

A17-A24

睁眼看世界

伦敦眼·视点

心态冠军

◆ 高兴

郭文珺走在马路上，如果你仅凭常识，知道她是两届奥运冠军吗？身高与体重，对她有什么意义呢？如果我是郭文珺，一定要求把这点“隐私”从国际奥运会的信息系统中去掉。如果可能，可加上心态指数。可惜，心态不能量化。正因为不能量化，才容易被他人忽视。射击比赛是奥运冠军中最难卫冕的一个项目。你知道射击比赛中的0.1环有多大？王义夫说，比一根头发还要细。郭文珺赢得了1.5环，算10根头发吧。10米。10根头发。郭文珺赢得其实很不容易。也算是蝴蝶效应。射击比赛中，一点

点的心理波动，反映到十米之外，就是几根头发的差别。可几根头发，足以让你的所有梦想破灭。没有一个项目像射击比赛那样，对运动员的心理要求这么高。但是，心理因素在每一个项目中，都发挥着极为重要的影响。起伏伏，刘翔能够坚持到现在，如果没有强大的心理，良好的心态，可能他现在只能钻栏了。“能够站在最后的起跑线上，刘翔就已经胜利了。”这句话，仔细体味，绝不是矫情。被寄予厚望的英国泳坛名将阿德里娜，昨天没能为英国代表团夺得伦敦奥运首金。但当地拿着铜牌乐呵呵地飞到电视

记者镜头前时，整个英国都觉得，没金牌没什么大不了的，明天我们再来。很多时候，我们追求胜利，渴望成功。但王朔不这么看，他说到如何培养他女儿时，有过一段挺有意思的话。“我希望她快快乐乐过完一生，我不要她成功。我最恨这个词儿了。什么成功，不就挣点钱，让傻瓜们知道嘛。”努力不努力是一回事，结果是另一回事。能有这样的心态，就是一种幸运。看奥运，我们也总得看出点名堂，悟出点道理。把心态放好，我觉得对我们受用最多。所以，当我看到王明娟抹着红色的指甲油时，我就知道，她过得挺好……

放眼中国

见证大姐三连冠的奇迹

上海跳水队全队昨晚观看吴敏霞比赛



夺得北京奥运会男子双人十米跳台冠军的上海跳水名将火亮，昨晚也观看了吴敏霞的比赛电视实况转播 本报记者 周国强 摄

离开母队17年来，吴敏霞头发长了，个子高了，年纪大了，回家的次数少之又少，但那份同上海跳水队的感情，愈发浓厚。

昨晚10时，在上海游泳馆内，上海跳水队全队通过电视转播，见证了吴敏霞奥运三连冠的奇迹。那些陪伴在她身边的师长和朋友，为她高兴。

从未提退役

27岁的吴敏霞进入上海跳水一队已有17年，是队里当之无愧的大姐。这个年纪仍坚守一线的，仅此一人。连她的上海队搭档姚信轶，比她小3岁，也已退役3年，现在是上海队教练。

吴敏霞的坚持，让姚信轶佩服。姚信轶记得很清楚，吴敏霞从未将“退役”两字说出口。“2009年我退役时，她发来一条短信——人生路很长，在运动员和教练之间转换好角色，很关键……”可吴敏霞自己的未来，何去何从，却从未提起过。

或许是天生乐观吧，两人在一起谈论的话题，总是很轻松。“外界总喜欢拿她和其他人做比较，从郭晶晶到何姿，但她从来不当回事。我们之间，从不会去谈这些。”倒是大姐吴敏霞总是主动关心姚信轶。“当我告诉她我恋爱了，她很高兴，可她自己的人生大事，还没考虑过。当她出国比赛时，她会想着给我带礼物。而关于她自己，她只晓得埋头苦练。”姚信轶说。

从不要大牌

在上海游泳队所在的东亚大厦的走道里，挂着一排照片。赵沁心坦言，是看着吴敏霞的照片长大的。8年前的照片，短发的吴敏霞，在倒香槟，庆祝雅典奥运会夺冠，身旁，是郭晶晶。赵沁心总觉得，偶像吴敏霞，是遥不可及的。小吴敏霞6岁的赵沁心怎么也没想到，有一天，能成为吴敏霞的搭档，有一天能夺得全运会金牌。“我第一次和她配对，是2009年上半年的全国比赛。可以说是拉郎配，没在一起合练过一分钟，直接就上了。”自然，缺乏经验的赵沁心，表现有一些瑕疵，两人没能拿第一。“记忆里，吴敏霞从来不会责怪我，在她身边，我有一种安全感。”赵沁心发现，年龄不是距离，吴敏霞从不要大牌，甚至在起跳前，吴敏霞会主动开一个小玩笑，缓解赵沁心的压力。

昨晚的比赛，赵沁心很激动，“明年再战全运会，我有信心。”

没刻意领军

“有了！”吴玉弟握拳，轻轻喊道。紧皱的眉头，终于舒展，这才对着身旁的朋友夸赞道：“前无古人，她是中国跳水界第一个三连冠。”吴玉弟是上海一线队教练，虽没有手把手教过吴敏霞，但这些年，一直陪伴在她身边。“她10岁进队时，我就认识她了，这些年来我在

