

孩子的青春痘绝对不能掉以轻心, 不及时处理会留下终身遗憾

# 重视青春痘, 千万不要贻误治疗

现在的孩子都发育得比较早, 吃的食物中也是越来越多非天然成分, 造成大部分十几岁的孩子脸上就会长青春痘。有许多痘友和家长们都说一开始没有当回事, 但没有想到这么严重, 一长就是七八年, 给孩子耽误了最佳祛痘时机。这不是要给孩子造成终身的遗憾吗?

有的孩子长了青春痘, 会不自觉地用手去挠去挤, 而由于孩子的皮肤敏感, 极易感染, 所以很容易让痘进一步恶化, 面积扩大。还有的家长一看孩子脸上长痘了, 就心急如焚不假思索, 带着孩子“乱投医”, 把孩子的皮肤当成试验田。正是所谓有病乱投医, 有的抹药、口服药物, 还有用手挤、用针挑, 有的还会留下了痘坑痘印等后遗症, 让皮肤变得更加敏感了、更易长痘了, 并发展得满脸都是。

青少年正处于成长发育的关键时期, 激素分泌旺盛, 皮肤代谢不畅通常会产毒素, 从而刺激皮肤长出青春痘。青少年的皮肤护理知识未必很多, 再加上心理承受力不强, 长了青春痘后, 往往心理负担很重, 觉得很没面子, 不愿意见人, 甚至影响他们的学习和同学交往。

一个人的青春能有几回, 青少年的脸蛋更重要, 绝不能让青春痘给毁了。科痘上海店陆院长就青少年的痘痘问题, 提醒大家尤其要注意以下几点。

## 孩子脸上的痘要尽早祛除

陆院长说, 家里孩子如果脸上长青春痘的话最好尽早处理。科痘上



海曲阳路店开业才一个多月, 几个我们店服务过的小痘友就已经宣布她们要和痘痘彻底告别了, 其实她们才经过几次的护理而已, 要彻底根除还需要一段巩固期。但是明显可以看出, 小痘友的新陈代谢快, 对护理品吸收能力更强, 再加上处理及时, 自然她们比成年人或者老痘友要见效快。

除了生理上因素外, 我们不要忘记, 青少年心理不够成熟, 遇到常见的青春痘问题, 往往会给孩子们造成很大的心理压力, 早点解决自然早些解除他们的心理压力, 不会给他们的成长过程添过多麻烦。

## 青春痘不处理也能消失么?

陆店长的观点是, 确实有的痘

是短期的。也不排除有的痘友过了一定年龄就好了。但是, 自然康复也是一个充满风险的过程, 这中间除了痘友要管住自己不抠不挠之外, 还一定要维护皮肤有一个清洁良好的代谢环境, 一定要养成一个良好皮肤护理习惯, 一路小心下来, 才能保证自然消失。

这期间最大的风险是痘痘一旦过重了, 即使以后皮肤好转了, 还是难免留下痘印痘坑, 使得彻底恢复变得更加困难。所以说, 最好还是主动地按照科学祛痘的方法, 尽早祛除为好。

## 科学的祛痘方法很重要

长了痘以后, 必须引起足够的重视, 同时也要防止盲目投医。陆院长建议痘友和家长们, 在寻找祛痘帮助服务

之前, 一定要自己做足功课, 尽量多了解祛痘的机理和将要采取的办法, 选择安全科学的方案, 切忌急功近利, 防止出现反复。千万不要用刺激性的产品, 以免造成皮肤更加恶化。

科痘经过二十来年的探索研究, 总结出了一整套安全科学祛痘方法, “来到科痘祛痘的顾客不针清、不忌口、不口服。我们主要给顾客敷两种我们独家配方的面膜。”

