了,上楼来选一只吧。纸箱里两只白色博美出生1个多月,像小白鼠一样蜷伏着睡觉。看中了一只公的幼狗。我掏钱,他摆手。说,都是邻居要啥钱。我一下子省下了几千元。

捧着幼狗回家,首先起名字。洋名不要,起个叫得响的中国名字。动了一番脑子,最后觉得叫“东东”既顺口也响亮。我的博美是纯种的白毛狗,体形圆圆,走路像球,长大了也只有4斤多重,真的好白相。东东两岁时,我在公安机关为它办理了手续,有证有牌,属于上海“户口”。我有一个女儿属狗。这样一来,我倒成了“二胎”家庭。

每天早晨,东东外出溜达,熟悉的人说这么早就带“儿子”出来啦。起初还真不习惯这样的叫法。后来心里默认,竟然产生了一种快感。有了东东,退休后的我懒觉睡不成了,每天早6点,它从狗窝里跳出来,扒在我睡的床沿边,两只像小熊猫般的眼睛盯着我看,意思是好起床了,陪它一块到外面溜一圈。有时我故意微闭眼睛不理睬它,东东便叫唤起来。我假装举手打它,它小脑袋一缩又钻进了自己的窝,隔着1米的距离看着我,我也看着它相互对视。享受人与动物的和谐相处是不一般的“温度”。不养狗,怎么能享受这种愉悦?

东东也有令人讨厌的毛病,时不时在客厅沙发边上尿尿。“养不教父之过”也。我承认这个道理几乎对人对狗是一样的。有时东东半夜1点钟会趴在我床边,哄它睡也不肯。只好把它放在自行车的塑料兜里,到外面马路逛一圈回家再睡。

但我觉得养狗毕竟快乐要胜过烦恼。你外出,它在门口躺着等你。你不睡,它一直在旁相伴你。这是它的忠诚表现,让人心动。

一次与老老伴嘴,后来各不理睬。老妻说,东东过来。它朝我看看,我点一下头,它立即跑到老妈那里,要她抱抱。你瞧,小东西化解矛盾的方法居然比人还要聪明。有这样的狗狗,心里不快瞬间消失。

东东还会听手机,这是我培养的。有一年我和朋友一起到张家界旅游。夜里11点老妻打来电话,说东东睡在门口等我回家。我说把手机拿给东东听,我与它通了2分钟的电话,它起身乖乖地回到了自己的窝里睡。后来我把家里一只不用的老手机拿出来,作为东东的专用手机,来电铃声换成了它的叫声,手机挂在它的窝上方。我外出来电,手机叫,它也叫。“父与子”心领神会。自驾游带着东东一起走,它的手机也随身带。老妻在家打电话,不是先打给我,而是给东东。哎哟喂,家庭关系都弄颠倒了。

有家媒体举办电信世界“我的心情故事”征文活动。我以《东东的手机》为题写了文章发出去,居然上了头条。我把文章读给东东听,它听到东东的名字就叫。我说是高兴吧,它“汪”了一声。

有狗很快乐,不信去试试?

家居布置

在我们家里,对于居住舒适性的考虑,主要体现在软装饰的具体布置上。寥寥几笔看似不经意的“闲笔(闲来之笔)”,点到为止,也能勾勒出屋内自成一体的神韵乐生活。

我家住房相对较大,三室两厅两卫的房子,客厅加餐厅就有43平方米,且南北通透,这为“闲笔”的运用创造了良好条件。除了好友送的三幅油画点缀外,客厅处的漂亮转角沙发配上专用靠垫,十分大气。前面55英寸的大彩电及背景墙的凸显,很有一种家的温馨感。而在客厅与餐厅隔断处,上有射灯,向下间有各类小饰品。还在

“闲笔”神韵乐生活

餐厅的一面墙上,有一个开放式装饰橱,从国外买来的工艺品及小摆件吸引人的眼球。

卧室的布置以简洁明快为主,摆放的工艺品自带有一种喜气的色彩,辅以几盆小花草,于是卧室就变得生机盎然起来。书房布置则重点考虑两个大书橱的取书方便,还有我在里面读书的需要。自然,写字台、椅子、电脑和电话是免不了的。疲劳时可以小憩片刻,安静中可以思绪万千。再加上有字画陶冶,有名人名言激励,那种快乐的感觉非常美妙。

动感也是“闲笔”神韵的小小点缀。

我在部队时穿着军装,复员后舍不得脱下,总穿着旧军装。到电视台工作后,一个项目接一个项目地拼搏着,应酬、熬夜,在可以打扮自己时已腰肥肚壮地成了胖大姐。到时装店看看,那些收腰、缩肩的样式真好看,可小妹总会甜甜地说:阿姨,没你尺寸。

