

中国队世预赛 40 强赛大名单呼之欲出 归化埃神 充实国足

埃尔克森离开上港、返回恒大,而他与中国足球的缘分或许才刚刚开始。日前,中国足协向亚足联提交了 2022 年世预赛亚洲区 40 强赛大名单,在这份多达 60 人的名单里,最大看点无疑是埃尔克森的入选。这也意味着,他将成为中国足球历史上,首位非华裔的归化国脚。

中国足协所上报的名单虽未对外公布,但已经被提前泄露,入选球员来自多支中超球队,包括目前身处保级圈的天津天海。可以说凡是里皮教练组能够看得上的,国家队可以用得上的,几乎都被纳入。当然,这份名单并不等于国家队集训名单,入选只是代表进入了候选球员范围,最终里皮会选择哪些球员出征首个客场,还需要到 8 月 25 日球队集训时才会揭晓。而在这 60 人名单中,最引人

关注的是两名人籍球员:来自北京国安的李可以及赛季中期从上港转会恒大的埃尔克森。

作为国安这个赛季的新援,李可在今年 6 月国足集训期间就已代表中国队出场,而且表现不错,再次入选顺理成章,尤其在里皮一直寻找郑智替代者未果的情况下,李可很大程度上缓解了国足后腰人选的难题;而埃尔克森此前的人籍进展一直未明,毕竟更改国籍的手续相当繁冗,但从此入选国足大名单来看,显然他已办妥了相关手续,接下来他的身份,将从“巴西外援”变成“中国国脚”。

埃尔克森的入选,毫无疑问会在锋线上给中国队带来变化。本赛季在夏窗期重回恒大之后,埃尔克森保持了超高的进球效率,5 场比赛打进 6 球,本赛季

进球数提升到了 14 粒,他已追平武磊,以 102 粒总进球,并列中超历史最佳射手榜首,距离李金羽所创造的中国足球顶级联赛 119 球纪录,也只差 17 球。按目前的态势完成超越,只是时间问题。

国足锋线上有了个人能力超强的中锋埃尔克森,存在多年的“锋无力”窘境将得到大大改观,这也是众多球迷所期盼的。他与武磊组成的前场搭档,放眼亚洲也能跻身一流行列。不过,鉴于国足世预赛 40 强赛首个对手马尔代夫整体实力较弱,所以中国队是否急于将埃尔克森招入球队,备战与马尔代夫的比赛,还需要主教练里皮统筹考虑。如果他真的进入到国足 8 月 25 日的集训名单,就成为中国队历史上首位“非华裔血统”国脚。

首席记者 关尹



■巴西外援将成中国国脚

文体人物

一个月前,谢文骏刚过完自己的虚岁三十岁生日。“健健康康,顺顺利利”是他朴实无华的愿望。

曾经,被掩盖在刘翔的光芒之下。谢文骏一直承担着本不该属于自己的期待和压力。但起起伏伏的成绩轨迹,却也注定了他与师兄的不同。在而立之年迎来爆发,人们都说,这是老树焕新芽,但谢文骏自己知道,这只是生活对自己这些年坚守的褒奖。

刚在沈阳结束田径世锦赛选拔赛,本周末,谢文骏就将踏上再次远征的路程。在他离开前,本报记者来到莘庄基地,与他聊天,听听这位上海汉子这些年的心路历程……

期待·迷茫

上午 11 时许,偌大的体育馆里,只有寥寥无几的运动员还在训练。一个人在跑道边的垫子上放松,那是莘庄基地专为短跨组辟出的一块场地,也是谢文骏最熟悉的地方——从当年刚进队,跟随孙海平、看着刘翔训练开始,一眨眼,已是十几年时光。

盛夏的阳光从窗外照射进来,投在竖着栏杆的鲜红跑道上,一块明一块暗……就好像谢文骏这些年的心路历程:也曾有过技惊四座的高光时刻,更多的时候却是在挫折中徘徊。

如果将职业生涯比作一场 110 米栏比赛的话,谢文骏的起跑,无疑是极为优秀的。师从名教头孙海平,作为刘翔小师弟的他,刚升入一线队不久,17 岁的谢文骏就在鸟巢跑出了 13 秒 51 的个人最好成绩,成为全球最年轻的男子 110 米栏奥运 A 标达标选手。

然而,三届奥运会,原本应该完成一个质的飞跃的小谢,却始终在 13 秒 40 徘徊。从伦敦奥运会的 13 秒 34 半决赛排名第九,到里约奥运会的 13 秒 69 无缘半决赛……本该最适合爆发的 26 岁,却没能迎来预想中的成就,对于谢文骏而言,是一个极大的打击。他把自己关在房间,反复思考,到底哪里出了问题。

他说:“外界盛传我跑完全运会要退役,但其实我只是找不到方向。”在与上海田管中心领导以及教练孙海平沟通之后,谢文骏决定出国“进修”,改变习以为常的训练方式的背后,是他想给自己一个交代。

