关岛跑「马」从星夜奔向黎明

关岛地处菲律宾海和太平洋的交界处，是距离中国最近的美国属地。每年4月中旬至5月初是关岛的最美季节，各种花卉盛开，温度湿度适中，也是最适合跑马拉松的季节。日前，美国关岛观光局宣布全球著名的海岛马拉松赛——关岛马拉松将于2019年4月14日拉开帷幕，并面向全球马拉松爱好者开放报名。

关岛马拉松 体验从沉寂到复苏

关岛马拉松是国际田径联合会和国际马拉松及道路赛协会的认证比赛，也是著名的波士顿马拉松的资格赛。为期3天的关岛马拉松预计将吸引关岛本地和中国、日本、韩国等千逾名马拉松爱好者参加。据透露，2019年关岛马拉松将于4月14日凌晨3点鸣枪开跑，参赛者将从星夜跑向黎明，见证整座岛屿从沉寂到复苏的过程。

与大多数海岛马拉松不同，关岛马拉松将举办地设在了岛上最为繁华的杜梦湾，沿途经过塔穆宁、阿加尼亚、阿森和皮提湾等著名海滩景区，是一条欣赏沿海风景的迷人跑道。在随风摇曳的树叶和斑驳树影的庇荫下，边欣赏五彩斑斓的植物，边在关岛的海滩跑步，是件很享受的事。

天然植物园 观赏从繁花到森林

关岛温暖的气候和肥沃的土壤使它成为许多植物的理想栖息地，各种植物无拘无束地生长在这片生机勃勃的土地上，将它打造成一座值得细细探索的天然植物园。

得益于岛上充足的阳光，三角梅成为关岛最具代表性的花卉，粉如胭脂，白如初雪，红似流火，橙若斜阳……无论是木槿花、兰花，还是鸡蛋花，它们都有着各自骄傲且灿烂的姿态，四季依序渐次开放，让关岛永不缺少色彩的点缀。关岛不仅仅是花的仙境，各种树木也在这里茁壮生长。关岛之树是伊菲尔树，岛上还有大量的猴子树、椰子树、棕榈树、槟榔树和数亩 tangan tangan 硬木。

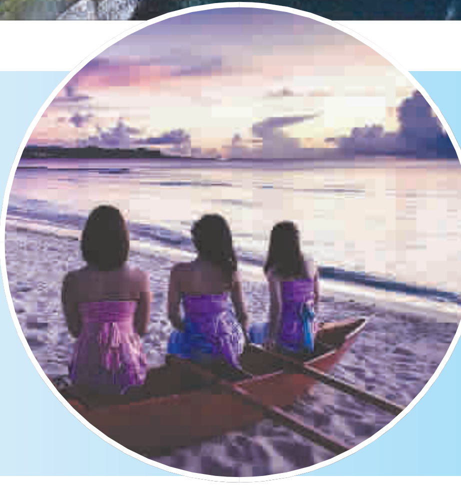
本报记者 **沈琦华** 图 **视觉中国**

【友情提醒】

浪漫赛巴厘 颜值胜普吉

关岛位于西太平洋马里亚纳群岛最南端，有“浪漫赛巴厘，颜值胜普吉”的美誉。这个绝美海岛以旅游业为主，拥有完善的硬件设施，没有工业污染，没有渔业破坏，是春节旅游度假的最佳选择之一。

稍为麻烦的是，目前中国公民赴关岛游需要美国签证，而且要在韩国、日本、菲律宾转机。 **沈琦华**



《新民晚报》 旅游分类广告投放热线：62897402 62474498转8028 地址：陕西北路66号科恩国际大厦2301室 更多信息请扫码关注公众号

广信国旅 24小时 51078098 报名地址：汉口路618号中福大酒店21楼2108室
北京广信国际旅行社有限公司上海分公司（地铁1.2.8号线人民广场站14号出口）

