

补钙非常必要

——30年,儿童平均身高增长6厘米

给孩子补钙一直是我们这个时代的主题!一直以来有人认为,孩子的日常饮食所摄入的钙质完全可以满足成长的需要,无须补钙;也有人认为,给孩子补钙存在安全问题,不能补。

其实,补钙对于强壮身体、促进生长发育是显而易见的。

上世纪70年代,身高180cm的男同学和身高170cm的女同学比例非常小。当下的中学校园,这样的身高却十分普遍。你再稍有留心,你的孩子,同事、朋友的孩子,有很多都高过了亲生父母。根据卫生部全国儿童体格调查显示,6岁组男童身高从1975年的112.3厘米增加到2005年的118.7厘米;女童身高从111.5厘米增高到117.7厘米。30年来,儿童的平均身高增加了6.3厘米。这一结果,当然是受多种因素影响,但是对

于营养元素补充的认识和普及显然是极为重要的,尤其是对钙质的补充发挥了作用。

补钙的重要性毋庸置疑,问题的关键和讨论的焦点不是补不补钙的问题,而是要如何安全地选择和合理地补充的问题。

补钙的意义和重要性不用再讨论,关键是如何安全补充,在补钙的同时确保人体的安全。在以往的担忧中,大家普遍的疑问是长期补钙是否会对人体产生危害?随着药理学研究已证明,钙离子在人体内一般情况下不会产生蓄积,即使多服用了钙制剂,对钙离子血浓度高出部分,人体会发挥自身的调节达到血钙平衡,多余部分会自然排出体外。至于部分人认为补钙多了可能在体内产生结石,正如专家所指出,钙离子本身是不可能诱导体内结石的产生。

空调“上岗”先“洗澡” 专业深度清洗好

空调经过漫长的休息期,即将开始正式“上岗”,但由于空调不“洗澡”,问题也随之而来。医院专家提醒:“闲置了一个冬天的空调,在使用前一定要进行深度清洗,因为里面会积聚大量虫螨、灰尘、霉菌。一些在室内种植花草和饲养宠物的家庭,空调里面还会有花粉和动物的毛发等,这些污垢很容易诱发哮喘、过敏性鼻炎以及皮肤过敏。”

因此,空调“健康上岗”前,必须经过专业深度清洗。专业的家用空调深度清洗不仅清洗外壳、过滤网,而且使用专用设备、绿色环保清洗剂,并结合专业清洗技术,针对空调蒸发器上各散热片之间的狭小缝隙、出风口、风轮、涡轮等隐蔽和难洗部位进行彻底清洗和高温杀菌。空调经过深度清洗,可以有效提高工作效率,缩短调温时间,延长使用寿命,保护家人的健康。

“上海空调清洗公共服务平台”,作为上海空调清洗行业协会唯一指定家用空调清洗服务平台,严格制定了空调深度清洗8步标准流程和6大免付款承诺,为您提供专业的空调深度清洗服务,充分保障您的室内环境卫生安全。为回馈广大晚报读者朋友,现拨打400-1818-580(服务时间:9:00-19:00),即可享受100元/台的挂壁式、柜式空调内机深度清洗服务优惠价(原价140元/台),上门费20元/次。更多详情请登录网站www.4001818580.com或来电咨询。

口干、口臭要治好 阴虚内热是关键

很多人认为:口臭、口苦、口干、牙龈肿痛仅仅是因为“上火”而造成的,甚至认为是便秘引起的。实际上是阴虚内热的原因。传统医学认为阴虚内热导致胃失和降。气机不能正常循环,不仅影响食欲,而且浊气上蒸出现口臭、口干。胃气上逆,还可见恶心、口舌生疮,牙龈肿痛,胃灼热痛。同时,阴虚津亏不能滋润咽喉,故口干舌燥,肠燥便秘。进而郁热上蒸,谷食善饥,胃灼热痛。所以简单清火助消化不能有效治疗口臭、口干等症状,要用滋阴、生津、养胃的药物治疗。口臭、口干不仅影响您的工作和社交,还是体内病症的信号。治病求医,对症施药,方不延误。贵州万顺堂药业生产的苗药养阴口香合剂,独创云贵高原药材金银石斛鲜品入药,使天然药物有效成分充分保留,既能够治疗体内湿毒热邪,又能滋阴生津,养阴口香合剂是治疗口臭、口干、牙龈肿痛、口舌生疮、胃灼热心的专业良药,老少皆宜。建议坚持用药以巩固疗效,逐步达到康复目的。养阴口香合剂名牌产品,滋阴生津、清胃泻火、行气消积三管齐下,深受信赖。全市各大药房有售。电话:62041665