孤单·变革

在国外训练的日子很枯燥,却也很简单,自己借车、自己找房,大半年的时间里,除了辗转欧洲各地参赛,谢文骏每天的生活,就只剩下训练和调整……最孤单寂寞时,一整天下来,谢文骏都找不到一个能和自己用中文聊天的人。但小谢却说,自己很享受这种心无旁骛的生活。“脑海中,只有训练,生活变得更加纯粹。”

国外的训练内容和国内有太多不同,教练更多关注在核心肌肉群练习上。几个月下

“再艰难也想去争取一下” ——谢文骏而立之年爆发的背后



■谢文骏上月钻石联赛伦敦站夺冠

本版图片 ©

来,谢文骏黑了也壮实了——肌肉含量的增加,身体力量的增强,也让他过栏时体态更为稳定扎实。“就好像地基加强了一样。”

将起跑技术从 8 步改为 7 步,也是谢文骏自我变革的一个尝试。就好像当年的刘翔,2018 年年初,28 岁的谢文骏也迈出了这艰难而无法预知的一步。

“以往 8 步上栏总感觉是缩着跑,直到第五个栏开始去追人家。而如果改 7 步,第三个栏就能开始发力,提升更快。”

“因为有所期待,所以我才会继续练下去。”这是谢文骏一直告诫自己的话。于是,在这个对技术理解比较透彻的年龄里,他给自己提出了新的要求:把“八改七”再细化一下,力量方面再上去,速度再加强,并不会比几年前差。事实上,当年刘翔从北京奥运会伤退到重新崛起后,大胆尝试起跑“八改七”,并在 2012 年曾重返巅峰。谢文骏觉得,自己能跑到三十几岁,“我还有一定的上升空间。”

坚持·初心

去年 12 月,谢文骏开始跟随美国跨栏名教头安杰瑞思训练,后者也正是男子 110 米栏世界纪录保持者梅里特的教练。在凤凰城训练时,小谢每天都和梅里特同场,“他特别乐观开朗,每天都笑嘻嘻的。”

谢文骏说,每次看到梅里特,就觉得自己这些年的迷茫和挫折都算不了什么:“他的一

个肾都没了还在跑,还在坚持。”而自己,所失去的,只是一些徘徊迷茫的时光罢了。

坚持着,谢文骏说,自己想找回当初爱上跨栏的那份初心。也正是这份初心坚持奋斗的努力,让他终于在今年迎来了绽放。

5 月的上海钻石联赛上,谢文骏穿上了刘翔的战袍,跑出 13 秒 17 的个人最好成绩。7 月 21 日,国际田联钻石联赛伦敦站男子 110 米栏决赛中,谢文骏更是击败了里约奥运冠军麦克劳德……钻石联赛伦敦站夺冠后,在最新一期男子 110 米栏世界排名中,谢文骏以 1349 分名列第三位,这也是继刘翔之后亚洲跨栏选手的最高表现——从 2012 年刘翔淡出国际赛场至今,被“刘翔接班人”称号“压”了六七年的谢文骏,似乎正从今年开始,真正扛起了这份荣耀和重担。

熟悉的人都知道,和刘翔一样,谢文骏的优势在后程。屡屡上演逆袭好戏,对于谢文骏而言,这番人生起伏,也恰似他跨栏比赛一般——如今,迎来了后程发力的冲刺阶段。展望 10 月的田径世锦赛,谢文骏终于有底气地表示:“以前我都是拼世锦赛前八,现在我有信心去进前八甚至更高的名次。”

采访最后,小谢感慨,如今回头看,曾经的挫折和迷茫并非坏事,这些都磨炼了自己的心态,让自己变得更为强大。“有些人在比赛中,一落后就放掉了;而我,再艰难也还是想去争取一下。”

本报记者 厉芮苒

谢文骏这些年

2008 年>>>

4 月 在鸟巢进行的“好运北京”中国田径测试赛上,17 岁的谢文骏跑出 13 秒 51 的个人最好成绩,成为全球最年轻的男子 110 米栏奥运 A 标达标选手。

9 月 20 日 上海田径黄金大奖赛上跑出 13 秒 47,刷新个人最好成绩,获得亚军。

2012 年>>>

伦敦奥运会田径赛场上以 13 秒 34 刷新个人最好成绩,排名第九,以 0.03 秒之差遗憾无缘决赛。

2014 年>>>>

5 月 19 日,国际田联钻石联赛上海站男子 110 米栏决赛,13 秒 23 的成绩获得冠军,并创造了个人历史最好成绩。

2019 年>>>

4 月 24 日,2019 年亚洲田径锦标赛上以 13 秒 21 的个人最好成绩获得冠军,并且打破刘翔在 2011 年亚锦赛上跑出的 13 秒 22 的赛事纪录。

5 月 18 日,钻石联赛上海站上跑出 13 秒 17,再次刷新个人历史最好成绩。