云南 王牌 罗平油菜花 九龙瀑布.丘北普者黑.广南坝美村.元阳梯田.建水团山古村.抚仙湖.黑石箐.元谋土林.东川红土地 (2/18.28)已成团.2/23; 3/5.10.15.20 上海广信自组团纯玩 双卧14日4380 +490元
怒江纯玩 —怒江大峡谷.怒江第一湾.丙中洛.秋那桶.雾里村.知子罗.腾冲.热海公园.和顺侨乡.瑞丽.一寨两国.国门.大理洱海.保山.翠湖公园.滇池.昆明.德钦梅里雪山.飞来寺.香格里拉.老君山 双卧15日4780
广东 王牌 安排珠海到香港大巴车感受港珠澳大桥 香港纯玩1日 上海独立成团 纯玩无自费 一晚升级海边五星度假酒店 潮州.汕头.南澳岛.惠州.巽寮湾度假村.深圳东莞.中山.珠海.开平.肇庆.佛山.韶关.广州.丹霞山.七星岩.鼎湖山景区 2/26; 3/8.18; 4/8.18 双卧12日3080
西藏 林芝.雅鲁藏布江大峡谷.南迦巴瓦峰.丰融.桃花村 双卧11日2980 飞9日4280
南越+柬埔寨全景金边+暹粒 王牌 广信组团.直飞往返.独家奉献:金边波潭地—塔山; 巴肯山欣赏吴哥日落 赠送崩密列+头顿1日+洞里萨湖+金边大皇宫+四条游船.夜游西贡.美拖独木舟.船游湄公河.洞里萨湖. 东航切位直飞 2月25日前班期已满. 3/5.15.25 4999 双飞9日(限30位).不含签证费600元. +1800元
澳新 澳凯墨+新西兰南北岛全景广信自组团 19日26800 16日纯玩26000 西海岸冰川+直升飞机+萤火虫洞+大洋路+皇后镇高山农庄+法国风情小镇+米佛峡湾+大堡礁等 4星酒店自助早餐 4/9已基本成团.4/19; 5/5.15.
广西越南 绿城南宁 德天大瀑布 通灵大峡谷 北海银滩 越南下龙湾 海上桂林 天堂岛月亮湖 胡志明故居 东兴口岸 芒街 双卧11日2199 双飞9日2999

温馨之旅老年旅行社 上海市静安区场中路3422-1号 021-36035508 13671903118
西北 旅游专列 新疆(哈密/吐鲁番/乌鲁木齐/天山天池)甘肃(敦煌/莫高窟/鸣沙山/月牙泉)青海(西宁/青海湖/塔尔寺)宁夏(中卫/沙坡头/黄河宫/高庙/银川/西夏/影视城/黄河楼/黄河坛)内蒙(通湖草原)河南(洛阳/关林/白马寺/龙门石窟)17日游 3999元/人(上铺) 出发日期：5月10日左右 1月20日前报名立减1000
东北 旅游专列 河北（山海关/北戴河）黑龙江（漠河/北极村/哈尔滨/太阳岛）内蒙古（海拉尔/满洲里/呼伦贝尔大草原）吉林（敦化/长白山）辽宁（沈阳/沈阳故宫/少帅府）17日游 3999元/人(上铺) 出发日期：5月10日左右 1月20日前报名立减1000
西藏 旅游专列 西藏(拉萨/布达拉宫/八角街/羊卓雍错/林芝/卡定沟/秀巴古堡/比日神山)河南(洛阳/牡丹园)西宁(青海湖/塔尔寺)14日游 4099元/人
华北 旅游专列 河南/宁夏/内蒙/山西/河北15日游 3399元/人(起) 出发日期：4月15日左右

