

上海推进社区卫生改革,家庭医生组合签约市民人数已超650万

好医生留在“家门口” 又凭细致服务留患者

全面深化改革这五年

昨天上午10时多,奉贤区西渡社区卫生服务中心门诊部的赵英工作室里,76岁的张玉莉听说自己血压控制得很好,开心地戴上红围巾,情不自禁地跳起新疆舞。作为回沪知青的她患有高血压,还脑梗过,2016年就签了家庭医生。“这些年,政策越来越好,我的健康全靠家庭医生管着,他们把我当亲人,我有什么理由不高兴?”

“希望一辈子都在这里看病”

“这里以前是食堂,后来为了方便居民看病,改建成了家庭医生工作室。”张阿姨在奉贤西渡住了20多年,是社区综改的见证者,也是亲历者。上海2011年率先探索建立家庭医生制度;2015年底,又试点推出了“家庭医生2.0版”,也就是“1+1+1”组合签约。张阿姨毫不犹豫地签了全科医生金秀龙。“我希望一辈子在这里看病。”张阿姨说,这句话包含了两层意思:有全科医生在,她很久没有去过上级医院了;社区服务细致,让她特别放心,愿意把健康交给社区。

和张阿姨有同样感受的宋阿姨,今年80岁了。去年因脑出血半边瘫痪,在距离奉贤较近的上海市第五人民医院住了一段时间。她的签约医生赵英得知后,专程去医院探望了她,还告诉她,“社区现在有康复治疗,欢迎你回来之后来找我。”宋阿姨从五院回家后,在西渡社区卫生服务中心康复病房积极治疗,很快恢复了肢体功能。赵英说,奉贤区中心医院成立了卒中中心,与西渡社区联动,除了上转病人外,病人稳定后也会转到社区进一步康复。

▶ 社区卫生服务中心方便居民看病
本报记者 孙中钦 摄
▼ 赵英给居民看病
本报记者 左妍 摄



“要一直守护家乡居民健康”

上世纪90年代,上海推进社区卫生改革,乡镇医疗机构陆续转型为社区卫生服务中心,在提供医疗服务的同时,还承担起了保健、预防的重要职能。此后,家庭医生制度、1+1+1组合签约相继在这个基础上开展起来。截至目前,上海家庭医生组合签约市民人数已超650万。

赵英1998年毕业至今,扎根社区整整20年。2016年,她代表上海与全国30多个省市地区的家庭医生进行技能大比拼,最终凭借出色的业务能力勇夺一等奖。第二年建工作室后,她的签约病人越来越多,如今已达1844人。现在,工作室团队已有26名医护人员,覆盖3个村4个居委。

缪云妹今年29岁,是土生土长的奉贤

人。2013年毕业后在杨浦区中心医院和殷行街道社区卫生服务中心完成规培,回到家门口的西渡街道担任医生。缪云妹说,能一直守护乡亲们的健康,也是很有意义的事业。去年,她在社区接诊了一名40多岁的男性患者,前一晚酒喝多了,白天起来胸痛。尽管心电图检查没有异常,但敏锐的直觉告诉她,这可能是一名潜在的心梗患者。她坚持让患者转诊上级医院胸痛中心,随即确诊后安放了支架。

缪云妹这样的规培生,如今留在社区的越来越多了。西渡社区卫生服务中心主任陈海英介绍,这得益于2015年奉贤启动了医疗卫生人才的“凤回巢”计划,区里还出台了人才购房补贴、高校毕业生支医补贴、农村卫生人才专项补贴等“奉贤卫七条”政策,通过政策“引人、留人”,稳定了社区人才队伍并吸引了优秀医学人才来社区执业。如今,中心共有

36名全科医生,设6个家医工作室。

“让医生和患者都有获得感”

奉贤,地处上海远郊,医疗资源缺乏,但是区卫计委副主任谢兴潜认为,让市民享受到大医院的同质化服务,并非只有在家门口造大医院这一条路。实际上,鼓励专家下基层、提升基层服务能力,正是奉贤区近年来所做的探索,也收到了不错的效果。

西渡社区卫生服务中心2013年成功创建为奉贤区内首家上海市住院医师规范化培训社区教学基地。2015年5月起,联手复旦大学附属中山医院全科医学系,打造远郊“复旦中山—西渡全科教学模式”。3年多来规范带教完成“5+3”全科医师规培生7名,“3+2”全科助理医师规培生40多名。“中山—西渡”全科教学门诊的成功经验,已在奉贤区多家社区卫生服务中心推广,以此打造全科医学“教联体”,充实远郊社区卫生人才力量。

谢兴潜说,专家技术查房、到基层坐诊就是解决一些老百姓到二三级医院看病的问题,但是真正要把患者留在社区,还需要把专家的理念、技术真正留下来。奉贤除了每年安排百余名基层人员到区级以上医院进修学习、区级医院每年安排中高级技术人员到各社区坐诊、带教外,还鼓励各家基层医疗机构自主结对,鼓励先进发挥作用,带动其他社区一起发展。

