

秋季进补正当时 一口好牙让晚年生活更有“滋味”

本周末留日种植博士团种植公开课,助力沪上老人实现“缺牙重生”梦想

秋风起,蟹脚痒。随着申城正式步入秋季,沪上老年人所喜欢的大闸蟹也到了上市的时间。可螃蟹好吃不好啃,特别是对于牙口不好的老年人来说,日常饮食都成了困难,更谈何吃螃蟹。本周末,上海市老年基金会特邀留日种植博士高杰、资深种植专家郭奇领衔的口腔种植专家团队开展种植牙公开课,详解让“缺牙快速重生”的种植新理念,成功报名并到场的读者可享种植专家团面对面答疑及个性化口腔修复建议。

叶雪菲

牙齿缺失与老年人身体健康密切相关

乐享晚年不仅是每个老年人的向往,也是子女们共同的愿望。一口健康的牙齿,不仅让人更美观、生活质量更高,而且对老年人的身体健康也有着非常重要的意义。留日种植博士高杰介绍:缺牙可直接导致咀嚼功能减弱或丧失,并且使胃肠功能紊乱,影响人体对营养成分的吸收;长此以往,就容易出现消化系统疾病、全身系统性疾病、糖尿病、呼吸道疾病等身体健康问题。因此牙齿一旦缺失,一定要及时到正规的口腔机构进行修复。

失,并且使胃肠功能紊乱,影响人体对营养成分的吸收;长此以往,就容易出现消化系统疾病、全身系统性疾病、糖尿病、呼吸道疾病等身体健康问题。因此牙齿一旦缺失,一定要及时到正规的口腔机构进行修复。

想种牙,打听再多不如听听专家怎么说

家住静安区的吴先生的牙是八年前开始掉的,最初他选择了相对便宜的活动假牙,但没过多长时间,假牙就不坚固了,旁边的好牙竟然也开始松动脱落。随着牙齿越掉越多,吴先生换了好几副活动假牙,钱没少花,牙却没能胜任“吃饭”的职责。听说种植牙好用,向周围人四处打听,但得到的答案

却五花八门,反而被搞得一头雾水。去年当他在报纸上看到上海市老年基金会举办种植牙公开课、并由知名口腔种植专家团主讲的消息时,便毫不犹豫地报名了。公开课上,他不仅全面了解了口腔健康和种植牙的相关知识,还当场提出了自己的问题,得到了专家团的细致解答。

权威专家详解种植牙 助力秋冬中老年人好口福

近年来,越来越多的缺牙老人开始了解到种植牙这一新型修复方式,但大部分人仅知晓种植牙坚固舒适、使用寿命长。关于种植体有哪些、如何选择植体、修复周期和具体的植入方式却不甚了解。为帮助更多沪上老人

详细了解种植牙技术,上海市老年基金会自2016年开始联合知名口腔医疗机构启动“缺牙老人公益援助活动”,携手多位口腔种植名家成功举办数十场种植牙讲座,现场为广大缺牙者科普种植新知识。



本周末上海市老年基金会种植牙公开课 报名可享种植专家团面对面答疑

初秋正是种牙好时机,气温适宜,更有利于种牙后的恢复,而且很快就进入秋冬进补时期,正是需要一口好牙的时候。为帮助更多缺牙老人实现一口好牙梦想,本周末,上海市基金会种植牙公开课在沪再度开讲,特邀种植名家现场科普全新种植理念及疑难种植技术,让缺牙市民更加全面深入地了解种植牙。现预约报名,即可享受种植专家面对面答疑及全方位口腔修复建议。

活动时间:10月19日(本周六)

- 1 种植牙专场讲座
- 2 种植专家团面对面答疑解惑
- 3 免费个性化缺牙处理建议
- 4 高质量口腔维护方案设计

报名方式: 拨打上海市老年基金会工作室爱牙热线 021-62999939

本期特邀专家



高杰
日本九州大学口腔种植修复学博士
日本种植牙学会准会员
日本修复学会准会员
美国AO学会会员
中华口腔医学协会会员



郭奇
主治医师
中华口腔医学协会会员
二十余年口腔临床工作经验,擅长根管治疗,口腔美容修复,各种缺失牙齿的冠桥修复,以及缺失牙齿的微创、无痛种植。

全市征集 50 名静脉曲张患者

韩国金昌洙教授专家团队 10月20、27、28日来沪与您交流咨询

近日,由中国微循环学会、亚太血管学术联盟和澳门卫生局医生协会联合主办的“第五届亚太血管学术联盟(APA)大会暨澳门卫生局医生协会2019国际学术年会”在澳门成功举办。



本届学术年会以周围血管疾病和微循环转化研究为主题,聚焦国内外前沿进展,同时体现澳门多元文化融合的医学交流风格。亚太血管学术联盟(APA)副会长、血管外科专家金昌洙教授与医疗团队应邀参加学术大会,并就复发性静脉曲张上佳治疗方式发表主旨演讲,医疗团队在学术年会上与大家分享了《静脉闭合系统介绍》、《静脉腔内消融术后加压治疗进展》、《下肢静脉曲张患者的康复》的新理论、新技术和新方法,引领亚太外周血管领域科技创新。

