

职业学业兼顾 斗士博士两全

中国女篮队长邵婷打球读书都不误

文体人物

难得的，中国女篮队长今年度过了一个还算悠长的假期，让她不但能有时间陪父母出去旅游，甚至还有机会现场观看了一场高中篮球联赛，重温自己当年征战高中联赛的难忘时光。本周开始，邵婷就正式回归中国女篮了，去国家队报到前接受记者采访时，她也透露了未来的两大心愿：一是帮助中国女篮在东京奥运会上取得佳绩，二是明年顺利完成自己的博士课程。

过去几个赛季，邵婷都没这么清闲过，作为北京女篮和国家队的主力，她每年都是连轴转，往往是联赛结束没多久，国家队就要集训了，也没有多少机会陪上海的父母。但是今年，北京女篮在季后赛中提前被淘汰，也让邵婷有机会提前放了假，回上海陪父母的时间也多了那么几天。“以往训练比赛都很多，没什么机会陪父母，今年联赛结束得早，终于有机会陪他们出去旅游了，算是好好玩了几天。”邵婷说。

邵婷是通过普通高考考入北京师范大学的，她是个典型的学生球员，从高中联赛、大学联赛再到WCBA和国家队，一直是学习、打球两不误，在她的身上，真正体现了什么是体教结合、什么叫鱼和熊掌可兼得。或许正因如此，今年的耐克高中篮球联赛决赛，也请来邵婷担任颁奖嘉宾，赛前她还特意到南模和上海国际两支球队的休息室，为两队球员打气。“我自己也是从校园篮球走出来的，所以明白作为学生球员，一直需要在篮球和学业中找到平衡点。”邵婷对学生们说：“我想说的是，专注于自己所热爱的东西，执着地去追求，篮球和学业也能相辅相成。大家要抓住来之不易的机会，享受此刻，享受比赛带来的纯粹乐趣。”

从小学、初中、高中到大学，一路走来都是边打球边学习，邵婷是怎样做到的？她说，自己从来没觉得上学和打篮球必须要放弃哪一个，在球场上打出名堂，与学习成绩名列前茅，在很多人看来很难兼得，但她不这么认为：“一边打球一边学习，对我来说一点都不

矛盾，上课时我和其他学生一样读书听课，放学后他们去玩，我就去训练。”安排这么紧密，就没有觉得累或忙不过来么？“没有啊，而且我也觉得，年轻的时候累一点也挺好的，就是想要让自己的生活更丰富，不要犯懒。”

其实在18岁时，邵婷也曾面临着一个抉择：一边是颇具诱惑的专业队邀请，一边是千军万马过独木桥般的高考。最终，邵婷做出的选择是参加高考，最终她考入北京师范大学。“高中的时候，上海女篮也找过我们，教练把我推荐给他们过，但是当时我不是特别想进专业队，我还是想学习。”邵婷说，她的经历证明，打球和读书完全可以同时发展：“很多人问我，学习和篮球有没有相互促进，我觉得是有的。学习的过程就是培养一个人的思维能力，而这个能力放到球场上也一样有帮助，对我观察比赛、理解战术都会有帮助。反过来，打篮球可以让一个人变得更开朗，时间观念、集体观念也会比较强，这也有助于学习。所以我感觉它们并不会冲突，反而会相辅相成。”

如今，邵婷已拿到硕士学位，并在北师大继续攻读教育学博士。她的两个愿望，都有希望在明年实现：一个是率队参加2020年东京奥运会，一个是完成博士毕业论文。“现在要备战奥运会，用在学业上的时间和精力可能会少一点，我的目标是尽快完成两篇博士论文，争取在明年毕业。”邵婷说，毕业后，她也想继续从事与篮球有关的工作，“可能是当教练，也可能是篮球教育方面，总之不会离开篮球。”

本报记者 李元春

相关链接

中国体坛大学生运动员

姓名	大学	现效力球队
曾令旭	清华大学	新疆男篮
韩德君	武汉理工	辽宁男篮
蔡浩健	华南理工	广州富力男足
张思鹏	中国人民大学	江苏苏宁男足
武弼智	北京交通大学	上海男排
任凯懿	北京航空航天大学	北京女排
王宇	清华大学	跳高运动员
赵婧	复旦大学	长跑运动员

