

医学进步创造奇迹,也给人带来不切实际的幻想 赌命生孩子,是伟大还是无知?

申 话题

一个人的生日,也是母亲的受难日。前晚播出的《人间世 II》之《生日》讲述了3位女性的孕育之路,引网友热议:一位大出血被切除子宫,所幸生命还在,孩子平安;一位不顾本身有严重心脏病和重度肺动脉高压,以命相搏失败,留下伤心的家人和不知事的孩子;还有一位高龄失独母亲试管求子,吃尽苦头终于得偿所愿。故事让人唏嘘,也有网友质疑:为了生孩子连命都不要,是伟大还是无知?

冒险生育,是一场生命的赌博

上海交通大学医学院附属仁济医院,是市危重孕产妇会诊抢救中心。但25岁的重度心脏病伴重度肺动脉高压患者吴莹,却没有被救回来。她不顾医生、家人反对,一心要为丈夫生个孩子。她坚持妊娠并签字,“了解死亡风险,拒绝终止妊娠”。

娠”。孕28周时,儿子出生,她却不幸离世。

有别于过去人们常赞美母爱伟大,这一期节目播出后,更多网友选择了理性看待。“有些人认为,人生要圆满,就要有个孩子,哪怕自己身患的疾病不允许,还是想要搏一把,拿生命去赌。”网友贾先生表示,这样奋力保下来的孩子,从小就失去了母亲,很难说是幸运还是不幸。“她死了,留下孩子和年迈的父母,很可怜,也很残忍。”网友小飞说,“子宫只是器官,生育只是能力。女性的价值绝不是建立在生育之上。”

片中还有一高龄产妇,已有2个女儿,此次孕期被诊断为凶险性前置胎盘,尽管如愿得子,却经历产后大出血,摘除了子宫。网友秦女士认为,这不是伟大,是重男轻女的封建思想作祟。

医学的进步创造了许多奇迹,也给人带来不切实际的幻想。网友“小枣”说,“抢救成功的案例更像一把双刃剑,让人误以为医学是万能的,奇迹会出现在自己身上。”

尊重生命,每个人都有生育权

也有网友提出,女人想要孩子,这本没错。“每个人都有生育的权利,在知晓一切可能结局后依然奋不顾身,是她的选择,旁人不应干涉,更不应该说风凉话。”网友“小豆子”说,很理解她们承受的压力以及对生育的渴望。

片中,40多岁的应女士失去了20岁的独生子,在复旦大学附属妇产科医院(以下简称“红房子医院”)上海集爱遗传与不育诊疗中心接受辅助生育治疗,第五次做试管婴儿终于成功,整个孕期还经历了妊娠合并糖尿病、输尿管结石、高血压等一系列挑战。好在,故事最终圆满。“她的遭遇让人心碎,她的勇气更令人钦佩。”网友杜小姐说。

“其实,‘母亲’这个身份很朴素,在生产时不应该被贴上任何标签。”红房子医院产科主任程海东指出,鼓励女性在适当的年龄生育,作为产科医生,在任何时候都会尽力保障母婴的健康。但是在不适合生育的情况

下,医生也会跟患者谈话、劝说,希望她们爱惜自己的生命,放弃“冒险”。

理性面对,生命比生育更重要

为了生孩子,把命赌上,很难评价对错,或许只能称之为选择。在仁济医院妇产科主任林建华看来,孕前、孕中的检查评估很重要,应该让医生告诉你,是否适合怀孕及继续妊娠。

林建华介绍,目前对孕产妇的分类管理,采用类似气象预警一样的颜色预警分类,主要分成绿色,黄色,橙色,红色,紫色。后四种属于高危,但也分轻重,且会随着孕期的各种变化而不断变化。橙色、红色是通常定义的危重孕产妇。

肺动脉高压是怀孕的绝对禁忌。肺动脉高压的孕妇一旦在妊娠期发病,死亡率可以达到50%。仁济医院妇产科主任林建华在片中说,“这样的病人不该怀孕,再遇到这样的病人,一定要反复跟她说严重的后果,把惨痛案例讲给她听。”

“我们尊重女性的选择,更希望全社会理性看待生育。”程海东表

示,年龄是评估生育风险的一个重要因素,但不是唯一因素。假如女性本身有严重的疾病,孕期会增加风险,甚至危及生命。这类人应当听从医生建议,慎重怀孕。同时,孕妇假如被评为“高危”,更应配合产科医生,进行严格产检。妊娠期高血压、子痫前期、子痫等并发症会严重影响母婴健康,是孕产妇和围生儿发病和死亡的主要原因之一。而妊娠期糖尿病,则有可能导致胎儿巨大,增加畸形或死胎风险。

红房子医院上海集爱遗传与不育诊疗中心副院长孙晓溪也提醒,做试管婴儿并不是女性生育的“最后一根稻草”,辅助生殖也有诸多禁忌症。“以年龄为例,一般女性不孕患者若超过43岁,接受辅助生殖技术治疗的活产率不超过3%。”

程海东表示,产科医生的作用,是为整个妊娠过程保驾护航。医学在进步,医生也在竭尽全力地达到患者的期望,但并不是所有的疾病都是可以预知和控制的。实际上,医学有所及,也有远不可及。

本报记者 左妍



新年练兵

新年伊始,武警上海总队执勤第五支队广泛开展冬季群众性大练兵,从上校军官到普通一兵,从党委机关到基层一线,战术场上摸爬滚打、器械场上身轻如燕、执勤场上临危不乱……在全部队掀起“当兵打仗、带兵打仗、练兵打仗”的热潮,部队训练质量和实战能力有了新的跃升。

