新民网：www.xinmin.cn　24小时读者热线：962555　编辑邮箱：xmtyb@xmwb.com.cn　读者来信：dzlx@xmwb.com.cn　　2019年3月22日 / 星期五　本版编辑 / 吕剑波　视觉设计 / 黄　娟

□『葱桶组合』韩聪举起很高　本版图片 VCG

“葱桶组合”花滑世锦赛再夺金

找回最好的自己

颁奖仪式后，隋文静韩聪举着国旗绕场

文体人物

振臂呐喊、紧紧相拥，近2万名观众起立为中国组合呐喊、鼓掌和欢呼，这是昨天发生在花滑世锦赛双人滑决赛现场的一幕。

以234.84分强势问鼎，中国组合隋文静/韩聪摘得职业生涯第二枚世锦赛金牌。在经历了平昌冬奥会的低谷之后，“葱桶组合”终于在熟悉的世锦赛赛场找回最好的自己，用一枚沉甸甸的世锦赛金牌迎来北京冬奥周期的开门红，迈出王者归来的步伐。

无可取代的彼此

《No One Like You》（你无可替代）是这次两人参加短节目的曲目，也是隋文静最喜欢的一支曲子——她说，这就是两人的真实写照。

小隋活泼，韩聪沉稳，这对搭档性格南辕北辙，在冰场上却出奇相配，伴着音乐起舞，仿佛天造地设，的的确确无可替代。

在来日本参加世锦赛前，一心着急训练、备战出好状态的隋文静就在训练中因为做捻转动作腰部摔伤。“当时她还爬起来坚持完成训练”，韩聪透露，“但第二天的反应就比较大了，没办法继续训练，我们为此耽误了大概一周的时间。”甚至到了日本之后，隋文静的伤病还没痊愈，“来回（酒店到赛场）路程比较长，有时堵车要2个小时，我的腰就受不了，只能人少的时候躺一下。”隋文静说。

世锦赛前一周的公开课上，隋韩明显不在状态，单跳和步法在训练中不断出现小失误。隋文静为了世锦赛，晚上给自己单独加了一场冰，重点练单跳，体重也努力控制了下来。

“我当时摔完动不了，又躺了10天，后来就少吃多练，体重控制下来。来之前我们状态并不好，来了以后觉得不断在变好，可能我还是喜欢战斗吧！”隋文静坦言，此次世锦赛是自己职业生涯最艰难也是最有成就感的一次。

冬奥会结束后，两人就一直处于养伤状态，恢复训练也只能做滑行和托举等功能性训练，以提升身体技能。直到去年底的全锦赛，两人才打响复出后的第一战，但也只比了短节目找感觉，为真正回归蓄力。而直到昨天的世锦赛，两人才真正滑出准备已久的整套节目。

克服伤病，一步步走回赛场，重回巅峰的感觉实在美好。昨天赛后，韩聪动情感慨：“今天对我们来讲是很神奇的一天，重新站回世界顶点对我们来讲很奇妙，这个比赛我们滑得特别爽，感觉还没滑够，希望这个赛季还能继续。”

传承底蕴的金牌

激动得几乎也流下眼泪，当最终成绩出现时，和韩聪/隋文静一起站在等候区的中国花滑队总教练赵宏博动情地与两人紧紧相拥。

赵宏博坦言，这个赛季对他来说也颇为煎熬，“头发都白了好多”。他说，两人这段时间磨难不少，伤病不断，但这几天的训练起到关键作用，训练质量很高，成功率也很高，“所以在这次比赛中他们觉得心里有底，就发挥出来了”。

与伤病较量的故事，赵宏博再熟悉不过。2006年都灵冬奥会前，他的跟腱在训练中不幸断裂。在常人看来已无法继续前行的困境中，赵宏博和搭档申雪最终从都灵拿回了一枚铜牌。而之后4年经历引退和复出，赵宏博和申雪最终成就了2010年温哥华冬奥会上的金牌。

感同身受，昨天赛后，赵宏博对爱徒不吝赞美：“伤病恢复起来是很痛苦的，对他们来说也是很折磨的一件事。我觉得他们能够挺到现在非常不容易。能挺下来，对他们是一个非常好的阅历。”

将自己昔日的经历与爱徒分享，当隋文静带伤上阵，她从赵宏博身上获得不仅仅是动作上的悉心指导，更有精神上的强力加持——赵宏博告诉他们的，既有自己曾经身经百战的技术心得，更有一份如何面对挫折、如何冲破内心困扰的切身感受。对正在走向成熟的隋文静和韩聪来说，这份馈赠无疑格外珍贵。

世锦赛的赛场见证了中国双人滑的传承与蜕变。从2001年申雪/赵宏博的世锦赛首次夺冠，到庞清/佟健比翼双飞，再到如今“葱桶组合”接过衣钵。中国花样滑冰双人滑写下的都是传承与突破、拼搏与蜕变的故事。

北京冬奥新周期迎来开门红。从昔日的突破者变成今日的指导者，赵宏博带着中国双人滑的底蕴上路，与爱徒并肩站上最高的领奖台，这是中国冰雪辉煌依旧的再出发。　　本报记者　**厉苒苒**

中国双人滑世锦赛夺冠纪录

申雪/赵宏博：2001、2002、2003、2007
庞清/佟健：2006、2010
隋文静/韩聪：2017、2019

广告

上海市住宅装饰一级资质
建筑装修装饰工程专业承包二级资质
上海住宅装饰行业“信得过”评价AAA信用企业
上海市装饰装修行业协会 2018年1月颁
国家质量信用等级AAA级企业

尚高装潢 要装修找尚高
专注住宅装修15年

一站式家装体验中心
（梅川路280-308号）
专注二手房翻新十五年

签约尚高送豪礼（五选一）
*活动截止到本月底（详情垂询）
好礼一　二手房，翻新房装修送搬场费600元
好礼二　经济房，动迁房装修送美国原装进口“森乐”牌净水器一台
好礼三　婚房装修送科勒分体马桶一只
好礼四　签约尚高送家具存放
好礼五　签约尚高享建行贷款装修一年免息

厨房.卫生间整体翻新18800元/间
*厨房卫生间实测面积3平米起计算
超出部分按1680/平米计算　一价全包

一价全包厨房施工项目清单：
整体橱柜、水槽、龙头、集成吊顶、集成灯具、开关、插座、品牌墙、地砖、拆旧、材料搬运、垃圾清理、成品保护、墙面粉刷、更换PPR全热水管、更换电线、更换燃气管、老板脱排、煤气灶。

一价全包卫生间施工项目清单：
成品台盆柜、龙头、品牌马桶、淋浴龙头、淋浴房、挡水条、集成吊顶、集成灯具、开关、插座、品牌墙、地砖、品牌地漏、五金挂件、洗衣机龙头、三角阀、地面找平、防水、浴霸、拆旧、材料搬运、垃圾清理、成品保护、墙面粉刷、更换PPR全热水管、更换电线。

总部旗舰店地址：普陀区梅川路280-308号　装修热线：400-855-5688

杨浦店　黄兴路1831-1835号　400-863-8388
金山店　卫清西路692号（近新华书店）　021-67966668
徐汇店　田东路379号（近漕溪路田林东路）　400-090-4688
金桥店　长岛路612号（近张杨北路）　021-50929609
南桥店　环城东路1489-1491号（近乐购超市）　021-57192883
周浦店　上南路6919号（沪南路口）　021-68128058
南汇店　听潮南路17号（近沪南路口）　021-58110709
川沙店　川环南路800号（近川沙路）百联对面　021-58382798
宝山店　永清路315-317号（近水产路）　400-050-4353