

复旦大学附属中山医院徐汇医院消化科——

肠癌多数是“拖”出来的 定期肠癌筛查刻不容缓

《中国体检人群结直肠癌及癌前病变白皮书》数据显示,目前国内肠癌患者比发达国家患者发病提早12年,30岁以下罹患大肠癌人群占到总患病率的10%。与此同时,中国结直肠癌发病率仍以每年5%速度上升,预计整个肠癌高危人群达1.2亿。对此,上海市徐汇区中心医院/复旦大学附属中山医院徐汇医院消化科执行主任冯珍表示,虽然结直肠癌高发,但是在恶性肿瘤中,结直肠癌的筛出率属于最高的肿瘤之一,如能早期发现是较易治愈的病症。因此,结直肠癌的早发现、早诊断、早治疗至关重要。肠镜检查是目前最准确的肠癌筛查方法,建议40岁以上人士,特别是肠癌高危人群可行肠镜检查。

便血是痔疮还是肠癌? “小毛病”稍不注意也会拖成癌

大肠癌早期多出现的便血现象与常见肛肠疾病症状“雷同”,多被误认为痔疮。冯珍解释,痔疮其实就是肛周静脉曲张,每个人或多或少都有痔疮,主要与上厕所的习惯相关。痔疮导致的出血,是鲜红色的,主要是草纸上带有的,不与大便相混合,大便性状没有改变。大肠癌引起的便血有时鲜红有时暗红,一般间歇性出现,有时为黏液血便,伴有血块。大肠癌也会产生便秘、腹泻或便秘症状,有时便秘和腹泻交替,里急后重、肛门坠胀、腹部隐痛等,可通过直肠指检、肛门镜和结肠镜检查

查方便直观地加以鉴别。凡20岁以上有以下表现:近期出现持续腹部不适、隐痛、胀气;大便习惯改变、出现便秘或腹泻、或两者交替;大便形状改变,出现凹槽,或大便变细;便血,尤其暗红色或伴有血块;原因不明的贫血或体重减轻;腹部肿块等,应考虑大肠癌的可能性,建议到医院进行相关的检查,以明确或排除诊断。

70%肠癌患者发现时已是中晚期 定期肠镜筛查势在必行

目前国内结直肠癌早筛远未引起重视,中国结直肠癌早期确诊比例仅为5%-7%,70%的大肠癌患者发现时已是中期或晚期。造成这种现象的主要原因是传统筛查方式依从性差。冯珍介绍,目前世界范围内结直肠癌肠癌筛查包括大便隐血检测法、指检、结肠镜、CT和粪便免疫化学检测等。粪便隐血检测由于试剂简单易得,是世界范围内结直肠癌早筛最常用的手段,能够检查出超过70%的肠癌。但是缺点在于不能有效检测出癌前病变,粪便中含有的血红蛋白也可能在回收过程中降解,假阳性率和假阴性率均高,适合大规模普筛。而指检则因尴尬问题,不少人体检时会直接跳过。“但是国内肠癌三分之二都发生在直肠部分,通过肛门指检能够检查到一半的直肠是否存在肿块。”冯珍说道。相较于其他方式而言,肠镜检查

对医生经验和设备消毒的要求最高,但依从性最差。结肠镜检查需要将结肠镜经肛门插入肠腔,从而观察大肠腔内有无病变,属于侵入型有创检查。并且无痛肠镜需要进行血检、评估麻醉风险等,属耗时耗力的检查。但是,值得一提的是,美国结肠癌发病率和死亡率持续20年的下降,便是得益于结肠镜在结直肠癌筛查中的广泛普及。

对于结直肠癌筛查方式而言,没有“最好”的策略,冯珍建议,“应选择最能让人们依从的策略才能达到最好的效果。比如高危人群应首先建议肠镜检查,或每年进行粪便免疫化学检测检查,若阳性再跟进肠镜检查。”