爱美之心,人皆有之。终于找到几个有大码的小店,衣服样子还别致。近年也悟出如何穿得得体、遮肥显瘦的小招数。

衣服颜色要稍重些,太浅就会把你的体量放大,越显臃肿。我多选黑、藏青或墨绿。但在里面可配其他颜色。黑色外衣,里面穿红衬衫、红毛衣,就会让黑中跳亮点,喜气而活泼。穿上黄色的衬衫,会显得尊贵而明亮。有时我会加一条黑灰渐变的长丝巾,也很雅致。

也可以选些小花的连衣裙、风衣。有次我买了块黑白大花的衣料做了件风衣,天呀,整个人被放大一倍。试下来,还是深底小花能使腰腹显瘦些。我有一条朋友送的真丝白纱蓝花黄芯的大围巾,让同学帮我改成打底长裙,外披黑色薄型真丝披风。遮住两侧肚腹,露出中间的花样。穿双白色镂空鞋,还别有风度。还有条大红全棉抽纱围巾,上面是白线手绣的渐进串花,也由同学改成打底长裙。由黑色真丝蕾丝做成的长披风,腰中两根短带虚搭着,从领口一直到底,中间露出打底裙的串花,风凉也透气。

秋天的风衣是不可少的。里面穿着真丝红黑相间的长袖衬衫,或薄的孔雀蓝羊绒衫,可随身带件薄款黑背心。到房间脱去风衣后,披上它遮住两侧腹肚,也会显瘦;并保护颈椎、后背不受凉。

年纪大了,衣服的用料尽可能选全棉、真丝。一来环保;二来中老年不以样式时尚为先,要以品位为重,才显得端庄、素雅、得体、舒适。

几件合适的衣裳会带来愉悦的好心情,也是知足常乐了,快乐了身体自然会康健。 孙雪萍



一家三口

陈抗美 摄

银色衣橱

胖大姐如何穿衣

我喜欢自己磨豆浆,天天磨。为把剩余的豆渣变废为宝物尽其用就创建了“豆渣工程”。不断研发出可口产品,以步入良性循环。我就每天产出的豆渣为一份,不妨简要介绍各款美味食品给大家鉴赏。

■ 豆渣薄饼

材料:面粉四两、食油二两、鸡蛋三个、适量的糖和盐、葱花少许。

制作:1. 面粉和着豆渣加水拌到松散状,再把打匀的蛋浆倒入,按所需口味加入糖或盐、葱花等搅拌,直到拌成厚稠的面糊待用;

2. 把铁锅或平底锅加少量食油预热,用锅铲把油平匀锅底,待油稍热后就把面糊倒入少许,用中火加热并迅速将锅内的面糊团翻压成饼状,就此连续数次翻压直至压成薄饼,淋上食油使面饼呈金黄色就可起锅了。

其味香脆正好伴随豆浆成为美味的早餐。

■ 豆渣桃酥饼

材料:面粉三两、食油二两、鸡蛋二个、糖一两、盐和葱花少许。

制作:1. 豆渣要充分滤干拌入面粉和蛋浆;

2. 糖加水熬成糖浆、食油炒葱花加盐制成葱油,冷却后依次倒入面粉拌成油面浆;

3. 用小勺舀起油面浆在烤盘上堆起一个个面疙瘩,进烤箱用中高火力烘焙十五分钟左右,待小疙瘩表面烘干皲裂和周围点点气孔成网络状时关闭火力,让其慢慢自然冷却。

其味甜咸香酥,放置密闭容器为日

我的“豆渣工程”

后常备休闲食品,情趣盎然。

■ 豆渣松糕

材料:糯米半斤、大米二两、糯米粉适量、白糖一两半、桃仁及蜜饯若干。

制作:1. 糯米、大米淘净浸泡8个小时以上沥干水分,倒入豆渣待拌干粉;

2. 拌入干糯米粉搅匀,用粉碎机磨成粉末;

3. 加入食糖拌匀粉末,放入糕模。上锅用猛火蒸二十五分钟;

4. 起锅前趁热在表面放上桃仁和各色蜜饯,待冷却后切块保存或食用。

其味可口松软,使人爱不释手,也是节日里馈赠亲友的上乘佳品。

■ 豆渣多宝粥

材料:红枣二十颗、糯米一两半、大米一两、小米半两、花生三十粒(捣碎)赤豆半两、米仁半两、黑米一两、莲芯二十粒、冰糖少许。

制作:1. 先把经挑选洗净的红枣、花生、赤豆、莲芯用水煮透;

2. 糯米、大米、黑米、米仁等淘洗净后浸泡二十分钟以上;

3. 当红枣等煮透后即倒入浸泡过的糯米、大米等再一起煮沸,开小火并加入冰糖、豆渣和小米,慢慢熬制到米粒黏稠后起炉闷上半小时食用。

其味甘糯清香,米粒黏而不糊,久食滋补养颜开胃益气。

凡此款款多不胜数。豆渣是个好东西,含丰富的植物纤维和蛋白质、氨基酸等,只是吃口粗糙,如果粗粮细做就能扬长避短发挥它的营养作用,有利于我们的身体健康。怎么样?大家也来试试,加入我的“豆渣工程”吧。 侯宝良