

“妇女能顶半边天”，如今有了新解。改革开放四十年来，女性在搏击市场中，这句话得到了验证。上海“五波”创业经商热潮中，女性创业数量上直线上升，质量上也出奇的好，不仅反映在创业内容上，也反映在成功率上。

创业女性变为女老板的初心、经历与导向各不相同，但成功的特征与女老板群体的智商能力、情商能量和营商能级很有关联。

钱女士是改革开放初“第一波”创业潮中诞生的女老板。她说，当年知青大返城，在就业没路、求学少门道的窘境中，多亏国家发展个体经济的政策，否则不会做个体户与生意人“同伍”，也不会获得“三八红旗手”的桂冠。

钱女士曾想当作家或教师，然而现实很无情，经过一番折腾，她在福建中路开出一家服装店。人们劝她搞时装赚大钱赚快钱，她淡然处之不改初衷，用感恩之心和上海女性务实的性格及江南女人特有的贤淑，走上服装大众化、价格低廉化、质量三包化的营商之途；二十多元钱可买一套牛仔服；专供特大规格与特殊尺寸；没现货的可定做且不收其他费用。这一招很灵，在所谓个体户等于滑头货的年代，她的信誉口碑似“滚雪球”相传，成为牛仔服销售大王。

女性创业如果是自主就业之路，那么拓展职业商机又是“第二波”来源了。

黄女士原任国企主办会计，拥有不少人脉关系。她一直痴迷于艺术作品的构思环节，在游山玩水逛园林观实物中临摹、思忖创作稿，常常只啃面包，睡梦中也一跃而起，将灵感留存。不刻意的创新，住往质朴而新奇，产品立马在圈子内走红而流向市场。当然，人们只看到她的“人脉”禀赋，其实女性丰富的

形象思维、创作定力和追求完美的特性，也是“走红”元素。

变体制内就业为市场上创业，也是女性搭上“第三波”创业潮的人生历程。

冯女士原是公务员，后来转身成了女老板。冯老板以女性的细腻关爱员工，善于沟通与协调的特质，很快成了大伙亲爱的“妈妈”、众人的“阿姨”、知心的“大姐”、善解人意的“小妹”。一家男性居多的服务企业，被她治理得井井有条，蒸蒸日上。

赶上“第四波”创业潮的女老板更令人注目。她们有生活阅历而知性，温和而内涵，纯粹而包容，自信而稳健。

向女士从北京大学毕业后，没去北京某国家机关报到，与志同道合者来上海创业闯市场。这位女老板带来的产品是湖北恩施家乡村企业生产的五谷饮料，针对白领开发的早餐、加班餐和休闲餐。向女士说，产品缘于紧缺经济时，母亲用杂粮磨制粉泥充饥而生，加之湖北大学生物系毕业的大哥精心研发。如今这款系列饮料在市场的概念，绝非只为果腹而生的一款食品，而演变成要健康的理念选择。央视屏幕上，她与大咖们交流时的温文而雅，让向女士成为饮品界的又一骄女。

创业改变命运，又是“大众创业，万众创新”这“第五波”热潮中女老板亮相的动力所在。

倪女士是崇明媳妇，也是庄园的女老板，她把农庄打造成学生自然的示教基地、家庭亲子活动平台、社会休身养性小院，体现出平民、草根女老板们在满足人们对美好生活愿望中很接地气，形成一道亮丽的风景线。

女老板受之社会、家庭和职业等角色所重，她们的故事酸甜苦辣，还有很多。

闲话女老板

陈甬沪



边看边聊

日本纪伊半岛上的风景，让人留恋不已，我印象最深的便是熊野古道与熊野鬼城。

车到熊野古道，已是午后两点，导游说，这条古道全长1000多公里，横跨歌山、三重、奈良三个县，沿途可见崇山峻岭与群峦起伏，我们只走一段，便可直达熊野鬼城，因为熊野鬼城以奇崛、怪异、神奇、诡秘而闻名于世。我一听介绍，便来了精神。

我们沿着熊野古道，向前走去，行不多远，便见眼前奇异的山石让人目不暇接，或如饿鬼嚎叫，或似鳄鱼睡态，或如狗吠，或似蜂巢窟。

我再向前行，一边是高山悬崖，一边是浩瀚海水，那山石被汹涌的潮水冲洗出凹凸凸凸的形状，而峭壁上苍翠的林木衬托出黑褐色石壁的严谨与险峻，继而前行，便是一块木牌，上写“狮子岩”三字。抬头望去，不由惊叹倍加，那一座山峰的侧影，正如一头咆哮的雄狮。大自然的造化，居然这么酷肖，这么神奇！狮子形状栩栩如生，狮子岩真名不虚传。

