

严寒时节市民如何预防水龙头冻住——

关闭小水表阀门 放空水管中剩水

本报讯 (记者 张欣平) 近来天寒地冻,上海城投下属各自来水企业连日来积极做好应急抢修准备,抢修车辆、送水车配备到位,全力保障城市供水安全和市民用水正常。

据了解,近来,各供水企业特别加强了老旧管网、桥管透气阀等

易受冻设施的巡检,并加大了对重大市政工程周边配合区域的管线保护。城投原水公司加大对原水系统设备和原水管渠巡检力度,尤其是新投运的青草沙系统,确保低温寒潮期的原水安全服务供应。各供水企业还加强了与物业部门的联络,做好二次供水设施漏水督办工

作,确保对外服务正常。

与此同时,上海供水热线也通过官方网站 962740 及“上海供水”微博,向市民介绍如何做好用水设备的防冻保暖工作——

● 用户的室内水表可使用水表防冻罩,室外水管、龙头的防冻可用棉、麻织物或保暖材质包扎;

● 对已冷冻的龙头、水表、水管,宜先用热毛巾包裹水龙头,然后浇温水,使龙头解冻,再拧开龙头,用温水沿水龙头慢慢向管子浇洒,使水管解冻。若浇至水表处仍不见有水流,说明水表也冻住了,此时再用热毛巾包在水表上,用不高于 30℃ 的温水浇洒,使水表

解冻,切忌用火烘烤;

● 严寒季节,请在临睡前关闭走廊和室内门窗,保持室温,同时关闭室内小水表阀门,打开水龙头,放尽水管中剩水。

市民冬季用水过程中遇到麻烦,可以通过上海供水热线网站 962740 或“上海供水”微博报修。

夜门诊推出妇科便民服务 预约可享“肿瘤筛查三个免”

本报讯 为切实缓解贫困肿瘤患者看病难,近日,解放军第 411 医院除了开设由教授、专家参与的妇科夜门诊,方便白天忙于上班、打工无暇看病的女性患者外,还在夜门诊推出为期一周的“妇科肿瘤筛查三个免”的便民服务。

患者即日起一周内通过夜门

诊咨询电话65876866 进行预约,可享受免妇科 B 超检查费、免咨询费、免专家门诊费服务,筛查出子宫肌瘤和卵巢囊性肿瘤的妇科肿瘤的贫困患者,凭当地民政部门开具的相关证明,还可获手术费补贴的医疗救助。夜门诊时间为 16:30—21:00。(修芳)

骨质疏松治疗突破关键技术

本报讯 据新华社消息:记者从军事医学科学院了解到,经过动物实验证实,一种能够特异性携带任何具有成骨潜能的小核酸到达骨形成部位的靶向递送系统,能够高效而安全地促进携带的成骨小核酸逆转骨质疏松,为骨质疏松治疗的应用基础研究及核酸药物研发提供了坚实基础。

中国科学院院士、军事医学科学院院长贺福初介绍说,军事医学科学院研究人员此前通过基因敲除

技术发现了一种全新的骨形成调控基因 CKIP-1,在小鼠体内去除这种基因可有效促进骨形成。为了进一步转化这个科学发现,香港中文大学的研究人员通过设计一种特殊的核酸递送系统,将核酸分子精确输送到成骨细胞。合作的团队经过 3 年多的联合攻关,利用这一系统携带能够抑制 CKIP-1 基因的小核酸输送到骨质疏松大鼠体内,实验结果表明大鼠骨量明显上升、骨形成速度加快、骨微结构得到明显改善。

大家都知道,吃水果有益健康,于是水果成了一些人的正餐。其实,有些水果是不适合在空腹的状态下进食的。

● 西红柿 含有大量的果胶、柿胶酚、可溶性收敛剂等成分,容易与胃酸发生化学作用,凝结成不易溶解的块状物。这些硬块可将胃的出口——幽门堵塞,使胃里的压力升高,造成胃扩张而使人感到胃胀痛。

● 柿子 含有柿胶酚、果胶、鞣酸和鞣红素等物质,具有很强的

七种水果不宜空腹吃

收敛作用。在胃空时遇到较强的胃酸,容易和胃酸结合凝成难以溶解的硬块。小硬块可以随粪便排泄,若结成大的硬块,就易引起“胃柿结石症”,中医称为“柿石症”。

● 香蕉 含有大量的镁元素,若空腹大量吃香蕉,会使血液中含镁量骤然升高,造成人体血液内镁与钙的比例失调,对心血管产生抑制作用,不利健康。

● 橘子 含有大量糖分和有机酸,空腹时吃橘子,会刺激胃黏膜。

● 甘蔗和鲜荔枝 空腹时吃甘蔗或鲜荔枝切勿过量,否则会因体内突然渗入过量高糖分而发生“高渗性昏迷”。

● 山楂 山楂的酸味具有行气消食作用,但若空腹食用,不仅耗气,而且会增加饥饿感并加重胃病。王斋

航海博物馆推出浪漫之旅活动

本报讯(记者 江跃中)中国航海博物馆将推出“博物馆里的浪漫祈愿瓶里的约定”情人节特别活动。活动自 2 月 11 日起至 3 月 14 日结束。

活动期间,中国航海博物馆为情侣观众准备了丰富的节日“大餐”:情侣观众凭当天有效门票票根 2 张(8 折及以上价格门票),可获赠精美航海祈愿瓶一对;参与博物馆浪漫之旅任务单,完成指定数

量题目,可获赠精美“爱情密码卡”一套。此外,2 月 14 日、3 月 14 日及活动期间的双休日,当天完成浪漫之旅任务单的前 20 对情侣,可免费参与“爱心蜡烛”手工制作活动。

此外观众可凭“中海博物馆内情侣合影/航海祈愿瓶爱情约定公布”等任一内容拍摄照片,发布微博并 @ 中国航海博物馆微博及爱人的微博,即可获赠精美礼品一份。

本报讯 上海眼镜一厂(常德路 587 号武定路口)为答谢广大新老客户,在门店重新装修期间,各类商品大减价,法国依视路 5 折起售,镜架镜片 2 折起售,让消费者得到更大实惠。据专家介绍,老年白内障术后康复者宜选择变色、渐变多焦镜降低复发可能性,门市部还将邀请专业医师每逢星期日上午 9 时至下午 7 时为市民专业指导。(萧林)

眼镜一厂门市部
装修期间大减价

月星家居

月星家居[3亿8千万兴市惠民大行动]

欢送置家聚惠无限

活动时间: 2012年2月11日—12日

满 2000 元立减 800 元现金

活动期间,凡在上海月星家居参加活动的展位消费(家乐超市除外),单个展位单笔消费满2000元(实际开单金额),并到月星收银台一次性付清全款,即可当场立减800元现金,满4000元(实际开单金额)立减1600元现金,以此类推。

● 兴市惠民 专享抢购

● 旧家具增值 新生活升级

家具以旧换新,让您的旧家具再次创造价值,让您在“舍”与“得”的选择面前变得从容自如。

咨询电话: 021-32270518
021-32270581



布艺沙发(3人位+贵妃)
只要 2800 元!
(不含运费)

更多惊喜惠民家具请至上海月星家居广场澳门路店选购!

活动详情见店堂公告!

上海月星家居广场
SHANGHAI YUEXING FURNISHING PLAZA

地址: 澳门路168号 电话: 021-62665266
交通: 公交 13/19/63/68/76/105/112/206/801/738/830路
轨道交通三、四号线中潭路站

P 免费泊车 免费送货 休闲餐厅 居家用品超市 绿色环保 100%