

不受罗伯斯退赛影响赛前训练不放松

刘翔:我还有很多隐形对手

土耳其室内田径世锦赛明日鸣枪,60米栏预赛将于后天进行。刘翔昨天在伊斯坦布尔一处简易的训练场地进行了抵达后的首次训练。专注自己的细节,不受罗伯斯退赛的影响,刘翔坦言,自己不为别人而练,只为自己尽善尽美。点滴小细节背后,勾勒出的是一个心态、思想、行动都愈发成熟的中国“飞人”。

在训练场见到刘翔,相比半个月出发前,最显著的变化是那一头短发。头发被削得很薄很短,随着每次跑跳,都轻盈地在头顶跳跃。这是刘翔临出征前,上周特地在德国理的。“换个新面貌,希望有好运。”挠挠头,刘翔如是说。

由于比赛场地在进行最后的整修,尚未完工。因此所有运动员昨天的训练是在伊斯坦布尔展览中心一处临时搭建的简易场地进行的。嘎吱作响的跑道、昏暗的光线,即使是在如此环境之中,刘翔却没有丝毫放松,进行了近两小时的训练。在他

看来,运动员就该适应不同的环境,“这样才能得到锻炼。”

备战从头开始,现在的刘翔对于自己训练中的点滴细节都不会放过。训练后的放松,他坐在理疗师艾迪身边,用英语与对方沟通。

期待中的双雄会,临赛前却传出罗伯斯退赛的消息。所有人都以为,刘翔该是松了口气。然而刘翔笑称:“我有10个对手,如今只是3个暂时退居幕后,还有7个隐形对手呢。”

“能够跑进决赛就是优异的成绩,如果能够站上领奖台就是卓越的成绩”。不轻敌,不惧敌,专心自己的调整训练,在刘翔心目中,比赛、训练都不是为了别人。

很多人都看好刘翔这次在土耳其能打破自己刚刚创造的7秒40的亚洲纪录。刘翔说:“关键还要看从听枪起跑跑到冲刺等各方面,能够有一个很好的身体竞技状态,都要一气呵成的。希望能够有个好的成绩。”

特派记者 万冉冉(伊斯坦布尔今日电)



刘翔昨在临时搭建的场地进行赛前训练 图 CFP

饱受伤病困扰萌生退意

罗伯斯打算伦敦奥运后退役

本报讯(记者黄永顺)饱受伤病困扰的古巴跨栏名将罗伯斯已萌生退意。罗伯斯昨天表示,他考虑在伦敦奥运会后退役。

25岁的罗伯斯最近几年一直遭受伤病折磨,如今为此退出了本周末的世界室内田径锦标赛。罗伯斯昨天从西班牙训练基地回到古巴,准备养伤并备战伦敦奥运会,罗伯斯在抵达哈瓦那机场时说:“今年最重要的赛事是伦敦奥运会,我要将自己最好的状态留给奥运会。我打算奥运会之后退役。”

罗伯斯的教练安图内斯透露,罗伯斯本周将前往医院,接受医生会诊,以便决定最佳治疗方案,“我们将尽全力力争蝉联奥运冠军。不过目前,罗伯斯因为伤势感到忧虑,我们要让他重树信心。”

罗伯斯打算奥运会后退役,对于古巴田径和体育来说是一重大损失。古巴在2008年北京奥运会只赢得两枚金牌,罗伯斯获得其中一枚。

罗伯斯不愿透露伤情细节,只是说他被伤情折磨得不行,以致在上月斯德哥尔摩比赛中,成绩大大退步,“在那场比赛中,我不像是在跑,而是在走,因为伤情让我实在力不从心。”



中国队昨在「海上王冠」进行训练 本报记者 周国强 摄

【标题新闻】

短道速滑世锦赛今晚开幕

五星体育今天19时55分转播开幕式实况。明天13时转播比赛实况。

诚信为本 铸就品牌

3月环保家居节

活动时间: 2012年3月10日 - 3月11日

消费满额 **三级** 直降 最高直降 **15%**

活动期间, 单个专柜单笔消费10000元以下直降8%, 单笔消费10001元—30000元直降11%, 单笔消费30001元以上直降15%, 单笔消费最高直降4999元。

满 **3000** 元赢取 **20-100** 元交通费补贴

消费者在参加三级直降活动后满3000元, 还可以参加抽奖活动, 赢取20—100元不等的交通费补贴。

地毯消费满 **1000** 元送 **100** 元抵用券

当日单个地毯专柜消费每满1000元即可领取100元抵用券, 付款时可直接抵用。每天抵用券限量50张, 面值为100元/张, 先到先得, 领完即止。



详情请见商场海报



盛源大地家居城

地址: 徐家汇文定路200号

电话: 021-64284958

便捷的交通: 02、43、50、76、89、92、93、111、122、205、732、754、814、820、920、926、931、轨道交通1号线上海体育场站、轨道交通3号、4号、9号线宜山路站下。

欢迎访问: www.sydd-sh.com