松牙与慢性病相互影响 原徐汇牙防所口腔专家提醒：
慢性病松牙患者更需尽早固牙，无需拔牙！

“我现在嘴里已经没有几颗能用的牙了，剩下的全是松牙和残根了！每天的吃饭就是喝点蔬菜汁、流食，应付了事。”饱受松动牙折磨多年的李阿姨不堪回首道“前几年去过几家医院，医生说我的松牙需要拔掉几颗才能镶假牙，我这身体，这岁数，敢拔牙啊。我现在就只能一直拖着，过一天是一天。”

关于这种想法，原徐汇牙防所口腔专家周宇亮说道：“多数上了年纪的叔叔阿姨口腔情况十分复杂，并且还通常伴有慢性病，凡是松牙病牙统统拔掉，老年人的身体情况根本不允许。要根据不同等级分度，不同的实际情况，针对性治疗，1度2度松牙可以保留，与好牙同样好使。

心脏病无法接受拔牙 松牙拖延七年未治

今年刚满70岁的李阿姨身体素质上了年纪之后一直很差，对她而言，高血压、心脏病是她身体状况的头号威胁！

“大概7.8年前吧，我因为心脏问题，做过心脏支架手术。那会其实松牙的问题就已经很明显了，正好趁着人经常跑医院，就顺便也一起看看牙。”李阿姨回忆道：“最开始去医院做过检查，医生初步给出的建议是趁现在松牙少，把松牙都拔掉再镶假牙。但是一看我这高血压、心脏病，医生不敢拔，我更不敢接受拔牙，松牙就一直拖到了现在！”

“像李阿姨这样的心脏病患者千万不要盲目接受拔牙。”周宇亮医生解释道，“上了年纪的老人体机能下降且慢性病多发，像血压偏高且有心脑血管方面损伤的老人，一定不能拔牙，会有生命危险。李阿姨这种情况需要采用的是不拔牙的牙齿修复技术，现代的医疗能力是完全可以做到的！”

邻牙不断松动 老人满嘴只剩8颗‘好’牙

“我现在嘴里只剩8颗能用的牙了。”不久前，李阿姨又去医院进行了一次检查“医生告诉我说，我下颌剩下的6颗松牙里有两颗达到2度了，邻牙也有1度左右的晃动！”这个结果让阿姨很无奈。“另外，我发现松牙越来越多的这几年，我血糖也一直不稳定，这一身的病真的愁死我了！”

中老年口腔疑难专家周宇亮医生对此解释道：“糖尿病人由于长期处于高血糖状态，极易滋生牙周细菌，造成牙槽嵴骨质吸收，牙齿多发性相继松动，比一般的松牙刺激更多，发展速度更快。老年人口内1度松动的牙齿，如不进行干预治疗，最多一年，也会发展成为2度的松动情况，到时修复难度大大会增加，可利用的预留牙数量也不容乐观。”

松牙不用拔 套筒冠分阶段处理中老年口腔问题

类似李阿姨这样的松动牙患者不在少数，尤其是随着年纪的增加，体素质的下降，口腔状况会变得越来越复杂、越来越难以接受创伤性较大的治疗手段！

“像李阿姨这样的中老年患者，口腔内松牙松动程度是处在不同阶段的，一定要区别处理。”周宇亮医生解释道：“松动牙周边的邻牙一般松动程度较低，在低于1度的动度下，采用洁治、刮治的方法就可以治疗。松牙残根，应当最大限度保留。其实严格来说，残牙根也是松动牙的一种表现，在经过检查评估后，只要牙根在牙槽骨里的包埋深度达标，符合保留条件。我们会以套筒冠的内外冠相互嵌套来固定松牙，用磁附体的阴阳吸附力来保留残根，充分发挥牙周夹板作用，让松牙、残牙根变废为宝，重获新生。”

