

距离短了 争议多了

国际田联欲调整竞走项目引发关注

体坛话题

国际田联迎来变革期，竞走项目首当其冲做“减法”。

近日，国际田联竞走委员会向国际田联理事会递交提案，计划将现有的50公里竞走和20公里竞走，分别缩短为30公里和10公里。如在3月10日的国际田联理事会会议中通过，此项改革将从2021年起实行。



2018年田径世锦赛男女50公里竞走赛况 图 IC

变革求发展

最近几年，竞走项目的改革相当密集，从罚停区的启用，女子50公里竞走的设项，到挑战赛系列赛规则的不断调整，竞走世界杯改为世界竞走团体锦标赛等等。竞走项目始终在变革中谋求发展，以期获得更多关注，迎来更多人参与。

此番进行项目的变革，其实来自于另一个事件的促成。在2018年12月的会议上，国际田联理事会提出了建议国际奥委会将女子50公里，列入东京奥运会，但尚未得到国际奥委会的通过。正是由于国际奥委会如此态度，更坚定了国际田联想要大刀阔斧改革竞走的决心——当篮球三对三、新兴项目被增加进奥运大家庭，奥运设项正越

来越倾向于将更受年轻人喜爱、有利于推广的项目纳入其中时，而被不少人诟病过程冗长无趣，对运动员摧残过大的50公里竞走，与奥运设项的潮流不符。

反对声音多

对于国际田联如此大刀阔斧的项目改革，不少人提出质疑，甚至在社交媒体上，还有人发起了保卫50公里竞走运动，号召反对取消50公里竞走的各界人士，以一个特定手势来表达立场。北京世锦赛冠军、里约奥运会50公里竞走冠军、斯洛伐克选手托特和伦敦世锦赛冠军、50公里竞走世界纪录保持者、法国人迪尼兹为代表的不少运动员，就采用手势表示明确抗议。

托特表示，自己不认为缩短比赛距离是一种好的解决办法：“竞走是一项耐力运动，粉丝欣赏的就是这个项目的比赛过程，

并不会因为减少距离就能吸引新的观众。”而迪尼兹则表示：“我们可以改革，但我们不该颠覆竞走。”在他看来，对竞走来说，50公里竞走在30公里之后才展示出竞走独特的内涵。“我们抹杀了比赛对于真正耐久力的考验以及一些戏剧性。”

纵观竞走运动历史，其实如今争议的核心50公里才是竞走项目最具历史与传统的比赛项目，从1932年洛杉矶奥运会开始，男子50公里竞走一直都是正式的奥运会比赛项目。

对于50公里竞走，速度不是绝对的能力，其技术动作需要更加稳定舒展，更加符合竞走的核心定义。由于距离长，时间久，对人体持久的耐受力与心理考验异常苛刻，对局面的判断，对自我的把握，都使比赛过程充满悬念。这是竞走魅力与内涵体现最充分的项目。 本报记者 厉苒苒

从细节看「功课」做得多细

上海男排今出征冲击联赛第十五冠

本周日，2018-2019赛季全国男排超级联赛总决赛第一回合即将打响，上海和北京两队将连续第四次在总决赛中相遇。上海男排春节假期后首度亮相，虽然面临恶战，但训练场上的气氛依然轻松。谈到即将到来的总决赛，主教练沈琼表示：“北京队与我们是老对手了，在互相知根知底的情况下，这次总决赛更多还是心态方面的较量。”

功课做足

由于常规赛战绩不如对手，上海男排此次总决赛之旅将从客场开始，这会给卫冕冠军带来了一定困难。说起这一点，沈琼倒显得相当淡定，他表示球队会对客场因素做好准备，争取在比赛中拿出最好的状态。

上海男排的“功课”做得有多细，从一个细节就看得出来。考虑到北方冬季多雪的气候可能对球队旅途产生的影响，上海男排特意将出发的时间提前至周四。“不仅因为天气的原因，也是想让队员能够更快适应气候和场地。”沈琼如是说道。