场外音

勇与谋

◆ 华心怡

职业、学业、竞技体育这条路，似乎是两条互不相交的平行线，通往不同的彼岸。

长久以来的思维养成，模式固有，当真是竞技体育做大做强的唯一与捷径？

如今，越来越多的人开始思考，我们需要什么样的人才。各行各业，莫不如是。那些对着镜头无比木讷，言之无物的比赛机器；那些从小离家满面沧桑，孤注一掷的提线木偶，我们固然敬服其血汗辛劳，但很难认同他们是中国新时代的青春偶像。

竞技体育金字塔尖的荣光，源于基石的广阔铺陈。它所带来快乐和飞翔，该是普罗大众的共同风华。没有比校园更好的画板，画上你想要的色彩，画上你想要的青春模样。那多少，也会是你未来的成人形象。邵婷，校园里走来的体育明星，坚守自己的初心，执着自己的追求。在学业与职业之间，她架起了一座桥梁，成就了更丰富的人生。

体育与教育，越来越多地被拿来一同做文章。通过体育活动的开展，带给学生们人格的培养，这是其他任何学科都不能替代的。而通过知识的学习，头脑的开发，方能更好地理解运动规律及其发展，更好地洞悉赛场战术与智谋。训练场上的感悟带到生活中，生活中的领会带入训练场。智与谋，相互调和，相互推动，相互成全，此为竞技大道。

从校园风云人物，到中国体坛明星，邵婷的成长轨迹，仍是个别的写就。当这份特殊，有朝一日成为平常，或许中国体育会进入真正的新局面。



邵婷有两大心愿：东京奥运争创佳绩，明年博士顺利毕业 本版图片 VCG

本报讯 (记者 黄永顺) 林丹拒绝一轮游

他昨天在马来西亚羽毛球公开赛男单首轮上演大逆转，2比1险胜中国台北名将周天成，挺进第二轮，为本月底开启的奥运积分赛热身。

去年和今年经历多次一轮游的林丹，如今世界排名跌至第16位，无缘本届马来西亚公开赛种子选手。昨天首轮对阵3号种子、中国台北选手周天成，虽然周天成此前对阵林丹的战绩是1胜6负处于下风，但是他去年进步明显，目前已跻身世界男单第一集团。赛前球迷都为林丹捏一把汗，果然第一局林丹表现不佳，13比21落败。第二局，林丹一度12比19落后，形势岌岌可危，不过林丹展开绝地反击，连得9分，以21比19扳回一局。决胜局，双方打得十分胶着，战至19平后，林丹连得两分，以21比19险胜，完成大逆转，与队友谌龙、石宇奇、陆光祖携手晋级男单第二轮。

35岁的林丹赛后表示，现在男单选手整体水平比较接近，或许球员名气有大有小，但状态不好第一场就会输球，“这场比赛前半段打得不太好，有场地风向等因素，自己也不是100%发挥出来，第二局落后时也没想很多，就是希望如何能够把自己的状态调整过来，毕竟下周还有新加坡比赛，尽量去顶，然后慢慢找到一些对抗的感觉，分就追上来了。”林丹近来虽然战绩一般，但一直在参赛，“状态需要去调动，但是以我现在的年龄去打羽联的赛事，确实比较辛苦，不过这是游戏规则，必须参加更多比赛，才能拿更多积分。”

马来西亚公开赛首轮大逆转

老将林丹 还蛮灵光



35岁老将为梦想而战

闯过第一关的林丹今晚将在第二轮迎战泰国选手苏庞余，双方此前3次交手，林丹保持全胜。如果林丹拿下苏庞余将闯入八强，四分之一决赛对手很可能是日本选手常山干太，常山干太在今年全英公开赛中曾淘汰林丹。

5月即将开始东京奥运积分赛，本届马来西亚公开赛也是林丹为奥运积分赛热身。林丹一直期盼能第五次征战奥运会，面对队友谌龙、石宇奇的竞争，林丹需要上佳表现迎接挑战，才能实现东京奥运梦想。

林丹今年比赛战绩

泰国公开赛	亚军(高手均未参赛)
印尼大师赛	一轮游
德国公开赛	次轮出局
全英公开赛	一轮游
瑞士公开赛	八强赛出局