我端详片刻，旅友们一个个在狮子岩前留影，都觉得兴趣盎然。再往前走，便是小桥，日本的小桥都有铁栏杆，走过小桥，眼前又是一幅奇景，那山形如一只出水的海豹，憨态可掬，叫人浮想联翩。

我眺望山下的大海，只见浪涛涌起千堆雪，涛声如雷，水花四溅。再看海面，蔚蓝色的波浪，与天空仿佛一色。这样的景色，令人心旷神怡。浪头退下时，砂砾的沙滩上留存不少雪白的石头，我走下去，拣了一块小石头，那石头小而圆，被浪花冲刷得已圆润光洁，真可爱。

走过海豹岩，便见山岩上有一块平地，那平地四周皆是千奇百怪的岩石。太



阳已经西下，几个游客正在拍摄剪影，我也站到岩石的一边，背后的山石起伏曲折，我用手一指远方，一张成功的剪影便诞生了。这么神奇壮美奇异的地方，我只见到六七位游客，有一对青年恋人坐在山石上，亲热地依偎在一起，眺望大海。那情景很有诗情画意，足够让他们回味一辈子。

熊野鬼城奇观

曹正文

熊野古道早在2004年被联合国教科文组织列入世界文化遗产名单。由于熊野海滩现呈现出多姿多彩的里亚式海岸线，海水、沙滩与沿海的绝壁、奇岩、洞窟千姿百态，让人惊叹不绝，故日本游客对这些大小不一的洞穴与奇险而诡秘的山石，称之为“鬼城”。这个鬼城朝南方向是七田海滨，那里的海岸线有墨绿色的松林与碧蓝温柔的海水，与奇崛、险峻、怪异的山形环境

这是一家位于与银座大道交叉的石板路街面上的店铺。街并不宽，但石板路十分整洁，经细雨滋润，在路灯的映照下，油光可鉴，泛着银光。紧挨着隔壁人家的二楼楼房给人的感觉有些陈旧，店招的灯光设计也极普通，一点没表达奢华和张扬的企图。若不认真寻找，是很难发现这家专吃马肉的红网店铺的。

从撩开门帘的那一刻开始，就仿佛被一种气息和氛围所笼罩——日式服务谦恭有礼、极致体贴的待客之道透过那位日本帅大叔的言行举止融入一招一式每一个细节中。

送走前一拨食客，帅大叔殷勤地招呼我们在靠门右侧的操作间围桌前坐下，不知何时，围桌已被整理得干干净净，摆上了我们的食具。

除了操作间里一位戴着高高厨师帽的大厨在心无旁骛地操作之外，整个铺面就帅大叔一个服务员。

我们点的三分套餐，

又形成了鲜明的对比，故狮子岩这一段奇景，便是旅人们最有趣致赏玩的鬼城。

在返回的路上，有几家休憩的小卖部，日本的店门口有一些长椅，坐在椅子上眺望渐渐西沉的太阳，天边有一片玫瑰色的晚霞。

我走进店内细看，发现有熊野国家公园的邮票出售，一套四张，套票的第一张便是熊野古道上的狮子岩，那昂起头咆哮的狮子在邮票上也是威风犹在。我买了一套小型张。

听营业员介绍，熊野的鬼城有奇景异象，狮子岩是最吸引人的，这种粗面石英岩，是经风浪常年的侵蚀而自然形成的地貌景观，狮子与海豹，与其真容相比，都酷肖神似，十分难得。我问来此地的游客为何这么少？他回答：“今天不是周末，周末来的人很多，日本景点一般不会爆满。”

中国也有“鬼城”，斯里兰卡也有“狮子岩”，日本三重县的“鬼城”，我觉得很奇特。

马肉三吃(刺身、烤、涮)，据说是最经典的那种。我想，这应该是专门为我等马肉初食者“度身定制”的，老练的食客想必一定按着自己的口味来，断然不会如此“面面俱到”。

马肉刺身拥有“樱肉料理”如此漂亮的别号看来的确是实至名归。当帅大叔将操作间大厨刚刚制作完

毕的那盆刺身端上我们的餐桌时，那大理石般的斑纹和樱花般的艳色着实让人惊叹，据说是越新鲜的马肉色泽越艳嫩，看来，这家网红店的确名不虚传。日本料理吃起来繁琐，量不大，餐具不少，马肉刺身也是如此。要在马肉中间裹上大蒜小葱和姜丝，然后蘸上特制的酱油吃。帅大叔贴心地递上一份分别由日、英、中、韩文书写的马肉刺身部位介绍

