



目标：冠军！

中国女足举行世界杯出征仪式

▲ 女足队员身披新战袍亮相

台前幕后

炫目的灯光下，激昂的战鼓声声，一切都似乎在催促着前进的步伐。昨天，耐克发布中国女足征战世界杯新款战袍，并携手全体女足队员在上海总部举行了盛大的世界杯出征仪式。

铿锵玫瑰，荣耀绽放。不惧挑战、敢做自己。在出征仪式上，女足姑娘们畅谈世界杯目标。女足主教练贾秀全甚至喊出“世界冠军”的目标。

不惧挑战 剑指冠军

银灰色的锦绣织纹上，是一只昂首展翅的凤凰，这是耐克为中国女足打造的新战袍上最亮的部分，也是中国女足的代表——曾有过辉煌，也曾跌落谷底，如今的中国女足希望能如凤凰涅槃一般，重获荣耀。

“实际上，现在去世界杯比赛都可以！”在昨天的出征仪式上，主帅贾秀全的一番话掷地有声，一向低调的贾秀全这次毫不掩饰自己的雄心，“世界冠军是我们远大的目标、永远的梦想！”

在他看来，中国女足是一支有着优秀传承、强大精神的王者之师。“虽然这些年世界女足发展特别快，个体能力提高得也很强。但我们会尽自己努力在这条道路上跟上前进步，不掉队。”

还有两个月就将迎来大考，即将到来的世界杯征程对于中国女足而言，并不简单。按此前的分组抽签结果来看，中国女足同组中不仅有传统劲旅德国女足，还有在近年间异军突起的西班牙女足，小组出线将是球队的



■ 贾秀全（左二）、吴海燕（左一）与嘉宾共同展示新球衣

首要目标。

谈及分组，贾秀全依然充满信心：“分组不重要，重要的是做好自己。”遇强则强一向是中国女足的风骨特色、精神传承，而如果自己有懈怠，没有强硬的心态，哪怕碰到弱队也会折戟。也因此，从阿尔加夫杯回来之后，中国女足并未进行休息调整，而是立即集结，前往苏州进行集训。“在世界杯上不是使出100%的力量就能夺冠，需要她们发挥惊人的力量，200%的能量和毅力。”

采访中，女足姑娘们透露，最近练得特别苦，几乎每堂课都练满3个小时，一天下来几乎连动的力气都没了。“不过，场上的汗水是为了让更多人看到女足。就冲这点，也是值得的。”

敢做自己 鼓励留洋

作为中国女足当家花旦，昨天的出征仪式上，王霜是唯一缺席的那一个——在法国继续俱乐部征途，贾秀全并未将其召回参加下周即将举行的四国热身赛。

王霜的留洋给了不少人触动——昨天的出征仪式上，几乎每名主力队员都会被问及是否有留洋计划。而对于姑娘们的个人

职业打算，贾秀全也始终抱着开放积极的态度，“我希望我们能让更多人出去，能在女足运动发展得更好的地方深造锻炼。”在他看来，留洋经历对于球员的心态成长作用巨大，而这些提高都能让她们在国家队的洲际、国际比赛中发挥更大作用——事实上，从王霜身上，他早已看到这方面的进步。“如果有可能，我希望她们未来都能出去。这也是中国女足实力的一种表现！”

对于中国女足不少队员而言，四年前的加拿大世界杯都是职业生涯的第一次世界杯之旅。如今，四年轮回，再次出发，感想却已不同。队长吴海燕回忆，四年前，自己印象最深的就是揭幕战对阵加拿大，“对手是东道主，也是自己的第一场世界杯比赛。虽然上场感觉整个人都有点懵懵的，但那种激动始终难忘。”在她看来，四年里，无论是自己还是全队，都在不断努力，从技战术能力到心态都变得成熟。“球队相比四年前有了很大跨越，也让我们所有人对于这届世界杯有着更大的向往。”吴海燕表示，“冠军，始终都是我们前进的目标和动力！”

本报记者 厉葭葭

马龙复出 场场硬仗

国际乒联巡回赛卡塔尔站 抽签结果公布

本报讯（记者 陶邢莹）国际乒联巡回赛卡塔尔站昨晚公布正赛抽签结果，时隔8个月，国乒男队队长马龙伤愈复出，剑指2020东京奥运。丁宁、王曼昱和陈幸同扎堆上半区，丁宁或将迎来伊藤美诚的挑战，而卫冕冠军刘诗雯独守下半区。

今日揭幕的卡塔尔公开赛看点颇多。尤其是男单比赛，强强对话一触即发。已经8个月没比赛的马龙，在卡塔尔的种子排名下滑到第11位。首轮对阵资格赛选手，一旦马龙和德国老将波尔双双胜出，两人便将在下一轮上演强强对话。

