

# 从被话筒追到举话筒跑

## 奥运冠军徐莉佳换种身份在体坛

### 台前幕后

“欢迎收看索伦特体育新闻,我是徐莉佳,为您带来最新的体育资讯……”英国南安普顿索伦特大学演播室,伦敦奥运帆船冠军徐莉佳用流利的英语主持体育节目,完成了一次体育新闻播音课程。

这是一年来徐莉佳的日常。在大学校园里,徐莉佳找到了对帆船、对体育的爱的另一种表达。趁新年假期,徐莉佳回到上海,在民办永昌学校和盛大花园小学,她以帆船文化为主题,为学生们上了一堂生动有趣的帆船人生分享课。“兴趣是对一件事情保持专注的来源,我希望可以和帆船相伴到老。”

### 选择从头开始

沃尔沃环球帆船赛是帆船界的“珠穆朗玛”,里约奥运之后,徐莉佳也想挑战它。然而,这个战胜过那么多困难的女孩失败了。

“沃尔沃给我的远航梦,狠狠扇了一记耳光。”试训三天,她就躺倒在病床,脖颈受伤、血液不循环,她根本无法适应长期航海潮湿、阴冷的环境。

人生中第一次,徐莉佳体会到了什么叫做彻底的挫败。作为中国第一个帆船世界冠军、奥运冠军,她成就传奇的背后,是伤痕累累的故事。几乎失聪的右耳,视力模糊的左眼,生过肿瘤的膝盖……她克服了常人眼里无法克服的困难。

2017年1月,躺在病床上的徐莉佳,一边看着天花板,一边默默流泪。里约奥运之后,再一次满身伤病,征战全运会是没希望了,沃尔沃环球帆船赛又淘汰了她,“未来何去何从?”徐莉佳一遍又一遍问自己。

最终,徐莉佳选择从头开始,在南安普顿大学攻读了8个月的国际管理专业,她重新考了雅思、递交申请,被南安普顿索伦特大学体育新闻播音专业硕士课程录取。“如果因为身体原因无法备战东京奥运,我也要用媒体人的身份参加奥运。”



■ 采访女排队员丁霞 徐莉佳 供图

### 学习拼命三郎

在上海学校的讲座中,徐莉佳告诉孩子们:“你们要珍惜自己拥有的学习条件,我从小学习的时间和你们比,现在只能奋起直追。”

从帆船到学业,徐莉佳一如既往是个“拼命三郎”。由于天生左眼视力模糊,徐莉佳每天用眼的的时间最多只有两三个小时,尤其到了晚上,无法看书。

从英国到中国,从公立到私立,徐莉佳尝试了N个医院的眼科,最终都得出同样的答案:干眼症。治疗的办法,就是避免用眼过度。她几乎成了眼药水专家,一堆各种各样的眼药水常备身边。

每天将视力最好的时光用来写稿子、剪音频、做新闻。徐莉佳争分夺秒。无法用眼的时候,她就听广播和音频,了解行业动态。

一进入索伦特大学,徐莉佳就明确了方向,未来投身于国内体育采访报道。普通话不够好,她就请了一位前主持人当家教,纠正发音。对国内体坛大事不够了解,她就广泛阅读国内各类体育报道,还请母亲给她转发新民晚报的体育新闻。

为了实践,她和大多数新闻系的学生一样,向国内各大广播电台和电视台投递简历,在一次次被拒之后,终于收获了五星广播的录取通知书,开设了每周一的“体坛佳音”专栏。

### 采访常有共鸣

“小徐,你要问我什么呀?”电话那头,是

扫一扫  
看视频



▶ 民办永昌学校为徐莉佳戴上红领巾  
本报记者 李铭坤 摄

上海足球之父徐根宝的声音。这是徐莉佳约了一个月的采访。在上海上港夺得中超冠军之前,徐莉佳完成了对徐根宝的采访。

马上,她的广播节目就要满一周年了。专访簿上,已经有了48位体坛名人,从徐根宝到范志毅,从王霜到沈琼,在各个赛场,常能见到记者徐莉佳的身影。

告别奥运冠军的头衔,徐莉佳从零开始,要说唯一的不同,是身为体育人,她更能与采访对象产生共鸣。她问竞走运动员刘虹,“一双鞋子能穿多久。刘虹答500公里。”“天哪,好像是车子的轮胎一样。”她对网球选手张帅说:“如果不练帆船,我最想练网球。”可采访完才发现,“网球比赛多得数不清,比帆船比赛还痛苦。”

每个人的小故事,都让徐莉佳感动。在帆船之外的赛场,徐莉佳找寻到了另一种快乐。继续奋战在体坛一线,传承体育精神。

### 从未远离帆船

鲜为人知的是,徐莉佳已经嫁为人妻。她的丈夫,是自己的教练、英国人约翰·艾米特。如今,艾米特正在执教芬兰队,而徐莉佳读硕士的第一个纪录片作业,就是拍摄自己的丈夫,讲述他的帆船故事。

婚后的生活,她从未远离过深爱的帆船事业。平日里同丈夫相聚,两人交流的话题,总是帆船。艾米特很乐意分享自己的执教经历,常请徐莉佳给他的执教出主意。

2015年7月,徐莉佳出版了帆船教学绘本《跟奥运冠军学帆船》。这本书,她酝酿并准备了近3年,以漫画形式科普帆船知识,通俗易懂、生动有趣。随后,她又出版了英文自传。一切都是为了推广帆船。

在上海中国航海博物馆,她捐出了自己所有的奖牌证书。每次回到上海,她都会热心参与上海市体育局组织的各类活动,深入校园给孩子们讲帆船的故事。就在最近,她还当选了首届中国帆船协会运动员委员会主任。