批准文号:国药准字Z20025095 黔药广审(文)第2011090132号 上海备案号:2011年9月28日 请按药品说明书或在药师指导下购买。

黑黛,轻松解决您的脱发形象!
拨打电话
到公司咨询 **4000-890-900**
享4大免费体验,再送500元增发抵用券

数码时代别丢失了您的美好回忆

在这个数码横行的时代,人们似乎习惯了把一切图像用数码化保存。然而倘若有一天没有电脑,不能上网,硬盘损坏,光盘氧化读不出,相机储存卡损坏,手机遗失等等。我们又能用什么来回忆我们的曾经?这绝不是危言耸听,这几乎是每个拍摄数码照片的人都遇到过的问题。照片最大价值不是留在现在看的,而是10年20年甚至更久以后看的,无论是宝宝的成长照片,还是父母生日的留念,同学的聚会或是旅游的纪念……一旦失去就再也无法找回曾经美好的影像了。以目前的数码影像技术还没法保证我们现在拍的数码照片在未来的几十年后还能让你或你的后人看到。数码的飞速发展,给我们带来了便利与快捷,但同时也为我们的影像保存带来了危机,即便现在的云储存又有谁能说这个企业就一定能长久提供储存服务,保证企业永久存在呢。印出您的照片是将影像长期地保留的最简单,最经济,最好的方法。将照片印制成相册,也是一个保存照片的很好的方法,一本10页的A4相册可以放近80张照片,价格和冲印照片相差不多,既不会遗失照片,又能装订成册,便于存放在书橱中。很多家中的老照片零散又有些破损,如将老照片扫描修复后做成相册既保存修复了老照片,看起来简单方便又清晰。淮海中路1650号上海新之光专业影像公司制作图片20年,为无数名人名家和世界顶级企业制作图片、灯片。新之光拥有目前国际上先进的激光图像制作系

数码时代别丢失了您的美好回忆

翡翠源独家呈现 3月缅甸翡翠原石公盘最受欢迎原石



本期,JADELINK翡翠源的专家采购团队会与我们分享今年最受关注的翡翠原石。如何来判断翡翠的价值?翡翠源综合了“四好”条件:一是翠好,就是颜色“浓、阳、正、和”。二是水好,行话也称俏,指质地细腻,结构紧密。三是透明度好。四是完美度好,少白棉或杂质,做工精细,构思佳,重量大小适合。这犀利的四好要求,若同时满足,便为翡翠中的极品,十分罕见。一般作为个人佩戴或收藏,购买性价比高的成品是比较明智的选择。

■最受关注的翡翠原石之一:豹纹花青

翡翠之所以那么的吸引人,与它那迷人的色泽息息相关。绿色象征着生命,给人以安详、平和与希望。翡翠的绿色也是千变万化,随着色调和深浅的不同而有所不同。翡翠源特别给这类有在全身翠绿的底石上有大小不一的墨绿色色根,且极像豹纹的花青石料,取名为“豹纹花青”。如左上图,由这块原石做成的翡翠吊坠“圆满系列”“浩瀚星空吊坠”等都妖媚性感,极富大都会女性魅力。

■最受关注的翡翠原石之一:玻璃种

如果说喜欢豹纹花青石料的人好“色”,那么喜

实际上,对身体产生不安全因素,如结石等病症的产生不是钙离子,而是与钙离子同时进入体内的协同化合物,如碳酸钙中的碳酸根、葡萄糖酸钙中的葡萄糖酸根、乳酸钙中的乳酸根等协同化合物,我们称之为载体。钙离子不能直接服用!必须和不同的化合物结合才能被人体吸收利用,这些负责输送钙元素的协同化合物,也就是运钙载体。这些载体在完成输送钙元素任务后,它们在体内的消化、吸收、排泄对人体健康将产生重要影响。理想运输载体是:被完全吸收利用,不对人体产生副作用。葡萄糖酸根在酶的作用下转换为葡萄糖,葡萄糖则完全被人体吸收利用,是人体合成蛋白质的必须物质;乳酸根也是同样的道理。故凡与这类协同化合物结合制成的钙制剂,经人体吸收、代谢后无任何其他物质残留体内,从药理学和药代学角度分析是极其安全的,可称之为绿色补充剂。只有钙产品选择不当,才存在安全隐患,一些不能直接被人体吸收利用且排泄缓慢的载体,由于长期在血液中循环,易对人体产生危害,造成疾病。故钙制剂类别的选择是决定补充和安全的关键因素,安全补钙制剂的选择务必引起人们的高度重视,避免因选择不当而产生对人体伤害。