招募50名松动牙、缺牙、残牙根患者
原徐汇牙防所专家现场面对面咨询

10月新民健康特邀知名口腔专家、院长，为饱受松动牙、缺牙困扰的中老年人们带来爱牙讲座，专家面对面为您提供口腔健康指导建议，科普先进的“保松牙套筒冠”保松牙理念。

如果您常年饱受假牙、松动牙、缺牙、口腔问题复杂等痛苦，均可报名参加！

报名成功

- 免费参加“无挂钩、保松牙、套筒冠技术”科普
- 国内知名中老年口腔专家亲临，免费咨询答疑。
- 有机会获赠中老年专用口腔护理套装（内含牙刷、中老年专用牙膏、义齿清洁片、义齿按摩刷、义齿护理盒、义齿刷）

活动时间：10月9日—10月11日

报名参加：新民健康咨询热线：021—52921706

或编辑短信“爱牙＋姓名＋联系方式”发送至19901633803参与报名！

（每次活动名额限50人）

■老年口腔修复专家介绍

周宇亮

上海同济大学学士
ITI国际口腔种植学会会员
Noble种植系统特训师
中华口腔医学会口腔修复学专业委员会专科会员
中华口腔医学会全科口腔医学专业委员会专科会员

曾于上海市第九人民医院种植科研修，上海市徐汇区牙防所工作十余年，在口腔疑难杂症等方面有很高的学术理论水平和丰富的临床经验。

本版块活动为公益活动，不向参加者推荐医疗服务或者其他商品，相关信息仅供参考。

《新民晚报》旅游分类广告投放热线：62474599，62897402 地址：陕西北路66号科恩国际大厦702室（每周末周四、周五、周六、周日）更多信息请扫码关注公众号：

上海洲际国旅 夕阳红专线 51877189 微信号13817244092 地址：河南中路495号307室
张家界 张家界国家森林公园 袁家界 天下第一桥 杨家界 乌龙寨 天波府 黄石寨 金鞭溪 天子山 武陵源 索溪峪 宝峰湖 天门山 天门洞 九十九道弯 凤凰古城 张艺谋实景演出 南华山 凤凰机场 一价全含 双卧7日游 1780 60-64岁补200 品质纯玩
广东 广州 中山纪念堂 陈家祠 丹霞山 韶关 南华寺 阳元石 笔架 七星岩 环岛游 孙中山故居 汕头 南澳岛 潮汕 总兵府 品质纯玩 深度游 海上沙 等 卧动11日 2880
九寨沟 黄龙 熊猫海 乐山大佛 青城山 月城湖 天坪 海螺沟 都江堰 成都 松潘古城 川主寺 古尔沟 上海独立成团 每团9人 双卧11日 2480 60岁以下补600元 提高夜游车+400
重庆+赤水 重庆 武隆 天生三桥 仙女山景区 金佛山 阿依洞 武陵山大裂谷 赤水 大瀑布 四沟洞 佛光岩 丙安古镇 遵义洞 洪岸洞等 双卧9日 2630
河南 少林寺 嵩山 郑州 金源 登封 文字博物馆 红旗渠 太行山大峡谷 淮河山 桃花峪 黄河 少林寺 清明上河园 开封府 小浪底 双卧10日游 1880 55-69岁加400
川西 成都 映秀 四姑娘山 丹巴 八美 新都桥 稻城 亚丁 海子山 洛绒牛场 卢定桥 百丈寺 色达 五明佛学院 天路自 观音桥 海螺沟 桃坪羌寨 毕棚沟 双卧16天 4980
湖北 品质纯玩 武汉 黄鹤楼 荆州古城 宜昌 三峡大坝 武当山 襄阳 古隆中 神农架 荆州 三峡 荆州古城 长江 三峡大坝 清江画廊 三峡大坝 惠州古城 等 双卧11日 2280 往返夜游车+160
三峡 西陵峡 瞿塘峡 白帝城 重庆 天坑 三桥 云雾洞 神农洞 双卧8天 2380 +神龙架390
桂林 双卧6日 1380 赠送山水间表演
泰宁四日259 大金湖四日199 梅溪江三日498 大别山三日398 灵山四日199 霞浦六日299 青岛五日499 珊瑚岭三日399 丽水三日299