40岁以上人群定期筛查 可助肠癌早发现、早治疗

去年美国国家癌症协会更新了结直肠癌筛查指南,其中最重要一项便是将开始筛查的年龄从50岁提前到45岁,更新原因则是,20年来,50岁以下人群患肠癌比例较原来提高了50%左右。而根据《中国体检人群结直肠癌及癌前病变白皮书》中人群发病年龄来看,男性与女性的阳性率均随着年龄的增长逐渐增高,60岁及以上的年龄段阳性率最高,达到14.14%。“对于40岁以下人群来说,肠道病变除肠炎和溃疡外,主要为癌前病变(息肉或腺瘤),高达50.00%,早期肠道检测获益明显。40岁以上人群癌前病变、结直肠癌更为

常见,推荐定期做结直肠癌筛查。”此前公开数据显示,目前国内大肠癌患者中有10%的患者发病年龄不到30岁。因此,冯珍提醒,结直肠癌高危人

专家简介



沈锡中 主任医师 教授 博士生导师
复旦大学附属中山医院消化科主任、上海市徐汇区中心医院/复旦大学附属中山医院徐汇医院消化科学科带头人
中华医学会消化学会委员,中国中西医结合肝病学会副主任委员,上海医学会消化专业委员会候任主任委员
主持863课题、国家自然科学基金、上海市科委攻关课题、上海市教委课题等多项研究工作。发表学术论文50余篇,参与编写包括《实用内科学》、《上海市内科学诊疗常规》在内的专著共8部。曾获上海科技进步二等奖及教育部科技进步二等奖和教育部科技进步二等奖(第一完成人)。
擅长胃肠疾病和慢性肝病的诊治。



冯珍 主任医师 医学博士
上海市徐汇区中心医院/复旦大学附属中山医院徐汇医院消化科执行主任兼内镜中心副主任
上海市抗癌协会大肠癌专委会委员,上海市抗癌协会消化内窥镜专委会委员
从事消化内科临床工作十余年,擅长消化系统常见病、多发病的诊治,参与国家、省、市级课题多项,曾获得市科技进步奖,发表论文20余篇。



程中华 副主任医师 医学硕士
从事消化内科临床工作十余年,擅长消化内科常见病、多发病的诊治。对消化科疑难重症患者的诊治也有一定的经验。参与过多项市级课题的研究,在核心期刊发表论文近10篇。

口腔义诊通告 齿健人长寿

口腔是人体的重要组成部分,是消化道和呼吸道的起端,具有咀嚼、吞咽、言语、感觉和维持颌面部形态等功能。口腔健康是全身健康的基础。口腔疾病与全身疾病可相互影响。口腔疾病是可以预防、控制和治疗的。

为促进全身健康,提高生命质量,多名牙科专家举行口腔义诊活动。义诊期间开通绿色通道,对活动时常常往下掉,咨询种植牙、烤瓷牙的读者逐一给出义诊方案建议。机会难得,请抓紧时间提前电话报名!

■义诊专家简介

爱心提示: 本次义诊名额有限,需提前电话预约,并保留报纸凭证。

□义诊预约电话: **6308 5207**

□义诊报名短信: 编辑短信“晚报+姓名+联系方式”发送至: **132 9603 8498**

□义诊时间: 6月7日、14日

□地址: 黄浦区复兴东路1117号(近中华路口)

黄卫登字(2019)第000625、000626号

江中明
原三甲医院主治医师
第二军医大学获博士学位
中华口腔医学会会员
发表学术论文30余篇,
擅长种植牙,处理各种牙列缺失

周志英
原牙防所主治医师、中华口腔医学会会员、擅长全口义齿疑难处理,固定义齿修复,有近30年的口腔工作经验,有耐心、责任心

“腰部疼痛”有良方

近年来,因腰部疼痛到医院就诊的人非常多,大多数患者腰部既没有扭伤的经历,也没有摔伤的经历,CT、磁共振检查显示,大多是各种形式的腰椎退变引起的,椎间盘、椎管、韧带是常见的临床表现部位。患者主诉较多的常常是腰疼,坐骨神经痛,腿脚麻木胀痛,走不了远路等等。

