

# 庆祝新中国成立70周年

壮丽70年 奋斗新时代  
1949-2019

2019年10月2日 / 星期三 本版编辑 / 吕剑波 视觉设计 / 邵晓艳

吕会会在比赛中 图 新华社

## 最后两掷 风云突变

### 刘诗颖吕会会获世锦赛女子标枪银铜牌



我在现场

最后一掷，中国姑娘的标枪金牌被来自澳大利亚的巴贝尔抢走。落到第三名的吕会会连续三届世锦赛未能尝到冠军滋味。她的队友刘诗颖夺得银牌。

今晨在哈里发体育场，前四掷，吕会会优势明显，以65米06稳居第一。第五掷时，第一位挑战者出现了，她的队友刘诗颖投出创赛季最佳的65米88，一跃成为头名。如果就此以为金牌将是刘诗颖的内战，就错了。第六掷，也是最后一掷，沉寂了一整场的澳大利亚选手巴贝尔使出全力，以66米56攀至第一。而无论吕会会还是刘诗颖，此后无力再改写成绩。

走出赛场的吕会会，脸上仍难掩一丝遗憾。多哈世锦赛本是这位30岁老将夺冠的最佳机会。得益于出色的冬训，吕会

会在整个赛季都表现出极佳状态。今年4月的全国田径大奖赛黄石站，她投出67米72，生涯第六次打破亚洲纪录。7月在沈阳的全国锦标赛，她投出67米83，赛季第二次打破亚洲纪录。不到一个月，回到福地沈阳的吕会会再次将自己保持的亚洲纪录踩在脚下，成绩是67米98，稳稳排在今年的世界第一。

2015年北京田径世锦赛，吕会会以66米13的成绩刷新亚洲纪录，获得世锦赛银牌；2017年伦敦田径世锦赛，吕会会以65米83的成绩获得铜牌。两次世锦赛的经历非常相似，都是在最后两枪被对手反超。没想到，今晨在多哈，戏剧性的一幕重演。

赛后吕会会分析，自己临场发挥还有欠缺，一些细节问题亟待改正，“尤其是刚开始的时候太想发力了，到后来体能出现了问题。”

特派记者 金雷（本报多哈今日电）



朱婷

中国女排昨天乘坐花车参加国庆游行，这是属于全体中国排球人的荣耀时刻。昨天下午，一则关于中国女排队长的重磅消息也终于揭晓，朱婷将在2019-2020赛季中国女排超级联赛中穿上天津女排的战袍。

昨天下午，朱婷在社交媒体发布名为《我的下一站，天津！》的文章，宣布自己在新赛季女排联赛中加盟天津队：“人终究是要往前看的，因为还有更高远的目标没有达成，我们还有很长的路要走。对于我个人而言，下一站，是天津。”

随后，天津女排也在社交网站上正式发布信息，宣布朱婷的加盟并配发了朱婷身着天津队队服的画像（见上图）。

同朱婷一起加盟天津女排的还有来自美国的接应胡克尔。随着朱婷的加盟，天津女排拥有了四名世界杯赛冠军成员——姚迪、李盈莹和王媛媛也将承担起主力任务，加上美国外援胡克尔的助阵，天津女排在新赛季的阵容堪称豪华。

谈及两名新援，天津女排主帅陈友泉直言：“两位队员都是世界级的攻击手，她们的加盟对球队实力提升帮助很大，同时也能带动队内的年轻队员更快地成长。今年球队的任务不仅是要打好2019-2020赛季的国内联赛，更重要的是12月的世俱杯，我们也期待在世俱杯中取得成绩突破。”

2016年里约奥运会后，朱婷开启留洋生涯，在土耳其瓦基弗银行俱乐部效力三个赛季，帮助球队拿遍所有俱乐部层面的赛事冠军，她个人也收获了“MVP收割机”的称号。

随着东京奥运会的临近，中国女排开始重点考虑国家队的集训时间保障，而赛程时间长、比赛密度大、体能消耗多的海外联赛显然不利于朱婷保持个人状态以及与国家队队友的长期磨合，综合多方面因素，朱婷最终来到了天津女排。天津女排有多名现役国手，朱婷能够延续与国家队队友的战术磨合，有利于保持良好的身体和竞技状态。