锦华国旅 总机 62286999
<成立于1997年，2017年获批出境资质>L-SH-CJ00023
地址：汉口路515号汇金大厦17楼1702室（近湖北路）
扫一扫：更多境内/外旅游线路请进锦华旅游微店获取
三亚 一价全含 分界洲岛+呀诺达雨林+蜈支洲岛+南山文化 旅游天数1690
桂林 纯玩0自费 龙脊梯田、三星船游、漓江(4小时)、世外桃源 旅游天数1690
湖南 长沙 爱山 张家界 天子山 袁家界 玻璃桥 天门山 凤凰 纯玩 旅游天数1580
四川 乐山 峨眉山 九寨沟 黄龙 都江堰 青城山 熊猫乐园 旅游天数2480
山西 湖南全景 品质游 无自费套餐 景交除外 满70岁 旅游天数2080
川西 海螺沟 四姑娘山 稻城亚丁 旅游天数3880+色达 川西全景16天 旅游天数4980
陕西 西安 壶口 延安 法门寺 兵马俑华清池 华山 晋65岁 纯玩 旅游天数2080
贵州 梵净山 镇远 西江 荔波 织金洞 黄果树 马岭河 万峰林 旅游天数2580
晋/陕 芦笙山 冰洞 红石峡 壶口瀑布 丽岛 太峡谷 乾坤湾 绵山 旅游天数2780
云南 昆明 大理 丽江 拉市海 普洱 野象谷 打洛 版纳 旅游天数2880
中原 魅力夕阳红山西+陕西+河南 3省连线 满65岁 旅游天数2780
云南 全景 昆明 大理 丽江 香格里拉 泸沽湖 腾冲 版纳 旅游天数4980
广东全景 广+港珠澳大桥 双卧10天 2780 直飞玩 深圳 阳朔 漓江 桂林 上海独立成团 铁定开班 周日/三 升级两晚海滨酒店及1晚4星酒店 专车专导 一车到底 览广东18景 肇庆 佛山 中山 珠海 江门 阳江 广州 东莞 从化 深圳 香港 清远 珠海 惠州 韶关
不带钱包游港澳 深度游2100元(下铺) 内含到港证+港澳通行证+往返大陆证+3晚港澳特色酒店+3晚广佛惠+3晚广州周边+3晚广州周边
四国 南宁 越南 老挝 缅甸 版纳 昆明 7日团 2780 双卧14天 1880
广西 南宁 北海 涠洲 巴马 德天 越南 河内 护照团/签证 双卧14天 2780
泰国列车 一价全含 穿拉东北 柏尔滨 亚布力 雪乡 穿越沿海 长白山 大连 旅游天数 2980
玩转朝鲜 上海成团 20人VIP小包 大连 丹东 桥 望江 新义州 平壤 旅游天数 3340