奚晓文

表，并对应着盘里的刺身用日文——向我们介绍——横膈膜、心脏、舌头、肋骨……每个部位都有不一样的味道(感觉舌头味道最佳)，但总体口感全然有别于生鱼片，不老，但很有嚼劲，有一种特殊的回味。应该说，马肉烧烤和涮马肉味道也不错，尤其是对无论是烧烤炉还是火锅炉均被收拾得如此锃光瓦亮留下深刻印象，但相比马肉刺身的独特口味，总觉得少了些许鲜美和纯粹。看着邻座和右侧一桌的日本食客桌上绝大部分是刺身，不免心生后悔，没能尽兴品尝这艳如樱花的马肉刺身。

世界上著名的商业繁华中心看上去都大致相似，而只有当撩开和过滤掉这些似乎雷同的表层体验，去深入感受那些隐匿在相似表层背后的元素和现象时，我们才能体会到，相比于那些相同的繁华，独特和个性的文化才是最具魅力的内核。

夜光杯

一只麻雀对着一只麻雀叫，叫什么，听的麻雀知道；一只猫跟着一只猫跑，为什么跑，跟着的猫知道。一只蝴蝶跟着一只羊跑，为什么？我知道，羊要去吃新枝嫩叶的青草，蝴蝶要到草尖上玩耍嬉闹。而真正让我明白现在是什么日子的是人。我终于发现，春天与不是春天，脸会说明一切，其他不说啦，这笑意比平常要多，有的是偷笑，给自己的；有的微笑，是给别人的。除此之外就是招呼、问询也多了起来。这个变化需要留心才能看得见。其实，你可以想想自己，最近的日子里，你的话，你的笑，是否超过了以往，而且超过很多倍。

这也告诉我们：春意已经在你胸怀里成长，否则你绵绵的春日情怀哪里来？

其实，我们都是怀着春意的人。我在育秀路上碰到过一对七老

行了。所以在健康的机体中，PD-1与PD-L1的结合是免疫系统得以正常运作所必需的一种自我保护机制。免疫细胞之所以要有PD-1，是为了抑制自身过度活跃而错误攻击正常的器官组织从而导致自身免疫疾病，起到类似刹车装置的作用，西医把这叫

做了。所以在健康的机体中，PD-1与PD-L1的结合是免疫系统得以正常运作所必需的一种自我保护机制。免疫细胞之所以要有PD-1，是为了抑制自身过度活跃而错误攻击正常的器官组织从而导致自身免疫疾病，起到类似刹车装置的作用，西医把这叫

做了。所以在健康的机体中，PD-1与PD-L1的结合是免疫系统得以正常运作所必需的一种自我保护机制。免疫细胞之所以要有PD-1，是为了抑制自身过度活跃而错误攻击正常的器官组织从而导致自身免疫疾病，起到类似刹车装置的作用，西医把这叫

做了。所以在健康的机体中，PD-1与PD-L1的结合是免疫系统得以正常运作所必需的一种自我保护机制。免疫细胞之所以要有PD-1，是为了抑制自身过度活跃而错误攻击正常的器官组织从而导致自身免疫疾病，起到类似刹车装置的作用，西医把这叫

做了。所以在健康的机体中，PD-1与PD-L1的结合是免疫系统得以正常运作所必需的一种自我保护机制。免疫细胞之所以要有PD-1，是为了抑制自身过度活跃而错误攻击正常的器官组织从而导致自身免疫疾病，起到类似刹车装置的作用，西医把这叫

做了。所以在健康的机体中，PD-1与PD-L1的结合是免疫系统得以正常运作所必需的一种自我保护机制。免疫细胞之所以要有PD-1，是为了抑制自身过度活跃而错误攻击正常的器官组织从而导致自身免疫疾病，起到类似刹车装置的作用，西医把这叫

做了。所以在健康的机体中，PD-1与PD-L1的结合是免疫系统得以正常运作所必需的一种自我保护机制。免疫细胞之所以要有PD-1，是为了抑制自身过度活跃而错误攻击正常的器官组织从而导致自身免疫疾病，起到类似刹车装置的作用，西医把这叫

做了。所以在健康的机体中，PD-1与PD-L1的结合是免疫系统得以正常运作所必需的一种自我保护机制。免疫细胞之所以要有PD-1，是为了抑制自身过度活跃而错误攻击正常的器官组织从而导致自身免疫疾病，起到类似刹车装置的作用，西医把这叫

做了。所以在健康的机体中，PD-1与PD-L1的结合是免疫系统得以正常运作所必需的一种自我保护机制。免疫细胞之所以要有PD-1，是为了抑制自身过度活跃而错误攻击正常的器官组织从而导致自身免疫疾病，起到类似刹车装置的作用，西医把这叫

做了。所以在健康的机体中，PD-1与PD-L1的结合是免疫系统得以正常运作所必需的一种自我保护机制。免疫细胞之所以要有PD-1，是为了抑制自身过度活跃而错误攻击正常的器官组织从而导致自身免疫疾病，起到类似刹车装置的作用，西医把这叫

