

新民健康



更多资讯请加入
“上海名医”、“新民健康”微信公众号
<https://wap.xinmin.cn/health/index.htm>

本报新民健康工作室主编 | 总第 212 期 | 2019 年 1 月 8 日 星期二 本版策划:高媛 视觉设计:薛冬锐 编辑邮箱:xmjk@xmwb.com.cn

上海缺牙市民公益感恩援助启动 缺牙市民可获种植牙首颗费用半价报销 新年口福圆梦 特邀知名疑难种植大咖坐镇 助力不肿不痛种好牙

春节临近,年味渐浓,为了过年期间能畅快享用美味佳肴,沪上缺牙市民掀起了一股种牙热潮,种牙市民络绎不绝。为关爱缺牙老人,助力市民少折腾、少花钱、轻松种好牙,上海城田口腔门诊部(维乐口腔旗下)特开展上海缺牙市民公益感恩援助活动,今日起,市民拨打种牙咨询热线 021-61074182 成功申请公益援助后,便可享受首颗种植牙费用半价报销及种植牙方案 8 折优惠,并减免初诊专家挂号费、口腔检查费、专家会诊费等费用,机会难得,欲报从速!

满口缺牙吃不了年夜饭 如何当天种牙当天用?

“眼看着就要过年了,可惜我满口缺牙,啥也吃不上,真是煞风景!一把年纪了,不求大富大贵,只想好好吃顿年夜饭。”虹口区的张爷叔遗憾地说道。不少像张爷叔一样的缺牙老人都希望在春节前种上一口好牙,吃上团圆饭,这个愿望能否实现?对此,维乐口腔的知名疑难种植专家表示,传统种植牙技术往往

要先拔牙,等待 3 个月,再种植牙钉,再等待 3 个月等牙钉融合,才接着把种植牙做完,按照这个方法种牙要花上 6 个月左右的时间,春节前想要种好牙是不可能的。但随着人工智能和数字化的普及,现在种植牙并不需要那么麻烦,“当天种牙当天用牙”早已经不是什么新鲜事了。

种牙要放心、省时、省力 专家是核心,技术是关键

选对专家、挑对技术,春节前种好牙并不难,种植牙的效果和使用寿命也更有保障。据悉,开展此次公益援助的上海城田口腔门诊部(维乐口腔旗下)专家团是全美系认证的种植精英团队,平均从业经验达 20 年,熟练掌握行业前沿的 3D 数字化导板种植技术,根据每位患者的情况制定个性化的种植方案,通过数字化导板精准避开

血管神经,出血少,几乎无痛感,并避免了传统种植技术的漫长等待期,助力缺牙市民轻松快速重拾年轻好口福,使“当天种牙当天用”不再是痴人说梦。

此次活动专家特别提醒市民:3D 数字化种植手术的技术门槛很高,只有资质过关、实力过硬的口腔机构才能施行,缺牙市民挑选机构和专家时需谨慎。



■特邀留美种植权威专家团



王建文

知名齿科疑难种植首席专科医师
中美合作 MAXI 数字化疑难种植中心主任
美国加州大学种植硕士
原九院资深种植专科医师



朱霖

主任医师
中美合作 MAXI 数字化疑难种植中心副主任
美国罗马琳达大学种植硕士
上海交通大学口腔修复学硕士

■义诊通知 3D 数字化种植牙专题讲座
即刻预约知名疑难种植大咖、主任医师亲诊号

种好牙“食来运转”,欢喜过大年

新年新口福,一口好牙喜迎新春! 据悉,1 月 12 日下午 1 点,上海城田口腔门诊部(维乐口腔旗下)将开展“3D 数字化种植牙专题讲座”,特邀沪上知名疑难种植中心主任、留美种植硕士、电视节目明星种植专家组成专家团,亲临现场为沪上市民免费看牙,有多颗、半口、全口牙缺失的市民拨打 021-61074182 即可免费预约专家号,享种植大咖面对面分享疑难真人种植案例及提供全方位修复方案,限额 30 名,满额即止。

■义诊成功报名福利

- 1、可享种植牙方案 8 折优惠,首颗种植牙费用半价报销(最高可报 13000 元,不含税)。
- 2、免初诊专家挂号费、免口腔检查费、免专家会诊费等。
- 3、留美种植硕士、原九院种植专家面对面宣教答疑。
- 4、缺牙、牙松动、牙周等高质量保健指导,个性化牙缺失方案制定。

■义诊报名咨询热线

021-61074182

■讲座时间:1 月 12 号下午 1 点

或编辑短信“爱牙 + 姓名 + 联系方式”

