

中秋团圆节,牙齿也要齐齐整整 松牙、缺牙问题“一网打尽”,一口好牙享用一生

离一年一度的中秋佳节只有不到10天了,本该是阖家团圆、其乐融融的日子,但是牙齿不好、只能看不能吃,一切都是索然无味,又有何心情过节?
美食当前,怎么让满口烂牙、缺牙扫了兴致?一口好牙,想吃就吃,享受齿间幸福,是时候处理你的松牙、缺牙难题了!

缺牙不补可致牙槽骨流失,更可导致全口牙掉光

在医生的接诊中,常会遇到这样的问题,患者认为掉了一颗牙不要紧,等到全部掉了再一起来种植牙,其实这是非常错误的想法。牙槽骨是支撑牙齿的关键,牙齿与其结合其实是—种关节关系,而牙槽骨是人体骨骼系统中唯一比较特殊的一部分,属于没有骨髓输送营养的一个“突出部”,是人体中的“微动关节”(活动范围微小)。一般缺牙、戴假牙的

人容易使牙龈受力不当,致使牙槽骨逐渐流失萎缩,牙槽骨流失的越严重便越会引发接二连三的掉牙,就像小树没有土长不成一样,最终不仅假牙戴不住,连自身的天然牙也难以留住。

如果掉牙不及时处理,牙槽骨被持续吸收后,牙槽骨条件会变差,种植牙的难度会越来越—大,并常常被传统种植技术拒之门外。

短时间牙齿“重生”有诀窍,摆脱缺牙烦恼安享晚年

随着种植牙技术的不断进步,现在缺牙处理越来越快捷高效、人性安全,即便是缺牙数量多、缺牙时间长、牙槽骨吸收严重的患者,只要符合条件,同样可以做到短时间内重获健康好牙。有别于传统种植技术的多次手术、长等待期与空牙

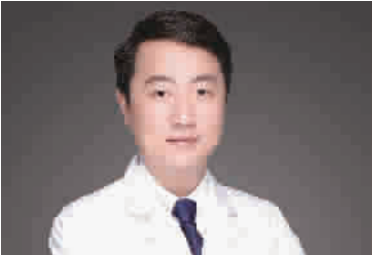
期,如今可做到拔牙、种牙、戴牙—气呵成,不需要植骨,不需要等待数月乃至1-2年。对于怕疼或者担心手术风险的患者,还可以选择在睡眠中、在导航下完成种植,专业医生与监护仪全程监控,不仅创伤更小、出血更少,术后愈合也更快。

种植牙或可使用终生,但术后维护很关键

良好的口腔卫生是保证种植成功的一个—重要条件,要养成每天早晚刷牙和饭后漱口的习惯。如果不注意口腔卫生,长期食物残渣滞留就会引起菌斑的蓄积,从而引起种植体周围炎缩短种植牙的寿命,还会造成龋病、牙周病、口臭、口腔溃疡的发生。

种植牙修复后应定期复查,医生会通过X光片和口内临床检查种植牙的情况,用特殊的工具及时清除掉刷牙不能去除的牙结石,防止种植体周围炎的发生,从而维护种植牙的长期清洁和稳定。

■专家简介



殷俊

知名口腔门诊部院长
种植修复总监、韩国AIC种植协会会员
擅长:口腔种植,尤其擅长瑞典Nobel、瑞士ITI、美国Biomet 3i种植系统;牙齿美容修复;牙体牙髓病、成人牙周病;牙槽外科等治疗。



吕伶君

知名口腔门诊部院长、主治医生
美国种植学会会员
美国罗马琳达大学种植硕士
擅长:微创种植、即刻种植、全口种植修复以及显微美学全瓷修复,提倡微创、舒适的治疗手法,致力于为每一位患者提供个性化的治疗方案。

疑难种植零距离交流会 专家团揭秘快速“长”牙秘技

9月7日、9月8日,针对沪上缺牙朋友的修复难题,新民健康特邀沪上知名口腔机构带来面对面的专家咨询活动,院长级专家组成种植专家团,提供“不植骨、不等待、创伤小、当天种好牙”的种牙新思路,解答缺牙多、缺牙久、牙槽骨薄、有—身—性疾病的种牙难题。30个“免费专家宣教”号限时抢约,先到先得。

讲座时间:9月7日10:00、9月8日10:00

讲座活动福利:

- 1、免费参加口腔保健指导课堂
- 2、免费提供全方位口腔方案建议
- 3、全面科普“不肿不痛、当天种好牙”理念
- 4、有机会获得爱牙礼包

新民健康报名咨询热线:

021-52921992
或编辑短信“爱牙+姓名+联系方式”
发送至:13331917156

征集 50 名静脉曲张患者 韩国金昌洙教授专家团队 9 月 8、9、22 日来沪与您交流咨询

近日,由中国微循环学会、亚太血管学术联盟和澳门卫生局医生协会联合主办的“第五届亚太血管学术联盟(APA)大会暨澳门卫生局医生协会2019国际学术年会”在澳门成功举办。

本届学术年会以周围血管疾病和微循环转化研究为主题,聚焦国内外前沿进展,同时体现澳门多元文化融合的医学交流风格。亚太血管学术联盟(APA)副会长、血管外科专家金昌洙教授与医疗团队应邀参加学术大会,并就复发性静脉曲张上佳治疗方式发表主旨演讲,医疗团队在学术年会上与大家分享了《静脉曲张闭合系统介绍》、《静脉曲张腔内消融术后加压治疗进展》、《下肢静脉曲张患者的康复》的新理论、新技术和新方法,引领亚太外周血管领域科技创新。

