

首届上海市市民运动赛开赛一个月

没想到这么闹猛

——访上海市体育局副局长李伟听



■ 东方体育中心游泳池里参加锻炼的市民热情高涨 记者 周国强 摄

一张铺着桌布的办公台，一瓶开了盖的矿泉水，“抓”住上海市体育局副局长李伟听采访，要见缝插针。昨天，在东方体育中心8楼会议室，每周一次的市民运动会“总结例会”刚结束。大桌换小桌，李伟听和群体处的团队又开起了“小会”，和记者面对面坐下已临近中午。

“我们办赛的初衷，就是希望市民热情参与，让首届市民运动会真正成了上海老百姓的一次体育大联欢。”市民运动会开赛整整一个月，李伟听在4周时间里跑了6个区县，“走基层，我们有很多个‘没想到’。”

再增加两场比赛

第一届上海市市民运动会于6月10日开幕，第一项重头戏是“上海坐标·城市定向挑战赛”。开赛第一天，李伟听碰到了第一个“没想到”。原本，比赛设计的报名上限是240支队伍。没想到报名没几天就突破了上限，即使扩容90支参赛队，依然无法满足需求。

最终竟然有1320人参加了定向挑战赛。选手们身着统一的红色运动服，穿梭在上海的大街小巷，成了一道亮丽的风景线。

“多年来，体育局一直寻找一种形式，能吸引老百姓主动参与到健身活动中来。”李伟听归纳，大众化、生活化的比赛特点，可以吸引市民的参与度。

“在我们的市民运动会计划中，只办一次城市定向挑战赛，但市民既然对这个项目情有独钟，未来几个月，我们还打算再增加两场这种类型的比赛，让更多市民参与其中，享受快乐，少留遗憾。”

主办方收不了场

赛事不重金牌，按参与人数给区县排名；选手间弱化名次观念，设立段位制；各个区县设置展示周，让运动会深入人心……市民运动会，创新、转型是亮点。

“市民运动会是个新概念。半年时间里，吸引百万人参与，不出错很难。”李伟听介绍，市民运动会分“三级”，最高级别的市级赛事在9月以后全面展开。目前进行的大都是区县（二级赛）和街道（三级）的选拔赛。“我们发现，部分区县的二级赛在三级赛之前就举办了。老百姓有意见，在街道里参赛，成了‘白忙活’。”摸底后，体育局领导带头下一线，理顺赛事程序。

市民运动会赛事内容有创新，“虚拟运动会”就是很重要一项。这一次，比赛走出了运动场，搬进了繁华的大商店。在龙之梦购物中心，主办方就搭起了视频设备。屏幕前，跑道上的飞人大战、水池里的自由泳赛……顾客停下了脚步参与其中。最多一天光是龙之梦购物中心就有2000多人参加赛事。“有的市民参加一次还不过瘾，等两天再来比一次，看看有没有提高。这才是真正的体育精神。”



■ 虚拟足球，让市民过了一把足球瘾 本报记者 周国强 摄

李伟听说，市民运动会龙舟比赛在青浦举行。赛事期间，组委会把跳绳、投篮、飞镖等擂台赛项目一起搬到赛场边。“真没想到，上千市民排成长龙现场报名，场面十分热闹，龙舟比赛结束了，擂台赛还在排队，让主办方收不了场。”

坚持一直做下去

一传十，十传百。市民运动会是个普及全民健身理念、把市民拉回运动场的一个大平台。“市民运动会不光是一项赛事。我们希望通过比赛，让市民学会一项运动，喜爱一项运动，坚持一项锻炼。”

目前，上海市每个区县都设有全民健身教学基地。“卢湾区白领众多，教学基地和楼宇运动结合在一起，一到周末就组织白领免费学习一项运动，让更多年轻人受益。”

