

歌唱祖国 徒步滨江

上海国际大众体育节上午揭幕

10:00 上午首发

本报讯 (记者 厉冉冉) 大风大雨抵挡不住申城运动爱好者的热情。一起跑起来,用昂扬积极的热情,为祖国庆生! 今天上午,招商银行·2019 上海国际大众体育节在杨浦滨江揭幕,一场燃动全城的体育嘉年华就此开启。

今年体育节正值国庆前夕,凸显喜庆的节日氛围成为本次体育节一大主题。上午 8 时 15 分,在杨浦滨江以及前滩滨江公园,三千多人共同唱响《我和我的祖国》。“表白”祖国,歌声在黄浦江上回荡,汇聚成令人心潮澎湃的赞美旋律。而这曲激情澎湃的歌曲也

成为本次体育节别具一格的开幕序曲。

今年体育节以滨江徒步大赛为主线,分别以杨浦滨江、浦东滨江、前滩公园为起点,衍生出多条徒步线路,并在上海国际旅游度假区设置分赛场,参赛总人数近万人。以滨江徒步大赛为串联,体育节还在滨江沿途同步呈现 27 项比赛、展示以及体验项目。

从杨浦滨江至徐汇滨江,再到隔江相望的一号运动中心、前滩滨江公园,今年体育节延伸覆盖滨江岸线 30 多公里,实现了浦江两岸的联动。此次滨江徒步大赛不计分、不排名,鼓励选手在休闲运动的同时尽情领略黄浦江畔的美景。参赛选手的服装、奖牌均融入滨江

元素。

在徒步路线沿线,各种体育运动的展示比赛也在如火如荼进行。沿江漫步,选手们可以驻足观赏精彩的街舞比赛,欣赏酷炫的轮滑表演,跟随“九子”运动找寻老上海的弄堂记忆——边走边看边玩,是今年体育节带给选手们最与众不同的参赛体验,也是从侧面反映出体育社团的凝聚力、号召力以及创造力。

自 2009 年创设以来,上海国际大众体育节旨在促进体育社会组织交流互动,为体育社团的成果展示搭建平台。今年体育节采用灵活新颖的模式,成功营造了“更健康、更快乐、更和谐”的城市运动氛围,为新中国成立 70 周年献礼。



■ 今年的国际大众体育节以滨江徒步大赛为主线

申花今晚客战鲁能 沙拉维伤势无碍 崔康熙全力争胜

上周刚刚在主场吞下苦涩败局的绿地申花,又将迎来一场硬仗。今晚的中超第 25 轮,他们将在客场挑战目前高居积分榜第四的山东鲁能。联赛的保级警报尚未解除,本场又被视为是足协杯决赛的预演,崔康熙的球队能否交出让人满意的答卷?

上轮三球不敌泰达,申花低迷的表现不仅遭到口诛笔伐,更让自己的保级压力陡然增加。谈到球队近况,主教练崔康熙表示:“上一场比赛的失利使球队在联赛中的形势更为紧迫,我

们需要把接下去的每一场比赛都当成决赛。”韩国教头特别强调,不会因为之后的足协杯决赛而在今晚刻意“留力”。“虽然鲁能是足协杯决赛的对手,但申花依然会竭尽全力去争取胜利。”

有意思的是,崔康熙来到中超后的第一个三分,正是在“泉城”拿到的,当时他率领大连一方在济南奥体中心 1 球小胜对手。不过在昨天的赛前发布会上,崔帅并不愿过多地谈及过去,他强调自己考虑更多的,还是即将到来的沪鲁之战。“和上半赛季相比,鲁能已经有了很多变化,取得了长足的进

步,因此那场比赛并没有太多的参考价值。”

对申花的好消息是,上轮因伤被提前换下的意大利球星沙拉维并无大碍,且随队来到了济南,这确保了申花能以四外援的最强阵容出战鲁能。此外,上周获得轮休的朱辰杰明天将首发出场。这位年轻国脚的复出,将在一定程度上缓解困扰申花许久的后防问题。赛前发布会上,朱辰杰表示:“对于鲁能这个对手,教练做了许多针对性的部署。接下来的每一场比赛都非常关键,需要我们全力以赴。”

