

集书店、影院、画廊、酒吧、教育、培训于一体

苏州将崛起“城市文化茂”

本报讯 坐落于苏州金鸡湖畔的凤凰文化广场东塔楼,将于4月封顶。作为苏州的一处文化新地标,其大型“城市文化茂(茂,即Mall,新兴大规模复合型的商业业态)”的发展理念,在带给城市各类群体贴心文化享受的同时,更将以高品质的服务,潜移默化地传承一座城市的文脉,并引领人们的文化消费观。

统实体书店模式的制约,围绕书店打好文化消费牌。‘茂’以实体书店为核心,将图书这一特殊业态和其他业态相融合,整个‘文化茂’是集书店、影院、画廊、酒吧、茶吧、教育、培训等文化消费的综合体。”苏州凤凰投资管理有限公司负责人这样说。

“年底投入使用后,凤凰文化广场将是目前国内最大的城市文化综合体。”这位负责人说,凤凰文

化广场将打造成为一座独特的、高品质的、贴近现代生活需求的“一站式”文化消费中心,这不仅为金鸡湖植下书香墨影,更为苏州这一文化古城再添文化地标。

据介绍,位于金鸡湖CBD中心区域的凤凰文化广场,总占地面积约15860平方米,总建筑面积21万平方米。由裙楼和东西两座塔楼组成,东塔楼为5A甲级办公,西塔楼为精装寓所,裙楼5万平方米

为国际书城,是目前国内最大的城市文化消费综合体。作为现代城市文化消费综合体,苏州凤凰文化广场中5万平方米的国际书城包括了大型实体书店、影城、文化艺术中心、数码中心、教育培训、文化休闲、时尚购物、美食等多项经营项目,将文化产业与休闲、购物、餐饮等多元化产业有机结合,构筑成大型城市“文化茂”。

(吕继东)

盐城 加快建设沿海铁路

本报讯 (记者 梅樱迪)“十二五”期间,盐城将投资260亿元用于沿海铁路等对外通道建设。

据了解,“十二五”期间盐城将建成连盐铁路,完成新长铁路盐城至海安段电气化改造项目,加快推进盐城至徐州城际铁路以及沿海其他港区铁路支线的前期工作。铁路建设总规模将达312公里,其中新建155公里,改造157公里。

南京 百年老站变博物馆

本报讯 (记者 梅樱迪)南京百年老站——南京西站在服役104年后即将退出运营,相关部门将将其打造成南京第一座铁路博物馆。

南京西站于1908年建成,是老沪宁铁路的起点站,车站按当时英国统一规格“一等站屋”设计。建成博物馆后,将保留站房、站厅等民国建筑及部分铁轨、蒸汽火车头等。

绍兴 在沪推介旅游资源

本报讯 (记者 张智颖)3月16日,“老绍兴·最江南”绍兴(上海)旅游宣传周在上海拉开帷幕。

宣传周活动开幕式上,沪绍两地旅游部门签订了旅游合作协议,绍兴还对下属县市旅游产品进行了推介。

日前获国务院批复同意

宁波港口岸扩大开放

本报讯 (记者 张智颖)继2008年2月国务院正式批准设立宁波梅山保税港区后,最近,国务院又正式批复同意宁波港口岸扩大开放,其中,梅山港区口岸和宁波港北仑港区四期2号泊位同时获得批准进行开放。

宁波梅山保税港区距离宁波市区不到30公里,是我国第五个获得批准的保税港区。国务院本次批复同意开放的梅山港区开放区域涉及梅山岛全部27公里海岸线。

“梅山港区口岸正式开放成功获批,将对促进该口岸对外贸易和

港口物流的提升以及提高口岸的通关效率,具有积极的意义,比如今后进港外籍船舶的联合检查时间将会明显缩短。”梅山保税港区管委会有关负责人表示。

根据规划,梅山保税港区还将陆续建设进出口商品的专业市场,如进口食品、液体化工、电子产品等的交易中心,使梅山保税港区成为各类资源和要素的集散中心。到2015年,梅山保税港区将形成一批进口商品交易平台,实现贸易交易额200亿美元,成为浙江省重要的物资和基础原材料配置中心。



农民工家门口就业

江苏沭阳县实施“引凤返巢”工程,鼓励外出务工人员“回家”就

业,为农民工解决后顾之忧。

图为来自沭阳本地的农民工在当地安阳文化创意产业园内制作装饰工艺品 沈鹏 摄影报道

怎样加工的灵芝孢子粉更好?

寿仙谷药业承担的国家星火计划项目通过科技部验收



▲ 寿仙谷灵芝破壁孢子粉

灵芝产业现存四大问题

灵芝,担子菌纲多孔菌科灵芝属,《神农本草经》列为上品,2000年入载《中华人民共和国药典》。

研究证实:灵芝具有双向调节机体功能,具有提高免疫力、抑制病毒、保肝护肝、镇静安神,辅助降压、降血脂、降血糖等药理作用。

灵芝产业和国内其他中药材一样,存在着诸多问题。

第一,主栽品种主要引自日本、韩国,产地环境有差异,种植也缺乏规范管理;

第二,适宜灵芝栽培基质树种不明;

第三,灵芝孢子粉破壁技术有待提高,国内外研究了物理、化学、生物酶等破壁方法,但大多存在处理过程复杂、破壁率低、化学试剂残留、重金属超标或有效成分含量低、易氧化变质、安全性差等问题;

