

“老伙伴”相帮相伴共谱夕阳红

青浦华新镇探索低龄老人服务高龄老人新模式



美丽乡村

“阿姐,今天感觉如何?”“身体挺好的,快进屋坐。”腊月寒冬,见到张秀娟又背着医药箱来看自己,96岁的杨秀珍心头一暖。青浦华新镇在农村探索互助养老新模式——“老伙伴计划”,低龄老人为高龄独居老人服务,火星村退休“赤脚医生”张秀娟就是一名志愿者。

目前,华新镇60岁以上老年人占户籍总人口的31%,顺应市民需求,镇里初步构建起“以居家养老为基础、助老服务为依托、机构养老为支撑”的社会养老服务体系,满足老年

人日益增长的多层次、多样化养老服务需求。

“老阿妹每天都来,很照顾我,感觉生活越来越惬意。”97岁的袁菊英选择了传统的居家养老,自从参与结对后,生活发生了很大变化,孤独时有人谈心了,生病有人探望了……这个被老人亲切唤作“阿妹”的人,就是53岁居家养老助老员赵秀琴,她每天准时来到老人家中,洗衣拖地、整理房间、谈天聊家常,日复一日将老人视为家人。

目前,华新镇有40名居家养老服务员,对全镇124名符合助老服务条件的老人提供家政服务、卫生护理、代办服务、精神慰藉等,关爱高龄、独居、困难、优抚等老人,提升他们

的幸福指数。

华新镇“老伙伴计划”自2012年启动以来,邻里互助更是激发热情,志愿者队伍从最初的35人壮大到114人,服务对象也从原来的150人发展到现在的545人,涉及全镇的27个村居。助人自助,老人们既是参与者,也是志愿者,华新镇老伙伴志愿者团队荣获上海市优秀志愿团体称号。

同时,伴随养老观念的转变,养老院的一站式养老服务也人见人涨。82岁的韩卫是康华养护院的“老居民”了,2008年和老伴一起相中这家养老院,一住就是十多年。在这里,老人们互助互敬,老两口参加沪剧、书法、绘

画等兴趣班,活得有滋有味。

据悉,华新镇共有2所公办养老机构,全镇可使用基本养老床位共211张,已使用163张。老人不仅日常照料、健康医疗都得到基本保障,也探索互动项目,例如开设老龄门球、手工艺制作等一系列文体活动,成为“老有所乐”的全新亮点。

“随着社会的发展,养老服务体系不断完善,敬老养老的氛围日益浓烈。”华新镇社管办副主任钱佩玉介绍,多样化的养老模式切实满足了老年人的养老服务需求,也为提高老年人的晚年生活质量提供了更多保障,真正做到“老有所养”。

首席记者 范洁 通讯员 孙利群

奉贤村民相约共建“美丽乡村”

新的一年,对柘林镇迎龙村永革九组、十一组的村民来说,可谓一开年就迎喜事。45户村民都拿到了一个“大红包”。

自去年9月奉贤区围绕宅基地审批和控制、宅基地租赁和管理、集体建设资金分配等方面存在的不平衡不充分问题修订、完善现有村规民约并升级为“美丽乡村·美丽约定”(下文简称“约定”)后,全区170个村均已通过符合各村实际的约定,通过考核的村民近期都收到了红包奖励。

涵养文明乡风

婚丧嫁娶怎么操办,一直是农村治理的一大难题。大操大办,既会让陈规陋习不绝,更会让农村与“美丽”渐行渐远。但在四团镇新桥村,这个难题因“约定”迎刃而解。

在“约定”中,该村就制定了一条“提倡婚事新办、丧事简办,丧事中不搞吹打、扎彩、安葬合规后村里奖励1000元的约定,引导村民涵养文明乡风。该条约定试行后不久,新桥959号的村民在料理丧事中便

遵守约定,做到安葬合规。其他村民们也纷纷表示,“既然约定了,吾侬也要做到。”

规范租赁市场

金汇镇白沙村有212户宅基地房。过去,村干部李丽为宅基地房随意出租伤透了脑筋,“一个村就几个干部,忙着做思想工作,还要花力气维护干净整洁,实在应接不暇。”

这一次,借“约定”,李丽将农村房屋租赁的问题抛了出来,让村民们决定到底怎么管,没想到讨论十分激烈。有的主张按照“一证两户”来规范租赁户数,但这样对不出租的村民不公平;有的主张按照户籍人口数来规范租赁户数,但又会加重村里人口管理的负担。经过几番讨论后,村民们终于达成一致,出租房屋施行“一证一户”制,租借方人数不超过该户户籍人数。每年将对宅基地房进行考核,未出租的村民给予奖励。

这样一来,曾困扰村里的大难题一招化解。李丽说:“村民们现在还会相互监督,谁家做得好,谁家做得不好,大家一目了然。”

