

随着中国乒乓称霸世界，上世纪六七十年代，全国掀起乒乓热。进入 21 世纪，大众娱乐生活日趋丰富，越来越多的年轻人，有了更多其他的运动爱好。不知从何时起，乒乓似乎被贴上了“老年人运动”的标签。

但上海，作为乒乓世界冠军的摇篮，乒乓热经久不衰，城市的每个角落，都有大大小小的乒乓房，老年人延续着对乒乓的热情，更多年轻人、甚至娃娃，也投入乒乓运动的怀抱。无论是早晨七八点，还是晚上九十点，乒乒乓乓的欢乐旋律，在每家乒乓房不绝于耳。

视觉设计：邵晓艳
本版编辑：吕剑波



扫二维码
看精彩视频

乒乓也时尚

本报记者
陶邢莹

周六早上 10 点，上海浦东游泳馆乒乓馆一开门，20 张球台被“秒抢”。在这里，报到要早，体能要好，不少资深球友常自备干粮，一直打到晚上 10 点关门。即便是工作日，“乒乒乓乓”声，也直到深夜才消散。浦游已成为年轻乒乓爱好者的“潮流圣地”，一年 365 天，青春的音符在这里律动。

申之魅

打球要浪

不追求输赢，只追求潇洒。“浪”战队，在浦游乒乓馆应运而生，他们的宗旨是，打球要“浪”。李炳异还记得，2018 年 3 月，提出创办“浪”战队时，引起了不少人质疑。乒乓还能这么打？

“我从专业队退下来后，一直在思考这个问题，继续打乒乓，总要有个理由吧。”李炳异说，“除了专业队，业余乒乓爱好者大多数都是上了年纪的人。我希望战队能以年轻人为主，打漂亮球，打时尚乒乓。”

于是，9 位 80、90 后的年轻人，加入了“浪”战队，很快在浦游掀起了一股热潮。不少前来学打球的乒乓“小白”，一见到高大帅气的他们，自投门下。

他们会钻研国手们的打球视频，学习刁钻球的打法。有一次，李炳异打了一个刁钻的穿越球，眼看乒乓球快钻到球桌底下了，被他接起来一个回击，穿越过网。身旁的队友恰好捕捉到了这个瞬间，将视频上传到抖音，赢得了 1.1 万次的点击率。“这个球，可是许昕的拿手动作。”球友纷纷夸赞。

球友要多

浦游乒乓馆建成 10 年之久，如今已是“网红”乒乓馆。有四五家业余俱乐部的球友，将这里作为训练场。周一晚上的“星期一俱乐部”会员日，更是火爆，常常有百号人在这里切磋技艺。

“浦游最大的特点是球友年轻化。”海归博士汪青，每周一下班后，不

吃饭就来浦游打球，“来晚了就没桌子了。”通常，他会在局间买两个面包果腹。去年乒乓馆先后请来了世界冠军佩尔森和前国手尚坤。汪青打的是横板，特地去买了一块尚坤专用球拍，在尚坤的指导下，他学会了粘胶皮的技巧。这块拍子现在可是他的宝贝，每次打球都用这块。

法国人亚历山大 5 个月前来上海读书，很快就在浦游找到了组织。11 岁起开始打乒乓的他，在法国参加过各种业余比赛，但不过瘾。“中国代表了乒乓最高水平，决定来上海读书，我就是想顺便来切磋乒乓。”

初来浦游，亚历山大谁都不认识。令他喜出望外的是，这里的球友都很欢迎他，纷纷主动和他对打。“我来了中国后，开通了微信，每周都有新朋友加入朋友圈，都是这里的球友。”他掏出手机，得意地说。

全家上阵

渐渐地，80 后、90 后的球友，纷纷结婚生子。浦游乒乓馆成了亲子活动的一个好去处。每逢周末，半边场地是爸爸妈妈们打球，另外半边场地则是孩子们打球。时不时地，大家搞一些亲子比赛，有“乒二代”比赛，也有家庭双打趣味赛。“现在的家长带孩子都很忙，但是在浦游，我们家长不仅有时间自己运动，还能培养孩子打乒乓，全家齐上阵，这样的生活方式很健康。”

除了浦游，越来越多的乒乓馆，在沪上遍地开花。在“新民晚报红双喜杯”上可以看到，参加比赛的球友，不仅有爷爷辈，还有 90 后年轻人，更有娃娃球手。据了解，平时他们在各个乒乓房长期打球，每次来参赛，总能遇到不少熟人。

沪上的乒乓房中，既有如张德英乒乓中心这样的老牌乒乓馆，又有街道、学校、企业等深入各行各业的乒乓馆，还有像浦游这样的年轻人聚集潮地。八小时之外，各家乒乓馆的人气愈来愈旺。

本版摄影
记者 李铭坤

律师球痴

我同乒乓结缘，已有 50 年的历史。我们出生的年代，乒乓是很风靡的一项运动，菜场的水泥板、家里的门板、弄堂里的水门汀，都能变成乒乓台，我们打得乐此不疲。

工作后，生活变得很忙碌，打球便中断了一阵子。后来，我当上了人大代表，机缘巧合，各个区要组织乒乓比赛，我代表当时的闸北区人大代表参赛。赛前要训练，怎么办呢？我索性买了一张乒乓球桌放在律所里，可惜律所的年轻人都不打乒乓，我只好请来退役运动员来指导我。

自从打了乒乓，职业病全没了。眼睛不疲劳，颈椎不酸痛，“三高”也消失了。每次接待客户，他们都以为我 50 岁，其实我已经 60 岁了。

两年前，红双喜乒乓房开张，从此，我的乒乓阵地移到了那里，场地更大、设施更新。每天早晨从 8 点半打到 9 点半，然后再去上班，全年无休，一天工作都神清气爽。

乒乓，成了我这辈子割舍不掉的情结。听说浦游乒乓馆的氛围不错，我在那里赞助了“申房杯”系列赛，全年参与近千人。此外，我还组织了一年一度的“申房杯”精英赛，定期举办政法系统乒乓交流赛，以及去年的“中日之桥”友谊赛，每当看到热爱乒乓的朋友们欢聚一堂的热闹场景，我感到非常开心。如今，我被推选为上海市乒协副主席，更激发了我这辈子投身乒乓全民运动的热情。

上海是活力之都，乒乓的活力，值得你我拥有。

孙洪林

（静安区政协常委、上海市乒协副主席、上海市申房律师事务所主任）

行有迹

上海乒乓馆推荐（部分）

浦东游泳馆乒乓球馆
地址：浦东南路 3669 号
开放时间：10:00—22:00

张德英乒乓中心
肇嘉浜路店 肇嘉浜路 128 号 卢湾体育馆内
营业时间：周一至周五 13:00—22:00 周三不对外
周六 9:00—22:00 周日 12:00—22:00

源深馆 羽山路 9 号
周一至周五 13:00—21:00
周六、周日 9:00—21:00

黄浦区工人体育馆
地址：外马路 1288 号
营业时间：10:00—22:00