简单地说, 我们的祛痘机理就是, 清洁皮肤然后提高痘友的皮肤恢复能力, 而真正的康复其实是靠痘友自身的能力来完成。

## 清洁、补水和防晒是抗痘的根本

科痘在为顾客祛痘的同时, 还

提倡科学的抗痘护肤理念, 帮助顾客更全面地了解护肤知识, 避免一些护肤的误区。

“清洁、补水和防晒是拥有好皮肤的基础, 也是皮肤抗痘的根本。”陆院长讲道, 所有的护肤都是从清洁开始的, 不能重度清洗皮肤或是洗不干净。正确的方法是选择温和无刺激的洁面产品, 在有效洁面的同时能在皮肤的表面形成一层保护膜, 防止外界有害物质的侵袭。

此外, 要做好补水和防晒的功课。补水可以提高皮肤的抵抗力, 而防晒则可以抑制皮肤老化。陆院长说, 很多防晒霜都有刺激性, 而对于长痘的皮肤来说, 这会加重痘痘的发展。科痘全面细致地研究了各种护肤品的优劣, 为顾客挑选了孕妇和婴儿都能用的产品, 让痘友在护肤的过程中有了更好的选择。

## 为了脸面暑假期间学生扎堆祛痘

陆院长说, 由于不针清、不口服等突出优势, 中草药配方外敷祛痘受到越来越多的人的青睐, 尤其是到暑假了, 预约的人更是增加了不少, 热线都快被打爆了, 特别有很多在海外及外地读大学回上海的, 不少痘友扎堆到科痘上海店做祛痘护理“这说明越来越多的家长和孩子意识到了, ‘赶早’祛痘的重要性。”陆院长说, “大部分学生正处在成长发育期, 这时期祛痘, 不仅可以祛痘, 还能改善肤质, 让皮肤变得更健康。”

咨询热线: 021-56096212

18017923956

地址: 上海市虹口区曲阳路100号乙(10号线轨交, 邮电新村站4号出口)

助力社区居家养老 温暖关爱从心开始

## 添宁新品发布会暨失禁护理关爱社区北京行

近日, 失禁专业护理领导品牌添宁在京举行了 2012 失禁护理新品发布会, 正式启动添宁 2012 “新的关爱心的温暖” 社区公益行。这是继添宁致力于提高尿失禁患者生活品质的又一个重要里程碑。让更多失禁家庭能得到更好的护理模式, 藉以改善生活质量, 添宁此次牵手北京护理学会开创“失禁居家护理社区模式”, 通过专业护理人员的支持把失禁护理技巧传达给家属。会上, 添宁全新推出成人洁肤湿巾, 配合添宁环带式纸尿裤, 为成人失禁护理带来了更加专业、高效、全方位的解决方案, 体现了添宁一直以来对失禁患者皮肤健康的关注。

中国老龄科学研究中心副主任郭平表示, 我国尿失禁患者护理整体形势较为严峻, 据调研表明, 中国近 1600 万老年人因失禁问题而对他们的生活质

量产生影响。在传统“居家养老”文化背景下, 大量护理工作主要由患者家庭成员承担, 随时被迫打断睡眠、繁重的换洗及带来的身心疲惫和皮肤问题。

“添宁一直以改善失禁患者的生活质量为己任。‘失禁护理关爱日’ 社区公益行, 旨在向失禁患者家庭教授处理尿失禁的基本常识, 唤起公众对尿失禁患者的关注。”瑞典爱生雅集团北亚区总裁司徒文博士表示: “添宁‘失禁护理关爱日’ 社区服务行自从 2010 年启动后, 公益足迹覆盖上海、杭州、南京、广州、福州等各大城市。添宁愿以先进的产品研发技术和领先的国际化失禁护理专业知识, 全方位地支持和协助中国政府长期致力于缓解和提高失禁患者的生活质量。”

瑞典爱生雅集团北亚区域总监黄家梯先生表示: “我们一直积极配合政



府, 共同探索失禁老人居家养老的新模式。希望成为社区养老服务团队的伙伴。在基础生活护理之上, 提供高效率的失禁护理解决方案, 让老人家和照护者的生活质量得到保障。”

