

# 新民·环球

本报国际新闻部主编 | 第 641 期 | 2019 年 9 月 19 日 星期四 本版编辑: 丁珏华 编辑邮箱: xmhw@xmwb.com.cn

自认贫穷孤独肥胖不美 实际情况可能并不相符

## 高傲的法国人越来越没有自信

文 / 欧诗 雨农

相关链接

### 远距离联系 难消除孤独

《费加罗报》引述疏离关系调查报告作者之一勒格雷的话报道称,现在的人没有像以前那么疏离,因为新科技提供了新的人际互动可能性,而且法国文化重视社会交流,喜欢与人见面。欧盟报告也显示,法国有 12% 成人每月最多见一次熟人,而欧洲整体平均水平是 18%,法国情况相对较好。

但勒格雷同时表示,这没有什么值得庆幸的。远距离联系并不会消除孤独感,而且没有能力远距离联系的人会觉得比以前更边缘化。客观上可依据互动频率来衡量人际疏离程度,但孤独属于主观感受,与互动频繁与否没有关系。这也说明了为何约有三分之二受调查者虽然并不疏离,却自称多数时间都感到孤独,其中很多是因为失业、失恋或搬家。

专门负责协助疏离人群的社会援助组织代表贝尔巴席说,法国人普遍越来越孤独,个人至上的社会制造疏离,迫使人们事事靠自己,“来向我们求助的人,很单纯地就是自己再也无能为力”。

### 模特素颜照片 引来言语攻击

曾经获得 2016 年环球小姐桂冠的 26 岁法国模特伊丽丝·米特纳尔 7 月通过社交媒体发布一张素颜照片,没想到却引来众多网民,甚至是女网民的言语攻击。

很多网民在照片下方留言道:“肉体满分,但是没有化妆的脸,大众脸,失望。”“身材真棒,但要是没有化妆品您就是个路人甲。”

面对网民的恶意,伊丽丝在之后发布的内容中写道:“如果女性都是以这样的方式互相诋毁,你们还怎么指望我们的小姐妹们有自信,你们还怎么期望她们展示真实的自己并接受自己。化妆品很好,也正是为此我们略施粉黛。但真正重要的是鼓励女性无论在有无化妆品的情况下,都去爱上自己。”

“环球小姐”选美比赛不仅比拼参赛选手的外形,她们在舞台上的言谈举止甚至行走姿态,都是评分参考。

法国女性以美丽时尚著称



图 1

巴黎街头无家可归者



图 2

### “美丽压力”大 女性不自信

说到法国女郎,人们往往与自信、美丽、苗条等褒义词汇联想起来。但最新一项“美丽调查”显示,法国女性对自己的美越来越不自信。

民调机构对英国、德国、法国、西班牙和意大利五国女性调查显示,法国女性中 60% 觉得自己相貌平平,18% 觉得自己不够漂亮,认为自己漂亮的仅 22%,是五国中最低的。在自信度最高的意大利,39% 女性认为自己漂亮。

现代社会通常简单地将胖和丑直接挂钩,但本次调查发现,法国女性肥胖率只有 16%,低于五国平均水平 19%,更远远低于最高的英国(21%)和德国(20%),然而美丽自信度却和这两个国家持平。法国有 29% 女性认为她们的伴侣比她们好看,在五国中占比最高,也从侧面反映出法国女性自我认知最低。

分析人士认为,法国女性越来越不自信的原因,部分来自“美丽压力”。法国女性享有纤细和时髦的盛名,尤其首都巴黎被时尚氛围笼罩,整个城市的审美都在驱女性变得更瘦,给她们灌输一种“你还不够美”的潜意识。所以就算法国女性身材实际上已经很好,但是由于社会文化因素,她们对自己永远处于不满状态。

3%,以 40 岁以上男性居多,学历不高或无业。社会学家认为,人际关系上的疏离与经济弱势、失业、退休、健康恶化有关。当他们陷入困境时,获得帮助的机会比一般人少三成。

不过,与中国相似的是,法国人也重视社会交流的文化,因此这些“疏离者”的比例 10 年间一直维持稳定,并没有显著增多或减少。七成受调查者每个月至少与家人见一次面,75% 受调查者每个月至少与朋友见一次面。他们同时表示,由于社交网络和智能手机发展,与家人朋友联系的方式增多了,远距离联系在过去 10 年间明显增加。