尽管眼睛、耳朵和身体一直和她作对,但无论怎样,都没阻止徐莉佳前进的脚步。

本报记者 陶邢莹



■ 《蔡龙云》公演 本报记者 孙中钦 摄

# 上海版「叶问故事」亮相舞台

昨晚,上海版“叶问故事”亮相舞台,上海体育学院原创大师剧《蔡龙云》在白玉兰剧场正式公演。《蔡龙云》由上海戏剧学院教授陆军编剧,国家一级导演徐俊执导,上海体育学院武术表演专业教师王继强担当武术指导,该剧采用“点线式”的剧本结构,融合了精彩的武术动作,展示武术大师蔡龙云的武者之风范,学者之本色,师者之博爱。

近年来,叶问的故事已经被影视界挖掘到了极致。其实,上海武学大师蔡龙云的故事一点也不逊于叶问,甚至可以比肩当年的霍元甲。蔡龙云是新中国武术的重要奠基人,历任中国武术协会副主席、中国武术学会副主任、中华全国体育总会委员。他幼年习武,擅长华拳、少林、太极、形意诸技,尤精技击。1943年和1946年,他先后在上海与西洋拳击家比赛,以中国拳法击败俄国拳击家马索洛夫、美国重量级拳击冠军鲁赛尔,被人们誉为“神拳大龙”。

《蔡龙云》通过戏剧的方式生动展示了蔡老的传奇故事和武德育人理念。更神奇的是舞台剧中的武术格斗。蔡龙云作为武术大师,《蔡龙云》中必不可少的就是武戏。蔡龙云的弟子、上海体育学院武术教师、国家武英级运动健将王继强担当了此剧的武术指导。第五场蔡龙云大师教授学生的场景画面中,还原了蔡龙云大师武学精华——“武术二十四要”中“八法与十二型”,“动如涛、静如岳、起如猿、落如鹤、立如鸡、站如松、转如轮、折如弓、轻如叶、重如铁、缓如鹰、快如风”。第九场则侧重呈现蔡龙云大师师生与日本一方交流的武打场面,但见双方招数倏忽纵横、乍还疾,最后蔡龙云大师以一招“蜻蜓点水”击中对手腕部,终结打戏,并凝神站立,无声胜有招,以心正、身正、气正,止戈为武。

剧终,掌声雷动。除了感受精彩的剧情及人物情感之外,更多的观众提出,为什么上海的影视界没有像《叶问》那样,推出我们的《蔡龙云》。本地传奇人物故事如何挖掘,值得影视界思索。

本报记者 张炯强

▶ 在大学里学习电视制作 徐莉佳 供图



**上海拍卖行有限责任公司 拍卖公告**

2018秋季艺术品拍卖会

古董珍玩: 明清民国瓷器、玉器、竹木雕刻等近500件。【1万元】

中国书画: 近现代和古代书画以及大量名人信札和晚清民国时期的重要书读文献资料等247件【5万元】

2019迎春艺术品拍卖会

当代艺术品: 当代陶瓷、紫砂、国画、油画等共230件。【1万元】

珠宝及翡翠、白玉、银器、西洋艺术品: 钻石、红、蓝宝石; 祖母绿、猫眼、欧泊、珍珠、翡翠、和田玉; 品牌珠宝; 银器; 欧洲品牌瓷器、水晶玻璃器; 欧洲油画、瓷板画等500余件。【1万元】

拍卖时间:

- 古董珍玩 2019年1月6日 13:00
- 中国书画 2019年1月12日 13:30
- 珠宝及翡翠、白玉 2019年1月20日 10:30
- 当代艺术品 2019年1月20日 13:30
- 银器、西洋艺术品 2019年1月20日 15:00

预展时间: 拍卖会前三天 9:00—17:00

拍卖、预展地点: 上海市四川北路73号 (上海拍卖行)

注意事项: 竞买人凭有效身份证件于拍卖前交付【保证金, 办理登记手续、领取号牌后方可参加竞拍。】

网址: paimai.sh.cn 联系方式: 021-63077777 转各部 传真: 021-63646060 客服热线: 400-821-5256

**雄风一号 关爱男性健康**

七天服一次、放心、可信,服用方便、吸收好!

雄风一号中国台湾原装进口, 其以多种优质原材黄金配比, 采用超临界萃取技术, 精制而成高浓缩男士营养品, 经专业UCGS检测机构检测——是放心可靠的男性健康产品。吃后不上火, 按周期服用感觉更好、本品携带服用方便、吸收快。自上市以来深受男性朋友的青睐。雄风一号祝你精力旺、身体壮、生活品质好、幸福又自信!

郑重承诺: 本品严格遵守国家相关法律法规, 诚信经营, 绝不添加任何非法添加物质, 如有违背, 售价100倍赔偿, 欢迎社会监督。

咨询订购热线: 021-36508932 免费送货  
15000841587 18721363080 货到付款

专卖店地址: 上海市黄浦区武胜路479号 (盈谷贸易有限公司/近威海路)

宝山区: 同泰北路150号德钦药房(近吴淞医院) 一二八纪念馆680号惠民大药房; 杨浦区: 黄兴路1618号大润发一楼汉寿堂; 闵行区: 罗秀路1541号东升药房(近镇西路); 浦东区: 利津路453号静月星药房(近寿光路); 上南路3521号卜蜂莲花二楼服务台对面雷允上专柜; 川沙镇新川路834号葆昌药房(近妙境路)。

深圳全球泰米科技 广告