

祝新民晚报创刊90周年1929-2019周年专版

上海岳阳医院百年丁氏推拿如今再创辉煌

上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院推拿科是国家中医药管理局中医临床研究基地、国家中医药管理局区域中医诊疗中心、国家重大疑难疾病中西医临床协作试点项目牵头单位,也是国家教育部重点学科(培育)、国家中医药管理局重点学科、国家卫生健康委员会临床重点专科、上海市丁氏推拿流派传承研究基地和诊疗中心。在学术带头人严隽陶、沈国权和房敏的指导和带领下,科室负责人孙武权、龚利和吕强带领团队组建了脊柱推拿、四肢关节推拿、内妇推拿、儿科推拿等多个团队,承担了国家多项课题,在推拿手法和功法研究、推拿镇痛研究、推拿治疗软组织损伤、脊柱疾病手法治疗机理研究等领域处于国内领先地位。科室曾荣获2009、2014年度上海市科技进步奖一等奖和2017年度上海市质量金奖。

作为我国最早的中医推拿专业博士学位授予点和博士后流动站,科室专注培养我国推拿人才,推动国内推拿水平的协同发展,《“传承与发展并重,特色与引领并举”——我国推拿学教育体系的创立与改革实践》项目不久前荣获高等教育国家级教学成果奖一等奖。

综合治疗水平处于全国领先

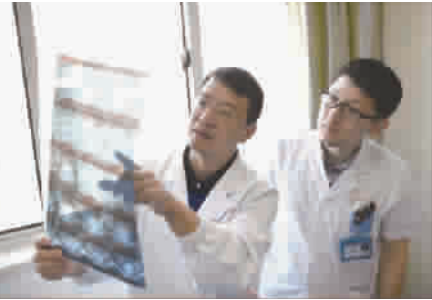
上世纪70年代,上海岳阳医院在国内率先开设了推拿科病房,在丁氏推拿、内功推拿技术的基础上,由推拿科刘岚庆医师开发研制的牵引床、从北京空军总医院吸收引进的旋转复位手法、从兄弟科室骨伤科引进的骶管麻醉和椎间孔神经根阻滞麻醉下手法治疗腰椎间盘突出症的技术,使推拿科的综合治疗水平在全国处于领先地位。1997年开始,推拿科尝试脊柱推拿专科建设工作,1999年,推拿科成为全国唯一一家中医推拿医疗中心。

上世纪90年代末,沈国权主任在严隽陶教授的支持下,创新地提出脊柱微调理论,后发展成脊柱微调手法体系,其强调手法的安全性,提倡用最小的力、最短的时间达到最大的效果,推拿科在脊柱疾病治疗水平又上了一个台阶,在截瘫、巨大型腰椎间盘突出症、腰椎间盘突出症、颈性眩晕、骶髂关节半脱位、寰枢关节半脱位等疑难病症的推拿治疗上取得了突破。

本世纪初,房敏教授领衔的团队开始通过生物力学对推拿脊柱疾病的机制进行研究,在多项国家项目的支持下,相关研究获得了上海市科技进步一等奖、国家科技进步二等奖等多个奖项。在脊柱疾病的发病机制上,提出了“筋骨失衡,以筋为先”的理论;在脊柱疾病的推拿治疗上,提出了“筋骨并重,理筋为先”的方针。推拿科的治疗理论提升到了新高度,而且带动全国的推拿学科往前跨越了一大步。

关节推拿助力老人健康行走

近年,随着老龄化的加剧,关节疾病高发,上海岳阳医院推拿科一直致力于四肢关节疾病的临床与科研,尤其是膝骨关节炎的临床与基础研究,形成多项膝骨关节炎特色诊疗技术。自2007年起,基于大量的临床实践与研究成果,推拿科逐步开始实施以社区为中心的“健康行走”科普项目。科普教育团