据亚太血管学术联盟(APA)副会长、韩国血管外科专家金昌洙教授介绍,从事销售和教师等长期站立或坐位工作的人,常会发现自己的小腿上鼓出了“青筋”,刚开始时,大家也许并不在意,渐渐地“青筋”越来越多,腿上皮肤的颜色也斑斑驳驳,一天工作下来,双腿又胀又痛,直到站立都困难,无奈才到医院就医。

组织水肿,局部抵抗力降低,因轻度外伤而发生溃疡,这种溃疡常发生在内踝上部和小腿内下三分之一处,其周围组织变薄,色素沉着,或有湿疹样改变,较难愈合。

3. 淤滞性皮下硬化症:由于踝上交通支瓣膜功能不全,血液倒流加重,下肢淤血,结缔组织增生,在皮下组织内形成淤滞性硬化表现,或皮肤因血液循环障碍而发生退行性改变,表现为脱毛,皮肤光薄发亮,脱屑,色素加深等,也可由毛细血管破裂而出血有血色素沉着。

4. 出血:由于皮肤退行性病变而变薄,难以支持其下静脉承受腔内高压,或者是因外伤而引起大出血,亦有因细静脉损伤而引起皮下出血者。

金昌洙教授说,如果您的腿上出现了以上症状,需要及时治疗,静脉曲张长期不治后果比较严重。

静脉曲张术后复查有学问

有许多人也许会问,治疗后如何避免复发?对此金昌洙教授指出:造成静脉曲张治疗后又复发的原因很简单,就是没有做病源血管的治疗和缺乏术后的跟踪治疗。首先要知道病源血管在哪里?其次要晓得为什么要做跟踪治疗。由于静脉曲张常常表现在小腿部位,而造成这个疾病的根源大部分(占65%)

在位于大腿根部的大隐静脉,或合并有(20-25%)穿通支静脉血管功能不全,另少部分(5-10%)也有单纯的穿通支静脉或深静脉功能不全。这就是我们常说的根源血管。要治愈就必须治疗这些有问题的血管。而这些部位是否存在问题必须要通过超声波检查才能确定。否则术中就会遗漏这些血管的治疗。开刀“抽筋剥皮”的手术是不做超声波检查的,因此很难知道哪些根源血管有问题,尽管做了“抽筋剥皮”,但术后复发率还是很高,其原因盖出于此一遗留根源血管。只在小腿部位手术或注射硬化剂,那只是治标不治本,复发也是必然的;所有的医生都不愿见到术后出现复发,但是有的复发确实是难免的,若想阻止术后的复发就必须有术后的跟踪治疗。因此建立术后跟踪服务体系意义重大,行家知道,尽管治疗做到了几乎毫无瑕疵,但不同患者的体内血管新生、治疗后的部分血管的再通及晚期病变的病理形成都会导致术后的复发,术后复发的表现形式有两种:一是超声屏幕下的复发;二是肉眼可见的复发。控制了超声屏幕下的复发就永远不会出现肉眼可见的复发。无论对哪一种形式的复发,我们都应该做到“早”。那么,如何早期发现这些血管并给与及时的治疗呢?唯一的方法就是术后的定期跟踪复查。复查也必须执行完整的彩超检查过程,发现问题就即刻处理。

金昌洙教授及其团队特别提醒经常坐办公室的朋友们,久坐过程可不断屈伸踝关节,以利于静脉回流;经常站立的朋友,可穿戴低压力弹力袜,减轻下肢静脉张力;老年朋友可多食高纤维食物,并适度锻炼,保持大便通畅,预防下肢静脉压力过高,起到预防静脉曲张的作用。

专家简介



金昌洙
上海市涉外注册医师:
沪外医批字(2019)第343号;
亚太血管学会副会长
韩国静脉学会常务理事、前会长
韩国金昌洙静脉曲张连锁医院院长;金昌洙医生集团首席专家



金柄均
上海市涉外注册医师:沪外医批字(2019)第343号;韩国庆尚大学医科大学院硕士;韩国胸外科学会正式会员;韩国胸外科超声波研究会正式会员;韩国静脉学会正式会员兼常务理事;釜山医生会法制理事。



权赫勉
上海市涉外注册医师:沪外医批字(2019)第358号;大韩胸心血管外科学会正式会员;大韩静脉学会会员;岭南大学医疗院胸心血管外科外教授;大邱市中区医师会常务理事;金昌洙胸外科医院大邱分院院长;大韩胸心血管外科学会正式会员

活动信息

新民健康特邀血管外科专家金昌洙医疗团队于10月20、27、28日(周日、周一)来上海与患者面对面进行交流咨询(征集50名患者),凡静脉曲张患者都可以报名。

报名方式

拨打健康咨询热线:
021-52920871
或发送短信“静脉曲张+姓名”到
17717640571

本版块活动为公益活动,不向参加者推荐医疗服务或者其他商品,相关信息仅供参考。