

复旦大学附属中山医院徐汇医院口腔科——

缺牙、龋齿没关系？专家建议须及时处理

叶雪菲

专家简介



余优成

教授 主任医师 博士生导师

复旦大学附属中山医院口腔科主任、上海市徐汇区中心医院/复旦大学附属中山医院徐汇医院口腔科科学带头人

上海口腔医师协会副会长、上海市口腔医学会全科专业委员会副主任委员、中华口腔医学会全科专业委员会常委、中华口腔医学会种植专业委员会委员、教育部高等学校口腔医学专业教学指导委员会委员、全国高等学校口腔医学专业材料评审委员会委员、德国法兰克福大学口腔种植硕士研究生导师

2000年美国德州大学牙医学院访问学者,发表学术论文60余篇,其中SCI收录28篇。《组织工程技术构建口腔颌面骨组织的研究》获上海市科技进步一等奖

擅长口腔种植修复,口腔颌面外科疾病。



刘文娟

副主任医师

上海市徐汇区中心医院/复旦大学附属中山医院徐汇医院口腔科执行主任

中国整形美容协会口腔整形美容分会青年委员、上海医药临床研究伦理委员会专家、上海临床药物研究中心独立伦理委员会委员、中华口腔医学会全科委员会

擅长活动、固定义齿修复,正畸治疗。



张燕

副主任医师

中华口腔医学会基础专委会委员、中华口腔医学会全科委员会

从事口腔全科工作,积累了丰富的临床工作经验,擅长心电图监护拔牙及修复治疗。

患者可在这段时间让口腔慢慢适应,我们会尽力帮助患者恢复咀嚼功能,甚至尽可能接近缺牙前的自然状态。”

此外,种植牙手术完成之后,同样需要和自己的牙齿一样,注意日常维护。种植牙的卫生维护是决定其使用寿命的重要因素,需要自己的日常口腔卫生维护和定期口腔保健治疗相结合。

高血压、支架术后患者不宜拔牙？ 心电、血压监护下可进行

不少患有高血压、冠心病或曾做过支架植入手术的患者,曾被告知无法进行拔牙治疗,这是为什么?刘文娟介绍,一提起拔牙,许多人会联想到疼痛、流血、肿胀,拔牙带来的不适极易造成人们的心理恐惧,从而引起心率加快、血压波动等变化,确实提高了患者全身突发状况的风险。有数据显示:紧张可使36%的人血压升高,63%的人心律失常,12%的人出现缺血性心电图改变。

高血压患者不当拔牙,可能诱发脑血管意外;支架术后患者贸然拔牙,很可能会出血不止。且有些牙齿因位置问题,拔除需外科手术,不仅创口较大,还可能会牵涉到周围比较重要的解剖结构,所以拔牙要特别谨慎。

但这并不意味着,心血管疾病患者就不能拔出患牙,还得据个人具体情况而定。在拔牙前做好充足的准备,是完全没有问题的。刘文娟认为,首先医生应为患者做一定的心理辅导,放松心情,充分信任医生。在拔牙前要等口腔急性炎症消除,并控制血压血糖。另外,长期服用阿司匹林等抗凝药物的老

年患者,应在拔牙前咨询内科主诊医生,是否可以停药,而在拔牙当天,最好先做血常规及凝血试验检查。“高血压患者,尤其心脏不好的病人,医生会做好心电、血压监护,血压控制在180/100毫米汞柱下,在心内科专家的椅旁监测下,才可进行拔牙手术。”

乳牙蛀了也没关系？ 还需及时治疗

很多家长认为乳牙迟早要换掉,宝宝患了龋齿不治也没关系。其实,这种想法是错误的。刘文娟表示,小儿乳牙龋发展迅速,破坏广,会造成牙齿损害,影响到下方的恒牙胚,带来其他一些局部及全身性的危害,所以乳牙龋齿一定要及时治疗。

乳牙一般在2岁半时就已经全部萌出,在孩子口中至少要使用6-10年时间。这个时期是孩子的快速发育期,牙齿反复发炎很可能引起恒牙萌出问题;有时牙齿龋坏提前拔除导致无法正常咀嚼;有时咬合习惯不良,最终导致面型发育受影响,影响外貌。

刘文娟指出,儿童龋齿据其感染程度分级不同,治疗方法也不同。浅龋时,牙齿表面开始有黑色或脱矿的白色点出现,进食时易塞住食物,一般没有疼痛等不适感。当形成龋洞,牙齿易对甜、酸、冷、热等刺激敏感;或食物卡进龋洞时有疼痛感,甚至晚上也会痛得睡不着,当病变进展时会出现牙龈肿胀,长脓包等症状。此时往往细菌已经侵入到牙髓甚至产生根尖病变时就需要进行根管治疗了。因此家长需常给孩子检查,及时发现龋齿,并前来就医。

很多人认为“老掉牙”是人老后的自然现象,即便缺牙后也并未引起重视,没有及时治疗,出现牙槽骨吸收严重、牙龈萎缩等现象。上海市徐汇区中心医院/复旦大学附属中山医院徐汇医院口腔科执行主任刘文娟表示,缺牙后要及时修复。现代医学技术发展迅速,对于不同口腔问题基本都可进行较好的处理。患者不宜过于恐惧,还应遵循医嘱进行治疗。

牙床骨薄怎么办？ 无需对种植牙手术心生畏惧

许多老人对种牙不太了解,又无法适应活动假牙,任由缺牙不管。更有不少缺牙病患主观地感觉种植牙是个大手术,因而心生恐惧。还有部分缺牙患者好不容易鼓起勇气种牙,却被告知牙床骨太薄,无法种牙,只能默默忍受痛苦,无法正常咀嚼。刘文娟坦言,其实无需对种植牙手术太过畏惧,只要能承受拔牙手术的患者,一般都能接受种植牙手术。她解释,以当今的医学技术,种植牙手术已十分成熟。种植牙是经过手术方法将人工牙根植入牙槽骨内,与牙槽骨融合获得稳固的固定支撑,之后再经过配套的装置连接上面的人工牙冠,就能当自己的牙齿一样吃东西了。

缺牙太久或者牙周炎患者往往伴有牙槽骨吸收的情况,这给种植带来一定难度。幸好即使出现牙槽骨吸收较严重、牙龈萎缩等现象,也可通过植骨等多种方法处理。对于部分患者担忧不适应种植牙的情况,刘文娟指出,“其实种植牙并不是一天就能完成的,整个过程从三个月到半年时间不等。

聚通装饰
尚海整装

www.shzs2013.com
400 181 8833

尚海整装
跨年

家具节

即日起—1月1日 少花钱！安心装新家！

签约就送

送	15件 成品家具	包	主材	辅材	免	地面墙面找平
			人工	设计		设计费
			监理	管理		管理费
60m ²	展开面 全屋定制柜	家具	家电	厨房	卫生间	
		15件全房家具	5大品牌家电	316不锈钢水槽	防水全间1.8米	
相当于3个大衣柜		价值3700多元的史密斯13L恒温热水器	欧琳玻璃斜面油烟机	煤气灶	名族多功能浴霸	派森净水器

地址：黄浦区肇嘉浜路100号瑞金商务中心（近瑞金南路） 地铁：9号线打浦桥、9号线/12号线嘉善路站
公交：43路、隧道一线（终点站）、210路、104路、146路、17路、205路、41路、706路、707路、96路、24路、955路、965路、崧泽专线、931路、733路、89路、45路等