发送至:13636571317 长卫登字(2018)第 0162 号

鼓励高水平公立医疗与社会办医 提供以患者为中心的高水准服务

据统计,在上海的三级医院出院病人中,外省市病人占 38.82%,上海成为国内患者流入最多的城市之一。如何进一步满足患者和社会的医疗服务需求?日前在沪举行的上海首届健康服务业与品质医疗国际高峰论坛上,上海市卫生健康委员会主任邬惊雷表示,上海将大力鼓励高水平公立医疗与社会办医,为上海市民和来沪人民提供以患者为中心的高水准服务,未来上海要

以健康服务业发展为载体,对接健康中国和长三角一体化国家战略,辐射和带动区域经济社会发展,参与全球健康服务业竞争。

如今,全球都面临着老龄化、健康需求增加的问题。全球慢性病的患病率越来越高,而与此同时,患者对于疾病的认识也是越来越深,无论是患者或医疗人员都希望能够得到更多的帮助。然而目前,长三角医疗卫生发展仍然存在缺乏顶层设

计、区域发展不平衡等挑战。为此,早在今年 7 月底,上海市就发布了《关于推进健康服务业高质量发展加快建设一流医学中心城市若干意见》(简称“健康服务业 50 条”)。上海作为长三角区域一体化发展的战略枢纽,将提升区域公共服务供给便利化程度作为重要发展目标。

据介绍,“共享医学”成为今年医疗健康园区建设的重要趋势之一。闵行区新虹桥国际医学中心在

国内率先建设高度集约的医技共享平台,集中了医学检验、医学影像、病理诊断、药品供应等一批的第三方专业机构。医技共享不仅为医院项目大型设备集中准入、技术标准制定、质量控制、医疗行为监管等提供支持。在医技共享基础上,特色门诊、医疗数据交换、金融保险支付、医师区域执业和认证等业务将实现整合发展。未来有望孵化好更多名医工作室、联合科研转化与产业孵

化等一批创新的业态和模式。鼓励高水平公立医疗与社会办医,以共享医学助力满足老百姓的进一步医疗需求。

本届高峰论坛聚焦于新时代推动医疗健康事业和产业高质量发展,提升“上海健康服务品牌”以及医疗健康服务的核心竞争力与区域辐射力,助力上海加快建设亚洲医学中心城市和有竞争力的国际健康旅游目的地建设。(叶雪菲)

冬季干燥也有湿气 薏仁粉祛湿是否可行?

进入严寒的冬季,不少人直呼干燥。但也有些人很疑惑,这么干燥的天为何自己还是会出现脸上长斑、起痘、满脸油光、便不成形、身体发沉等一系列湿气重的表现?对此,上海交通大学医学院附属同仁医院中医科主任陈越表示,现在虽然已经是天气干燥的冬天,但像上海冷暖多变或阴雨潮湿,昼夜温差大,人还是会出现湿气过重的现象,所以在这—时节,大家不仅要注意保暖,还要注意祛湿。

很多人在春夏季为了祛湿会购



买薏仁粉,这些还适合在冬天食用吗?陈主任指出,并不是所有湿气都能通过食用薏仁去除。他解释,首先

薏仁粉只能渗湿,而湿却有好多多种。薏仁主要针对如湿热型的,尤其是出现舌苔黄腻、下巴长痘情况的。但如果是肝胆湿热导致的脾湿、或脾阳虚型的湿重,薏仁粉就帮不上忙了,可能还会帮倒忙。其次,很多人以为祛湿用点薏仁粉就好,一是因为其确实有利水渗湿之效,但更重要的是因为它足够的简单,便于使用。但是长期湿气困身,必伤及脾,此时仅用薏仁粉效果不大。所以,若真的被湿气所困扰,应及时前往医院就医,而不是自己盲目

食疗。

对于普通人来说,增加运动也是祛湿的好方法。陈主任表示,冬季往往是人最慵懒的季节。体内湿气重的人大多是饮食油腻、缺乏运动的人。这些人常常因为感觉身体沉重、四肢无力而不愿活动,但越是不爱运动,体内淤积的湿气就越多,久而久之,必然就会导致湿气攻入脾脏,引发湿热病症。所以,越是懒得动就越要动,这样才能够增加湿气的排出。跑步、健走、游泳等运动,有助于活化气血循环,增强体内水分

代谢。

此外,在中医里有很多理疗的方式同样可以祛湿,其中较为常见的就是拔火罐。陈主任介绍,这种祛湿方法是最直接有效的,但是需要长期坚持,并且由于是在冬季,需要做好防寒工作以免适得其反。除了拔火罐之外,还可通过刮痧、按摩祛湿,同时还可在医生的指导下配合一些药膳进行。(高媛)

本版块活动为公益活动,不向参加者推荐医疗服务或者其他商品,相关信息仅供参考。