针对培养出来的人才留不住、流失率高的问题,谢兴潜认为,先要让医护人员有获得感。得益于一系列政策的出台,自2015年至今,尚无全科医生流失,同时招聘了20多名规培生。今年,“奉贤卫七条”将增添更多内容,将覆盖更多相关医务工作者。

本报记者 左妍

神奇鸟营地 科普亲子游

由上海自然博物馆策划的“神奇鸟营地”展览近日在百联世纪购物中心举行,该展是面向3-8岁儿童的自然类主题展览,选择了生活中常见但大家又不够深入了解的鸟类为主题,把200平米空间打造成一个沉浸式场景的趣味营地。通过角色扮演、互动操作、创意设计、手造活动、趣味提问、娃娃机、集印章等儿童喜爱的游戏形式,引导幼儿了解鸟类。这一免费展览将持续至1月20日。 杨建正 摄影报道



奉贤区金尊贝尔托育园将情感关怀融入细节 一日生活从喜欢的游戏开始



穿上反穿衣,画笔沾上各色颜料,跟着老师在纸板上涂涂画画,直线像平地,波浪像大海;学着老师的样子,用彩绳穿起玩具块,认识各种形状的同时,穿出一串“和妈妈一样的项链”;爬到小阁楼的“秘密空间”里,跟小伙伴们一起听老师讲小青蛙的成长故事……在奉贤区金尊贝尔托育园里,孩子们的一日生活从他们喜欢的游戏活动开始。这其中,情感关怀被融入每个细节。奉贤区金尊贝尔托育园是2017年上

海市政府新建20个社区幼儿托管点实事项目的点位之一,招收金海社区2-3岁的幼儿。

“孩子从家庭来到托育园,第一次过上集体生活,首先心理上觉得不安全,所以在一日活动中我们特别关注孩子的情绪。”园长金爱红,曾担任公办幼儿园园长近20年。在她看来,对待0-3岁小年龄的幼儿,情感关怀显得尤为重要,这对保教人员的配备和能力都提出了更高的要求。

“我们的老师都有五六年的从教经验,对孩子们的需求和行为能做出解读。”据介绍,目前该园有25名幼儿,保教人员配备比例是1:5,每个区域每次有四五个孩子

活动,保教人员确保可以关注到孩子们在做什么、玩什么,并在玩的过程中适时给予孩子指导。

值得一提的是,该托育园除了室内活动区域外,室外活动区域的设施也相当丰富,无论晴天还是雨天,孩子们都能有机会进行户外活动。同时,室外区域在托育园不使用时还对社区幼儿开放,凸显了其公益性。

本报记者 李若楠
首席记者 陈晔玮



扫二维码
看视频

新民随笔

天涯海角 董纯蕾

假若能预知人类不断探索宇宙的脚步如此坚定,科学家们当年恐怕不会为编号“2014 MU69”的太阳系边缘柯伊伯带小天体取这样的昵称:“天涯海角”。今后,更远的可观测天体,该叫什么呢?新年第一天,美国“新视野”号探测器如期飞掠“天涯海角”。此地距太阳约65亿公里,这大概就是人类所能想象的最天涯海角了,我们迄今探索过的最遥远的远方。

“无限的奇迹,尽在无垠的夜空;我们或许从不曾抵达,而那正是我们必须启程的理由……”同一天,皇后乐队的吉他手、天体物理博士布莱恩·梅发布了最新创作的单曲《新视野》,歌中如是感怀。

时光倒退大半个月,这首歌也可以送给已经不知疲倦地航行了41年、终于飞出日冕层、仍在不断回传信号的“旅行者2号”;时钟再快进两三天,这首歌还可以送给人类历史上首次成功着陆月之背面、并通过中继卫星传回第一幅月球背面地表图像的“嫦娥四号”。

从不同的国家出发,目的地是不同的天体,却是一样的初心;找到星辰最初的模样,解开宇宙本质的奥秘。科学家们相信,“天涯海角”可能还完好保存着46亿年前太阳系刚刚形成时的信息。科学界也认为,宁静的月球背面比正面更古老,对研究太阳系的早期历史具有重要价值。

2019年伊始,便是这艘遥遥又频频地载入史册。天涯海角的初心,浪漫勇敢,很多时候,反而是近在咫尺,却看不真切。比如,2018年二氧化碳排放又一次刷新全球碳排放纪录,致使目前全球升温轨迹远超“危险的1.5℃”。又比如,覆盖了地球表面70%以上的辽阔海洋,仅余13%尚是荒野了,那些重要的沿岸物种已有90%被我们耗尽了。

在追寻宇宙的天涯海角的征途中,我们常常还抱有这样的目的:寻找外星文明,拓展宇宙家园。只是,如此千辛万苦,才换来天涯海角的拓展,我们如何能放任眼前的家园加速恶化?