

娃娃游泳训练班 劈风斩浪淀山湖



■ 娃娃运动员在淀山湖游泳

上世纪七十年代末，胡茯苓的女儿五岁半，正上幼儿园。一次家长会上，幼儿园园长对家长们说，教育主管部门传达了国家体委有关“游泳要从娃娃抓起”的精神，区体校要从幼儿园招收一些小朋友直接参加游泳训练班，现场的家长响应都很积极。那个年代，这种机会很少。胡茯苓自己年轻时参加过跳水训练，这次难得的机遇，她为女儿争取到了。

抓住难得机会

娃娃游泳训练班的时间从晚上6点半开始，大约持续两个小时。当时还属于南市区的斜桥游泳池算是设施条件比较好的，有一个比赛池和一个儿童池。全上海的体育场馆数量也并不多，对大多数市民来说，去游泳馆游泳的机会不多。

教练员们也是第一次教这么小的孩子游泳。他们从零开始，不断摸索，终于悟出了一套带娃娃游泳训练的方法。为培养和锻炼娃娃运动员的耐力和体力，少年泳校的教练、救生员们及爱好游泳的家长们带着这些学游泳的娃娃运动员们去淀山湖游泳。胡茯苓当年作为志愿者也一同前往，并带上照相机给小朋友们拍照，留下了这张珍贵的照片。照片上，在宽阔的淀山湖中，14个娃娃运动员正在奋力游泳前行，教练和救生员们在旁边给他们加油。

女儿练出成绩

上小学后，胡茯苓的女儿成了南市区少年泳校的业余游泳运动员。回忆往事，胡茯苓很是骄傲，在全国青少年游泳比赛中，女儿蝉联了近十年的200米蛙泳冠军。现在，胡茯苓的女儿经营着自己的健身会所，当年的娃娃运动员们也还保持着联系。

胡茯苓感慨道：“现在的条件当然是越来越好了，游泳健身场馆越来越多，孩子们可以在家门口就近学游泳，上海的中小学还开了游泳课，将游泳运动做到了真正的普及。”

王军



看
精
彩
视
频

扫
一
维
码

征集方式：将照片发送至 linshenghao@xmwb.com.cn

作品要求：

1. 内容请以家庭视角，反映市民日常生活变化

2. 上传者请写明作品的内容说明：时间、地点和主题等基本信息，附说明文字500字以内。

3. 上传者请留下姓名、手机号码等联系方式