做了。所以在健康的机体中，PD-1与PD-L1的结合是免疫系统得以正常运作所必需的一种自我保护机制。免疫细胞之所以要有PD-1，是为了抑制自身过度活跃而错误攻击正常的器官组织从而导致自身免疫疾病，起到类似刹车装置的作用，西医把这叫

做了。所以在健康的机体中，PD-1与PD-L1的结合是免疫系统得以正常运作所必需的一种自我保护机制。免疫细胞之所以要有PD-1，是为了抑制自身过度活跃而错误攻击正常的器官组织从而导致自身免疫疾病，起到类似刹车装置的作用，西医把这叫

做了。所以在健康的机体中，PD-1与PD-L1的结合是免疫系统得以正常运作所必需的一种自我保护机制。免疫细胞之所以要有PD-1，是为了抑制自身过度活跃而错误攻击正常的器官组织从而导致自身免疫疾病，起到类似刹车装置的作用，西医把这叫

做了。所以在健康的机体中，PD-1与PD-L1的结合是免疫系统得以正常运作所必需的一种自我保护机制。免疫细胞之所以要有PD-1，是为了抑制自身过度活跃而错误攻击正常的器官组织从而导致自身免疫疾病，起到类似刹车装置的作用，西医把这叫

做了。所以在健康的机体中，PD-1与PD-L1的结合是免疫系统得以正常运作所必需的一种自我保护机制。免疫细胞之所以要有PD-1，是为了抑制自身过度活跃而错误攻击正常的器官组织从而导致自身免疫疾病，起到类似刹车装置的作用，西医把这叫

做了。所以在健康的机体中，PD-1与PD-L1的结合是免疫系统得以正常运作所必需的一种自我保护机制。免疫细胞之所以要有PD-1，是为了抑制自身过度活跃而错误攻击正常的器官组织从而导致自身免疫疾病，起到类似刹车装置的作用，西医把这叫

做了。所以在健康的机体中，PD-1与PD-L1的结合是免疫系统得以正常运作所必需的一种自我保护机制。免疫细胞之所以要有PD-1，是为了抑制自身过度活跃而错误攻击正常的器官组织从而导致自身免疫疾病，起到类似刹车装置的作用，西医把这叫

做了。所以在健康的机体中，PD-1与PD-L1的结合是免疫系统得以正常运作所必需的一种自我保护机制。免疫细胞之所以要有PD-1，是为了抑制自身过度活跃而错误攻击正常的器官组织从而导致自身免疫疾病，起到类似刹车装置的作用，西医把这叫

做了。所以在健康的机体中，PD-1与PD-L1的结合是免疫系统得以正常运作所必需的一种自我保护机制。免疫细胞之所以要有PD-1，是为了抑制自身过度活跃而错误攻击正常的器官组织从而导致自身免疫疾病，起到类似刹车装置的作用，西医把这叫

做了。所以在健康的机体中，PD-1与PD-L1的结合是免疫系统得以正常运作所必需的一种自我保护机制。免疫细胞之所以要有PD-1，是为了抑制自身过度活跃而错误攻击正常的器官组织从而导致自身免疫疾病，起到类似刹车装置的作用，西医把这叫

做了。所以在健康的机体中，PD-1与PD-L1的结合是免疫系统得以正常运作所必需的一种自我保护机制。免疫细胞之所以要有PD-1，是为了抑制自身过度活跃而错误攻击正常的器官组织从而导致自身免疫疾病，起到类似刹车装置的作用，西医把这叫

做了。所以在健康的机体中，PD-1与PD-L1的结合是免疫系统得以正常运作所必需的一种自我保护机制。免疫细胞之所以要有PD-1，是为了抑制自身过度活跃而错误攻击正常的器官组织从而导致自身免疫疾病，起到类似刹车装置的作用，西医把这叫

做了。所以在健康的机体中，PD-1与PD-L1的结合是免疫系统得以正常运作所必需的一种自我保护机制。免疫细胞之所以要有PD-1，是为了抑制自身过度活跃而错误攻击正常的器官组织从而导致自身免疫疾病，起到类似刹车装置的作用，西医把这叫

做了。所以在健康的机体中，PD-1与PD-L1的结合是免疫系统得以正常运作所必需的一种自我保护机制。免疫细胞之所以要有PD-1，是为了抑制自身过度活跃而错误攻击正常的器官组织从而导致自身免疫疾病，起到类似刹车装置的作用，西医把这叫

做了。所以在健康的机体中，PD-1与PD-L1的结合是免疫系统得以正常运作所必需的一种自我保护机制。免疫细胞之所以要有PD-1，是为了抑制自身过度活跃而错误攻击正常的器官组织从而导致自身免疫疾病，起到类似刹车装置的作用，西医把这叫