平安国旅(上海) 微信号：18601642828 四川北路1318号盛邦国际604-605室（靠武进路）10号线四川北路下2号口出
国际：61559099 60521799 60521099 56628890 更多国内行程，可加微信或致电询：18721808091 国内：56475232 60538788
俄罗斯 王牌专线 醉美俄罗斯 预售报名每人立减500元（限时一周）独立组团 直飞 莫斯科+圣彼得堡+金环三小镇+拉多加湖9日深度游
3/27(限时本周 不参加立减活动)4999、4/6.10 6999、4/18.20 7599、5/5.8 7999、5/15 8599
◆含三宫入内（冬宫、夏宫花园、克里姆林宫）赠地铁 拉多加湖；◆全程4星酒店配套，舒适享受（小镇除外）；◆特色品尝，一顿俄式风味餐，一顿俄式烤河鱼。
独家组团 一价全含 平安定制
1、西班牙+葡萄牙+粉红湖+安道尔、法南15日 里斯本.罗卡角.塞维利亚.格拉纳达.米哈斯.托莱多.马德里.巴塞罗那.安道尔.图卢兹、尼姆阿维尼翁.马赛.摩纳哥.尼斯.. 3月20日 15800 4月10日 16800 5月5日 17800 提前3个月报名立减1000元每人
2、英国+爱尔兰+西班牙+葡萄牙+粉红湖+安道尔、法南24日 4月15日 28800 5月10日 29800 提前3个月报名立减1000元每人
3、巴尔干半岛+希腊全景精品23日 始于雅典，止于黑山，巴尔干半岛一次游遍！体验11种不一样的东欧文化！4月18日 27800 5月15日 28800 提前报名立减2000元每人
4、荷兰+比利时+卢森堡+德国+冰岛特色15日 4月25日 27800 5月20日 28800 提前报名立减1000元每人
5、意大利深度+西西里岛+马耳他精品游18日（西西里岛.庞贝古城.天空之城.五渔村.威尼斯彩虹岛.科莫湖）4月25日 28800 5月25日 29800 提前报名立减1000元每人
6、土耳其+希腊（蓝白双岛）特色15日 3月25日 14900 4月10日、5月5日15900
7、突尼斯+摩洛哥+以色列+约旦特色20日 四-五星住宿 4月10日、5月5日 28800
★精心安排四-五星住宿，★摩洛哥4大皇城巡游-卡萨布兰卡、拉巴特、非斯、梅克内斯、探访这片多彩的北非花园！★蓝色精灵山城“舍夫沙万”，★深度以色列游玩！主诞之地—伯利恒、三教圣城—耶路撒冷、不夜城—特拉维夫、大同圣地—海法等经典景区！
8、非洲六国19日（南非.埃塞俄比亚.纳米比亚.赞比亚.津巴布韦.博兹瓦纳）4/15、5/8 48800
9、东欧五国+波兰+温泉小镇+多瑙河（河轮）深度18日 23800
10、德国一地罗曼蒂克古堡浪漫大道深度16天之旅 4/28 23800 5/15 24800
海德堡古堡(含缆车).莱茵河游船.埃伦布赖特施泰因要塞缆车.乌帕塔尔单轨悬浮列车.乌帕塔尔-不来梅快速火车单程.六大交通
11、南非+埃及+埃塞俄比亚16日 3/5 16900 13、俄罗斯+北欧四国深度15日 19800
澳新 澳新南北岛+大冰川全景17日 独立精致小团 直飞 3月8日（满）3月11日（余6） 25800 提前报名立减1000元每人
美加 美国东西海岸+夏威夷+1号公路+17哩海岸线+大瀑布+黄石.羚羊谷7大公园深度品质19日 4/28、5/10、15 全含 25800 提前报名立减2000元每人
加拿大东西部全览16天 4/15 27800 5/22 28800
加拿大东西部全景+班夫.幽鹤.贾斯珀3大公园+魁北克尊贵+阿拉斯加游船深度大环游23日 41900
美加墨三国连线：东西海岸+加拿大+旧金山+一号公路+大瀑布+夏威夷+蒂华纳+四大国家公园穿越22天
▲黄石国家公园、布莱斯国家公园、锡安国家公园、大提顿国家公园、羚羊彩穴、蒂华纳拉斯2晚大道酒店、升级一顿海鲜自助餐、赠送拉斯夜游）5/17、5/22 28800 提前预售立减1000元每人，提前两月退团无损失
欧洲 西班牙+葡萄牙 风情小镇全景11天 东航直飞、独立组团 3月 7880
德法意瑞+新天鹅堡12天 5999
东欧·波兰+奥匈斯捷9晚12日(奥斯维辛+百威小镇+湖区+双温泉小镇）3/19 8599
日本 本州6日 4199
云南 专线地接20年操作经验 来沪接待 夕阳红品质团 纯玩.小包团.摄影团.定制团 60519788 15214356181(微信)
1.昆明 石林 大理 丽江 双廊 双飞6日 2080元
2.昆明 腾冲 瑞丽 芒市 双飞7日 2480元
3.昆明 石林 大理 丽江 泸沽湖 双飞8日 2680元
4.昆明 石林 大理 丽江 香格里拉 双飞8日 2680元
5.昆明 石林 大理 丽江 西双版纳 双飞10日 2880元
6.昆明 石林 大理 丽江 香格里拉 泸沽湖 双飞10日 2880元
7.昆明 腾冲 瑞丽 芒市 香格里拉 泸沽湖 双飞11日 3780元
专做品质纯玩
8.昆明 腾冲 瑞丽 芒市 西双版纳 双飞11日 3180元
9.昆明 腾冲 瑞丽 芒市 石林 大理 丽江 双飞11日 3280元
10.昆明 石林 大理 丽江 泸沽湖 西双版纳 双飞12日 3280元
11.昆明 石林 大理 丽江 香格里拉 泸沽湖 西双版纳 双飞14日 3680元
12.昆明腾冲瑞丽芒市石林大理丽江香格里拉泸沽湖双飞15日 3880元
天天开班
罗平油菜花 罗平 普者黑 广南 九龙瀑布 元阳 建水 坝美 普者黑 抚仙湖 东川 元谋土林 双飞11日 4580元
广深珠+港澳品质纯玩 双卧7日2780 上海独立成团.特别赠送游船看维多利亚港夜景
广东全景品质纯玩 畅游12城1岛 双卧12日2880 卧动11日2980 上海独立成团.保证中下铺