摩拳擦掌的还有日本小将张本智和，他期待着在正赛第二轮遇到梁靖崑。梁靖崑可谓是张本智和的苦主，2018年两次击败张本智和，此次在卡塔尔，若两人相

遇，必将是一番龙虎斗。

国乒女队近来的头号劲敌无疑日本的伊藤美诚了。不过伊藤美诚这两年对国乒球员研究深入，对其他球员重视程度不够。去年奥地利公开赛，中国香港小将杜凯琹以4比2战胜伊藤美诚，让国乒错过了复仇的机会。本次卡塔尔公开赛正赛第二轮，伊藤美诚要先过了杜凯琹这关，才能和丁宁交手。

国乒此番派出8男8女的阵容参赛，朱雨玲、陈梦和樊振东三名球员被雪藏，他们将继续进行封闭训练，备战4月5日在日本横滨的亚洲杯。为了赢得本站比赛，日本队派出了张本智和、水谷隼、伊藤美诚、石川佳纯等31位实力选手，这是日本队在2019年派出的最大规模的队伍，足见对本次比赛的重视。

长寿杯老年人象棋赛今开幕



■ 参赛选手对弈 本版图片 记者 李铭坤 摄

本报讯（记者 张建东 金雷）今天上午，第24届体彩·长寿杯上海市老年人象棋赛在上海棋院开幕。象棋特级大师胡荣华出席开幕式并表示，体彩·长寿杯老年人象棋赛满足了老年朋友对美好精神生活的追求，成为本市老年象棋爱好者的节日，希望每年大家都能有这样的聚会。

由本报和上海市象棋协会共同倡议并主办的长寿杯老年人象棋赛至今已经有31年的历史。一年一度的长寿杯老年人象棋赛，

是一项传统性的上海市象棋品牌棋赛，深受广大老年象棋爱好者的青睐。

本届长寿杯老年人象棋赛也是全国象棋业余棋王赛上海赛区的预选赛，吸引了沪上象棋名家、大师的参赛。获得本届大赛团体前八名中第一台个人成绩前三名的选手将获“上海棋院站棋王”称号并获得参加全国业余棋王赛上海赛区的资格。本次比赛共有来自本市社区、高校等40支队伍、近200名运动员参加。

口腔问题很复杂 松牙缺牙多？不怕！ 帮您摘掉挂钩牙，不拔牙，重整口腔环境

“上了年纪牙齿情况越来越糟，牙齿多个晃动了不说，缺牙有的一直没有补，去医院大都说口腔问题太复杂，需要把剩下的松动牙拔掉装上半口假牙，拔牙，真的不敢拔”。

很多口腔情况复杂的叔叔阿姨松牙缺牙情况较为严重，但是又无法接受拔掉松动牙镶假牙的治疗方案，只能拖着让口腔状况更糟！

慢性病中老人满口松牙，都要拔掉？

多数中老年人随着年龄的增长，体质的下降不可避免的患上某些慢性病。如糖尿病之类的慢性病患者年纪越大往往牙齿会一颗

一颗的松动脱落，松动牙不及时固定，满口牙齿只剩残根。

不用拔牙，松动牙固定补全满口牙

对于Ⅰ、Ⅱ度松动的牙齿不能随意拔除，牙齿是非常珍贵的，尤其是上了年纪，掉一颗少一颗，能够保住的一定要尽量保住，保住真牙吃饭才能更香。

不肿不痛，不拔牙，不遭罪，残根变废为宝，松牙亦可变成新支柱，”无挂钩附着体“技术不带挂钩，将松动牙固定，以此为基牙，不会出现挂坏假牙，越带松牙越多的情况，重新补全满口缺牙。

义诊通知

3月美冠塔诺金口腔门诊部邀请中老年疑难种植专家、院长等权威专家举行面对面答疑活动，同时开展的口腔现场义诊，为全市广大中老年朋友缺牙、松牙等口腔问题进行全方位详细解答和服务。

—报名热线—

19901633803

义诊单位：上海美冠塔诺金口腔门诊部
义诊时间：2019年3月28日
义诊科目：口腔科

义诊地点：黄浦区（2019）第X00329号
预约成功：免费咨询答疑和提供方案设计及建议
免费领取爱牙礼包（价值58元，内含中老年专用牙膏、牙刷）



秦贵亮

中华口腔医学会会员；中国老年学学会健康促进行动特聘医师；北京大学口腔医院老年口腔修复特聘医师；ITI国际口腔种植学会会员；韩国Dentium种植系统特聘医师；知名口腔集团种植委员会专家组成员；知名口腔集团种植委员会专家组成员；从事高端口腔临床二十余年，专治种植体附着体、失败病例再修复，针对精密附着体修复和种植牙修复具有丰富的临床经验和精湛的技术水平。

徐耀伟

中华口腔医学会会员；中国老年学学会健康促进行动特聘医师；华中科技大学同济医学院口腔医学专业；ITI国际口腔种植学会会员；韩国Dentium种植系统特聘医师；从事高端口腔临床二十余年，专治精密附着体及套冠冠修复，针对精密附着体修复和种植牙修复具有丰富的临床经验和精湛的技术水平。