本报记者 张龙
通讯员 陆振鑫
摄影报道

成立14年服务53万余名年轻人 阳光社区青少年事务中心 启动跨学科合作应急平台

本报讯(记者 陆梓华)在上海,有一家成立于2004年的社会工作服务机构,14年来已为53万余名申城青少年解决了课业问题、亲子沟通障碍、就业困难、情绪困扰等多种问题,也让“青少年社工”这个群体越来越为人所知。这就是上海市阳光社区青少年事务中心。在昨日举行的首场“阳光@青年说”活动上,该中心宣布启动跨学科多部门合作应急平台,以更好地陪伴和引导青少年健康、快乐成长。

据悉,今年起,上海市阳光社区青少年事务中心将以“阳光星球”为社区青少年的“虚拟聚集地”,借助网络深入青少年内心世界。活动现场,6名一线社工讲

述了他们的故事和思考,角逐“星球发言人”。他们中,有虚拟社区的“蜘蛛侠”,也有困境儿童的“守护天使”。和很多90后同龄人一样,阳光中心虹口工作站社工阮梦雨平时也是各类短视频和直播课的拥趸。她发现,虚拟社区已经成了青少年聚集地,社工如何成为虚拟社区的“蜘蛛侠”,引导青少年构筑正确价值观?小阮认为,社工可以在线下寻找青少年意见领袖,引导他们在线上发声;或者可以试着培养社工“网红”,建立网络青少年志愿者,传递正能量。

阳光中心宝山工作站社工庄蕾面对的是一群出生在城市近郊、继承了父辈房产的“拆二代”。

他们中大多因为忽然“天降巨款”而失去了奋斗热情,终日无所事事。在与这一群体深度访谈后,庄蕾感受到他们内心的迷茫,以及对参与社会活动的渴望。于是,社工们为他们开辟公益服务渠道,组织他们参与志愿服务和职场体验活动,帮助他们制定合理的职业规划,引导这些年轻人一点点重新认识和发现自我。

阳光中心相关负责人表示,新成立的跨学科多部门合作应急平台将联合心理学、护理学、社会学、法学、精神病学等各方面单位,以实现工作互联、平台互通、资源共享、载体互融、优势互补的上海青少年事务工作新格局。

高校自招首次全面增设身体素质测试

体育进高考 健身也要“应试”吗?

教育新观察

“这次是要动真格的了。”上周末,教育部在发布的关于做好2019年高校自主招生工作的通知中明确,要在校考中增设体育科目测试。坊间流传多年的“体育进高考”终于在全国范围内有了突破。其意义在哪里、难点又会在哪里,成了这几天坊间关注的热点问题。有中学校长感叹,这是在倒逼中小学必须将体育放在“主课”位置。

测试项目学校确定

此次教育部提出,参加自主招生的高校,体育测试的项目由各校根据中学教学实际自主确定,测试结果作为录取的重要参考。对此,华东师范大学体育与健康学院院长季浏表示,这是一个方向,今后甚至还有可能在高考统一招生时也增加体育测试的要求。他说,我国青少年身体素质非常令人堪忧,近视发病率高居世界第一,现在从高校自招开始试水,将身体素质作为录取的参考依据之一,十分有利于中小学生重视体育锻炼,引导广大教师和家长都来重视督促孩子锻炼身体、增强体质。以华东师大为例,该校早在2013年就在免费师范生的自主招生中增设了体测,主要是依据国家体质测试标准对考生进行耐力跑和立定跳远等项目的检测。

据记者了解,自2011年以来,全国80多所具备自主招生资格的高校中,设置了体测环节的高校仅有清华、北大、厦门大学和华东师大等极少数高校。但是,却相继有几所高校在试行了一两年后又宣布取消体测。有高校直言:“测试长跑项目时,有的考生中途就退场了,有的当场呕吐,

有的瘫坐在地上被父母搀扶着走出场外,还有父母隔着栏杆给孩子揉腿放松。平时不锻炼,到了考场上拼命跑,万一出了事,高校的风险就太大了。”季浏认为,对于“体育进高考”的阻力主要来自于测试的公平公正问题,测试什么、怎么组织测试,都需要认真设计,尤其是要综合考量学生日常锻炼的态度、时间和质量,这样家长才能放心。

养成自觉锻炼习惯

“我们的学生可能会比较笃定。”川沙中学校长陈忠新面对高校自招新政显得比较坦然,他说,作为本市首批高中专项化体育课程改革试点学校,川中已经形成了浓郁的业余体育锻炼氛围,而且,多年来学校还有一条硬规定,体育达不到一定的学分,会被取消一切评优资格,即使考上了大学,也暂缓发放高中毕业证书,直到补齐相应体育学分为止。这样一来,学生们就养成了平日里自觉锻炼的好习惯,现在遇到高校自招政策的变化,自然也会更从容些。不过,陈校长也担忧,从这些年的中考体育测试来看,也存在着“应试化”的倾向,个别考生在体测前临时抱佛脚,短时内的过度锻炼反而会损害健康,这种将体育也异化为应试的做法并不可取。那么,中考时发生的问题,会不会将来也在“体育进高考”时重演呢?这真的需要未雨绸缪。

然而,季浏对可能出现的“应试体育”抱有更豁达的态度。他说,今天的“应试”恰是为了将来的不应试,如果将来全民健身深入人心,青少年都自觉将健身作为成长的必需,届时,体育就没必要硬要挤进中考和高考里了。

首席记者 王蔚