同时最新引进了快速高精度数码扫描及数码印刷设备,不仅可以制作高品质的照片还能为您高精度扫描各类尺寸的老照片,底片和反转片,制作各类精美相册,对路远客户冲印照片新之光提供良好的休息等待区域,可免费上网,看书,立等可取您的照片。咨询热线:64330101 地址:上海淮海中路1650号,高安路口,上海图书馆对面,地铁10号线上海图书馆出口。

新之光专业小贴士:保存老照片,我们需要注意哪些问题

老照片,它真实地记载着我们每个人的过去,翻开老照片,往事一幕幕涌上心头。可是,遗憾的是许许多多珍贵的老照片由于保护不力,都已经损坏或发黄了。面对这些弥足珍贵的历史记录,我们将如何保存?新之光为读者提供以下几点专业意见:

1. 保存您的摄影收藏,最好是安放在高品质、可密封的塑料盒里。同时选择高品质相纸冲印,这样有助于老照片的长久保存。
2. 老照片收藏需要注意温度与湿度。选择存放于相对干燥的环境中。避免放在车库、地下室与阁楼。
3. 在清洁老照片时,可选用毫毛笔或气囊来去除照片上灰尘。切记不可用嘴吹,水气都会对老照片造成极大的威胁。
4. 在拿老照片时要注意只能碰触相片的边缘,手上的油污与灰尘会对老照片造成损害。

近日,投资约10亿元的可口可乐辽宁营口工厂正式落成,这第42家装瓶厂计划一期建成4条生产线,9条生产线全部建成后,将成为可口可乐中国系统投资最大的装瓶厂。这也是可口可乐去年宣布未来三年在华增资40亿美元计划后首个开业的装瓶厂,标志着可口可乐在华投资步伐加速。

据今年刚刚成为可口可乐大中华及韩国区总裁的鲁大卫介绍,可口可乐过去10年中有9年实现双位数增长,去年销量增速13%,目前中国可口可乐占全球销量的8%,已成为雪碧最大的市场。鲁大卫透露,目前可口可乐内部含气与不含气产品的占比为65:35,长远目标则是各占一半。

据了解,可口可乐在中国的持续投资,不仅包括选址建厂,还包括加强分销系统的管理与开拓,特别是针对一些二三线城市,将更加关注农村市场的发展。

请感受一下 “夏氏爽”棕绷

生意场上有句话叫“不怕不识货,就怕货比货”。现在,中国人的传统棕绷,恐怕没有比“夏氏爽”这个品牌更讲究质量的了。

“夏氏爽”的创始人夏积湘来自棕绷之乡的浙江天台,1984年在杭州留下镇开始创业,坚守这个行业近30年。1989年,夏氏棕绷在杭州开厂、随后设专卖店。夏氏棕绷2002年进军上海市场,同年获国家知识产权局颁发的两项新型实用专利和一项发明专利,并被中国技术监督情报协会评为“中国环保产品质量信得过重点品牌”单位。夏积湘还被国际科学研究院聘为终身客座教授和高级研究员。无论生产规模还是产品质量,夏氏棕绷居同行业首位。

夏氏棕绷从下料到制作,严守质量关,除了纯手工制作、夫妻员工对穿棕绳之外,整只棕绷无胶水污染,是名副其实的绿色环保产品。夏氏棕绷具有透气佳、弹性好、硬度强、不变形、不怕潮、抗腐烂、易清扫等特点,终身保质保修。

夏氏棕绷品种繁多,有棕绷、棕绷包布、席梦思式棕绷、棕绷保健床垫、手工棕垫、棕绷木板两用、棕藤合壁等,且规格齐全,从宽90厘米到180厘米都有,如需特殊尺寸可定制。产品等级由低到高,价格从680元至6500元不等。

中老年客户不妨感受一下“夏氏爽”棕绷,对你健康有潜移默化的、意想不到的效果。

上海专卖店: 闸北区洛川中路749号,电话021-33871085,联系人夏珊珊

杭州专卖店: 庆春路18-2号,电话0571-87296568

天目山路27号,电话0571-85115341



非药物
非手术
无伤害
满意之后再付款

可口可
乐布局
二三
线城市