本报记者 陆玮鑫

体坛观察

回国家羽毛球队男单教练组没几天,李矛便随中国队出现在中国羽毛球公开赛上。在常州的比赛馆,李矛非常低调。不接受媒体采访,也不上场边的教练席临场指挥。训练场上他与谌龙在一起的时间比较多,在看台上看球时,也曾与谌龙的妻子王适娴坐在一起。这似乎印证了这样一个传言:李矛这次回国家队,将重点指导两届世锦赛冠军得主、里约奥运会冠军谌龙。

上周刚到国家队时,李矛曾接受过央视记者的电话采访,李矛当时表示他的首要任务是尽快熟悉情况,等到观察得差不多的时候,再和队员一起分析和研究,找出切入点。谈到国羽面临的问题时,李矛直言:“牌是副好牌,但没有打好,需要改变观念。举个例子,我们是宝马的底盘,干的是自行车的活儿。”

作为当今世界最著名的男单教练之一,李矛有资格这样评论中国羽毛球。李矛曾当过中国队、韩国队、马来西亚队和印尼队男单教练,培养出不少像李宗伟、孙升模、李炫一这样能与鼎盛时期的林丹、谌龙相抗衡的国外名将,目前中国队的单打主教练、世界冠军夏煊泽也曾是他的弟子。由于球迷熟知的弹劾李永波事件,李矛于 1998 年离开中国队,第二年开始,他在韩国、马来西亚等地开始了长达 13 年的海外教练生涯。自 2014 年起,李矛扎根深圳,打造川崎羽毛球国际训练营,不但接纳全球的职业球员,也培养和指导业余高手。奥运会女单冠军、西班牙名将马林也曾到他的训练营向李矛求教。

由于中国羽毛球队在今年世锦赛上成绩大滑坡,球迷对李矛的回归寄予很大期望。李矛能否让中国男单走出低谷呢?

从目前中国男单的情况看,李矛面临着艰巨的挑战。从执教能力讲,国内外再也找不到比李矛更厉害的教练了。但问题是,中国男单正面临着青黄不接的局面,24 岁至 27 岁这一最佳年龄的选手完全断档,一个稍稍冒尖的选手都没有。除了 23 岁的石宇奇,中国队还在靠林丹和谌龙两员老将在支撑。这就让李矛可以施展才华的余地非常有限。

事实上,李矛最擅长的,是培养年轻选手。无论是马来西亚的李宗伟还是韩国的孙升模、李炫一,他们都是在还没完全冒尖时就接受李矛的训练,最终成为一代名将。但培养年轻选手需要时间。中国队此次请李矛回来,更像是救急,主要目的是打好奥运积分赛和明年的奥运会。

中国男单已有三年没能在世锦赛上夺冠了,林丹和谌龙虽然经常在国际比赛中一轮游,但除了石宇奇外,仍没有年轻选手能替代这两员老将的地位。这种情况下,国家队将提升潜力的重点放在状态比林丹稍好的谌龙身上,也是不得已的办法。

凑巧的是,自从传出李矛将重点指导谌龙之后,谌龙的状态也好了起来。这次中国羽毛球公开赛,谌龙闯进了半决赛,这应该是谌龙今年在超级赛系列赛中的一个非常不错的成绩。这一成绩的提升,或许并不是李矛的功劳,毕竟李矛到国家队才一个星期,但这一好的开头,无疑将增加李矛和谌龙合作的信心。不过,要让状态下滑已有三年的谌龙重新具备争夺明年奥运会金牌的能力,实在是相当艰巨的任务。因此,现在就说李矛一定能带中国男单走出低谷,为时尚早。

从长远看,李矛尽早将主要精力放在培养年轻选手身上,让中国男单多出几个石宇奇,或许对中国男单重回巅峰更有一些。

和双打聘请韩国教练一样,李矛重回国家队,标志着中国羽毛球队已经开始反思原有训练思路和训练方法的不足,不再以老大自居、固步自封。这种观念的转变,或许是中国羽毛球队走出低谷的一个新起点。

本报记者 王志灵

李矛时隔二十一年重返国羽,直言需改变观念

「不能用宝马底盘干自行车的活儿」

■ 李矛现场观战图 IC



收视指南

上视五星体育频道今天 19 时 30 分将转播中超山东鲁能与上海申花比赛实况。央视五套明天 14 时将转播女排世界杯中国与巴西比赛实况。