

茅台路上服集团真丝节

工厂直销限时秒杀受欢迎

出汗不粘皮肤真丝成新宠 满 299 元送十双丝袜抽苹果电脑

天气逐渐转暖，由上海服装集团主办的首届春夏真丝节在茅台路 567 号上服商厦拉开帷幕，中国知名真丝品牌寒布仕、水袖秀、繁莹等推出了香云纱、乔其纱、雪仿真丝、桑蚕丝等各种真丝面料近万款 2012 新品，为体现工厂直销的优势即日起举办限时秒杀活动。

■ 冠军鹿品牌原价 598 元桑蚕丝开衫 99 元秒杀 冠军鹿品牌推出最适合本季的桑蚕丝开衫，贴身舒适，款式众多，原价 598 元，现推出秒杀价 99 元，成为全场的人气产品。一款新型

春天是孩子的生长黄金期

对于身高不理想的孩子，首先是通过骨龄检测评估，明确骨骼生长区(骨骺)未闭合，了解其生长空间，直接增加生长关键物质的补充，科学地进行身高干预。哪些孩子需要身高干预? 早发育，骨龄偏大;延缓骨龄闭合，增加生长关键物质分泌水平;发育期没有明显窜个，延长生长周期，增加生长关键物质分泌水平;年长幅不达标，遗传不佳，加速骨细胞堆积，增加生长关键物质分泌水平。生长关键物质属活性物质，口服摄入会被肠胃道酸性环境破坏，难以被人体吸收利用。以往临床上

使用针剂，但价格昂贵且十分不便，并且长期摄入会造成自身分泌量的减低，形成负反馈。

面对活性物质不能被口服吸收的世界性难题，中科医学专家及浙江理工大学生命科学院院长张教授等众多科学家，经过 20 多年的潜心研究和攻关，采用生物技术，把天然原料作为生物反应器，表达出小分子多肽类生长关键物质，成功克服了口服吸收的世界难题，且能提升自身生长关键物质的分泌量。春季身高大型咨询活动通知:本周末特邀专业人士，从骨龄、体内

随着“第二届国际癌症免疫治疗学术交流会”在上海召开，上海中科医学与中国免疫治疗研究中心、日本 AHCC 研究会就肿瘤免疫治疗达成合作，共建以调节树突状细胞、调控抑癌基因为基础的免疫疗法技术合作平台，在综合治疗恶性肿瘤方面发挥了巨大潜能。常规治疗对晚期肿瘤仍束手无策，患者多死于耐药和转移。《癌症的免疫疗法》(IS-N978-7-81121-195-5 上海中医药大学出版社)指

肿瘤转移不等于晚期

出:肿瘤治疗一半靠药力，一半靠自身免疫力。免疫疗法不仅能增加手术成功率；帮助顺利完成放化疗，更能及时清除放化疗难以杀灭的残存肿瘤细胞。有助于阻止肿瘤复发转移，延长生存期。

早在 20 年前，欧美日就开始把免疫疗法贯穿肿瘤治疗始终，将人体免疫力维持在正常水

预防肥胖从娃娃抓起

由于成人肥胖症多始于儿童，所以预防措施也应从儿童开始。上海体育学院巅峰运动减肥中心陈文鹤教授认为婴儿出生后头 9 个月，体内脂肪增加较缓，9~12 个月脂肪增加迅速，此后脂肪增加速度缓慢。到 7 岁以后又开始明显增加。青春期又一次激增。据此，7 岁至青春期是预防肥胖症的良好时机，对有肥胖症趋势的儿童，应进行医学检查，排除内分泌因素致胖的可能性，并根据发胖的原因采取相应的预防和治疗措施。当然，对于处在生长发育阶段的儿童青少年来说，能量代谢应该处于正平衡状态，即摄入量应该适当超过消耗量。

由于肥胖症发生的最重要原因是热能摄入超标和体力活动缺乏，肥胖症的预防最有效和最简单的途径就是养成合理的生活方式。合理的饮食，合理的体育活动。肥胖的遗传基因虽然重要，但目前还缺乏在人体解决肥胖基因的安全办法。肥胖的遗传基因最终必须通过热能摄入增多和体力活动减少才能体现肥胖。

上海体育学院巅峰运动减肥中心的一项研究表明，肥胖症的预防与肥胖症的治疗运动干预措施明显不同，预防肥胖症的运动干预过程中，强度的选择要求并不十分严格，只

需要保证有足够的运动量，消耗足够多的能量就可以，至于运动过程中肌肉收缩的能量供应来之于哪个供能系统并不重要。而肥胖症治疗的运动干预，对于运动强度的选择有很严格的要求，不仅需要在运动过程中消耗足够的能量，更要求运动过程中肌肉收缩的能量供应必须来之于脂肪的有氧氧化。因此，运动减肥过程中对于运动强度、运动持续时间、运动项目等都有比较严格的要求，才有可能达到明显的减肥效果，而且通过小强度长时间的有氧运动，可以明显改善肥胖症患者体内脂类代谢紊乱和改善胰岛素抵抗。

（资料来源：《运动减肥》陈文鹤主编，人民体育出版社出版）

友情提示：上海巅峰体育管理有限公司邀请上海体育学院博士生导师陈文鹤教授担任巅峰减重首席专家。今年暑期青少年夏令营报名即将开始，每周六提供免费体验和指导服务。

时间:每周六 13:00

报名联系人:袁老师 13761845673

刘老师 15000789669

免费咨询电话:400-880-2005

报名地址：杨浦区恒仁路 350 号上海体育学院科技园西座 1 层

皮肤病研究最新成果系列丛书免费向皮肤病人发放

众所周知，由真菌、病毒、色素障碍、红斑丘疹鳞屑等原因引起的顽固性皮肤病，因其临床治愈率低、复发率高、治疗周期长等特点，众多皮肤病患者的正常生活和工作受到严重影响。

面对名目繁多的皮肤病，我们该如何分辨呢?怎样才能全面地认识皮肤病，避免走进治疗误区呢?在皮肤病的治疗过程中，作为患者的我们又应该注意什么呢?

