



夜

上海

新民晚报
14
2019年
9月28日
星期六

买手

影音

流连

潮店

格调

悦动

味道



新民夜上海
越夜越精彩
八小时之外，大好休闲时光，兜兜逛逛、看戏听歌、运动健身、血拼美食。引领时尚，廓清风气，更多精彩，尽在新民夜上海！

视觉设计：王威
编辑：黎明

意无涯

你有没有这样一个心愿？想要彻底地投入大自然的怀抱。没有五星级酒店的豪华海景房，也没有摆盘精致的海陆大餐，觅一处风景秀美的地方，在草地或裸露的泥土上撑开帐篷，嗅着泥土和绿草的清香。和家人朋友们一起看日出，唱老歌，说说心情故事，或者静静地躺在草地上，仰望星空，看身边的萤火虫轻轻飞舞，感受久违的回归与惬意。

相比白天时的爬爬山，踩踩水，隐于夜幕之后的大自然，似乎更能让人融入环境之中。背上行囊，把自己投入一场野外露营之中，这样一场体验是否能撩拨到你的心？

Snow Peak 多人帐篷天幕组

图东方IC

露营烧烤看星星 带上这些就出发

◆ 张钰芸

申之魅

七天的国庆长假将至，你想好去哪儿玩了吗？如果这个时候才想起来订行程、买机票、订酒店，恐怕你会见到一张“天价账单”。

何不来一场野外露营？不必找太远的地方，开车即到的上海近郊、江浙一带就很好，找一处风景秀丽的地方，搭起帐篷、支起烤架、摆上美食，撸串、弹琴、歌唱、游戏、看星星，侧耳倾听许久未闻的秋虫鸣叫……

但在户外露营成行之前，可别忘了备齐各类装备，从帐篷床垫照明灯，到炉子烤架驱蚊液，这一场浪漫又温馨的户外行动，绝对少不了这些物件的保驾护航。

第一步 安营扎寨

对于酷爱自然的大小朋友们来说，要在国庆长假中寻找大自然的野趣，自然要在野外安营扎寨，住上一晚。最关键的装备就是帐篷。

进入10月，气温已经降低，特别是昼夜温差相当明显。因此一定要用双层帐篷，一个是防风性好，双层帐篷可以抵挡一部分寒气；另一个原因是透气性好，呼气、水气等可以透过内帐，凝结在外帐上，不会打湿睡袋。

帐篷的大小主要看住几个人，以一家四口为例，日本 Snow Peak 的多人帐篷天幕组就很适合全家共享。这一组合包括一个非常容易安装的拱形帐篷和一个可以遮阴的六角天幕帐，即使是雨天也能舒适地度过。因为是入门款，所以初学者也可以轻松搭建，根据颜色把营柱插入对应的筒套即可。宽敞的帐篷可以让一家四口并排躺下，拨动开关，内帐可以快速悬吊于外帐顶部，转变成了客厅帐，全家人的露营时光都能在这里度过。

如果是和朋友们一起露营，迪卡侬新升级的充气帐最多能容纳8人。它没有复杂的撑杆，而是使用气



Icers 户外保温箱

柱，充气后就能快速搭建成型，在布置好防风绳的状态下，可以承受7级风力。内部则是四室一厅的超大格局，9㎡的客厅可以让8人围坐聊天，四间卧室分别容纳2人休息，或者也能合并成一个大卧室，那就能重温大学里寝室卧谈的情景了。

夜间气温降低，为了保暖起见，还需要准备好床垫和睡袋。迪卡侬户外懒人充气床垫有双人款和单人款，优点就在于携带和使用的方便。从小小的收纳袋中取出后，只要脚踩内置充气泵，就能快速充气变成弹性十足的床垫，再配上一个暖暖的睡袋，就能听着风吹树叶的沙沙声，美美睡上一觉啦。

第二步 好吃好喝

除了看星星，在外露营的另一个亮点就是野餐啦。铺上一地的美味，再拍一组富有情调的照片，才不辜负这美景美食。

烧烤一定是最热闹的野餐了。山姆会员店的自有品牌户外烧烤炉价格就很实惠，毕竟不是天天使用的厨具，没必要买太贵的。这款户外木炭烧烤炉采用烘烤结构，加厚的搪瓷护体盖上炉盖后，还自带烘烤温度计，让温度可循环，水分也不容易流失，帮助厨艺小白

掌握烧烤的火候，做出外焦里嫩的口感。当然清洗也要很方便，不然在野外拖着一个油腻腻的炉子，可是麻烦不少。

如果想要喝上一锅暖暖的汤，甚至来一个火锅，则建议购买火枫多功能野餐收纳包，里面有炉头、各种型号的炖锅炒锅或火锅、茶壶、碗、饭铲、百洁布等，大小型号和数量都能自由选择。特别是磐石炉头，自带电子打火和预热管，而且高效防风，就算是在高海拔地区也能使用。

新鲜的食材放在哪里呢？Icers 户外保温箱了解一下。80L的大容量能够放下100罐330ml的可乐，烧烤要用到的羊肉串、牛排、大虾、饮料，以及各种蔬菜水果提前冷冻后，再加上冰袋，就能放在里面保鲜。保温箱还自带滚轮和提手，从汽车后备箱搬下来后就能任意拖动了。

最后，我们需要买一些拗造型的道具。一块色彩鲜艳的桌布，平铺在绿茵茵的草地上，再买一个野餐篮，充当整个野餐的装货担当以及颜值担当，放在帐篷里的靠垫这时候也能拿出来点缀。刚刚烤出来的牛排可别放在一次性盘子里，既不环保也不美观，从野餐收纳包中取出几个白色的盘子，再配上颜色鲜艳的水果，野餐的气氛就能立刻升华了。

第三步 细心防护

在户外野营自然不如家里或者酒店中那么舒适，在一些细节上一定要多多准备，避免户外生活带来的不便。例如营地灯、便携式花洒、便携式净水器，还有驱蚊水、防晒霜、充电宝等，最好一个都不少。

美国奈爱 Nitelze 充电式户外营地灯的最高亮度是300流明，可以切换高、中、低三档亮度，防水设计则能应对恶劣环境，还自带两个USB接口，可以给营地灯充电，也能作为移动电源对外输出。在开足300流明的明亮情况下，可以使用5小时，如果换到75流明的中亮，则能持续使用20小时，15流明的低亮模式则足足可用110小时。

如果只是在城市近郊露营，一般只会住一两晚，不洗澡也问题不大。不过，谁知道会不会有突发情况呢？便携式的太阳能沐浴包可以视情况准备一个。它的容量达到20L，配有带开关的喷头，使用时可以把它挂在树枝上，然后把有色一面朝向阳光，充分照射3小时就能使用。拉出喷头并打开，就能洒出热水，开始沐浴。

瑞士 Katadyn 的户外便携式净水器则更适合远离城市的背包徒步者使用，它采用褶式玻璃纤维膜，比其他微过滤滤芯有着更大的表面积，高性能活性炭可以减少难闻的味道，提高饮水口感。使用时把水管插入野外的河流中，按动手柄，通过活塞泵水，大约1分钟就能过滤1L的水，直接进入相连的水瓶中。

此外，防晒措施也要做好，带上高倍数的防晒霜；驱蚊水则可以帮你赶走好多小虫子。充电宝护住你的手机持续工作，面对大自然的美景，拍拍拍不停都不怕啦！



便携式太阳能沐浴包



山姆会员店 自有品牌户外烧烤炉



火枫多功能 野餐收纳包



瑞士 Katadyn 户外便携式净水器