人物

钻石为啥在CBA不够亮

让大鲨鱼球迷纳闷——昨晚助阿根廷队打入决赛的斯科拉

钻石恒久远，一颗永流传。39岁的“钻石”斯科拉（见右图）自己或许也没想到，他的世界杯单场最高得分纪录，昨晚悄然而至：半决赛对阵法国队猛砍28分13个篮板，帮助阿根廷队80比66挺进决赛。斯科拉的状态和表现，让人感到惊奇：他，怎么越老越妖？而上海大鲨鱼球迷也许很“受伤”：为何他在上海队就打不出这样的高水平？

自律

上赛季，斯科拉在上海男篮效力，记者曾在专访时问他，为何能够成为篮坛常青树，“钻石”答道：“能够打到现在，是几个因素的总和：自律、刻苦以及永远保有对篮球的兴趣。”

说到斯科拉的自律，他的大鲨鱼队友都看在眼里：斯科拉从来不熬夜，如果没有比赛，晚上9时睡觉，次日早上6时起床，然后游泳，去健身房练力量，等其他队友到了训练场地，他已练得大汗淋漓。斯科拉的自律，还体现在饮食上。从NBA来到CBA效力，无论是在山西队还是上海队，斯科拉要面对很多美食诱惑，山西以面食著称，但对面粉过敏的他从不尝试。来到上海队，一开始斯科拉也拒绝尝试很多美食，因为他不知道那些食物是由什么材料和酱料制成的，等了解到对于身体健康没有影响后，才愿意品尝一下。

“以前，不少运动员都在28岁时就宣布退役，但现在的网坛，费德勒已经38岁高龄，纳达尔也已经33岁，他们比赛时依旧像年轻人一样极具活力。”阿根廷男篮主教练赫尔南德斯说，“这是因为他们更加专业，能严格地控制饮食和睡眠，有更好的训练条件和更好的鞋子，他们自主掌控着一切。”在赫尔南德斯看来，现在的阿根廷队也是这么做的：“吉诺比利、斯科拉、诺西奥尼等做出了表率，展示了如何才能更好地为自己的职业生涯作长远规划。”

刻苦

老将能保持良好状态，除了自律，刻苦训练必不可少，斯科拉就是表率。赫尔南德斯透露：“离世界杯还有14周，斯科拉就在自家的篮球场开练了。赛后，全队在庆祝，但斯科拉告诉我们，只庆祝25分钟，25分钟后一切归零，要把目标对准赢得决赛！”

以前在火箭队，斯科拉是姚明的队友，姚明的刻苦有目共睹，而“钻石”比他练得还苦。“姚明是NBA状元秀，我的天赋不如他，只有比他更努力。”斯科拉曾回忆说，以前他发现姚明总是喜欢一个人加练，那么他就要做到比姚明还要提前到训练场，“对于大多数球员来说，要想在竞争激烈的NBA立足，比天赋更重要的是刻苦训练。”

斯科拉的刻苦，在CBA也已经广为人知，他在山西队的队友曾令旭曾经透露，“钻石”是整个球队最刻苦的球员：“他有自己的体能师，非常重视练力量。还有一套特殊的体系，监控自己的体重、体脂、运动量、睡眠时间、疲劳程度等，严格按照体系来。他的敬业精神值得我们学习。”

以前斯科拉来CBA打球，刚办完手续就第一时间找训练馆训练。而代表阿根廷队参加世预赛后回到上海，他也是选择用马上投入训练来倒时差，上海男篮主帅李秋平对他赞不绝口：“他一下飞机便来到球馆参加训练，职业素养非常高。”

■ 吉诺比利（右）与斯科拉相拥庆祝 图 IC

乐趣

今年3月，斯科拉接受本报记者专访时说，他现在打球只有一个动力：乐趣。“以前打球是为了生计，为了赚钱，但现在更多是因为它能给我带来乐趣。”

作为世界杯年龄最大的队员，斯科拉在7场比赛过后以场均19.3分名列世界杯第九，挤在一堆外线得分手中间。每到国际大赛，斯科拉就会让人惊呼——他是一个奇迹。可是无论在NBA还是CBA，斯科拉的表现似乎又不像他在国家队那么生猛，这是为什么呢？这是因为，他习惯在阿根廷国家队的体系中打球。在这个团队里，无论身边是以前的吉诺比利还是现在的坎帕佐，斯科拉都永远处在流动的系统中，他不停地内外穿梭，就像鱼儿回到了大海，鸟儿飞上了天空，这种乐趣不是在职业联赛里可以轻松享受到的，这也是他为何能够以如此高龄还乐意代表国家队出战的根本原因。而在CBA，球队技战术不是以斯科拉为主，他的技术特点也难以最大限度地体现，所以他的发挥也就不像在国家队那么高光了。

特派记者 **李元春**（本报北京今日电）

收视指南

CCTV5+（央视体育收费频道）今天16时将转播男篮世界杯美国与波兰争夺第七名比赛实况。央视五套今天20时将转播男篮世界杯塞尔维亚与捷克争夺第五名比赛实况。

■ 斯科拉（中）拼命

本版图片除署名外均为新华社

教练评球

得中锋者得天下

■ 小加索尔（左）与对手拼抢

西班牙队与阿根廷队会师决赛。从昨天的两场半决赛，从欧洲球队和南美球队的胜利，我们可以看出一些东西，有一些思考。

澳大利亚队惜败。他们从一开场就积极人盯人防守，让西班牙队的外线球员没有很好的出手机会，而在篮板球的争抢上，也占据了优势，这就使比赛的对抗强度大增，西班牙球员显然不太适应。好在后者是一支有经验的球队，既然进攻不顺利，他们就减低速度，在慢节奏中寻找机会。下半场西班牙队改变策略，加强了内线小加索尔的进攻，上半场“半死不活”的小加索尔打来得心应手，有里有外。而小加索尔的发挥，也解放了卢比奥等外线球员。由于拼抢太凶，澳大利亚队进入第四节后体力下降，给了对手机会。

我想说的是，全场比赛砍下33分的小加索尔，其实是世界篮球的一个缩影——中锋在篮球比赛中的重要性。前几年的流行趋势是小球，尤其是美国，他们认为中锋已经过时，更喜欢能够在外线投三分的小球员。我们来看看这次世界杯四强的球队，西班牙队有小加索尔，塞尔维亚队有扬科维奇，澳大利亚队的博古特、法国队的戈培尔都是出色的中锋。阿根廷队的斯科拉为什么快40岁了还能发挥，就是因为他是一个有篮下脚步，有技术的中锋。而美国队在本次大赛上的尴尬成绩，就在于他们缺少有篮下技术，能策应的，技术全面的中锋。波波维奇不得不打小阵容，却收效不佳。可以说，小球打法限制了美国篮球的发展。

除了中锋问题，昨天我们还看到另一关键，在世界大赛中，技战术是一方面，心理的强大在势均力敌时便是绝对的加分项。阿根廷队和法国队，很难说谁强谁弱。但昨天阿根廷队的发挥几乎到了随心所欲的地步。他们的放松，他们的自信，在那些小传小递，在那些出神入化的分球等内容上展现。而法国队糟糕的罚球，说明他们的情绪出了问题。最后的决赛，可以说谁保持最好的心态，谁就更可能赢得冠军。

原中国女篮主教练 **张大维**

男篮世界杯半决赛战报

西班牙 95比88 澳大利亚
阿根廷 80比66 法国

冠亚军决赛（15日）
西班牙 VS 阿根廷
三四名决赛（15日）
澳大利亚 VS 法国