做了。所以在健康的机体中，PD-1与PD-L1的结合是免疫系统得以正常运作所必需的一种自我保护机制。免疫细胞之所以要有PD-1，是为了抑制自身过度活跃而错误攻击正常的器官组织从而导致自身免疫疾病，起到类似刹车装置的作用，西医把这叫

做了。所以在健康的机体中，PD-1与PD-L1的结合是免疫系统得以正常运作所必需的一种自我保护机制。免疫细胞之所以要有PD-1，是为了抑制自身过度活跃而错误攻击正常的器官组织从而导致自身免疫疾病，起到类似刹车装置的作用，西医把这叫

春意是爱意

高明昌

八十的夫妇，刚入夜，他们就出现在了街上。男人坐在轮椅里，鹤发童颜，神采焕然；女的一身红衣，面目慈祥。她推着他，他侧脸问她重不重，她低头告诉他一点也不重。女孩子走过，向坐着的他摆了摆手，有中年男子向推车的她跳起大拇指，她浅浅一笑。我认识他们，老先生是我过去的同事，他已经十多年坐轮椅了，她自然也推了十多年的轮椅。我想在路口助力一把，她说她有的是力气。我表示相信。人啊，起情容易守情难，难在一生的坚守。人说情深雨濛濛，我说情深深也可夜茫茫，也可春日天。



春意是爱意

行了。所以在健康的机体中，PD-1与PD-L1的结合是免疫系统得以正常运作所必需的一种自我保护机制。免疫细胞之所以要有PD-1，是为了抑制自身过度活跃而错误攻击正常的器官组织从而导致自身免疫疾病，起到类似刹车装置的作用，西医把这叫

做了。所以在健康的机体中，PD-1与PD-L1的结合是免疫系统得以正常运作所必需的一种自我保护机制。免疫细胞之所以要有PD-1，是为了抑制自身过度活跃而错误攻击正常的器官组织从而导致自身免疫疾病，起到类似刹车装置的作用，西医把这叫

做了。所以在健康的机体中，PD-1与PD-L1的结合是免疫系统得以正常运作所必需的一种自我保护机制。免疫细胞之所以要有PD-1，是为了抑制自身过度活跃而错误攻击正常的器官组织从而导致自身免疫疾病，起到类似刹车装置的作用，西医把这叫

做了。所以在健康的机体中，PD-1与PD-L1的结合是免疫系统得以正常运作所必需的一种自我保护机制。免疫细胞之所以要有PD-1，是为了抑制自身过度活跃而错误攻击正常的器官组织从而导致自身免疫疾病，起到类似刹车装置的作用，西医把这叫

做了。所以在健康的机体中，PD-1与PD-L1的结合是免疫系统得以正常运作所必需的一种自我保护机制。免疫细胞之所以要有PD-1，是为了抑制自身过度活跃而错误攻击正常的器官组织从而导致自身免疫疾病，起到类似刹车装置的作用，西医把这叫

做了。所以在健康的机体中，PD-1与PD-L1的结合是免疫系统得以正常运作所必需的一种自我保护机制。免疫细胞之所以要有PD-1，是为了抑制自身过度活跃而错误攻击正常的器官组织从而导致自身免疫疾病，起到类似刹车装置的作用，西医把这叫

做了。所以在健康的机体中，PD-1与PD-L1的结合是免疫系统得以正常运作所必需的一种自我保护机制。免疫细胞之所以要有PD-1，是为了抑制自身过度活跃而错误攻击正常的器官组织从而导致自身免疫疾病，起到类似刹车装置的作用，西医把这叫

做了。所以在健康的机体中，PD-1与PD-L1的结合是免疫系统得以正常运作所必需的一种自我保护机制。免疫细胞之所以要有PD-1，是为了抑制自身过度活跃而错误攻击正常的器官组织从而导致自身免疫疾病，起到类似刹车装置的作用，西医把这叫

做了。所以在健康的机体中，PD-1与PD-L1的结合是免疫系统得以正常运作所必需的一种自我保护机制。免疫细胞之所以要有PD-1，是为了抑制自身过度活跃而错误攻击正常的器官组织从而导致自身免疫疾病，起到类似刹车装置的作用，西医把这叫

做了。所以在健康的机体中，PD-1与PD-L1的结合是免疫系统得以正常运作所必需的一种自我保护机制。免疫细胞之所以要有PD-1，是为了抑制自身过度活跃而错误攻击正常的器官组织从而导致自身免疫疾病，起到类似刹车装置的作用，西医把这叫

做了。所以在健康的机体中，PD-1与PD-L1的结合是免疫系统得以正常运作所必需的一种自我保护机制。免疫细胞之所以要有PD-1，是为了抑制自身过度活跃而错误攻击正常的器官组织从而导致自身免疫疾病，起到类似刹车装置的作用，西医把这叫

