



给自己减压 为心情+油 为绿色加码 给垃圾-量

——新虹街道成功举办 2019 年第二届“虹心照我去益行”公益活动

70 支队伍,近 500 余名白领,5 个楼宇卡点,8 公里线路徒步……开心玩,开心跳;关注身心健康,了解垃圾分类……

2019 年 5 月 18 日下午,一阵清亮的童音拉开了新虹街道第二届“虹心照我去益行”公益活动的序幕。此次活动以“给垃圾-量、为心情+油”为主题,献礼新中国成立七十周年。

虹桥丽宝广场上十位少年齐声合唱,上演了一场“童声快闪”。熟悉的旋律、悠扬的歌声,伴着白领手中挥舞的国旗,活动现场所有人对祖国的热爱情感与美好祝福都化为这一首歌,共同致敬先辈、致敬英雄、致敬祖国。

来自虹桥商务区的企业、新虹街道区域共建单位、机关企事业单位、居民区、公益组织等 70 支队伍近 500 余名白领参与本次活动。活动线路贯穿虹桥商务区 5 个楼宇卡点,队员们沿着 8 公里线路徒步走并在打卡点完成互动游戏,新虹街道党工委副书记龚悦琦、党工委委员陆嫣华出席了此次活动。



徒步打卡 “+-x÷∞”互动体验精彩纷呈

启动仪式上,上海著名足球运动员孙吉作为公益大使向广大白领发出号召,他希望广大虹桥商务区白领能更多关注身心健康,通过运动拥有好的体魄,放松心情减轻身心压力,并从自身做起减少浪费,做到生活垃圾源头减量,一起争当“垃分”达人。

而此次活动的设计也精彩纷呈。5 大卡点分别以“乐 ∞”“÷去压力”“X 你所愿”“-量垃圾”“+油能量”来命名,不同卡点不同互动体验,让广大白领在寓教于乐的“垃分”游戏中清楚资源如何归位、生活垃圾如何减量,并通过“吼一吼、扭一扭、甩一甩”等环节除去压力、加油能量。

虹桥丽宝广场“乐 ∞”卡点

首次露面的“减压魔方”,赚足了白领眼球,魔方里面的卡通沙袋、星座许愿墙、尖叫壁等装置让广大活动参与者体验到了释放压力的正确打开方式;同时,白领们在舞蹈达人带领下一起体验“减压舞”,身心得到很好放松。

虹桥天地广场“÷去压力”卡点

“压力邮局”和“甩掉压力”大富翁游戏给大家让“压力飞一会”的别样体验。

阿里中心“X 你所愿”卡点

巨型淘公仔成为了白领合影的新宠儿,“减压寄语墙”和“减压亭投票墙”让大家清楚了未来的向往,阿里团队的健身舞也让白领身体充分“扭一扭”扭出了正能量。

恒基旭辉中心“-量垃圾”卡点

“垃圾历险记”中的趣味扮演和线上“莲蛙”垃圾分类游戏,让白领们在有趣有益体验中清楚垃圾如何分类投放。

新华联国际中心“+油能量”卡点

广大白领在“压力吸收墙”前用高分贝音量打败身心压力换来轻松上阵。



答谢互动 共建共享公益资源

活动之前,工行为商务区支行行长叶青作为商务区企业代表发言,他倡议商务区各企业要积极为白领身心健康发展、为新虹社区环境变得整洁、家园生活垃圾源头减量,献出一份爱、多出一份力。

此次活动从卡点设计、队伍参与、物资支持也都体现出新虹街道“社区共同体”内商务区企业、区域共建单位、机关事业单位、

居民区等成员单位的公益资源共建共享。

为了感谢商务区企业、区域单位等成员,此次活动也安排了现场抽奖和答谢颁奖环节。来自商务区企业赞助的音响、美容仪等丰富奖品让参加活动的白领变身“幸运儿”。

公益互动集市上,近 10 个公益志愿摊点,让广大白领更清楚地了解到区域垃圾

分类政策内容、银行金融公益服务、白领午间“欣”党课程安排、欣虹 V 空间等活动场地的预约,以及如何加入新虹志愿者队伍大家庭等公益内容。

志愿颁奖环节中,“最佳助募奖”“着装创意奖”“最佳传播奖”团体和个人的获得,更是让参与的队伍和白领感受到了活动的独特魅力!

架起社区“资源桥梁” 为自己发声、为公益筹款

作为新虹街道“520 社会责任日”的品牌公益活动,这已是虹桥商务区举办的第二届。此项活动由新虹街道党工委指导、新虹社区发展基金会承办,旨在倡导虹桥商务区企业、区域单位及社区居民以公益议题为纽带,关心社区发展、关注社区事务、共同承担社会责任参与社会治理,以社区发展基金会为平台打造“区域共同体”。

新虹街道行政区域几乎全境位于虹桥商务区主功能区内,独特的地理位置要求新虹街道不但提供高效的行政管理、优质的社会公共服务,还要把提高虹桥商务区治理水平作为重要任务。加之进博会带来的辐射效应和重大机遇,对新虹街道区域治理水平提出了更高要求。为了将社区需求与商务区资源进行对接,新虹社区发展基金会由此而生。

基金会成立目的就是打破辖区各类型单位的形式壁垒,进而构建平台,打造社区共同体、形成社区向心力、提升社区影响力,让社区更和谐,让需求共商、资源共享、社区共治。基金会成立之初便从具体公益项目入手,建立基金会品牌形象,在企业、区域单位参与社区治理方面搭建平台。通过 1 年多的项目运作,新虹社区发展基金会累计已与 30 多家商务区企业合作,动员



了 500 多名企业白领参与社区公益项目,有近 40 个白领家庭参与到场基金会活动,成为社区建设的重要力量。

今年活动的主题“给垃圾-量为心情+油”,就是以公益徒步的方式,让企业代表自己发声,为白领身心健康筹款,让更多人关注白领身心健康、减轻身心压力;同时也为新虹社区家园环境更加美好,号召

大家积极响应垃圾分类,带领大家管好小家,身体力行,源头减量生活垃圾。让每一位参与者都成为新虹“公益侠”。

截至目前,2019 年新虹街道“虹心照我去益行”公益活动已经筹集善款近 40 万元。筹款活动将延续到 2019 年 6 月底,未来,这笔善款将会用来进行虹桥商务区企业员工提供白领综合素质提升公益项目。