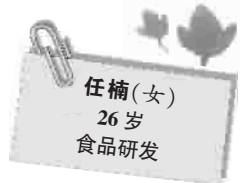


男左女右

为什么没人喜欢你?

◆ 蛐 蛐

把爱唤醒

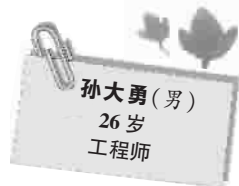


唉,这几天老妈因为我的头发剪太短讲了半天,说没有一点小姑娘的样子,哪能寻得着男朋友啊?我爸也老让我把头发留长,然后烫一烫,说那样才有女人味。去相亲吧,没遇上个看对眼的,不去相亲吧,也没遇上个对我有意的,严重反思一下自己——

我平时说话眉飞色舞咋咋呼呼,动不动就跟男同事称兄道弟,相互抬杠,把“靠”、“大哥”、“老娘”之类的挂嘴边,不像人家小姑娘细声细气文文静静,说个什么都是“人家”怎么怎么,“好的呀”、“不知道呀”、“听你的”。

我胃口特好,见到啥好吃的都两眼放光,不顾自己身材体型,不在乎吃相好看难看,有一天排队买早饭,前面的帅哥说:“要一个肉包一杯豆浆”,轮到我了:“老板,来三个肉包一杯豆浆!”帅哥走开一段路了都被惊得回头来打量我;再看看人家小姑娘,吃什么都很讲究:保护动物不吃肉,反对农药化肥爱吃有机食品,没吃几口就说饱了,又纤细又时髦。

我整天平底鞋牛仔裤,爱打游戏爱看科幻小说推理电影,对十字绣、韩剧、篱笆论坛、淘宝购物没啥兴趣,看个言情片不会哭,看个恐怖片也不会害怕,可男的好像大都喜欢那样的小姑娘,所以我妈总骂我:依戀啊,装装样子总会吧?



别的哥们不是接二连三换女朋友,就是已经搞定终身大事了,只有我,自从两年前分手后,到现在还没找到新女友。哥们都说



到现在还没找到男(女)朋友,到底是不是运气问题?相了无数亲,怎么就是没有对眼的?周围不少未婚异性,为啥老是没有合适的?除了对方原因,自己是不是也有无伤大雅、却不招待见的地方?

女孩子要哄才能骗到手,可我说话直来直去,就是学不会怎么骗。

比如上次,在网上认识个女孩,约出来吃饭聊天。她戴了个水晶手链,说那个很贵,可以祛病避邪。我就告诉她这些都是商家用来促销骗人的,并把水晶的化学成分画成分子式给她看,结果她翻翻白眼,很不开心,一顿饭最后不欢而散。回家路上我不断反省自己:难道就不能违心地夸她,说好看么?

可是不长记性。前两天同事介绍去相亲,对方长得漂亮性格也不错,聊得也挺好,后来说到算命什么的,她觉得某某大仙很灵验,我坚决不同意,从科学角度为她仔仔细细分析了迷信的成因和危险性,以及那些大

仙如何利用暗示方法骗人钱财。还没等我说完,人家已经招呼买单了。我怎么这么不长记性?就不能和她聊聊时尚、明星八卦、风花雪月、外国作家名儿、小众电影、摇滚乐么!

【蛐蛐嘎三胡】

对大多数女人来说,找个另一半的基本标准无非是:像个男人,让自己变得更女人;对大多数男人来说,找个另一半的基本标准必须是:像个女的,让自己感觉更男人。所谓异性相吸。

如果两个异性在一起很哥们,或者很哥们,那最终只能成为朋友。或者,连朋友都成不了。

谈谈情 说说爱

宁愿单着也不做备胎

◆ 积雪草

在一个论坛上看到这样一个帖子,说一个朋友买了一辆二手车,车上有一个备胎,已经整整六年,从来没有用过,这个备胎还能用吗?这个问题,让我想起一个人,他上大学的时候,喜欢上一个女孩,女孩却不是十分在意他,今天和这个恋爱,明天和那个分手,折腾得死去活来的时候,一直都是他在身边安慰她,给她生活的勇气,给她重新开始的勇气。

大学毕业后,进入社会,开始工作,他依然留在她的身边,只是他依然不是她的爱情男主角,依然只是一个备胎,她寂寞的时候,她受伤的时候,她无助的时候,都会借他的肩膀靠一靠。对他招之即来,挥之即去的做派,很多人都不以为然。大家嘲笑他傻,为了一个不是十分喜欢自己的女孩鞍前马后,苦苦地等待着女孩给他一线机会,傻傻地浪费了大好的青春时光,去做一件不值得的事儿,不是大脑短路,就是心灵缺氧。所谓琴瑟和鸣,就是一个有情,一个有意,那才是情感生活中的上品。他却无怨无悔,看到她的一颦一笑,他就已经很满足,很开心了,远远地,并不打扰她的生活。

整整做了五年的备胎之后,他终于绝望,转身和另外一个女孩恋爱去了。那时候,她正处于情感空窗期,看到他离自己而去,心下又有些不甘,习惯了他在自己的身边,习惯了他的随叫随到,习惯了他对自己的好,他忽然转身,她有些不适应,怅然若失,像丢了东西一样。她低下身

段去俯就他,追求他,过了一段时间,他终于心动,又回到了她的身边。只是,没过多久,她喜欢上另外一个高大成熟的男人,把他又落荒到备胎的位置。她也觉得自己有些过分,对不起他,可是遇到心仪的男人时,她身不由己,逐爱而去。他很难过,自嘲自己是风险投资,做备胎本来就是候补。

说到底,一个人之所以成为备胎,还是因为你不是那个人心目中那个能擦出火花的人,不是那个人钟情的人,不与那个人的审美、价值取向相契合,就算你备胎到老,备胎到永远,也不会改变这一点。就算最终两个人走到了一起,从备胎转正,那也可能是人家权宜的结果。如果不幸沦为职业备胎、长期备胎,一定要及早抽身,那种无果的等待会把心风干,华丽转身才是人间正道。

情爱测试

你的爱情波折指数 ◆ 小Q

假设当你一个人拿着藏宝图,千辛万苦地按图找寻宝藏中,到了最后一个关卡,你正站在十字路口上,你第一个直觉宝藏会在哪里呢?