本报记者 陶邢莹

## 朱婷宣布新赛季加盟天津

谢震业创中国短跑最好成绩

## 第七名 只是突破的开始

以20秒14获得多哈世锦赛男子200米第七名，创造中国田径在短跑项目国际大赛上的最好成绩，26岁的谢震业跑进了历史。每次在哈里发体育场看到这个阳光、自信的小伙子，你都会确信，这远不是他的终点，中国短跑项目的终点。

### 事先有预感

谢震业这个赛季的爆发始于伦敦。7月在钻石联赛伦敦站，谢震业把自己保持的200米全国纪录一下提高了0.28秒，19秒88的成绩，甩开2003年日本选手末续慎吾创造的亚洲纪录20秒03太多，他成为首个跑进20秒的黄种人。

那天在伦敦还有个故事。赛前，有个队友跟谢震业说：我觉得你能破20秒，不信咱俩打赌，你若进了送我一部手机。没想到，谢震业坏坏地笑，拒绝打赌。他解释，不打赌当然不是因为送不起手机，而是心里有底，“我自己也觉得能进20秒。”其实就在200米决赛前一个半小时，谢震业刚跑完4x100米的一棒，但他已然确信自己的状态。果真，奇迹发生了。看着他第9道飞起来超过所有对手，队友张培萌形容那感觉是“炸裂”。

奇迹是一种说法，谢震业更愿意理解为水到渠成。之前，他已经通过针对性的训练提升后程能力，找到了一种感觉，那是运动员对自己肌肉的感觉，“就像临门一脚，有适合自己的技术特点。”

### 难度封顶考

“昨天谁忽悠我？说是4道？”今晨下了多哈的200米赛道，谢震业就开起玩笑。

事情是这样的，前一天半决赛他在第2组跑出20秒03，这个成绩排到晋级选手中的第三，在混采区，有熟悉的朋友向他“揭秘”决赛的道次安排。

谢震业喜欢外道，“因为喜欢追赶对手的感觉。”最理想的道次是第6或第7，他这种步幅大的选手，跑弯道时弯急的话会吃力些。今晨他却排在最靠内的2道：“其实2道是最难的道次，我这次是五级难度都遇到了。”谢震业说，预赛复赛分在最强的一组，自身兼项再加上道次，多哈世锦赛是难度封顶的考试。

难归难，谢震业已学会见招拆招，他反而说：“要是分到4道，可能心里想法倒更多了。”

### 最享受一枪

和当初苏炳添一样，谢震业正在为中国短跑留下更深的印记。很多人都看好26岁的他有更值得憧憬的未来。

中国田径协会短跨部部长金玲评价，自2017年把谢震业送到著名外教雷诺麾下，因为后者的训练很具针对性，谢震业和其他顶级选手一起训练，个性、训

练方法和自信心方面都提升很多，小伙子在改进技术的同时，变得越来越有信心。

在雷诺眼里，谢震业是个很有天赋的运动员。他已经刷新全国纪录，成为第一位跑进200米决赛的中国人。雷诺的带教弟子中，还有多名世界级选手，像三级跳世界冠军泰勒，110米栏奥运冠军麦克劳德，以及和他一样兼项100米和200米的格米利和格德拉斯等，国际化的训练团队对谢震业很有帮助，让他了解国际级的选手是什么样。雷诺说：“他（谢震业）还年轻，正在学习的过程中，我们会变得更好。”

这位高徒真是在变得更好，无论是在技术上还是在心态上。因为多哈炎热潮湿，跑鞋一直不干，前面几枪跑下来谢震业的脚已被磨破。决赛时，他两只脚趾都包着绷带，仔细看，绷带上还渗出血迹。但跑完决赛，谢震业拎着鞋笑称：“这是我5天里最享受的一枪，因为很多心理包袱都卸下了。”

特派记者 金雷（本报多哈今日电）



谢震业（右一）在比赛中 图 新华社

### 相关链接

#### 朱婷俱乐部主要成绩

- 2013年世俱杯季军（广东恒大）
- 2016年世俱杯季军（瓦基弗银行）、最佳主攻
- 2016-2017欧冠冠军（瓦基弗银行）、MVP
- 2017年世俱杯冠军（瓦基弗银行）、MVP
- 2017-2018土超冠军（瓦基弗银行）、MVP
- 2017-2018土耳其杯冠军（瓦基弗银行）、MVP
- 2017-2018欧冠冠军（瓦基弗银行）、最佳主攻
- 2018年世俱杯冠军（瓦基弗银行）、MVP
- 2018-2019土超冠军（瓦基弗银行）、MVP