

晒后修复 过时不候

连续烈日当空的日子让人有些抓狂，烈日曝晒后的72小时是“黄金修复期”，一旦错过，就会加剧肌肤变黑变老。每次日晒后一定要积极行动起来，针对不同程度的晒伤，点对点进行晒后修复工作，别给夏日肌肤留下遗憾！

轻度晒伤 关注潜在危机和敏感部位

所谓轻度晒伤，也许凭感觉和肉眼看不出肌肤的变化，但绝对不能掉以轻心，因为从走进阳光到细胞发炎再到产生分解胶原蛋白的酵素，仅需短短的5分钟，80%的老化恶根就是在这关键的5分钟种下的，哪怕每天只曝晒5分钟，也会导致肌肤内在的胶原纤维和细胞结构被破坏。紫外线对肌肤的慢性破坏是肉眼不易察觉的，包括肌肤过早老化、暗沉、干燥、色斑、细纹等等，日积月累就会显现，所以无论有明显的日晒痕迹，晒后修复都很有必要。哪怕日晒后并没有明显的损伤，也建议采取预防措施，最简单经济的方法就是用绿茶水冷敷15分钟，因为新鲜的绿茶含有丰富的茶多酚，能降低紫外线对肌肤的慢性破坏。

中度晒伤 集中火力对付黑色素泛滥

如果日晒时间更长、紫外线强度更高，那么肌肤底层的黑色素就会聚集到肌肤表面，其实是为了保护肌肤不被晒伤，但表象就是晒黑和晒斑，这是肌肤长时间被UVB照射的直接后果，这种程度虽然肌肤不痛不痒，但日积月累，这些黑色素慢慢浮到肌肤表面，变成顽固斑点，或者导致肤色不均。

快速恢复白皙的首选产品当属密集美白精华，它们的高浓度强效美白成分能在短时间内发挥最大的美白效果，但是，在使用前必须先补水保湿产品来安抚肌肤，中和肌肤炎症，专家建议在美白保养之前，要确保肌肤足够润泽，美

白成分才能最大范围、最快速度地被肌肤吸收，发挥最大效果，否则容易引起过敏。

重度晒伤 温柔缓解炎症和脱皮

如果防晒功课没有做好，肌肤很难经受住长时间烈日的考验，于是出现泛红、干痒、刺痛、脱皮甚至起水泡，一旦这样说明肌肤已被严重晒伤。当务之急是要给肌肤快速补水、消炎来加速肌肤脱皮更新。

第一时间把5-6层柔软的纱布或毛巾浸湿，放在冰箱冷藏室约10分钟后取出，在发烫的部位敷15分钟以上，这对皮脂膜的修护和炎症的消除非常有效。停用美白、抗老等营养密集的产品，选择性质温和的晒后修复产品，能促进肌肤创伤愈合。

宁恣

跨美婚恋『为单身搭建周末相亲活动』

动不动要花上数千元甚至数万元去一些婚介所相亲最后无疾而终甚至还有可能碰到婚托，由新民晚报活动部和跨美交友网(www.kuamei.com)联合搭建的本市周末常态化公益性交友平台将为您寻找到的办法，以后每个周末该平台都会借助五星级酒店为本市单身男女组织一两场不同类型的单身交友聚会，相关信息也都会在周四出版的新民晚报“生活之友”版刊出，参加聚会活动的费用只要100元左右，用于活动中五星级酒店的饮料、糕点、场地等支出。

本周末14日(周六)下午的活动将安排在延安西路1116号的龙之梦五星级酒店内举办。

鉴于上周的活动男性的比例超过女性，本次活动欢迎更多女性参加(谢绝父母陪同参加)如果您目前还是“单身，年龄在22-40岁，有一定文化”都可以报名参加本周活动，报名电话400-101-1733或登录官网www.kuamei.com

附注：跨美交友网有外资投资的上海跨美婚姻交友中心创建，有政府颁发互联网和婚姻介绍双重资质，除擅长策划各类白领交友活动外，也为单身提供高端红娘牵线服务。

单身推荐介绍热线：
021-62662765 62666729

“银发无忧”首推 新奇特“老人三宝”

核心提示：

由于我国老年市场产业链发展的滞后，买老人用品难，始终是困扰我市老人的一大焦点问题！许多老人抱怨，市场上适合他们的商品太少。

据了解，上海市首家一站式老年生活服务平台——银发无忧老年生活之家，三年来，采取积极措施，加强老年生活服务平台建设，赢得中老年人士的一致好评。此次，首推新奇特“老人三宝”，实用新潮，读者可放心选购。

收音机+MP3，“戴”头上 上海老人真时尚

追求时尚不仅是年轻人的“专利”，中老年人也要与时俱进。戴上600首老歌的“头戴式MP3”，老年人也时尚一把，享受享受现代科技带来的方便。

老人头戴式MP3，收音机+MP3，二合一，操作简单，音质好。直接戴在头上，超轻，充电式的。还内置有600首经典老歌，有革命歌曲，老艺术家歌曲，还有CCTV《歌声飘过30年》经典老歌。每天戴在头上听，时尚又方便！

