

张口困难、颞下颌关节弹响、头部耳朵隐痛…… 牙齿的这些咬合异常你重视了吗？

很多人在日常生活中会出现这样的情况：有时候在张口闭口或者咀嚼食物的时候，脸部耳朵及太阳穴附近会突然感觉疼痛；有时张嘴、吃东西出现“咔咔”的声音；有的人还经常出现不明原因的头痛、肩颈僵硬、手脚酸麻、晕眩耳鸣、睡不好，到耳鼻喉科检查后却没有发现异常。

其实，这很可能与牙齿咬合有关！大量研究表明，牙齿咬合是否正常不仅关系到颞下颌关节，还影响身体的其他部位，特别是对人体颈椎的平衡和身体健康。据统计，有高达六成的人有咬合不正问题，但接受专业校正的人却仅有6.4%。



图为范揆做客某电视节目，针对咬合问题进行阐述

特邀专家

范揆

知名口腔美学修复总监
知名口腔机构门诊院长
综合齿科专家、美学修复专家
中华口腔医学会会员
韩国AIC种植协会会员



毕业于上海交通大学口腔专业，师从日本齿科界的修复大师山崎长郎，研习口腔医学为重要和根本的牙合学，精通根管、牙周、修复的各种操作技巧；熟练掌握水激光诊疗技术，擅长水激光冠延长，牙龈修整，牙周病序列治疗。坚持以患者需求为主导，通过科学化、规范化、系统化的国际前沿诊疗技术，为患者提供以功能为主导的全面诊疗结果和美学修复效果。

不良习惯影响咬合 晕眩耳鸣都是它惹的祸！

除了先天咬合不正，存在长期夜磨牙、紧咬牙、咀嚼时习惯用一侧牙齿者，牙齿、骨骼会产生不平衡，容易出现咬合不正。

比如磨牙、紧咬牙，它常会引起牙齿面广泛、严重的磨耗或牙冠某部分结构崩裂缺失，牙齿外形破坏。崩裂区锐利的边缘可刺伤相邻软组织，牙本质暴露敏感，咬合创伤，甚至导致牙隐

裂、纵折、松动脱落等。随着牙齿磨耗的加重，面下1/3距离还会变短。

而常用左侧牙齿咀嚼，左边下巴会变得发达，向上抬起的力道增加，而耳朵又是十分敏感的器官，对于强烈刺激的耐受度很低，很容易造成单边耳朵受影响，从而导致左右听力平衡感的失调，产生晕眩和耳鸣。

咬合不良导致全身歪斜、失眠、腰酸背痛

不仅是耳朵，咬合问题还会对身体其他方面带来各式各样的问题。曾有报道指出，一名28岁的女性有着蛀牙、咬合不正等口腔问题，立正时无法站直，头部和

肩膀会向右偏，并且有肩颈酸痛、腰痛以及失眠等等问题。而随着咬合不正的治疗，身体歪斜的状况好转，腰酸背痛、失眠以及妇科问题都得到了改善。

针对个体全面分析 以功能为导向进行口腔修复

据悉，对牙齿咬合的修复，需要符合口腔颌面及全身的生理要求，比如一位20岁患者的修复和60~70岁患者的修复治疗，咬合面形态就不一样，需要医生对每一位患

者的口腔修复进行全面个性化的分析，从患者的牙齿、牙周、黏膜、咬合、肌肉、关节，甚至唾液、口腔气味和全身状况，从而做出准确的诊断和设计，完成有效治疗。

29日咬合重建专题讲座报名 修复总监坐镇 制定方案

如果您有夜磨牙、偏侧咀嚼的习惯，同时还伴有严重牙齿磨耗、不明原因的头疼、肩颈酸疼、头肩不正，可以报名参加本周五的咬合重建专题活动。新民健康特邀沪上知名牙合修复专家为大家答疑解惑，并结合实际诊疗案例，分享引起咬合关系异常的原因、症状与对症治疗等科普知识，同时提供个性化口腔修复建议。

仅30个限量名额，先报名先得！

讲座报名咨询热线：021-52921992

讲座时间：3月29日周五下午13:30
或编辑短信“爱牙+姓名+联系方式”发送至：13331917156

本版块活动为公益活动，不向参加者推荐医疗服务或者其他商品，相关信息仅供参考。

坚持和平发展道路， 推进构建人类命运共同体

中国高举和平、发展、合作、共赢的旗帜，坚定不移在和平共处五项原则基础上发展同各国的友好合作，推动建设相互尊重、公平正义、合作共赢的新型国际关系。

中远海运比雷埃夫斯港

中国邮政
人民邮电