中国医药科技出版社出版的《揭开皮肤

病的真相》ISBN 978-7-5067-4721-9 一书中介绍：“皮肤病”并非只是“皮肤”的病，而是身体内在机能的综合体现，与体质关系密切。当皮肤病出现，不管是轻微的，还是严重的，都应警惕，及时治疗，尽早发现皮肤病背后可能隐藏的重大疾病。

为了配合皮肤病防治公益事业，普及皮肤病常识，鑫祥顺生物工程有限公司现在全国免费发放皮肤病研究最新实用书籍，皮肤病患者及亲友可拨打免费电话 400-668-8339 进行索取。

世界卫生组织的资料表明:糖尿病患病率、致残率、病死率已占全球非传染性疾病的第三位。糖尿病给患者带来痛苦、并发症可危及生命，造成巨大的经济耗费。糖尿病人有三怕:1.血糖就像翘翘板一样高高低低，继而引发酮酸中毒;2.长期治疗胰岛功能衰退，吃药不管用、胰岛素注射剂量越来越大;3.出现中风、心脑血管问题，肾衰竭、失明等并发症。由于血糖一直处于波动状态只能反映患者抽血时的瞬间水平，那如何判断空腹和餐后的血糖是否都处于稳定状态呢? 这项指标就是临床上最常用的糖尿病的诊断标准:糖化血红蛋白(HbA1c),正常人的糖化血红蛋白在 6%以下,当糖化血红蛋白(HbA1c)>7.4%,可预示发生并发症的危险性。所以说糖尿病的终极治疗目标是控制糖化血红蛋白、延缓并发症出现、延长患者生命,提高患者生存质量。——摘自《自己战胜糖尿病》人民卫生出版社 ISBN978-7-117-07918-1

日本的新科研成果，拥有全球专利技术的小分子多糖技术控制糖尿病金指标——糖化血红蛋白的科研成果，得到了全球超过 60 所大学和医院的医学研究论文证实，证明了它的有效性。本段原文摘自英国皇家科学院(NATURE 自然)杂志“糖尿病国际治疗新方法”科普讲座通知

即日起特邀中科医学专业人士介绍如何控制糖尿病金指标——糖化血红蛋白，推荐糖尿病人的控糖方案，现场赠送《自己战胜糖尿病的》一书，数量有限提前预约。

地址:北京西路 1701 号三层中科医学办公室

电话：4008208727

揭秘! 便血背后隐藏的秘密

清明过后，气温逐渐回升，气候干燥，很多人容易上火，便血也会随之而来。人们往往以为便血是上火的症状，用点降火药就可以息事宁人。殊不知，便血没好，还会惹来后“股”之忧——随着血量增加，疼痛难忍，影响正常生活才想到就医。我们提醒：便血是许多肛肠疾病共有症状，也是人体消化道疾病的表现之一。尤其是下消化道肿瘤 90% 都是以便血为前期症状。如果人们健康意识淡薄忽视便血，会使一些恶性肛肠疾病失去最佳的治疗时机，从而遗憾终身...

4. 直肠肿瘤：便血暗红或鲜红，混在便内或在便条外，混有黏液，虽然肛门不疼，但有下坠及肛门不适，并逐渐加重。

5. 异物外伤：便血，一次性多见，量可多可少，鲜红，肛管存有异物时有疼痛，直肠黏膜损伤时常无疼痛，有可寻求的病史和外伤史，食物残渣、经肛门插管或开塞露可造成损伤。

6. 肛窦炎：便血少量伴脓汁，排便时疼痛且定位十分明确。

长期便血不治会有什么危害?

长期便血、滴血以及严重喷血将直接导致头晕、贫血等后果，贫血较重时则使人厌食，易造成脾胃功能失常，导致肛裂、慢性结肠炎、肛瘘等发生；一些患者甚至会出现神经系统症状如易激动、兴奋、烦躁等。对于女性患者来说，还会引起肛门瘙痒、湿疹等，甚至导致妇科疾病；除此之外，便血也是肠恶性肿瘤的早期信号，由于其便中带血的情况与痔疮出血类似，一般人很难区分，加上一些人不够重视，使早期恶性肿瘤被轻易地忽视而酿成悲剧。

郑重提醒：

便血是痔疮、肛裂等肛肠疾病的常见症状，同时也是肠炎、肠恶变等严重病症的典型症状；由于肛肠疾病病变速度非常快，所以便血患者务必引起重视，及时到正规专业医院进行检查。因此，便血一经确诊，应遵从医嘱，积极配合治疗，切不可耽误，引起不良后果。

文/朱可

上海中佑肛肠医院

诊疗科目:肛肠科 消化内科

接诊时间:08:00—21:00 地址:上海市康定路359号

联系电话 65863999