

暖心社区

大爱献给下一代

——老兵关心孩子成长的故事

文/陈志强

温馨提醒

有位老人看了信箱里能医治高血压、糖尿病的保健药物小广告，遂订购了一些“药品”。在“工作人员”的蛊惑下，老人一步步跌入陷阱，结果被套取9万多元。所幸此案被公安部门破获，老人如数要回了钱款。这位老人被骗的教训值得大家吸取。

如今城市居民几乎家家都安装了防盗门，而且愈做愈坚固，愈做愈高级。但人们在日常生活中，不但要防范入室盗窃，也要防范各种诈骗行为。近年来，免费旅游、高收益理财、优惠保健品，以及各类电信诈骗等骗术花样百出，令不少市民，尤其老年人蒙受财产损失，有的甚至失去了家庭的欢乐和幸福。这些骗子不用提心吊胆地溜门撬锁，或将手伸进你的口袋，他们只需鼓动如簧之舌，谎言加危言地胡侃一番，让你神昏意迷，丧失警惕，于是不用骗子动手，人们便会将自己的财物，乃至家庭幸福拱手相送。

为此，在痛恨这些骗子时，提醒大家遇事要多留个心眼，不要轻信花言巧语，更不能为贪图小利而动心。在加固家里的防盗门时，更要给自己心里也安个杜绝各种骗术的“防盗门”。

沈顺南

心里要装扇杜绝骗术的「防盗门」



■一九九九年至今，每年千休所军休干部都开展捐款活动，累计捐款达六十多万元

浦东新区军队离休退休干部服务管理中心周家渡干休所的老兵们关心下一代成长、帮困助学的事迹，在当地已传为美谈。19年来，老兵们坚持开展忘年交帮困助学的活动，累计捐款60余万元，先后资助30多名家庭贫困的孩子读书。

建立忘年交帮困助学小队

早在1996年，干休所老兵们建立了“夕阳红宣传队”，经常开展红色传统教育，老兵们与上南中学的一些困难学生结对帮困。

1999年，在老兵们的倡议下，干休所成立了“忘年交帮困助学”领导小组，决定将帮困助学活动作为一项长期坚持的工作。干休所和周家渡街道党工委、妇联联手，研究确定帮困助学对象。经过调查摸底和分析，筛选出困难家庭的学生开展助学活动。

1999年8月，在干休所的“八一”建军节纪念大会上，第一批“忘年交帮困助学”雏鹰小队正式成立。16名老兵与第一批14名忘年交小队成员结对签订协议。从此，孩子们多了一个家，老兵们多了一群牵挂的孩子。

今生难忘周奶奶

84岁的周文是一位军队退休干部，退休后成了周家渡干休所的一位老兵。

1999年8月的一天，周文在《解放日报》上看到一则需要帮困助学的消息，安徽无为县一位名叫吴海萍（化名）的女孩，考上了一所公安大学，因为父母身患重病，家里陷入贫困，只能靠外公外婆生活的她面临失学的困境。

周文决定帮助这位困难学生。她马上与相关人员取得了联系，然后赶到报社进行结对签约，每年资助吴海萍2000元学费直至大学毕业。平时，周奶奶还通过写信、电话等方式关心小吴，鼓励她“安心用功读书，有什么困难就告诉我。”

“敬爱的周奶奶，您在我最困难的时候伸出了温暖的大手，帮我这个山村姑娘圆了梦，更教会我如何做人。”小吴终

于读完了大学，毕业后分配在交警总队工作。她第一次穿上崭新的警服的时候，首先想到的就是周奶奶，她特地来到周家渡干休所，向一直对她关怀备至的周奶奶敬了一个军礼，拥抱道谢。小吴如今在松江交警大队工作，直到现在还与周奶奶保持着联系。

在资助小吴的同时，周文又把另外3名孩子作为资助对象。她不仅资助孩子们的学费，平时还为孩子们购买学习用品和衣物、牛奶、鸡蛋等，逢年过节还邀请孩子们到自己家里做客，亲自为他们张罗一桌丰盛的饭菜。

为了孩子健康成长

青少年是人生成长中的一个关键阶段，帮助他们树立正确的人生观和价值观显得至关重要。老兵们不光捐资助学，更注重从思想上、精神上激励学生。

第二批忘年交小队负责人、军休干部戴家世和曹惠芳经常与孩子们交流谈心，对于个别比较内向的孩子更是不厌其烦地沟通教育。三年前盛夏的一天，一名叫雯雯的女孩因为与家长发生矛盾而离家出走。戴家世和曹惠芳得知这一消息，立即赶到雯雯家里，一边给家长做思想工作，同时打电话联系雯雯。可雯雯的手机停机了，老戴意识到小女孩手机可

