



■ 胡尔克(中)被严加看管 本版照片 记者 李铭坤 摄

上港主场憾平悉尼 FC 亚冠晋级堪忧

防不住 攻不下 3场丢6球 4轮积5分

我在现场

大屏幕上的比分，是刺眼的2比2。主场作战，上港还是没能赢下对手，亚冠连续三轮不胜，还是队史头一回。遗憾，不甘，甚至沮丧，写在每一个人的脸上。

丢球，再丢球，似乎已经成为常态。防线一改再改，球队却一次又一次为脆弱的后防“买单”。如果下一场不能在客场拿下川崎前锋，上港想要亚冠小组出线，都悬了。

后防线再犯错

排名垫底的悉尼FC，是这个小组中最弱的对手，按理说也是抢分的好机会，尤其在主场。但主客场两个回合，上港都没能赢下，还丢了5球，不太应该。

昨晚的第一粒丢球，上港的防守集体失神，被悉尼FC打出一记教科书般的防守反击，对手从后场的本方禁区一路带球，丝毫不受阻挡，中路接应的奥尼尔反越位插上单刀破门。第二粒丢球更“冤”，在王燊超攻入反超一球后不到2分钟，勒方德雷禁区内的头球迅速将比分扳平。悉尼FC在前两轮小组赛1球

未进，但从主场与上港的比赛开始，进攻突然找回感觉，两场比赛狂进5球，不能不说是拜上港羸弱的防守所赐。在这个小组中，上港丢球数达到6粒，与悉尼并列第一。于海、贺惯和傅欢的三中卫体系，再一次被投了不信任票。

作为上赛季中超防守最好的球队，现如今上港的防守却突然失去了稳健表现，6轮比赛丢7球，排在他们前面的国安只丢1球，恒大也只丢3球。防守出问题，成为上港被国安甩开5分、被恒大甩开2分的关键原因。亚冠赛场同样如此，从第二轮0比1输给蔚山开始，上港连续3轮丢球，而且3场失6球，场均失球数达到2粒。

自超级杯之后，中超和亚冠两条战线，上港10场比赛被进13球，这样的防守质量让球迷极为担心。“无防守”的上港，想要完成双线夺冠，难度实在太大。

主动权已丢失

亚冠打到第四轮，上港仅积5分，创下同期历史最差战绩。连续四年征战亚冠联赛以来，上港不得不首次面对小组有可能不出线的窘境。依靠着蔚山现代与川崎前锋昨

天的一场平局，上港仍然还能排名小组第二，看上去似乎还占据一定的有利位置。不过细细分析，形势却难言乐观。下一轮客场出征日本，将是一场决定性的比赛。由于悉尼FC还是客场挑战蔚山现代，实力占优的后者在主场很有可能全取3分，积分达到11分，也就意味着蔚山可以提前出线。如果做客日本上港无法拿到1分，也就是至少不输球，积分就会被川崎前锋反超。到那时，最后一轮除了必须击败蔚山，还要祈祷提前出局的悉尼FC帮助自己阻击川崎，命运将不在自己手中。

但客场想要逼平实力不俗、且对亚冠也颇为看重的川崎前锋，并非易事，两周之后做客日本，将是一场真正的“生死战”。回头来看，如果昨晚能在主场击败悉尼FC，出线形势要好很多。而且在这半个月中，上港还将面临多线作战的残酷赛程，中超、足协杯、亚冠都有重要比赛，如何取舍？

以上港目前的阵容，想要均衡三线，恐怕不太现实。合理取舍，或许是唯一出路。

首席记者 关尹

场外音

变与不变

◆ 关尹

哲学上，变与不变是一对矛盾体。墨守成规、一成不变，当然不是好事；但有时反复无常、变幻莫测，也未必行得通。

上港恐怕就有这样一个问题。在博阿斯时代，包括佩雷拉执教的早期，上港遭人诟病的一大毛病，就是只靠一套阵容打天下，三线作战，阵容基本不变，甚至连换人都很程序化。到头来，人困马乏很受伤。

但，如今的上港似乎又走向另一个极端。新赛季佩雷拉麾下的这支球队，已经踢了十几场比赛，首发基本不带重样的。一场比赛，可以上半场踢三后卫，下半场踢四后卫；打边后卫的于海、傅欢，都去踢中后卫了，踢边后卫的王燊超、张卫，又被推到边前卫……

但有些“变”，是可以再多斟酌斟酌的。比如，上赛季发挥出色的四后卫体系，在中超诸强中丢球最少，一定要改吗？再比如傅欢，原本就是一个边后卫的好料子，一定要当中后卫来用吗？

不按套路出牌，的确可以出其不意，但前提是不要先把自己晃晕了。上港如此大幅度的改变，造成的结果是防线上的不稳定，此乃兵家大忌，甚至球员都有些无所适从。毕竟，以中国球员的能力，很难在三后卫和四后卫之间自如切换。

