

牙齿松动、牙齿缺失的元凶居然是它？

远离牙周疾病，预防与治疗两手都要抓

“牙龈经常发炎、红肿，吃饭塞牙很严重，全口牙都松松垮垮，硬的食物都吃不了……”
“年轻时候有牙周病，一直没引起重视，最近几年牙齿开始松动，吃饭嚼菜很吃力。”
牙周疾病是最常见的口腔疾病，已经沦为继癌症、心脑血管疾病之后，威胁人类身体健康的第三大杀手，也是口腔健康的“头号杀手”，严重危害人类牙齿以及身心健康，影响生活质量。牙龈炎、出血、口臭、牙周袋形成、牙槽骨吸收、牙齿松动移位、咀嚼无力等都是由牙周病引起的。

牙周病如何预防？能不能治好？松动的牙齿是否应该拔掉？残根残冠有保留方法吗？因为牙周病牙齿脱落，又该怎么办？

牙周病可引发全身疾病

牙周炎真正的恐怖之处在于它的牵一发而动全身。口腔疾病不仅影响口腔的咀嚼、发音等生理功能，影响面容和社会交往，还与心、脑血管病、糖尿病、消化、呼吸系统等全身系统疾病密切相关。牙周炎是糖尿病的第六大并发症，糖尿病患者中牙周炎的发生率和严重程度均高于非糖尿病人群，牙周炎患者的冠心病发病率高于正常人群 20%，牙周炎、牙龈炎患者患中风的概率高出正常人群的 3 倍。

牙周病如何预防与治疗？

掌握正确而有效的刷牙方法，配合使用牙线等辅助工具，并定期洗牙，去除沉积的牙结石和牙菌斑，可有效预防牙周病。

牙周病的治疗原则是早发现、早诊断、早治疗，当牙周病有所发展，在口腔洁治、咬合调整、牙体牙髓治疗等基础治疗之外，更要配合手术治疗、修复治疗与维护治疗

等手段，采取综合疗治，切要长期进行维护与疗效巩固。

松牙可留存，残根残冠可变废为宝

牙周病发展到一定阶段，牙齿会出现松动或者缺失，咀嚼能力下降，不仅很多食物无法享用，还有口腔异味，严重危害中老年的身心健康。那牙齿松动后无药可救了么？特别是中晚期牙周病患者，该怎么办？

通过现在的医学，松动度在 1 度-2 度的松动牙，通过科学合理的固定，可再次恢复稳固，让牙齿保留更长的时间；而无根尖周病、无松动的残根残冠，在现在的显微牙科技术下，也可以毫无疼痛地保留数十年。由于不需磨牙、拔牙，还可以无痕迹地重新修改，这个方式被誉为“人性化地修复”。而且修复时间很短，几乎没有任何异物感，吃饭咀嚼美食也可以放心大口大口地嚼。

专家提醒：并不是所有的松动牙、残根残冠都能固定保存，如果牙齿松动程度已达到 3 度，则基本无保留价值，此时建议应尽早拔除，进行修复。



■专家介绍

范 揆

知名口腔门诊部院长
美学修复医师
牙周治疗医师
中华口腔医学会会员

毕业于上海交通大学医学院，近 10 年的临床经验。主攻多学科联合治疗，在牙周、种植、美学修复及咬合的综合性复杂性治疗领域经验丰富。

金牌牙周专家零距离分享会

全方位科普牙周病预防、治疗理念与技术

9 月 21 日，针对大家普遍存在的牙龈发炎、牙龈出血、口臭、牙齿松动等牙周健康问题，新民健康特邀沪上知名口腔机构带来面对面的专家科普咨询活动，院长级专家领衔，提供牙周病预防与治疗的新理念与新思路，**30 个“免费专家宣教”号限时抢约，先到先得。**

讲座活动福利

- 1. 免费参加口腔保健指导课堂
- 2. 免费提供全方位口腔健康建议
- 3. 科普牙周预防、治疗理念与技术
- 4. 有机会获得爱牙礼包

讲座时间:9月21日 13:30

新民健康报名咨询热线:
021-52921992
或编辑短信“爱牙+姓名+联系方式”
发送至:13331917156

2019年上海旅游节花车巡游暨“金枫酒业后库门杯”评比大奖赛

主办单位：上海旅游节组委会办公室

花车巡游参展单位（排名不分先后）

02 青浦梦幻花车
上海青浦海洋公园

03 上海迪士尼度假区达菲车队
上海国际主题乐园有限公司

04 丽水
丽水市文化和广电旅游体育局

05 连城龙溪
福建省连城县委文化和旅游局

06 云上大别山 最美在路上
安徽省岳西县人民政府

07 电竞
南通市文化广电和旅游局

08 大美青溪 香飘溪岸
上海市奉贤区青村镇人民政府

09 美国乡村小镇嘉年华
临海市大丰文化广电和旅游局

10 融创新时代
上海老凤祥有限公司

11 文明乳业花车
光明乳业股份有限公司

12 三羊开泰
连卡佛百货商店（上海）有限公司

13 游轮出行
上海携程国际旅行社有限公司

14 浦江两岸
锦江国际（集团）有限公司

15 幸福凤栖 最美陈佳
喀什地区文化广播电视和旅游局

16 红色土地 胜利意义
遵义市文体旅游局

17 国庆万州号
重庆市万州区文化和旅游局

18 三峡·夷陵
湖北省宜昌市夷陵区人民政府

19 幸福金山游
南京市文化和旅游局

20 苏州新舞台
苏州市文化广电和旅游局

21 宁波城市东方新画
宁波市文化广电旅游局

22 上海金山国家旅游度假区花车
上海金山国家旅游度假区

23 黄山·徽韵
黄山香茗旅游有限公司

24 上海邮轮文化旅游节
上海市宝山区文化和旅游局

25 幸福外灘·最美生活
上海市崇明区人民政府

26 欢乐海上游
上海华新旅游发展有限公司/上海崧谷旅游分公司

2019年上海旅游节花车巡游暨“金枫酒业后库门杯”评比大奖赛选票及细则

姓名: _____
地址: _____
邮编: _____
联系电话: _____
身份证号码: _____
您认为最佳的花车序号（只填1个）: _____

1. 请准确、完整地填写个人资料，以便获奖后及时通知。

2. 请选出一辆您认为最佳的花车，并填写其序号，多填或少填均无效。

3. 请选票剪下后贴在信封背面并寄至上海邮政—总汇000—10信箱（邮编：200001）

4. 表格复印有效。

5. 旅游节组委会将统计出得票最高的花车，市民选票与最后结果一致的即可参加抽奖。

6. 奖项设置：
一等奖：双人长线出境旅游 2名
二等奖：单人短线出境旅游 10名
三等奖：单人长线国内旅游 20名

四等奖：单人短线市内旅游 250名

7. 领奖办法：由上海旅游节组委会另行通知。

8. 截止日期：2019年9月28日（以当地邮戳为准）

9. 本次活动经上海市黄浦区公证处公证。

10. 本次活动解释权归上海旅游节组委会办公室。