AAAA 上海万博国旅 官网www.上海万博.com 专线时间 08:00-22:00 总机：61368088
日本 专线时间：08:00-22:00 电话：61368088，61356818
本州 ▲日本三大古都温泉双飞之旅 不进珠宝店 不用红眼飞机 10/16起天天发班 春秋航空：4588元/人 国航：4988元/人
冲绳 ▲日本冲绳5日 10月 4999元/人
北海道 ◤谱光号 辉煌号 威尼斯号 欢迎来电咨询日本游轮
俄罗斯 专线时间：08:00-22:00 电话：61368096，61368108
俄罗斯摩尔曼斯克观极光追梦9日游 12月 10699元/人 东航直飞 俄罗斯双首都9日游 东航直飞 全程四星 10月 7399元/人
俄罗斯 9天 11-12月 5499元/人 东航直飞俄罗斯 9日游 双点 大金环 10/21 5999元/人
俄罗斯一进到9日游 空客A380 全程四星 升级一晚五星 9月-10月 8599元/人 国庆期 俄罗斯 东航直飞 一价全含 11/1 8599元/人
东南亚 专线时间：08:00-22:00 电话：61368108，61368096
胡志明+美奈+芽庄 5天4晚 越南游 10月 1999元/人 朝鲜双飞4日精华游 10-11月 高丽航空 4280元/人
缅甸仰光+维桑+勃固7天5晚 9月-10月 1899元/人 新加坡+马来西亚5天4晚 8月-12月 2599元/人
泰国清迈清莱6天4晚 春秋直飞 8月—10月 2680元/人 斯里兰卡 7天5晚超值游 10月 斯航直飞 4999元/人
新加坡+马来西亚+泰国+10天9晚 8月-10月 天天开班3259元/人 舒享游柬埔寨大小吴哥6天 纯玩0购物 9月 2899元/人
欧洲 目前小众喜：荷兰+比利时+卢森堡+德国+瑞兰15天 全程四星 全程含餐 纯玩0购物 德国北部深度游（科隆不莱梅 汉堡 吕贝克 柏林）去程荷航正班机直飞阿姆斯特丹 回程法航安全舒适 赠送无线wifi（4人一台）含签证服务费 班期：圣诞元旦班期12/25 17500元/人 电话：61368086
欧洲 专线时间：08:00-22:00 电话：61368086
万博自营：德法意瑞+少女峰+新天鹅堡12天 国航直飞往返 全程正餐全含 4人1台WIFI 11/18 10588元/人 一价全含
西班牙+葡萄牙9晚11天 高迪建筑 往返直飞 全程含餐 4人1台WIFI 全程四星 11月-12月 10899元/人 一价全含
英国爱尔兰12天 11-12月 国航往返直飞 10799元/人 超值：英国一地双李府祖堡朱尔湖区 10天 11-12月 9799元/人 东航直飞
深度游：挪威+奥地利+斯罗维尼亚 9晚11天 东航直飞 11-12月 12799元/人 西班牙葡萄牙 11-12月 全程4星 汉莎航空 圣家族 8699元/人
希腊阿联酋圣托里尼 10-12月 9999元/人 两晚悬崖酒店 小团：以色列约旦10天 10-12月 12799元/人
美澳 专线时间：08:00-22:00 电话：61368100
美国洛杉矶+拉斯维加斯+圣地亚哥+大峡谷9日 10-11月 8899元/人 美国西海岸 凤凰城 墨西哥蒂华纳10天 10-12月2999元/人
美国东西海岸+夏威夷+芝加哥大瀑布10-11月 13900元/人 美国洛杉矶+拉斯维加斯+圣地亚哥+马蹄湾+大峡谷 9日 11月 8899元/人
夏威夷一地8天 6晚 11月 7999元/人 塞班一地5天4晚 3780元/人；6天5晚 4280元/人10月
新西兰南北岛 9天 11-12月 13588元/人 澳新凯墨南北岛全览16日 11月 21800元/人
澳凯墨全景 10日 11-12月 东航直飞 13500元/人 澳凯墨+新西兰西海岸19天 10-12月 26500元/人
大连、旅顺、丹东、朝鲜平壤双飞5日 11-12月 2040元/人 西安 双飞4日 10月 2190元/人；庐山 婺源 4日 10-11月 499元/人
（海宁）越南下龙湾 4晚内 双飞6日 9月-10月 1500元/人 厦门+土楼 双飞 8-11月 1590元/人；北京 双卧 10月 1740元/人
报名地址：北京西路1399号9楼（近常德路），地铁2号线静安寺3号出口，地铁7号线静安寺6号出口 公交21、15、927路等，可泊车

●国内邮发代号3-5／国外发行代号D694／全国各地邮局均可订阅／广告经营许可证号：3100020050030／社址：上海市威海路755号／邮编：200041／总机：021-22899999转各部
●本报印刷：上海报业集团印务中心等，在国内外7个印点同时开印／上海灵石、上海龙吴、上海金桥、上海界龙／北京、香港、美国洛杉矶
●本报在23个国家地区发行海外版／美国、澳大利亚、加拿大、俄罗斯、西班牙、泰国、菲律宾、日本、法国、巴拿马、意大利、荷兰、南非、匈牙利、新西兰、罗马尼亚、尼日利亚、印度尼西亚、阿联酋、英国、德国、希腊等
24小时读者服务热线 962555
本报零售价 每份1.00元