轻松搓背“电动洗澡刷” 贴身的“搓澡师”

今年73岁的刘老太，年纪大，自己洗澡比较困难。夏季越来越热，怎样才能洗一个高质量的澡，越来越成为老人们希望解决的



问题。

电动洗澡刷解决了这一难题。它拥有35厘米长的把手，只需轻按开关，就自动旋转搓澡，轻松清洗难洗的背部及腿部，用力均匀，不伤皮肤，不费劲。每充一次电能用15-20次，还配有4个不同颜色的清洁球，一家人都能使用。

戴在头上的“放大镜” 读书看报真轻松

78岁的张老伯，退休后酷爱看报。视力越来越差，背也开始有点佝偻了…前些日子订购了两个“头戴式放大镜”。现在读书看报，腰板挺直了，也不用手拿了，真是太轻松了。

据了解，头戴放大镜主要拥有四个方面的优势：方便：直接戴在头上。并配有2个超亮LED射灯，房间暗也不用开灯；超轻：只有约120克，就像戴着一副清晰的老花镜；清晰：采用高透光放大光学镜片，还配4个镜片呢。

3款新奇特老年用品：

- 1.头戴式收音机MP3 会员价：298元
- 2.“电动洗澡刷” 会员价：298元
- 3.戴在头上的“放大镜” 特价：138元

电话订购 免费送货上门 货到付款
银发无忧订购电话：400-623-0099

读者也可来电索取百款新奇特老年用品目录

上海体验中心地址：上海市恒丰路610号
1号楼8层(铁路上海站南广场，近长安路)

在翡翠里邂逅建筑之美

前不久，2013年伦敦春夏时装周上各大品牌纷纷发布明年的时装流行趋势。而近在身边的7月1-31日整整一个月的时间里，香港的大都会翡翠品牌JADELINK翡翠源刮起一阵香港独家翡翠设计风潮，在各大门店专柜呈现明星款华美翡翠。

翡翠源的设计灵感源于生活，源于建筑、源于自然、源于一切充满想象的力量。著名的“东方之珠”香港维多利亚港上除了充满现代简约风格的建筑群，还保留着大量的巴洛克建筑。它们外形自由，追求动态，喜好富丽的装饰和雕刻、强烈的色彩，常用穿插的曲面和椭圆形空间。翡翠源的新锐设计师们借助建筑上的某一枝节，使翡翠珠宝另有一番韵味在其中，魅力不凡、震撼人心。满绿的翡翠上，顶端的18K金自由弯曲，在钻石的点缀下，使本已跃然欲生的翡翠水滴吊坠，更为灵动。素有“紫气东来”神韵的紫翡与建筑艺术融合，深刻有度、蕴意深远。此款吊坠配以同样充满神秘感的蓝宝，再轻轻以华丽的钻石点缀两边，注定是尘世间的非凡作品。

股东谭先生钟爱的财源滚滚手链，设计之初灵感来源于魔法师的魔术棒，手机链上的纯银祝愿扣来灵感源于转经轮，它寓意将好运带给佩戴的人。顶端的路路通寓意一路畅通，下面悬挂着寿桃、葫芦、平安扣等各种饱含美好祝福的五彩翡翠小挂件，拥有了



它便像拥有魔力使得万事顺利。此次“香港独家设计翡翠展”上多款明星定制款翡翠齐齐亮相，如谭先生送给好友李先生的孩子“天使宝贝”翡翠吊坠，这款吊坠多年来被誉为新生宝贝的必备祝福之礼。明星何先生最青睐翡翠灵管，寓意事业亨通。而翡翠老坑满绿圆珠吊坠更是令温碧霞爱不释手，表达女性永葆青春，娇艳欲滴的女人味。

正在上海虹桥汇金举行的翡翠源精品翡翠展上，精品满绿珠链，21颗阳绿色翡翠圆珠每颗直径1.8cm，值得收藏。如冰般透亮的翡翠如意龙吊坠，寓意万事如意，尊显佩戴者的地位非凡。

翡翠源所有专柜设

专业仪器免费鉴定翡翠，您可携带自己的翡翠珠宝前往免费鉴定。另长期举办免费翡翠知识讲座、翡翠投资知识讲座，邀资深顾问现场解答你对翡翠的疑惑，介绍翡翠投资鉴赏知识。讲座预约、鉴定咨询热线：4008206756 翡翠源官方网站 www.jade-link.com。翡翠源新浪官方微博：@翡翠源 JADELINK

翡翠源产品咨询：(上海)淮海中路514号精品店，久光百货，徐家汇汇金，虹桥汇金，太平洋淮海店，太平洋不夜城，百盛天山，百盛莘庄，市百一店，永安珠宝(苏州)久光百货，新苏国际，天虹百货(绍兴)百盛(无锡)百盛三阳，百盛新区，远东百货(宁波)金光百货(昆山)百盛(常州)百盛(杭州)银泰，解百购物中心(温州)开太百货。