探索监督机制

“约定”施行得好不好,关键看村民是否认真践行。因此,在各村制定“约定”过程中,把监督也作为一项重要内容。

在庄行镇存古村,村民们就想出了一个好办法。在每个宅基地上都设有一块“红星榜”,上面公示了每家每户执行“约定”的情况,小到养了几只鸭,大到建房有无参照规划实施,都有罗列。“做得好就贴一颗星。”村里老党员华伯仁告诉记者,“要是自己得不到红星,那在村里还有啥脸面。”

同时,各村还成立了一支由老党员、老干部、村委干部联合组成的监督巡查小组,定期进行指导和评议。

未来,奉贤区还将依托“约定”,通过集思广益约出新思路、奖罚有度约出新标准、促进发展约出新未来,真正将家长里短的老约定转变为促进改革创新、促进经济发展、促进生态保护、促进分配公平的新约定。

本报记者 李一能 通讯员 孙燕

叶榭乡村办家宴一同过个乡土年

本报讯(通讯员 俞惠昌 记者 杨洁)露天的流水席间,300多位老人围坐在一起,餐桌上,白斩鸡、酱鸭、走油蹄膀、八宝辣酱、雪菜大肠等传统乡村八大碗和一道八大样“全家福”,寓意着新春的祝福。日前,在松江叶榭镇堰泾村的“幸福老人村”里,一场特别的乡村新年家宴热闹开幕。

以“来乡村,与老人一起过大年”为主题的“微孝家宴”,是“幸福老人村”志愿者为堰泾村高龄、独居老人带来的新年礼物,至今已连续举办3年。为了还原乡村邻里的新年记忆,家宴开始前,幸福老人村还办起了新年“蜗牛集市”,让老人重温买年货、逛集市的过年传统,自家种的蔬菜,家养的鸡鸭,自产的土鸡蛋、咸菜,在集市上热闹叫卖,颇受欢迎。

“孝美叶榭,是爷爷奶奶的笑脸……”家宴开始前,叶榭学校小学合唱团演唱了《孝美叶榭》,稚嫩的童声感染了现场的每一个人。活动现场,冬季助浴周启动仪式同时举行。1月14日至1月21日,“幸福老人村”专门开放一个配备暖气的助浴点,让老人能够在寒冷的冬天洗一个温暖的澡,舒舒服服、干干净净地过新年。

“幸福老人村”负责人蒋秋艳介绍,在堰泾村,70岁以上老人共有近500位。村内老龄化程度高,不少老人子女较少在家,缺少陪伴,因此,特意为农村老人准备一餐原汁原味的乡村新年家宴,恢复从前热闹的乡邻文化,也希望将这样的活动能够延续下去。



“上海最美临湖图书馆”落户滴水湖畔

“上海最美临湖图书馆”近日在浦东临港港城广场开工,预计2021年建成。港城广场紧邻滴水湖,是临港地区大型城市综合体项目。其中,图书馆将以科技、人文、海洋为馆藏特色,预计藏书规模为40万册,可同时容纳2500名读者。

本报记者 孙云

郊区新事

金山

日前,2019金山草莓节在廊下贺尔斯草莓学苑开幕,将持续至3月。金山草莓种植面积约2000亩,今年除“红颜”“章姬”“天仙醉”等经典品种,还新增“白雪公主”“红玉”等特色品种。

近年,金山区以“品牌农业、休闲农业、生态农业”为引领,重点打造“鑫品美”草莓品牌,充实“金山味道”农产品区域公用品牌矩阵。本届草莓节期间,将举行“一元秒杀”优惠、“莓好生活我来拍”摄影比赛、优质草莓评比等系列活动,以全域旅游理念拉动金山郊野游,提升“鑫品美”草莓的品牌影响力。

范洁

宝山

宝山区精神卫生中心积极创新康复模式,建立起一个颇具家庭氛围的“心语心愿荟”,帮助每一位回归家庭的社区康复员摆脱“边缘人”的困境,更好融入社会,回复正常生活。中心还开办了合唱团、手工制作坊和舞蹈队三个活动小组,赢得康复员们的喜爱。

郭剑烽

浦东

近日,由千村百果(上海)草莓品牌合作社主办的“草莓小姐”评选活动在浦东启动。通过评选活动,进一步提升上海郊区乡村旅游文化品位。同日,还举行了东方瓜城草莓开采仪式。

丁翔

周末游

窗花对联寄祝福 古镇新春年味浓

农历春节的临近,金山区枫泾镇和平居委会工作人员和剪纸班阿姨近日奔走在枫泾古镇景区,为景区贴上精美的窗花及对联,给淳朴素雅的古镇增添了一份喜庆和温情,也透着浓浓的年味。

本报记者 陶磊 摄