能没钱了，于是给雯雯的手机号充了100元钱。手机通了，那一头传来了女孩的哭声：“我在外面，我不愿意回家。爷爷奶奶你们不要管我了。”

在戴家世和曹惠芳接连打了二三十个电话之后，雯雯终于说出了自己所在同学家的地址。当时，雯雯离家出走已经五天了。老兵们冒着40多摄氏度的高温，找到雯雯说的地方，但却扑了个空。再次与她联系，她又报了一个地址，按地址寻过去还是不对。老兵们反复找了4个小区，都没有结果。

高温下奔波了两个多小时，老兵们没有放弃，他们轮流和女孩打电话，不断地用温暖的话语逐渐抚平她心灵的创伤。经过两个多小时的沟通，女孩终于走出了同学家，来到了老兵们的身边……

功夫不负有心人。1999年结对的第一批“忘年交”雏鹰小队的14名学生，到2012年已全部完成大学（专）学业，并分别走上了公安、银行、医院、部队等工作岗位。2008年结对的第二批“忘年交”自强小队的13名学生，目前有8人进入大专院校深造。

2018年6月15日，第三批“忘年交”圆梦小队建立，老兵们将对清流中学的15名学生实施帮困助学。

故事还在继续……

银色专列



在“上海市各界老同志庆祝改革开放四十周年暨上海植物园开放四十周年”活动上，沪上首支老年AI科普志愿者队伍成立。这支队伍平均年龄近70岁，他们将学习人工智能知识，在明年3月的上海市国际花展中承担AI科普志愿者工作，此举展示了上海老年人的“新潮”。市委老领导、上海市老干部大学校长罗世谦出席本次活动。 加林



在辞旧迎新之际，上海四平路街道京剧队举办了一年一度的国粹京剧演唱会，为弘扬中华优秀传统文化、丰富社区居民的文化生活发挥了积极的作用。精彩的演出，铿锵的唱腔赢得了在场观众的阵阵掌声。图为女声京剧小组唱毛主席诗词《咏梅》。 俞子龙 文并摄

这一刻，为爸妈而创新

帮助为老服务机构快速发展，推动老龄产业的发展，由上海科技助老服务中心、新民晚报社、899东方广播共同主办的“海棠花开杯”第五届创新为老服务大赛日前在上海落下帷幕。最终，建行的“存放养老”新模式、地尔水疗马桶、凯尔康的居家养老应急救援及呼叫服务系统等项目荣获了本届创新为老服务大赛的十佳创新项目奖。

本届大赛有三大看点：

1. 满足老年人的实际需求

原上海市老龄科研中心主任殷志刚说，当代老年群体的需求复杂多样。传统的养老模式已无法满足复杂需求，社会更需要引入跨学科的综合知识途径，采用新的模式开发老龄产业，满足老年人的各项需求。

在了解老年人的需求时，静安区68岁的张阿姨说，老年人最大的心愿是身体好、养老金充足、家人平安。张阿姨朴实的心愿正道出了大多数老年人的需求。

基于老年人的需求，本届大赛重点寻找并邀请实际解决老年人问题的项目

参赛，进入复赛的项目每个都抓准了老年人的痛点。建行的“存放养老”是老年人很关心的养老新模式，把家里的房产“存”给建行，不仅可以一次性拿到五至十年的租金用于在养老院的生活支出，而且不变更产权，还能优先享有建行整合的各个方面的养老服务。无怪乎老年观察团资深观察员茅建平连声说好。

2. 科技含量十足

融合水泵及水疗控制技术、肛肠医学理论、人体工学等多学科智慧，创新突破了非接触式“肠道水疗”的“地尔水疗马桶”；采用床椅变形及自动转换的设计理念，让多体位变化和体位转移更加舒适，为长辈、长期卧床者、失能、半失能人群及术后人士提供高品质护理体验的三联机器人护理床……在本届大赛中，各种应用互联网、大数据、人工智能等前沿科技来为老服务的产品，让老龄产业不再是劳动密集型，而是呈现了勃勃生机。

3. 年轻学生创意无限

“只要坚持，半年你就能走到巴黎。”这是华东理工大学大二学生徐园园的创新，老年人可以用VR技术在家里的走路机上边走边看景，而且可以设置想去的目的，只要坚持，就能实现梦想。复旦大学的学生为老年人设计了一款营养机器人，不仅可以对话，而且会根据老年人的身体状况设计每日的营养菜谱……这些优秀的创意因为年轻人的参与，给大赛增添了浓浓的暖意。

“什么时候能让这些项目为我们服务呀？”杨浦区平凉路的老年人苏阿姨在大赛公众号里留言，“我们都等不及了！”这就是老人们的心声！创新为老服务大赛承载了老人们的期待，承载了推动老龄产业发展的重任，更是我们为子女的责任所在。未来已来，让我们用“创新”为老年人赋能，让他们紧跟时代，幸福生活。 雨文