- A. 直直地往前走
- B. 慢慢地往后走
- C. 悄悄地往右走
- D. 静静地往左走
- E. 其实就在你的脚下

解析

选择 A. 爱情波折指数: 55

你是爱情中的: 孤挺花 爱情中,你会在最后一分钟慧剑斩情丝,让你的波折有底限。

选择 B. 爱情波折指数: 80

你是爱情中的: 喇叭花 爱情中,你容易受外界人事物影响,而缺乏安全感,让情绪不稳定。

选择 C. 爱情波折指数: 20

你是爱情中的: 野百合 爱情中,你拥有强烈的意志力,任何困难你都将一一克服,决不认输。

选择 D. 爱情波折指数: 90

你是爱情中的: 苦情花 爱情中,你容易犹豫不决,爱钻牛角尖,让自己想太多而增加自己痛苦。

选择 E. 爱情波折指数: 90

你是爱情中的: 解语花 爱情中,你的包容力会化解许多不必要的误会和争吵,让波折平息。



Q: 我想请教一下您,最近我的朋友状态很不好。他是一个海归,带着一颗破碎的心,因为之前在国外他妻子跟他离婚了。他们谈了6年恋爱才结婚,感情非常好。但他们结婚三个月,他妻子就要求离婚,他就听话地离了婚,但一直还在一起生活。在此前,他在异乡找到了第一份工作,但由于和求学时的一个老师关系不好,老师偷偷打电话给他所在的单位,导致他的失业。之后他换了很多份工作,在不同的城市工作过,遇到了很多的怪事。据他说有人在捣鬼,就是学校那个老师。在打工时,他甚至听到同事们说,有人要杀死他。

从此他在精神上背负着很大的压力。整天恍恍惚惚的。后来他终于放弃了,回了国。刚回来时,每天他都要花很多时间和前妻通话的,我们叫他出来玩他也不出来,除了上班就闷在家里。后来他的前妻告诉他不要再联系,并且把他的MSN删了,自己的电话号码也换了。我的这个朋友一气之下就给前妻所在的单位写信,说了她所有的隐私。前妻马上在当地和中国报警,公安局还到他单位去调查过。前不久他因工作关系到前妻所在的国家出差,联系了老朋友,老朋友马上给他前妻打了电话,他前妻马上报警,说他是去杀死她的。我的朋友觉得很无辜,但仍然被警方要求离境。作为朋友,我很想帮他。我觉得症结在于他的婚姻上,只要让他们破镜重圆,一切都会好。我可以做什么呢?

A: 可以感受到你从内心里对朋友的关心。只是你朋友当下最主要的问题不是和他的前妻破镜重圆,而是他自身的身心健康问题。读你的信时,总觉得你朋友的故事有些奇怪,有些地方在逻辑上不太讲得通:比如他的老师为什么会花那么大精力和那么多时间去破坏他和雇主的关系?而且他换了那么多工作,他的老师怎么能及时地一一知晓呢?还有,他的前妻和他相恋6年才结婚,是有很好的感情基础的,但结婚3个月就离婚,发生了什么事情呢?为什么他的前妻一报警,警察就立案并介入呢?是不是有确实的证据表明他确实有不当行为,或他确实威胁过要杀死她?

从你的讲述来看,你的朋友有强烈的受害意识,开始时只有特定的指向对象,认为他的老师要害他,现在泛化到前妻身上,认为前妻也在害他。不知道这个趋势是否会继续蔓延到其他人身。我觉得他的症状很像精神分裂症中的被害妄想。当然,准确的诊断还需要了解更详细的信息。精神分裂症是精神活动与现实环境相脱离,认知过程、情感过程、意志过程和个性特征等各方面不协调、相互分裂的精神病。其主要表现是思维障碍、情感障碍、幻觉、妄想等。

从你的讲述来看,有可能你的朋友是在国外期间患上精神分裂症的。在他和前妻相识的初期,可能他并没有发作,所以两人的关系建立得较好,能够步入婚姻。但之后有过急性发作,而且发作起来可能非常激烈,导致他前妻立即坚决地离婚。但在不发作期间,他的状况又比较稳定,所以前妻愿意和他保持联系。只是在他情绪不稳定时,又开始纠缠或威胁前妻,并采取一些不当行为,直接影响了前妻的当下生活。可能在他前妻眼里,他已经是一个噩梦。他们复婚的可能性不大。

真正关心朋友的方式,是说服他去正规医院看精神科。这样对他和周围的人都比较好。只是精神分裂症患者自知力可能会有缺损,不一定会承认自己不正常,所以不一定愿意去医院。

即使你的朋友最后被诊断为精神分裂症,也并不可怕。你们仍然可以做朋友。有些精神分裂症患者智能上比较正常,意识清楚,外表上和正常人一样,只有深度沟通时才会显出和常人不一样。有个明确的诊断,对他来说是公正的,他也可以及时得到治疗。你们也可以理解他的一些做法,提供恰当的帮助。

严文华,心理学学者。行走于心理学与生活之间。欢迎您把自己的故事或问题发至:yanwenhua2010@163.com。

该如何帮我的朋友破镜重圆?