静脉曲张术后复查有学问

有许多人也许会问,治疗后如何避免复

发?对此金昌洙教授指出:造成静脉曲张治疗后又复发的原因很简单,就是没有做病源血管的治疗和缺乏术后的跟踪治疗。首先要知道病源血管在哪里?其次要晓得为什么要做跟踪治疗。由于静脉曲张常常表现在小腿部位,而造成这个疾病的根源大部分(占65%)在位于大腿根部位的大隐静脉,或合并有(20-25%)穿通支静脉血管功能不全,另少部分(5-10%)也有单纯的穿通支静脉或深静脉功能不全。这就是我们常说的根源血管。要治愈就必须治疗这些有问题的血管。而这些部位是否存在问题必须要通过超声波检查才能确定。否则术中就会遗漏这些血管的治疗。开刀“抽筋剥皮”的手术是不做超声波检查的,因此很难知道哪些根源血管有问题,尽管做了“抽筋剥皮”,但术后复发率还是很高,其原因盖出于此一遗留根源血管。只

在小腿部位手术或注射硬化剂,那只是治标不治本,复发也是必然的;所有的医生都不愿见到术后出现复发,但是有的复发确实是难免的,若想阻止术后的复发就必须有术后的跟踪治疗。因此建立术后跟踪服务体系意义重大,行家知道,尽管治疗做到了几乎毫无瑕疵,但不同患者的体内血管新生、治疗后的部分血管的再通及晚期病变的病理形成都会导致术后的复发,术后复发的表现形式有两种:一是超声屏幕下的复发;二是肉眼可见的复发。控制了超声屏幕下的复发就永远不会出现肉眼可见的复发。无论对那一种形式的复发,我们都应该做到“早”。那么,如何早期发现这些血管并给与及时的治疗呢?唯一的方法就是术后的定期跟踪复查。复查也必须执行完整的彩超检查过程,发现问题就即刻处理。



金柄均

上海市涉外注册医师:沪外医批字(2019)第343号;韩国庆尚大学医科大学院硕士;韩国胸部外科学会正式会员;韩国外科超声波研究会正式会员;韩国静脉学会正式会员兼学术理事;釜山医生会法制理事。



权赫勉

上海市涉外注册医师:沪外医批字(2019)第358号;大韩胸部心血管外科学会正会员;大韩静脉学会会员;岭南大学医疗院胸部心血管外科外来教授;大邱市中区医师会决策理事;金昌洙胸部外科医院大邱分院院长;大韩胸部心血管外科学会正会员

活动信息

新民健康特邀请血管外科专家金昌洙医疗团队于9月8、9、22日(周日、周一)来上海与患者面对面进行交流咨询(征集50名患者),凡静脉曲张患者都可以报名。

拨打健康咨询热线:021-52920871
或发送短信“静脉曲张+姓名”
到17717640571

老年人腿部水肿如何应对?



吴胜利

主任医师,全国基层名老中医,从事中医临床38年。擅治失眠、带状疱疹后遗神经痛、银屑病、痤疮、湿疹、丹毒、尖锐湿疣、小腿水肿及痛风引起的肌酐、尿素升高及蛋白尿等疑难杂症。

老年人腿部水肿的原因是什么?

- 1、血液回流障碍:因为腿脚远离心脏,血液不能很好地回到心脏,腿脚部体液聚集过多产生水肿。
- 2、肾脏疾病:有肾炎等肾脏疾病,导致体内水、钠滞留而引起水肿。
- 3、盐过量或药物副作用:摄入过量盐,或一些药物副作用都可导致腿脚水肿。
- 4、高血压:高血压和肾脏关系密切。高血压未—时—纠—治,引起肾脏血管病变所致。

5、局部下肢水肿:下肢静脉、淋巴管受阻,体液进入组织间隙所致。

老年人腿部水肿怎么办?

- 1、及时治疗原发病:如与疾病有关,就必须积极控制原发病。
- 2、药物调理:水肿严重时,可在医生的指导下服用清热利湿、活血化淤的中药,如茯苓、白术、丹参、苍术、黄柏等。
- 3、多注意生活:无论何种原因,都—注—意—饮—食—和—生—活—调—理,防止皮肤损伤,适量补充动物蛋白质,多吃有益于消肿的食物,如红豆、冬瓜、苡薏仁等。

活动信息

新民健康工作室特邀请全国基层名老中医吴胜利主任举办健康咨询活动。如果有相关需求的朋友可以致电新民健康咨询热线:52921343或编辑短信“水肿+姓名+联系方式”发送至181 1749 7036参与报名。

口臭

可用 养阴口香合剂

功能主治: 用于胃热津亏、阴虚郁热上蒸所致的口臭、口舌生疮、牙龈肿痛、咽干口苦、胃灼热痛、肠燥便秘。

功能主治: 中医:清胃泻火、滋阴生津、行气活血。用于胃热津亏、咽喉肿痛、口舌生疮、牙龈肿痛、咽干口苦、胃灼热痛、肠燥便秘。

全市各大药房有售
电话: 62041665

69.8元/盒

灰指甲

可用 伊甲® 复方聚维酮碘搽剂

适应症: 1.用于足癣、体癣、头癣、花斑癣、手癣、甲癣;并发细菌感染也可使用。
2.用于疖、蚊虫叮咬、手足多汗症。

138元/盒
60ml/盒

全市各大药房有售
电话: 62041665

本版块活动为公益活动,不向参加者推荐医疗服务或者其他商品,相关信息仅供参考。