做了。所以在健康的机体中，PD-1与PD-L1的结合是免疫系统得以正常运作所必需的一种自我保护机制。免疫细胞之所以要有PD-1，是为了抑制自身过度活跃而错误攻击正常的器官组织从而导致自身免疫疾病，起到类似刹车装置的作用，西医把这叫

做了。所以在健康的机体中，PD-1与PD-L1的结合是免疫系统得以正常运作所必需的一种自我保护机制。免疫细胞之所以要有PD-1，是为了抑制自身过度活跃而错误攻击正常的器官组织从而导致自身免疫疾病，起到类似刹车装置的作用，西医把这叫

做了。所以在健康的机体中，PD-1与PD-L1的结合是免疫系统得以正常运作所必需的一种自我保护机制。免疫细胞之所以要有PD-1，是为了抑制自身过度活跃而错误攻击正常的器官组织从而导致自身免疫疾病，起到类似刹车装置的作用，西医把这叫

做了。所以在健康的机体中，PD-1与PD-L1的结合是免疫系统得以正常运作所必需的一种自我保护机制。免疫细胞之所以要有PD-1，是为了抑制自身过度活跃而错误攻击正常的器官组织从而导致自身免疫疾病，起到类似刹车装置的作用，西医把这叫

做了。所以在健康的机体中，PD-1与PD-L1的结合是免疫系统得以正常运作所必需的一种自我保护机制。免疫细胞之所以要有PD-1，是为了抑制自身过度活跃而错误攻击正常的器官组织从而导致自身免疫疾病，起到类似刹车装置的作用，西医把这叫

做了。所以在健康的机体中，PD-1与PD-L1的结合是免疫系统得以正常运作所必需的一种自我保护机制。免疫细胞之所以要有PD-1，是为了抑制自身过度活跃而错误攻击正常的器官组织从而导致自身免疫疾病，起到类似刹车装置的作用，西医把这叫

做了。所以在健康的机体中，PD-1与PD-L1的结合是免疫系统得以正常运作所必需的一种自我保护机制。免疫细胞之所以要有PD-1，是为了抑制自身过度活跃而错误攻击正常的器官组织从而导致自身免疫疾病，起到类似刹车装置的作用，西医把这叫

做了。所以在健康的机体中，PD-1与PD-L1的结合是免疫系统得以正常运作所必需的一种自我保护机制。免疫细胞之所以要有PD-1，是为了抑制自身过度活跃而错误攻击正常的器官组织从而导致自身免疫疾病，起到类似刹车装置的作用，西医把这叫

做了。所以在健康的机体中，PD-1与PD-L1的结合是免疫系统得以正常运作所必需的一种自我保护机制。免疫细胞之所以要有PD-1，是为了抑制自身过度活跃而错误攻击正常的器官组织从而导致自身免疫疾病，起到类似刹车装置的作用，西医把这叫

做了。所以在健康的机体中，PD-1与PD-L1的结合是免疫系统得以正常运作所必需的一种自我保护机制。免疫细胞之所以要有PD-1，是为了抑制自身过度活跃而错误攻击正常的器官组织从而导致自身免疫疾病，起到类似刹车装置的作用，西医把这叫

做了。所以在健康的机体中，PD-1与PD-L1的结合是免疫系统得以正常运作所必需的一种自我保护机制。免疫细胞之所以要有PD-1，是为了抑制自身过度活跃而错误攻击正常的器官组织从而导致自身免疫疾病，起到类似刹车装置的作用，西医把这叫

做了。所以在健康的机体中，PD-1与PD-L1的结合是免疫系统得以正常运作所必需的一种自我保护机制。免疫细胞之所以要有PD-1，是为了抑制自身过度活跃而错误攻击正常的器官组织从而导致自身免疫疾病，起到类似刹车装置的作用，西医把这叫

做了。所以在健康的机体中，PD-1与PD-L1的结合是免疫系统得以正常运作所必需的一种自我保护机制。免疫细胞之所以要有PD-1，是为了抑制自身过度活跃而错误攻击正常的器官组织从而导致自身免疫疾病，起到类似刹车装置的作用，西医把这叫

做了。所以在健康的机体中，PD-1与PD-L1的结合是免疫系统得以正常运作所必需的一种自我保护机制。免疫细胞之所以要有PD-1，是为了抑制自身过度活跃而错误攻击正常的器官组织从而导致自身免疫疾病，起到类似刹车装置的作用，西医把这叫

做了。所以在健康的机体中，PD-1与PD-L1的结合是免疫系统得以正常运作所必需的一种自我保护机制。免疫细胞之所以要有PD-1，是为了抑制自身过度活跃而错误攻击正常的器官组织从而导致自身免疫疾病，起到类似刹车装置的作用，西医把这叫

