新民网:www.xinmin.cn　24小时读者热线:962555　编辑邮箱:xmtyb@xmwb.com.cn　读者来信:dzlx@xmwb.com.cn　　2019年9月27日/星期五　首席编辑/李　纬　视觉设计/黄　娟

■ 哈里发体育场外景　图 新华社

多哈田径世锦赛今鸣枪

中国军团冲金点不少

本报多哈今日电　（特派记者金雷）今天，2019国际田联世界田径锦标赛在卡塔尔多哈揭幕，这是中国田径健儿在明年东京奥运会之前，最重要的一场“模拟考”。63名运动员组成的中国田径军团出征多哈，参加26个小项的争夺，参赛人数为往届之最，力争在金牌、奖牌、总分全面超越上届伦敦世锦赛的2金3银2铜。

作为中国短跑的领军人物，苏炳添出征多哈有些低调。按照最初计划，苏炳添本该参加4月的多哈田径亚锦赛，但由于训练中腰部肌肉受伤，最终弃赛。5月的钻石联赛上海站，他以10秒05的成绩获得百米第五。8月沈阳的世锦赛国内选拔赛上，他跑出10秒19。相比之下，他的师弟谢震业今年状态火热，尤其200米19秒88成为首位跑进20秒大关的黄种人，这个成绩排在今年个人赛季最佳榜单的第6位。

两年前的伦敦世锦赛，巩立姣的女子铅球为中国队带回一枚金牌。这一次，站上多哈赛场上的巩立姣，带着卫冕冠军的霸气。“这次是参加世锦赛心态最轻松的一次，希望能继续用一枚金牌献礼新中国70周年。”除了女子铅球，成绩稳步提升的吕会会在女子标枪上也有机会夺金。手握两届世锦赛1银1铜的吕会会今年赢来“爆发年”，投出67米72、67米83和67米98，三次刷新亚洲纪录，67米98也是今年世界最好成绩，整个赛季吕会会出战13项赛事收获12个冠军和1个亚军。

女子竞走选手刘虹两年前带着“妈妈选手”的身份回到赛道，今年3月，她在副项女子50公里竞走的比赛中创造3小时59分15秒的成绩，成为田径史上首位在该项目上跑进4小时的女运动员。期待刘虹在多哈再创佳绩。

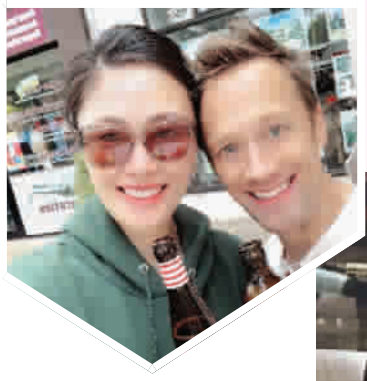
■ 谢震业，加油　图 IC

■ 参加田径世锦赛的运动员正在多哈哈里发体育场备战　图 新华社

文体人物

身在荷兰心向中国

与马蕴雯结下排球情缘的荷兰队体能训练师雷特——



■ 马蕴雯和雷特因排球结缘

■ 雷特与中国女排在一起

离中国与荷兰女排之战打响不到24小时，各球队下榻酒店的大堂里，中国女排接应龚翔宇见到荷兰队一名金发碧眼的帅哥，大声惊呼：“雷特，我们大家都很想你，你还好吗？”雷特立马迎上前，高兴地用中文说道：“哇，你的身材保持得不错，状态也很好……”

雷特·拉尔森，在中国扎根7年，伴随中国女排夺得2015年世界杯和2016年里约奥运金牌、2018年世锦赛铜牌的美籍体能师，是人见人爱的“开心果”。喜欢在场边大声加油的他今天要纠结了：“我永远热爱中国女排，但现在我的主队是荷兰队，我得支持她们。”

被中国球迷圈粉

雷特的中国奇幻之旅，始于2011年。跟随美国AP体能训练团队，雷特先后在跳水队、射击队、乒乓球队帮助中国运动员备战2012年伦敦奥运会。因为表现出色，伦敦奥运后，他被上海体育局相中，将先进的运动康复带给上海运动员。

2015年，备战女排世界杯的郎平向他抛出了橄榄枝。雷特坦言，能辅佐郎平，是一件不可思议的事。早在2008年北京奥运会期间，他便在电视转播中看到郎平率领美国女排登上亚军领奖台，当时就对她佩服不已。“我从没想过，我能跟随中国女排见证一个又一个奇迹。”

2016年里约奥运期间，助理教练李童曾经问雷特，如果中美女排相遇，你会支持谁？雷特说：“我肯定支持中国女排，因为美国女排队员每天训练完成后还能回家与家人团聚，但是中国女排不行，中国女排付出的更多，如果中国女排不能获胜，就太不公平了！”此话一出，顿时被许多中国球迷圈粉。