纵观法国 10 年来的社会疏离与孤独现象,可以说,疏离群体数字维持稳定,但适应疏离的方式改变了。而且,社交网络很容易让人把自己的生活与其他人比较,使孤独比以前更加折磨人心。

### 肥胖率翻倍 却视而不见

除了贫穷与孤独,还有一件事法国人的自我感受与实际情况很不相同,就是肥胖。

法国卫生部 8 月底数据显示,

近四分之一法国青少年超重或处于肥胖状态。报告显示,青少年超重的主要原因是缺乏运动、饮食不规律以及沉迷社交网络或电子游戏。家庭较不富裕的孩子超重的比例比出身良好家庭的孩子更高,因为他们经常不吃早餐,饮食不均衡,还会花费更多时间沉迷于电子产品。

这个数字让法国人大吃一惊,引发广泛讨论。实际上,“苗条的法国女郎”这一形象太过深入人心,使很多法国人拒绝认为自己身体不健康。法国调研机构早在 2012 年就发现,超过 1400 万法国人超重,将近 700 万人肥胖。2014 年一项调查也显示,在法国,被调查者对自我健康的感受和现实存在很大差异。76% 法国人认为自己很健康,都声称自己有很好的饮食习惯并定期做体育运动。然而事实上,法国有 30% 的人体重超标,16% 的人肥胖。过去 40 年中,法国肥胖率翻了 3 倍。

另一项以女性为对象的调查显示,法国南北方之间存在体型差异。法国北方女性有 22% 属于肥胖体质,而在南方只有 12%。专家分析,这和气候有很大关系,北方比较冷,人们消耗少,并且身体需要脂肪抗寒,自然会比南方人胖一些。

### 贫困率下降 贫穷感上升

你孤独吗?你贫穷吗?你健康吗?法国近期接连发布的几项调查结果,多数法国人在面对这三个问题都会作出肯定回答。不过,大数据的实际情况可能与他们的认知并不相符。

法国战略研究统计局本月初公布的一项统计结果称,法国人感觉自己越来越穷了。或许是因为受到“黄马甲”运动影响,2018 年底一项数据显示,18% 法国人自认为比前几年更穷,而这一数字在前一年也只有 13%。

在法国衡量贫困的标准,是在接受补贴后,月收入依然低于国民收入中位数的 60%,即低于 1026 欧元。而研究显示,在受访的法国人看来,每人每月需要最少收入 1760 欧元才能“过得下去”。

贫穷感在农民、工人和上班族中最为常见,高达 29% 工人感到贫穷。而在从事中间行业(主管、技术人员、销售人员和行政人员等)的法国人中,有 7% 受访者自认贫穷。在上班族中,感到贫穷的比例达到 14%。此外,高达四分之一受访者认为,5 年内可能陷入贫穷状态。

对于民众普遍的哭穷声,法国政府表示很委屈,认为已经在社会福利方面投入了“大钱”。数据显示,法国 880 万贫困人口平均每月能获得 345 欧元社会救助,仅 2017 年政府发放的社会福利津贴就高达 810 亿欧元。

但民众对贫穷的直接感受与实际贫困率并不相等,数字证明法国在消除贫困方面的努力卓有成效。2017 年,政府发放的社会福利津贴达 810 亿欧元,包括 313 亿欧元家庭补贴、180 亿欧元住房补贴和 50 亿欧元就业补贴。其中仅社会最低收入补贴就达 265 亿欧元,占当年国内生产总值 1.2%。

2016 年法国有 880 万贫困人口,平均每月能获得 345 欧元社会救助。法国战略研究统计局研究表明,法国贫困率因为这些社会福利从 22.2% 降至 14%。

### 虽然不疏离 感觉更孤独

除了穷,法国人还觉得自己很孤独。法国国家统计局及经济研究局一项有关疏离关系的调查报告显示,三分之二受调查者虽然不“疏离”,却自称多数时间都感到孤独。

报告对“疏离”的定义是:16 岁以上,一个月最多只与朋友或家人联系一次(包括见面、电话或实时通信联系)。这种人际关系上的极端疏离者,在法国 16 岁以上人口中约占