做了。所以在健康的机体中，PD-1与PD-L1的结合是免疫系统得以正常运作所必需的一种自我保护机制。免疫细胞之所以要有PD-1，是为了抑制自身过度活跃而错误攻击正常的器官组织从而导致自身免疫疾病，起到类似刹车装置的作用，西医把这叫

去了老家的海边村，看的是天空，老家的天空呀，首先是高，其次是远。天空的南边是大海，海天一色，在老家可以听潮，但现在很难。老家入匆忙的脚步声有板有眼，也从未断过。西隔壁阿五的妻子走过宅前，轻声问母亲，阿娘，你家要吃蔬菜，要吃咸菜，青菜你自己挑，咸菜你自己摸，我们家什么都有。母亲说我们家啊。阿五头妻子说，你们家人多。

母亲望着远去的那个身影对我说，这样的人少了，可今年特别多，现在特别多。问母亲是啥道理。母亲说，春天到了，人在学老天爷。我第一次听说人要学老天爷。母亲说要学的，学对人好一点，不要天天落雨。我感觉对，天对人好一点，天地仁；人对人好一点，人心顺，它们都很重要。

慢性胃炎的因素之一，而且它跟胃癌的关系并不密切。理由有三：一、在卫生组织公布的116种1类致癌物清单中，其他致癌物使人致癌的结果都能被临床相应的大量事实所验证，而几乎只有Hp是个例外。全球Hp的平均感染率为50%多。感染者如此众多，但国内外权威机构历年所公布的实际的胃癌人数却都一直远远不在各自最高发的癌种之列。二、面对1类致癌物的高危风险，而且感染人数众多的事实，临床专家的应对共识却是：对无症状的Hp感染者不推荐治疗而仅作进一步评估。三、其实谱的抗癌效果而适合于较多癌种，但并不适合所有患者，只适合PD-L1高表达和肿瘤突变

所产生的全身性的免疫相关性毒副作用也就难以避免。随着此类新药使用人数的增多，这种毒副作用也就渐见明显了。该疗法能使恶性黑色素瘤患者的五年生存率从15%提高到35%左右，晚期非小细胞肺癌的五年生存率从5%提高到了15%左右。尽管它因有着更广泛的抗癌效果而适合于较多癌种，但并不适合所有患者，只适合PD-L1高表达和肿瘤突变

该细菌早在1875年就被德国医学家所发现了(未被公认)，但在癌症低发

的50年之前的近

百年间却一直不是胃癌的多发期。我认为在致病微生物中，具有明确致癌性的主要是难以用目前药物消除的病毒而不是细菌。现在研究发现，肿瘤组织中存在癌症细胞，但这跟细菌能够致癌不是同一概念。另外，得过诺奖的还有治疗前列腺等癌的内分泌疗法、化学疗法和骨髓移植疗法，但包括靶向疗法在内的这些方法至今都未能在癌症的根治性方面取得理想效果。现在“P剂”刚刚发明不久，西医即已借用多种治癌方法合用的联合疗法，这本身就是对它不能独当一面的确认，所以它也不可能把病灶中或者残存的肿瘤细胞彻底杀灭，也只是在既有治癌的常规疗法中多了一个新的疗法而已，不宜过分乐观。(待续)

该细菌早在1875年就被德国医学家所发现了(未被公认)，但在癌症低发

的50年之前的近

百年间却一直不是胃癌的多发期。我认为在致病微生物中，具有明确致癌性的主要是难以用目前药物消除的病毒而不是细菌。现在研究发现，肿瘤组织中存在癌症细胞，但这跟细菌能够致癌不是同一概念。另外，得过诺奖的还有治疗前列腺等癌的内分泌疗法、化学疗法和骨髓移植疗法，但包括靶向疗法在内的这些方法至今都未能在癌症的根治性方面取得理想效果。现在“P剂”刚刚发明不久，西医即已借用多种治癌方法合用的联合疗法，这本身就是对它不能独当一面的确认，所以它也不可能把病灶中或者残存的肿瘤细胞彻底杀灭，也只是在既有治癌的常规疗法中多了一个新的疗法而已，不宜过分乐观。(待续)

该细菌早在1875年就被德国医学家所发现了(未被公认)，但在癌症低发

的50年之前的近

百年间却一直不是胃癌的多发期。我认为在致病微生物中，具有明确致癌性的主要是难以用目前药物消除的病毒而不是细菌。现在研究发现，肿瘤组织中存在癌症细胞，但这跟细菌能够致癌不是同一概念。另外，得过诺奖的还有治疗前列腺等癌的内分泌疗法、化学疗法和骨髓移植疗法，但包括靶向疗法在内的这些方法至今都未能在癌症的根治性方面取得理想效果。现在“P剂”刚刚发明不久，西医即已借用多种治癌方法合用的联合疗法，这本身就是对它不能独当一面的确认，所以它也不可能把病灶中或者残存的肿瘤细胞彻底杀灭，也只是在既有治癌的常规疗法中多了一个新的疗法而已，不宜过分乐观。(待续)

