

在最好的年纪 做最好的自己

十五冠后上海男排再出发



■ 沈琼怀抱冠军奖杯 本报记者 李铭坤摄

上海男排第一代冠军成员的老队员发来了祝贺，最佳第十三人汤淼心系着老友，上海排协主席沈富麟给队伍提出了新的目标……距离上海男排实现五连冠、成为史无前例的联赛十五冠王，才刚过去一周，上海金色年华男排再次吹响了集结号。

回首往事、展望未来，军功章里有无数台前幕后的排球人凝结的心血。2019 赛季那些幕后故事，在上海市排球节开幕式一道来。“在最好的年纪，做最好的自己。”这是主教练沈琼对上海男排的“金色年华”的定义。

文体特写

老沈和小沈

老师沈富麟，是冠军之师的重要“奠基人”。尽管上海男排已交由沈琼执教，但每逢重大比赛，沈富麟必随队督战，当球队遇到困难时，他会给出建议和想法。尤其到了半决赛和决赛，如何针对性地排兵布阵，更是成了沈富麟经常思考的问题。作为曾经的世界最佳二传，沈富麟格外关照二传詹国俊。总决赛期间，总能见到他赛后在场边拉着小詹面授机宜。

上海男排从“老沈”执教到“小沈”执教，跨越了近 20 年。沈富麟和沈琼，不是父子，却如同父子——都姓沈，都在球员时代是中国男排的佼佼者，都在执教时成为冠军教头。

曾经，场上执教的沈富麟，是不折不扣的铁面教头，沈琼当初没少挨他批评。如今，见证沈琼率领的队伍夺得上海男排第

15 冠，沈富麟终于畅所欲言赞扬大家：“从前面的九连冠到这一波全新的五连冠，来之不易。上海男排从教练员到运动员新老交替的过程，走得比较顺，特别是我们这批年轻的教练团队付出了很多。”

距离夺冠才一周，老沈已经对小沈提出了新要求：“詹国俊、戴卿尧、陈龙海这些队员年纪也不小了，上海男排要保持目前这个态势的话，还要从年轻队员里挖掘人才、培养人才。”

最佳十三人

一代又一代，上海男排的金色年华，愈发闪亮。对于上海男排金色年华的定义，沈琼说：“在最好的年纪，做最好的自己。”以沈琼为首的那批队员，如今在各个教练岗位，继续为排球事业做贡献，他们在近 40 岁的年纪里，做着最好的自己。

助理教练崔晓栋透露，老队友们建了个微信群，名字叫做“黄金一代”。“我们从未断了联系，更重要的是，里面还有一个汤淼，按沈琼的话来说，他是上海男排永远的第 13 人。”

坐在轮椅上的汤淼，一直热爱着排球这项运动，上海男排的每一场比赛，他都不会错过收看。在微信群里，他常常会和大家热烈讨论。上海男排夺得第 15 冠，汤淼发来祝贺视频。“上海男排取得不仅仅是辉煌的成绩和 15 个冠军，更重要的是，有一种传承、精神和底蕴。”汤淼动情地说，“现在回想起来，能够站在场上打比赛，这就已经是一种胜利。我有时候到晚上做梦，都能梦

到自己打排球的样子……”

视频前，每一个人都百感交集，沈琼表示，真的挺感动的。“他说出了触及我们内心的东西。现在他能有一个良好的心态，我觉得真的很不容易。”

每一座锃亮的奖杯后面，都有属于最佳十三人汤淼的位置。

吹响集结号

打好球，做好人，上海男排的小伙，个个都是志向的好男儿。戴卿尧、童嘉骅等人，将前往上海大学报到，把落下的课程补上。“希望今年可以开题写论文，我们都很期待拿到本科证书。”戴卿尧告诉记者。队长詹国俊已经是预备党员，戴卿尧、陈龙海等人也在领队吕宁馨的督促下，向前辈看齐，准备递交入党申请书。

下一个目标？冠军！这是每一位队员的心声。休整了一周，上海男排已重新集结，剑指下一季联赛。詹国俊说，“我想在自己的排球生涯，拿到所有该拿的冠军。”而作为运动员拿下 9 个冠军的沈琼则霸气说道，“我的目标是，作为教练员，能超过运动员时的冠军数量。”

除了夺冠，沈琼长久以来还有另一个心愿：“希望有更多人喜欢排球运动。”曾不止一次在镜头前号召球迷前往现场看球的他，现在又有了一个新的身份——上海市排球节形象大使，“我希望能有更多机会宣扬上海男排精神，也想把排球的快乐带给每一个人。”

本报记者 陶邢莹



扫二维码 看精彩视频

聚通装饰 · 尚海整装

17.98万/90m²

设计 主材 辅材 施工

管理 家具 家电 软装 售后

一价全包

品质

高品质 · 大全包 · 工厂价

整装节

拨打400-181-8833报名领专属预约号
或直接持本版报纸入场，享免费停车优待

活动时间

2019年3月9—10日

9:30 - 17:30

活动热线:400-181-8833

活动地址:黄浦区肇嘉浜路100号(卢湾体育馆旁)

尚海整装实景体验中心

高品质用材

大牌遴选 高标质优 假一罚十

高品质施工

传承聚通集团金鲁班施工 水电隐蔽20年质保

高品质家具

多次深入广东流水线考察 源头直采

高品质服务

装修全过程2小时内 迅速响应您的需求

优惠

都是精挑细选 高品质

详见现场海报

8大升级

更环保

乳胶漆升级为德国原装诗珑净雅墙面漆

更多选

橱柜门板升级为烤漆/亚克力/晶刚板材质

更美观

淋浴房升级为美森弧形淋浴房

更好用

厨房龙头升级为抽拉式水龙头

更稳定

弱电系统升级为荷兰飞利浦弱电系统

更人性

水槽升级为德式手工水槽

更安心

地板升级为进口瑞士卢森地板

更节能

厨卫吸顶灯升级为LED灯具

3大免费

价值60000元

全屋15件实木家具

价值10000元

全卧无纺布墙纸

价值2000元

施耐德原装家用进口断路器

再享下定砸金蛋

金蛋礼全线 升级进口小家电

浦西大店/肇嘉浜路100号(卢湾体育馆旁)

浦东大店/浦东南路1630号(近浦电路)

浦西大店/肇嘉浜路100号(卢湾体育馆旁)
轨交:9号线打浦桥站、9/12号线嘉善路站 公交:43路、隧道一线、218路、146路、17路、205路、41路、786路、781路、96路、24路、955路、985路、931路、733路、89路、徐川专线

浦东大店/浦东南路1630号(近浦电路)
轨交:6号线浦电路站 公交:01路、314路、607路、789路、82路、981路、985路、992路、沪南线

本展联动浦东百家宜装潢建材交易中心(浦东南路1630号)
3月9—10日到店，优惠同享！