冠军背后的男人

日本，是见证雷特和中国女排建立感情的地方。队员们很快喜欢上了这位训练手段丰富、饮食要求严格，搞怪活泼的体能师，亲切地称呼他“瑞瑞”。效力中国女排期间，雷特有句“金句”：“帮助中国女排队员控制体重，跳得更高、扣得更猛，是除了胜利之外，第二重要的事。”

雷特的行李箱里，有两大宝贝。第一是果汁机，每天训练后，他会给大家递上一杯营养丰富的蔬果奶昔。“很多姑娘喜欢吃高热量的不健康食物，这个习惯不好。我会给她们准备蔬果奶昔，吃饭前先喝一杯，有了饱腹感，就自然而然不吃那些不健康食品了。”

第二是体能训练道具，橡皮筋、按摩球，大大小小十余种，被雷特称作“宝贝玩具”。每逢国际大赛，他的行李箱总是塞得满满当当，带着这些心爱的“玩具”，他每天变着法子帮助姑娘们练体能。

赛后拉伸、赛前热身，也都是雷特负责的内容，让姑娘们更快更强更高，他乐此不疲地投入其中。

为中国女排落泪

郎平的执教方式，雷特看在眼里：“女性教练很少有能达到她的成就的。令我印象最深刻的是，她在训练时很严厉，但当姑娘们不舒服时，她是第一个关心她们的。她可以将作为教练的威严和女性温柔的一面平衡好。跟郎平这样优秀的教练一起工作，我能学到很多。”更令雷特震撼的是，大赛期间，中国队教练组几乎通宵达旦工作，这份专注度，是他在其他队伍未曾见过的。

4年前，雷特和中国女排并肩作战，4年后，雷特加盟荷兰队，但他心底里还是希望看到中国女排夺冠，“甚至东京奥运会，中国女排也是金牌有力争夺者。”性格开朗的雷特坦言，“我悄悄掉过好几次眼泪，看着她们最终站上领奖台，我无法控制自己的情绪。”

在上海收获爱情

爱上中国，也爱上中国姑娘。雷特在上海收获了爱情，和前中国女排副攻马蕴雯“因排球结缘”。

谈及这段感情，他和马蕴雯不约而同感慨：“这是命运的安排。”去年中国女排在香港比赛，马蕴雯去观战，通过两人共同的朋友、上海女排体能师丹尼尔的介绍，两人搭上了线。第一次聊天，雷特就被马蕴雯开朗大方的特质所吸引。

马蕴雯本来计划来日本观战，而现在，她已经当上了妈，雷特感慨：“真是计划赶不上变化。”从中国到荷兰，马蕴雯成了雷特坚强的后盾。还记得收到来自荷兰队主教练莫里森的邀请时，雷特纠结了很久，“这是个艰难的决定，好在马蕴雯很支持我。这对她来说很不容易，要在异国他乡独自一人带孩子。”

女儿降临那一刻，雷特亲手剪了脐带。前不久女儿去打针，女儿哭完，爸爸继续哭。当然更多时候，都是马蕴雯独自照顾女儿，雷特夸赞她是个超级妈妈。前几天，马蕴雯给他发来视频，视频中，马蕴雯对女儿说上海话。“我的女儿以后要会说多国语言，中文、英语还有荷兰语，当然，还有上海话。”两人视频，当然少不了聊一聊正在进行的世界杯，雷特说：“她比我专业，能指出很多荷兰队存在的问题。不过，我俩有个共识，那就是看好中国女排夺冠！”　特派记者 **陶邢莹**

（本报大阪今日电）

记者手记

注重细节

大阪中央体育馆，每张座位一尘不染。昨天各队最后一次官方训练期间，工作人员为比赛做着最后的准备，他们逐个擦拭着看台上的座椅，从椅面到椅背，仔仔细细用消毒剂擦过。

女排世界杯记者的采访证件，采用回收制，这在全球赛事中都很罕见。每场赛前，记者从入口处领取证件，赛后归还，虽然看似有点麻烦，但可循环使用的证件，避免了资源浪费。

日本运动队的更衣室，出了名的干净。从前不久的中国男篮世界杯，到日本女排世界杯、橄榄球世界杯，但凡是日本球队待过的更衣室，离开之后都整理得干干净净，桌子摆放得整整齐齐，他们还会在黑板上写下“谢谢”的字样。

明年东京奥运会，历史上第一次，将推出用废弃金属制作的奖牌。主场馆新国立竞技场观众席不设空调，通过绿色植物的覆盖以及先进的顶棚设计，为观众席自然送风。东京奥组委严格坚持办赛3R原则：减量化、再利用、再循环。

日本人的环保理念和细致的态度，渗入日常生活的方方面面。这不禁让我联想到今年上海推出垃圾分类原则，也正在朝这一方向迈进；上海两大足球俱乐部赴客场踢球，也会将更衣室整理得焕然一新。

陶邢莹