为了解答护理人员工作中面临的挑战, 包括患者腰背疼痛、皮肤敏感、睡眠质量低下、褥疮等, 添宁开通了全国 24 小时免费热线电话 8008200647 或 4008200647, 相信添宁新的关爱不但有助于减轻失禁家庭的经济负担及降低护理人员的劳动强度, 还有效改善失禁患者生活质量, 以低总成本带来最佳护理。

## 口腔溃疡、口臭应及时治疗!

口腔溃疡就是俗称的“口舌生疮”, 中医认为: 反复发作的口舌生疮, 多由思虑过度、熬夜、烟酒肥腻等饮食不节, 引起胃火偏盛, 肠胃积滞, 气郁化火, 导致阴虚津亏, 即体液、腺体分泌的阴液亏虚, 上不能滋润咽喉, 下不能濡润肠胃。虚火上炎于口腔而使口腔糜烂溃疡, 牙龈咽喉肿痛, 口臭等; 积热郁结于胃肠则胃灼烧心, 肠燥便秘, 消化不良。

医学研究表明咽喉干燥会降低口腔黏膜的抵抗力, 容易滋生细菌, 发生口腔溃疡、牙龈炎(牙周炎)。欲除口腔之痛, 必先滋阴液, 清除虚火郁热, 行气解郁, 由贵州万顺堂药业依据苗族千年古方, 精选鲜品金钗石斛等 12 味药材, 制成纯中

药制剂“养阴口香合剂”, 独有滋阴生津、清胃泻火、行气消积三管齐下的作用。对反复发作的口腔溃疡、口臭、牙龈肿痛疗效良好, 对于肠燥便秘及体弱多病者阴虚火旺引起的口腔糜烂也有很好的疗效。“养阴口香合剂” 药液能充分接触溃疡面, 药力直达病灶。建议患者服用时可在口中含服 3-5 分钟, 然后缓缓咽下, 按疗程坚持服用一般可有明显效果。

“养阴口香合剂” 贵州万顺堂生产, 全市各大药房有售  
批准文号: 国药准字 Z20025095 黔药广审(文) 2012040039 号 上海备案号: 2012 年 4 月 18 日 请按药品说明使用或在药师指导下购买 电话: 62041665

脂肪肝、酒精肝真正的危害是“不疼不痒”

# “保肝卫士” 安立清



**怎么办?** 生活中常常有这些现象: 喝酒应酬、超时工作、逢病吃药, 不知不觉中, 有了酒精肝、脂肪肝。随之, 三高诱发了, 乏力、嗜睡和免疫力下降……给健康蒙上了阴影。

脂肪肝、酒精肝不痛不痒, 但它所引发的脂肪代谢紊乱, 除了肝损伤, 还可能造成其他健康隐患。安立清软胶囊, 引进德国科技, 高提纯, 高品质。国家食药监部门批准的专业对化学性肝损伤有辅助保护功能的保健食品, 富含独特的肝细胞脂质分解因子, 有助于清除肝脏多余脂肪, 恢复脂肪代谢平衡。

世界卫生组织上海健康教育与健康促进合作中心脂肪肝防治科普教育基地

金诺康出品

小贴士: 脂肪肝、酒精肝、药物性肝损伤等统称化学性肝损伤。

各大药房均有销售 **400-821-3659**

轻松点击 健康到家

安立清

百度一下

特别提醒: 7月14日、15日两天在下列药房免费提供脂肪肝、酒精肝、心脑血管仪器检测: 徐汇: 汇丰康健; 长宁: 雷允上平溪、得一龙之梦店; 普陀: 华氏西区大药房(武宁西宫)、平民大药房; 杨浦: 益丰杨浦(松花江路)、益丰控江; 青浦: 悦民大药房; 闵行: 益丰七宝; 嘉定: 嘉定医药总店; 闸北: 好运大药房; 宝山: 华氏家乐福共江; 浦东: 华氏齐河(沃尔玛)、华氏易买得金桥; 金山: 益丰卫零; 奉贤: 人和堂南中; 崇明: 百路达大药房。