该细菌早在1875年就被德国医学家所发现了(未被公认)，但在癌症低发

的50年之前的近

百年间却一直不是胃癌的多发期。我认为在致病微生物中，具有明确致癌性的主要是难以用目前药物消除的病毒而不是细菌。现在研究发现，肿瘤组织中存在癌症细胞，但这跟细菌能够致癌不是同一概念。另外，得过诺奖的还有治疗前列腺等癌的内分泌疗法、化学疗法和骨髓移植疗法，但包括靶向疗法在内的这些方法至今都未能在癌症的根治性方面取得理想效果。现在“P剂”刚刚发明不久，西医即已借用多种治癌方法合用的联合疗法，这本身就是对它不能独当一面的确认，所以它也不可能把病灶中或者残存的肿瘤细胞彻底杀灭，也只是在既有治癌的常规疗法中多了一个新的疗法而已，不宜过分乐观。(待续)

该细菌早在1875年就被德国医学家所发现了(未被公认)，但在癌症低发

的50年之前的近

百年间却一直不是胃癌的多发期。我认为在致病微生物中，具有明确致癌性的主要是难以用目前药物消除的病毒而不是细菌。现在研究发现，肿瘤组织中存在癌症细胞，但这跟细菌能够致癌不是同一概念。另外，得过诺奖的还有治疗前列腺等癌的内分泌疗法、化学疗法和骨髓移植疗法，但包括靶向疗法在内的这些方法至今都未能在癌症的根治性方面取得理想效果。现在“P剂”刚刚发明不久，西医即已借用多种治癌方法合用的联合疗法，这本身就是对它不能独当一面的确认，所以它也不可能把病灶中或者残存的肿瘤细胞彻底杀灭，也只是在既有治癌的常规疗法中多了一个新的疗法而已，不宜过分乐观。(待续)

该细菌早在1875年就被德国医学家所发现了(未被公认)，但在癌症低发

的50年之前的近

百年间却一直不是胃癌的多发期。我认为在致病微生物中，具有明确致癌性的主要是难以用目前药物消除的病毒而不是细菌。现在研究发现，肿瘤组织中存在癌症细胞，但这跟细菌能够致癌不是同一概念。另外，得过诺奖的还有治疗前列腺等癌的内分泌疗法、化学疗法和骨髓移植疗法，但包括靶向疗法在内的这些方法至今都未能在癌症的根治性方面取得理想效果。现在“P剂”刚刚发明不久，西医即已借用多种治癌方法合用的联合疗法，这本身就是对它不能独当一面的确认，所以它也不可能把病灶中或者残存的肿瘤细胞彻底杀灭，也只是在既有治癌的常规疗法中多了一个新的疗法而已，不宜过分乐观。(待续)

该细菌早在1875年就被德国医学家所发现了(未被公认)，但在癌症低发

的50年之前的近

百年间却一直不是胃癌的多发期。我认为在致病微生物中，具有明确致癌性的主要是难以用目前药物消除的病毒而不是细菌。现在研究发现，肿瘤组织中存在癌症细胞，但这跟细菌能够致癌不是同一概念。另外，得过诺奖的还有治疗前列腺等癌的内分泌疗法、化学疗法和骨髓移植疗法，但包括靶向疗法在内的这些方法至今都未能在癌症的根治性方面取得理想效果。现在“P剂”刚刚发明不久，西医即已借用多种治癌方法合用的联合疗法，这本身就是对它不能独当一面的确认，所以它也不可能把病灶中或者残存的肿瘤细胞彻底杀灭，也只是在既有治癌的常规疗法中多了一个新的疗法而已，不宜过分乐观。(待续)

该细菌早在1875年就被德国医学家所发现了(未被公认)，但在癌症低发

的50年之前的近

百年间却一直不是胃癌的多发期。我认为在致病微生物中，具有明确致癌性的主要是难以用目前药物消除的病毒而不是细菌。现在研究发现，肿瘤组织中存在癌症细胞，但这跟细菌能够致癌不是同一概念。另外，得过诺奖的还有治疗前列腺等癌的内分泌疗法、化学疗法和骨髓移植疗法，但包括靶向疗法在内的这些方法至今都未能在癌症的根治性方面取得理想效果。现在“P剂”刚刚发明不久，西医即已借用多种治癌方法合用的联合疗法，这本身就是对它不能独当一面的确认，所以它也不可能把病灶中或者残存的肿瘤细胞彻底杀灭，也只是在既有治癌的常规疗法中多了一个新的疗法而已，不宜过分乐观。(待续)