在动荡时期，不变是一种稳定。目前的上港，可能更需要后者，对防守来说更是如此。赛季已经开始，可以做局部手术，但没时间整体推倒重来，不如以不变应万变，至少应该少变。

文体人物

「王」者归来

上港主场憾平，延续着不胜阴霾。但好消息是，老队长王燊超回来了，以一种更强的姿态。

王燊超是在3月13日客场与蔚山现代的亚冠比赛中脚趾受伤的，直到上轮中超客战天津天海，才在下半场开始后替补登场，昨晚，是王燊超复出后第一次首发，他的回归，让上港在边路的攻防有了不少起色。能上能下、能左能右，是王燊超的优势。第59分钟，张卫在禁区左路传中，后点的王燊超拍马赶到，直接不停球凌空抽射，打进一粒漂亮进球，也帮助球队将比分反超。“王”者，完美回归！

2月底与北京国安的超级杯，就是王燊超率先打破僵局，攻入上港新赛季首球，如今复出首战又进球，“带刀后卫”的特质再度展现。他在边路的插上和助攻，已经成为球队进攻的重要手段。依靠复出的首球，王燊超赛后也被评为当场最佳球员。

谈起那粒进球，王燊超说他无暇去庆祝。“很高兴复出的第一场比赛就为球队取得进球，但可惜没能拿下比赛。目前我们还是小组第二，没有时间遗憾，也来不及去庆祝进球，接下来还有更重要的比赛等着我们。”

亚冠小组赛四轮过后，上港只有5分在手，下一场客场与川崎前锋的比赛将成为决战，会不会压力更大？“其实每场比赛都很重要，下一场的意义我们心里也很清楚，调整状态，全力去拼吧。” 首席记者 关尹

王燊超庆祝进球



上海知名口腔种植专家魏兵提醒您 拔牙太可惜！松牙、残根残冠可重获稳固

文/魏兵



据第三次全国口腔健康流行病学抽样调查结果显示，中国40岁以上的成年人中，有85.5%的人存在不同程度的牙周问题。由于对牙周病的不重视，很多人误以为“老掉牙”是因为年纪大了才掉牙，其实牙周病是导致人们牙齿松动、脱落的“元凶”！

牙周病发展到一定阶段，牙齿会出现松动或者缺失，咀嚼能力下降，接触到冷

热酸甜的食物牙根会酸涩敏感，不仅很多食物无法享用，还有口腔异味，严重危害中老年的身心健康。

不少医生会告知患者：牙周病治不好，不如尽早拔除松动的牙齿。可中老年朋友往往对拔牙都很抗拒，总觉得把天然的牙齿拔掉太可惜。另外拔牙也有一定的禁忌症，心脑血管疾病、肝肾功能疾病的人拔牙有风险。那牙齿松动后无药可救了吗？特别是中晚期牙周病患者，该怎么办？

其实，通过现在的医学，松动的牙齿、残根残冠可以很好的保留。比如松动度在1度-2度的松动牙，通过科学合理的固定，可再次恢复稳固，让牙齿保留更长的时间；而无根尖周病、无松动的残根残冠，在现在的显微牙科技术下，也可以毫

无疼痛地保留数十年。由于不需磨牙、拔牙，还可以无痕迹的重新修改，这个方式被誉为“人性化地修复”。而且修复时间很短，几乎没有任何异物感，吃饭咀嚼美食也可以放心大口大口地嚼。

但松动牙的固定和残根残冠的保存都有一定的适应症和原则要求，并不是所有的松动牙、残根残冠都能固定保存，需要临床医生结合口腔内具体情况进行全面方位衡量，针对具体口内情况，秉持能保留则保留的原则，尽力延长牙齿的使用寿命。

如果有一天，你的牙齿出现了松动或缺失，你就要知道拔牙、磨牙已经不是唯一的修复手段，更为人性化的修复技术已经出现，它会让你的牙齿陪伴你更长的时间。

拜博口腔义诊通告

4月29日周一下午13:30，在西藏中路18号港陆广场5楼，魏兵将领衔知名疑难种植专家、院长级口腔专家团队，为市民朋友进行免费口腔义诊，现场为大家面对面宣教答疑，分享先进的松牙、缺牙修复理念，提供口腔修复建议。有牙周问题、牙根萎缩、残根残冠、颌骨、牙齿大量缺失、松动的朋友，可拨打义诊报名热线021-23301293报名，也可直接前往参与。



魏兵
拜博口腔疑难种植总监
美国马琳达大学种植临床硕士
中华口腔医学会会员
多档电视节目特邀嘉宾
毕业于中国医科大学口腔临床专业，曾就职于中国医科大学附属医院，拥有近14年日本口腔医院工作经历，深得日本牙科在服务、细节上的独特理念，坚持遵循“治病”理念，擅长上颌窦内外提升植骨等多种植骨技术，熟练掌握即刻种植、即刻负重种植技术、ALL-ON-4/6、穿颞板等疑难手术，对口腔疑难疾病诊疗和全科美学修复有扎实的理论和丰富的临床经验。