队由国家中医药管理局中医药文化科普巡讲专家团专家龚利主任医师领衔,通过膝痛这一常见症状,围绕膝骨关节炎常见病因、防治理念与常见误区、自我按摩与运动开展科普教育,形成面向全社会的“社区-讲堂-媒体-网络”科普教育模式。通过“躯体-心理-社会-环境”医学模式下的“健康”理念,进一步和谐医患关系,同时将中医文化带进百姓的生活中。项目组将临床研究成果推广应用于科普教育,如推拿功法易筋经、自编的“四步简易锻炼法”、“膝痛揉鼻求,阿是常来揉;血海阳陵叩,健康来行走”自我按摩口诀与按摩操等。

12年来,健康行走团队扎根社区,基本每



月1次,先后在多个街道下属居委会等开展科普活动,2014年1月还上线了“健康行走”微信平台并维护至今。借助全国推拿专科协作组平台及医院平台,将“健康行走”科普活动推广到浙江、广西、云南等全国其他省市,形成上海科普品牌,起到全国示范作用。科普团队成员也因此先后获虹口区、上海中医药大学、上海市卫生系统优秀志愿者、上海市优秀志愿者、上海市杰出专科技师奖与仁心医师奖、中国医师奖。2017年,“健康行走”科普活动项目获上海市科普创新奖成果奖三等奖。

用双手和爱心守护儿童健康

科室另一大特色是小儿推拿,以丁氏推拿学术流派(包括一指禅推拿学术流派和滚法推拿学术流派)和内功推拿学术流派的传统手法为传承,发展创新了海派儿科推拿,在小儿肌性斜颈、婴幼儿腹泻、便秘、反复呼吸道感染的推拿治疗上广为应用。

小儿推拿团队在2015年9月成立了海派儿科推拿讲师团,由岳阳医院推拿科牵头,联合上海各大医院从事海派儿科推拿的各级人员组建而成。通过多年科普宣传,使得越来越多的老百姓了解了小儿推拿、爱上了小儿推拿。小儿推拿受到家长们的热烈欢迎,先后获得2016年度上海市卫生计生行业“十大青

年公益项目”、上海市卫生计生系统第三批上海市改善医疗服务行动“医疗服务品牌”、2016-2017年度上海市卫生计生系统优秀志愿服务品牌项目和2018年度首届上海市卫生计生行业青年志愿服务项目大赛银奖,首届全国医院人文风尚案例奖等。

绿色疗法可治疗多种疾病

一般人都以为推拿主要治疗的是颈肩腰腿,其实推拿作为一门手法技术几乎相当于全科,除了儿科病,还可以治疗内科疾病、妇科疾病、外科疾病、五官科疾病等。

上海岳阳医院推拿科丁氏推拿流派中的一指禅推拿流派擅长治疗内科病,比如胃痛、便秘、腹泻等,妇科病,如痛经、月经不调、更年期综合征等。内功推拿更是在呼吸系统疾病的治疗上有特色优势。上世纪70年代,以郑风胡为首的推拿研究所突破禁区,着手开



展推拿治疗冠心病、高血压和心绞痛的推拿研究,并取得突破性进展。其后,陈忠良主任探索性地对推拿治疗糖尿病做了研究,严隽陶教授则与康复医学合作开始推拿结合康复治疗中风病的研究。近年来,推拿科联合妇科、针灸科开展了综合治疗痛经的临床综合治疗模式探讨,还开展了少林内功治疗慢阻肺的研究,均取得一定的进展。

以吕强、顾非和冯燕华等为核心的团队,通过和脏腑推拿联盟的合作,在临床上开展手法结合功法干预慢性心衰、慢阻肺、失眠、更年期综合征等内妇科疾病的研究,希望通过努力,减少药物的使用,扩大推拿这一绿色疗法的使用范围,造福更多百姓。

作为全国推拿学科的最高水平代表,上海岳阳医院同时承担了上海市丁氏推拿流派传承研究基地和诊疗中心的建设。近年来,借助于上海中医药大学和上海市中医药研究院的医、教、研平台,医院建立了推拿全国重点专科基地,确定了推拿学科研究的重点方向和核心技术,使传统的丁氏推拿在现代得以快速发展。

作为第二批国家临床研究基地、重大疑难疾病中西医协作试点项目牵头单位和区域诊疗中心,推拿科将在未来的几年探索中医非药物疗法治疗脊柱病尤其是腰椎病的治疗机制,力争把临床疗效再做提升,更好地为患者服务!