仙草活骨膏™ 远红外腰椎贴,针对此类问题研制而成,通过局部贴敷,体表施治,改善局部微循环,辅助治疗腰椎退变引起的疼痛。

厂家提示: 请去指定药店购买,谨防假冒; 病史较长、病情严重的患者在专业人员指导下使用更有利于康复。

禁忌内容或注意事项详见说明书。请仔细阅读产品说明书或在医务人员指导下购买和使用。注册证编号:豫械注准20182090635 生产单位:郑州寸草心生物科技有限公司

端午节特大优惠(仅限三天): 5送2, 10送5, 20送15(同品同规格) 免费邮寄, 货到付款

咨询热线: 51875619 51093071

上海专卖店: 黄浦区武胜路479号(近人民广场)

豫械广审(文)第2018120609号

口臭有治了

品牌推荐中 复方聚维酮碘漱口液

功效: 胃热津亏, 阴虚郁热上蒸所致: 口臭、口干口苦、口腔溃疡、牙龈肿痛、胃灼热痛、肠燥便秘等。

功能主治: 中医: 胃热津亏, 阴虚郁热, 行气消积, 用于胃热津亏, 胃脘郁热上蒸所致口臭, 口干舌燥, 胃脘疼痛, 消化不良, 胃灼热痛, 肠燥便秘。 西医: 口腔溃疡, 咽喉肿痛, 口臭, 胃灼热, 胃部胀痛, 胃部不适, 消化不良, 胃脘疼痛, 胃灼热痛, 肠燥便秘。

全市各大药房有售 电话: 62041665

69.8元/盒

灰指甲

品牌推荐中 复方聚维酮碘搽剂

用心治灰甲, 对抗真菌, 有信心! 按疗程使用, 灰了指甲, 不灰心!

适应症: 1.用于足癣、体癣、头癣、花斑癣、手癣、甲癣; 并发性细菌感染亦可使用。 2.用于疔、疖、虫咬、手足多汗症。

全市各大药房有售 电话: 62041665

138元/盒 60ml/盒

销售地址: [黄浦] 南京东路第一医药商店, 淮海路各药房, [静安] 区各药房, 愚园路232号, [山西] 北路208号, [中华] 新路957号, [虹口] 四川北路各药房, [徐汇] 汇丰各药房, 金陵路216号, [长宁] 玉屏南路152号, [普陀] 曹杨路673号及复美各药房, [浦东] 海阳路622号, 永和堂各药房, [惠南镇] 城东路268号, [杨浦] 长海路349号, [宝山] 牡丹江路各药店, 友谊路223号, [闵行] 江川路242号, 莘朱路152号, [松江] 沪亭北路758号余天成各药店, [嘉定] 沙虬路83号, [金山] 恒德药店各药房, [奉贤] 解放中路20号, [青浦] 青安路210号, [崇明] 东门路178号等全市各大药房有售。

洗发水能防脱生发? 大多是“噱头”

周先生自从5年前开始大量脱发后,便开始“病急乱投医”。国内国外吃的涂的生发产品试过不下近百余种,有的效果不明显,有的竟然出现副作用,令他本已“贫瘠”的头顶雪上加霜,据了解,目前我国有1.3亿的男性型脱发患者,但面对严峻的“头顶危机”,去医院接受正规治疗的不足三成,另有近半患者陷入治疗误区,如采用偏方、宣传有生发效果的洗发水、去健发中心等方法。

“目前市场上许多洗发产品都标榜能防脱发或抑制脱发,其实单纯通过洗发护发来防治脱发效果不会很明显。”同济大学附属同济医院皮肤科主任赵敬军主任医师表示,洗发露、护发素等只能增强头发的营养和韧性,并不能改变头发非正常脱落。他介绍,患上脂溢性脱发后,不少患者会尝试各种办法进行

治疗,但未对症的治疗方法不仅不能治疗脂溢性脱发,还有可能加剧脱发症状,错过最佳治疗期。这不仅会花费患者大量的时间和金钱,同时也使得患者的信心受到打击,情绪低落,反而还会加重脱发。

专家建议,患者应正视脂溢性脱发,尽早到正规医疗机构进行治疗。如果已经发现发际线后移或者头顶部头发开始稀疏,就应立即前往医院,咨询皮肤科医生,采用有效的药物对症下药。

赵敬军主任提醒,预防脱发、掉发,需要保证充足良好的睡眠,平和的心态,并减少烫发染发的频率,以减少药水对毛囊细胞的刺激。可以经常按摩头皮,促进头皮血液循环,可在一定程度上减轻脱发。