第四,功效成分含量低,效果不明显,市场认可度差。

40个品种中选育出“仙芝1号”

为培育出中国自己的优良品种,浙江寿仙谷药业历经15年采集灵芝种质资源近40个,分离出本地野生灵芝菌株6个,并以仙童山野生赤芝为亲本,经12年中试、稳定性考察、品比试验、多点示范推广,选育出优良新品种——“仙芝1号”。

2001年,“仙芝1号”通过中国科学院微生物研究所的检测鉴定,并保存于菌物标本馆(HMAS);2009年,“仙芝1号”通过浙江省品种认定委员会专家一致认定。

日前,经国家科技部专家组评议,由浙江寿仙谷药业承担的国家星火计划项目《灵芝新品种选育、生态高效栽培及精深加工产业化研究》已超额完成预定的主要技术经济指标,其在灵芝新品种选育、生态循环有机栽培模式、灵芝孢子粉去瘪、去壁、分油技术等方面有创新,总体水平达到国际领先。

仙芝1号“耐高温,抗杂菌能力强,有效成分含量高,多糖含量,灵芝三萜含量分别比日本红芝高31.03%、39.04%,比韩芝高21.20%、20.48%。

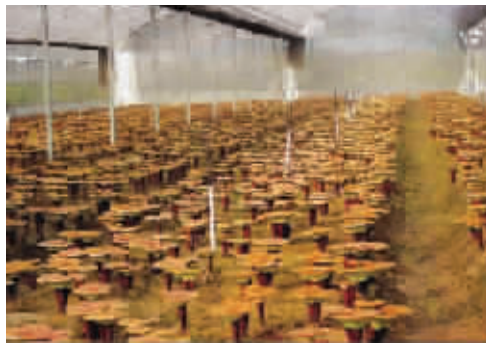
哪些树种适合用来栽培灵芝?

橘生淮南则为橘,生于淮北则为枳。品种是一样的,但种植环境,如土壤、气候等的改变,都会影响其性状。

灵芝是木腐性真菌,把木质素、纤维素等复杂的有机物质分解为自身可以吸收利用的营养物质。所以,种植灵芝最好的方法就是用原木。

那么,哪些木质适合灵芝生长呢?浙江寿仙谷药业研究发现,不同树种对灵芝的外观色泽有明显影响,最后筛选出杨梅、甜槠等椴木为灵芝栽培优良树种。为保护环境并让产业得以健康发展,寿仙谷药业还与丽水市林科院、林业局等单位联合在龙泉、庆元、遂昌等县,营造了阔叶山林1.28万亩。

如今,寿仙谷药业已建成的灵芝标准化示范基地,通过了欧盟有机认证,以及国家GAP认证。



▲ 寿仙谷有机原木赤灵芝道地药材示范基地

技术创新,提升产品质量

常有消费者问,寿仙谷牌破壁灵芝孢子粉为什么比同类产品要“贵”?

因为,不仅品种的有效含量高,种植规范,在加工过程中还要运用复杂工艺,来保证服用后能有效吸收。

第一道是去瘪精选。干瘪的孢子象干瘪的板栗,只有壳,没有实体,有效成分含量低。寿仙谷独创的预筛精选技术,能获得饱满度均匀的优质孢子粉原料。

很多人都知道孢子壳不破,我们吃不到其中的营养。而“怎么破”是很有讲究的。

寿仙谷药业承担的重大科技攻关项目“灵芝孢子破壁新工艺研究与开发”,研发出超音速气流破壁新工艺,控制破壁工作仓零度以下的无污染破壁,而且破壁率达99%以上。

需要特别提出的是,寿仙谷药业荣获全国科技创新成果奖的去壁去油技术,能成功去除孢子壁壳(占总重量的70%)和油脂(占总重量的20%),提纯后可使有效成分含量提高20倍(粗多糖≥21.7%以上,总三萜≥10.1%),攻克大部分中药浓度低的弱点。

上等灵芝孢子粉,味苦、浓香、无油高

中国人常说“良药苦口”。质量好的孢子粉味道也是苦的,因为灵芝三萜物质是具有苦味的,苦味重,一般来说有效含量较高,质量要好些。

另外,陈氏中医药世家第25代传人陈友芝对灵芝孢子粉的服用方法给出了几点建议。灵芝破壁孢子粉宜用温开水冲服,不同人群服用的量及时间长短也各不相同:

亚健康、慢性疲劳综合征人群;失眠、神经衰弱人群;内分泌失调、面色发黄或色斑沉积人群;高血压、高血脂人群等,每天吃2次,每次1-2克,建议连续服用3个月。

肝炎、脂肪肝、肝损伤、手术前后等人群,建议每天吃2-3次,每次2克,服用6个月-2年。尤其春季是中医疗中养肝的最佳时节,宜服用些疏肝之品。

养生调理及预防可每天1-2次,每次2克,建议每年服用1-2个月。

子宫肌瘤、卵巢囊肿、甲状腺结节等人群,建议每天2-3次,每次2克,服用6个月-2年。(余敏)

寿仙谷
有机国药 清补养生
铁皮枫斗灵芝浸膏
灵芝破壁孢子粉
咨询电话:64864058

寿仙谷专柜:上海市第一医药商店、南京东路蔡同德堂、静安寺雷允上药城、老庙童涵春堂、淮海路劲松药房、徐家汇东方商厦、虹桥友谊商店、八佰伴、杨浦华东大药房、松江余天成堂等