在顺利晋级总决赛后，沈琼给全队放了假，在他看来，短暂的休整是为了更好地前进。“整个赛季时间很长，队员们在思想和身体上难免会出现疲劳。半决赛后的假期既是身心上的缓冲，更可以让他们回过头看到之前做得不足的地方。”沈琼透露，从年初三上午再次集结后，全队便开始针对自身的问题和对手的特点进行针对性训练，“毕竟总决赛和之前的比赛不一样，所有人都必须做好准备。”

状态提升

过往交锋中，京沪两队各有胜负，如今总决赛即将开打，双方都拿出最强阵容。令人欣喜的是，目前上海男排球员的状态，也正在逐步“升级”。

半决赛前，上海男排引进了老将、河南男排主教练兼队员崔建军，在半决赛“小试牛刀”后，沈琼对这位老队友在总决赛的表现更加期待。“二次引援的目的是充实板凳厚度，解决此前比赛中存在的漏洞，他在这方面可以发挥很好的作用。”沈琼说着露出了笑容，“崔建军能力强经验丰富，知道如何更好地去准备这样的比赛。相信他能够帮助我们更好地去实现卫冕的目标。”

除了内援，萨布里和朱利奥两位强力外援，也是决定总决赛走势的关键。“他们目前状态不错。”谈到两位爱将，沈琼脸上露出一丝神秘的微笑，“其实在之前的比赛里，萨布里和朱利奥一直在进行自我调节，有时候还会‘偷偷懒’，但是现在到了总决赛，他们对北京队的实力也有所了解，因此会在比赛中充分调动自己，争取拿出更好的表现。”

本报记者 陆玮鑫



上海男排备战总决赛 本报记者 李铭坤 摄



去年5月，梁瑞打破女子50公里竞走世界纪录 图 IC

场外音

自身硬

竞走项目发生变革，受到影响最大的正是中国田径军团。

竞走是中国田径的王牌项目。在中国田径历史上的8枚奥运金牌中，有多达5枚出自竞走项目，而近年来，中国田协也早早明确了大力发展以竞走为核心的优势项目战略。在此前的两个奥运周期中，中国田径军团涌现出陈定、王镇、刘虹和杨家玉等诸多世界冠军。

在竞走这道“考题”上，中国选手的应变能力并不差。2017年，女子50公里项目第一次出现在田径世锦赛上，中国选手便拿下1银1铜的好成绩，仅过了1年，梁瑞就把这个新项目的世界纪录收入帐下。在本次国际田联竞走委员会的提案里，重点更多在于项目距离的改变，而对中国运动员的优势技术动作，并无太多涉及。

打铁还需自身硬，面对项目变革、规则调整等外部改变，我们必须早做准备，唯有不断提升自身实力，才能从容应对项目的各种变化。在核心竞争力不受波及的情况下，提升运动员自身实力、巩固完善选拔培养机制，仍将是国际田联在变化来临时的首要举措。 厉苒苒

中国竞走大赛奖牌

奥运会(2000年至今)			
2016 里约			
	金牌	银牌	铜牌
男子 20 公里	王镇	蔡泽林	
女子 20 公里	刘虹		吕秀芝
2012 伦敦			
男子 20 公里	陈定		王镇
男子 50 公里		司天峰	
女子 20 公里	切阳什姐	刘虹	
2000 悉尼			
女子 20 公里	王丽萍		
世锦赛(2009年至今)			
2017 伦敦			
女子 20 公里	杨家玉		
女子 50 公里		尹航	杨树青
2015 北京			
男子 20 公里		王镇	
女子 20 公里	刘虹	吕秀芝	
2013 莫斯科			
男子 20 公里		陈定	
女子 20 公里		刘虹	孙欢欢
2011 大邱			
男子 20 公里		王镇	
男子 50 公里			司天峰
女子 20 公里	刘虹	切阳什姐	
2009 柏林			
男子 20 公里	王浩		
女子 20 公里		刘虹	