今年，全国第九套广播体操全面推广。每天上午，全市大大小小的办公室里会响起音乐，弯弯腰、抬抬手、耸耸肩……市民的幸福一天，从广播操开始。

“最初，我们到北京学习第九套广播体操的只有几个人，这些教练回到上海，手把手将动作的要领传给各个单位健身骨干。以点带面，学会的人越来越多，受益的人，越来越多。”昨天，李伟听和他的团队就在筹划着8月8日的上海市第九套广播体操展示活动。

“每个区县至少有100支广播操队伍。通过层层选拔，将有990支队伍参加市级广播操比赛。”李伟听欣喜地表示，“广播体操赛只是一种形式，市民只要参加这项比赛，至少学会了第九套广播体操。只要坚持一直做下去，我们的运动会就算办成功了。”本报记者 钟喆



■ 土制的保龄球比赛，有模有样

葡萄架下的收获

马陆镇市民运动会周周乐见闻

7月8日下午，在马陆葡萄主题园的葡萄廊架下，来自社区的居民、葡萄园的职工正进行着挑葡萄往返跑、对鸡、土制保龄球等项目的对抗比赛，引来了游客的阵阵加油声和喝彩声。

这些年来，嘉定新城（马陆镇）全民健身活动内容丰富，形式新颖，

贴近百姓。以“周周乐”全民健身日活动的开展，利用身边场地，组织身边人群，广泛发动百姓参与健身活动。在农村向都市转变的过程中，农民的健身意识与日俱增，踩着秧道跳舞、拎着葡萄比赛，葡萄架下收获的不仅是甜蜜，更有健康。

周圣欣 李于清 文 彭幼龙 摄



■ 挑着葡萄往返跑，果农你追我赶

一手房分类广告投放热线: 62775877 62779998

以下均为建面。价格有效期为一周。本广告仅供参考，广告具体内容可作为购房合同附件。

松江新城 养生美宅

8.5折限时抢购

3600元/m²

轨交9号线 G60直达

余山版块、辰山植物园、东方高尔夫生态景区

市科技园区，租赁市场旺盛，超大发展空间

57632758

高级商务楼招租信息

兹有位于南京市新街口中心地段（市全民健身中心对面）在建高级商务楼，地面1至5层，建筑面积1.8万平方米，地下2层为停车场（230个停车位），预计2013年底完工。现对外整体招租，适合投资打造为购物、餐饮、休闲等于一体的高级商务中心。欢迎实力雄厚、品味高端、意诚志合者前来投资洽谈。联系人：钱先生

联系电话：15205159335

清仓

小家用电器/办公用品/童玩车

64060673

转让

浦东市中心浴室

转让，证照齐全

13795337985

门面出租

300m²，11万/月

东宝兴路，四川北路路口，适合行业

13391383939

大浦东轨交11号线旁精品现房

19.8万/套

一口价

精品一房、全能两房，灵活多选

迪士尼乐园（步行10分钟）、上海野生动物园百米繁华生活圈

60970178

楼盘地址：上海市浦东新区曹路镇曹路155号

9号线 精装现房 宜居生活

3680元/m²

样板实景 恭迎品鉴

邻松江大学城版块 景观大面绿地地湖泊

舒适一居两居，精装拎包入住

57852278

南上海22号线地铁现房

首付 12.8万/套

暑期让利大促销（仅限10套）

公交线路：锦江乐园-石梅线-红旗东路 往东约800米

T:57246636

地址：金山卫镇康南路57号

大众趣味足球游戏比赛即日起报名

本报讯 充满观赏性、趣味性的第一届市民运动会大众趣味足球游戏比赛即将登场，即日起接受参赛者报名。

本次比赛设颠球、射门、绕杆3个项目以及亲子活动，并按年龄分少年男女组、成年组、老年组比赛。

比赛由市体育局、市足协、静安区体育局

承办，静安区足协协办。

本市市民、在沪外地和外籍人士都可自由组队，也可单位组队参赛。本年度注册的职业运动员不得参赛。参赛者即日起在静安区昌化路165号静安少体校报名，报名表格可在市民运动会网站下载，联系电话：13901727730。（吴文彬）