

飞驰人生的起点

春暖花开，又到了上赛场引擎轰鸣的时刻。想与 F1 车手偶遇？那来上海国际赛车场卡丁车场就对了！

F1 落沪 16 载，每年的 F1 中国站赛事期间，总有 F1 车手会造访这里，阿隆索、库比卡、海菲尔德、小林可梦伟等一批车手均感受过这条赛道的魅力。而对于不少拥有赛车梦的少年，小小卡丁车正是他们飞驰人生的起点……

◆ 厉蓓蓓

贴地飞行

卡丁车是英文 KARTING 的译音。卡丁车的结构极其简单：一个车架，一台两冲程或者四冲程发动机，四个独立车轮便构成了卡丁车的全部。易于驾驶、安全性高而又刺激，普通娱乐型卡丁车最高时速可达 80 公里，竞赛型卡丁车的时速可达 130 公里，说卡丁车是贴地飞行，毫不为过。由于其底盘极低（离地仅 4cm），所以车手感觉到的相对速度会比实际速度高 2—3 倍，也就是说，即使驾驶娱乐型卡丁车，在赛道上也会感觉时速飙升到 240 公里的刺激。

卡丁车在过弯时，会产生类似 F1 赛车转向时那样的横向加速度（约 3 到 4 倍重力加速度）。但得益于超低的底盘，只要安全带扣好，手抓紧，完全没有传统赛车的危险。所以初学者体验的时候可以尽可能往弯道的极限速度去靠近，感受平日里驾驶完全感受不到的赛道刺激。

穿上护具、戴好头盔，左脚刹车、右脚油门，一溜烟，卡丁车就窜了出去。笔者虽是有十几年驾龄的老司机了，但真正驾驶卡丁车，感觉却完全不同。由于卡丁车没有方向盘助力系统，每次转弯都要

用尽全力去打方向，跑完一节（8 分钟）之后，两个手臂已有些发麻酸胀。而放大倍数的速度感更让人体验到一般赛车达不到的刺激乐趣。

过弯时，稍不注意就会甩尾、漂移，一阵风沙走石之间，卡丁车就已在赛道边缘缓冲区趴窝……各种炫酷赛车动作的背后，是心跳飙升的代价。对于普通玩家而言，卡丁车的最大魅力正是在这种克服速度感带来的心理恐惧之中。

本版摄影
李铭坤

练门道

卡丁车驾驶技巧

一般娱乐型卡丁车的赛道会由 U 弯、S 弯、高速弯三种构成。每条赛道不仅宽度、长度不同，而且直道和弯道的特点以及组合方式也各不相同，所以线路选择是非常重要的。

■ 高速弯：入弯前尽量紧贴外侧，瞄准弯心，紧贴弯心通过。在弯心点前后给油出弯。有一些高速弯甚至允许全油门通过。

■ U 弯：也叫发卡弯，无论是采取晚刹车侧重入弯速度（入弯角度大、出弯角度小）还是早刹车侧重出弯速度（入弯角度小、出弯角度大）都是可以的。重要的是控制好车身姿态，注意刹车油门的配合，否则会转向不足或转向过度。

■ S 弯：尽量保持匀速，以接近直线的方式通过，入弯前减到合适的速度，松油通过弯心，不能盲目加油和踩刹车，否则会在弯道失去平衡，影响走线和出弯速度。

痴迷速度

穿着一身帅酷赛车服，汪凯棋正在车房与维修技师讨论赛车细节。目前自己创业的他每周都会来这里开上两天卡丁车。“一方面是喜欢赛车，另一方面也是给自己放松。”

12 岁时在共青团森林公园第一次见到卡丁车后，汪凯棋就迷上了这项极具速度感的运动，即使后来出国留学都没放弃。18 岁生日，他用自己省下的零用钱买了人生第一辆卡丁车。而留学归国时，他还花费不少钱最终将爱车从澳洲托运回来，运到上赛场卡丁车场继续开。

和汪凯棋加入同一家卡丁车俱乐部，孙晔的卡丁车生涯开始得就比较晚。快 30 岁时突然迷恋上了开卡丁车，他笑言，目前自己参赛都要报名“老年组”。从租车到捡漏别人的二手车，再到如今换成更快的比赛车，孙晔的比赛成绩也逐年上升。笑言爱车是每个男人的天性，在孙晔看来，开卡丁车就是给追求速度感找寻一个出口，“在赛道上获得的成就感是其他地方难以比拟的。”

车手摇篮

卡丁车又被喻为“F1 的摇篮”。如舒马赫、塞纳等众多世界著名的 F1 车手都是由驾驶卡丁车开始，步入车坛。与一旁的上赛道同出一门，被昵称为袋鼠赛道的上赛道卡丁车赛道，就是微缩版的 F1 赛道。

对于上海本土车手而言，卡丁车同样也是进阶赛车生涯的第一步。曾获得 CTCC 两届冠军，目前效力于大众 333 车队的上海车手张臻东就是从卡丁车场走上赛车之路的。13 岁那年，张臻东就首次破格参加卡丁车成人组全国锦标赛并拿下冠军。也是那场比赛后，大家都知道了，在上海“有个小孩开车开得特别猛”。直至今日，卡丁车依然是张臻东保持竞技状态，进行日常强度训练的最好方法。

上赛场卡丁车场技术总监李睿

介绍，对于大部分赛车爱好者，或是有意进阶职业赛车运动的小朋友来说，卡丁车运动是最合适的选择：卡丁车入门条件不高，娱乐性的卡丁车场馆不需要车手持有驾驶执照；卡丁车与赛车的基本原理相通，有助于培养车感和提升驾驶技巧。当然最重要的是，学习卡丁车的费用相对正规赛车培训来说是非常划算的。

此外，学习卡丁车不但对孩子手部精细控制有严格要求，对于孩子体能和心理的锻炼也很有好处，更能提高孩子的应变能力——赛道情况瞬息万变，每个学卡丁车的孩子都有一顆“大心脏”。

李睿介绍，近几年，

来学卡丁车的孩子数量增速明显，如今，在上赛场卡丁车场的会员中，已有近一半都是 12 岁以下的少年车手。“每周末，携家带口一起上赛道的卡丁车家庭也不少”。



行有迹

上海国际赛车场卡丁车场
伊宁路 2000 号上汽国际赛车场内
周二——周日 9:30—17:30

凌炫卡丁车俱乐部
通耀路 579 号
周一——周日 11:00—21:00

锐擎卡丁车俱乐部
沈杜公路 5919 号浦江镇郊野公园
周一——周五 11:00—21:00