国家队，本以为可以照顾她一下，但她很独立，这令我很欣慰。”

吴玉弟说，比起8年前第一次夺得奥运金牌，吴敏霞的成熟，由内而外。“你只要看她今天宠辱不惊的表现，就能感受到了。”是的，吴敏霞跳完最后一跳，平静地走进放松池，只是微微笑着，而搭档何姿，早已激动得红了眼眶。

只想着别人

上海跳水队领队史美琴透露了一个细节。就在出征前，吴敏霞腰和膝盖的老伤一度影响了她的备战，“当时她调整了一下，我们也派上海队的医生去了北京，和国家的医生一起为她治疗，希望用针灸缓解她的伤情，虽然说无法根治，但保证她以良好的状态出征伦敦。”史美琴没料到，手下的徒弟们，一茬接一茬更替，唯有吴敏霞，始终都在。

去年10月国家队放假，是吴敏霞出征伦敦前最后一次回沪，恰逢吴敏霞27岁生日。于是，生日宴就在上海队里度过了。“她回来除了家人，就一定会来队里，看看小队员的训练。”

奥运前，伦敦奥组委邀请吴敏霞当推广大使，并让她推荐一些孩子赴英国交流。吴敏霞毫不犹豫就想到了自己的小师弟小师妹，让那些来自母校光启小学和上海队的孩子们第一次走出国门，感受奥运气氛。

本报记者 陶邢莹



上海跳水队的小师弟小师妹为大姐吴敏霞的出色表现鼓掌叫好 本报记者 周国强 摄



仙女下凡

图 IC

伦敦眼

新民晚报 | 奥运特刊

本报体育部编 网络互动 新民网 www.xinmin.cn



华心怡 鹤眼云“心”

福气，是挣来的

吴敏霞成为中国首获三届奥运冠军的选手



吴敏霞(右)与何姿漫画 图 IC

伦敦眼·焦点

一头，是“福”字挂件。另一头，是日式招财猫。吴敏霞背着缀满装饰的大书包，笑盈盈走来。大赛当天，她相信“福”是个好兆头。“中国奥运历史上第一位在同一个项目中获得三届奥运冠军的选手”，吴敏霞与何姿摘下双人三米板金牌，这个纪录，昨日写下。福气，全是她自己挣来的。

人淡如菊

和跳水队其他队员一样，吴敏霞也不太会说话。“夺冠肯定开心。不过也没什么特别的感受。准备好，完成好，这就是比赛计划。”程式化的夺冠感言。

性格中，最特别的是淡然。若非如此，郭晶晶时代，“千年老二”的帽子早就把她压垮。千百次被问及同样的问题，却是千篇一律的回答：“没有什么一姐二姐，做好自己，我想得真不多。”这份淡然，帮助她熬过了四年又四

出人头地

27岁，其实并不算太老。但到了娃娃当家的跳水队，年龄就成了微妙的话题。吴敏霞的腰际两侧贴着两块醒目的胶布，“练到这个份上，有点伤都是正常的，不影响训练比赛就没问题。”话里话外，隐约透着阅尽世事的沧桑，“你觉得我还不老吗？都三届了！”她自问自答，摆弄着自己的外套上的拉链扣

得失在人

淡然让她在逆境中坚持，而坚韧则帮助她冲破命运。吴敏霞不是没有感慨的，“我身体条件，体能素质，各方面都很一般，都走到今天，我觉得是个奇迹。”

低调的吴敏霞，用如此激昂的一个词来定义自己的职业生涯，心中该是百感交集。

年。她并不知道自己第三次奥运会的首场决战，观众席上有个特别的看客——那是曾经站在她身边一同入水，一同夺金的战友；更是始终压她一头，夺走她所有个人赛风头的对手郭晶晶。“我不知道郭姐来了。这么多年，我一直感谢郭姐，从她身上我学到了很多。”

看得出，吴敏霞的表达是由衷的。已经上了岸，走在下一段人生路上的郭晶晶，将更多的空间留给几经沉浮却仍坚持着的吴敏霞。有人逮到了郭晶晶，她落落大方回应：“真心为她高兴，也希望她能够赢得更多金牌，那是对她最公平的回报。”

一举手一投足，依旧像个女学生。一旁的何姿比吴敏霞小五岁，这是她的第一届奥运会。新闻发布会有人向何姿提问，她低声向霞姐“求救”。“你怎么想的，就怎么说。”吴敏霞的“指导”透过麦克风，传了出来。伦敦，这第三届奥运会似乎是她真正出人头地的时刻。资历最老，荣誉最多，吴敏霞是“带头大姐”。而跳水队也给了吴敏霞一个特别任务：稳定军心。“这是跳水项目的第一枚金牌，我很高兴自己与队友一起开了个好头。希望中国队能够顺利顺利完成比赛。”话里话外，都是“当家做主”的范儿。跳水队领队周继红评价：“吴敏霞是跳水队的主心骨。”

北京奥运会后她一度想过退役，却始终难舍池台。“身上的伤，心里的苦，真的让人觉得难以承受。可是我总觉得我还没有走到终点。”就是这么一个小小的理由，她开始“自找苦吃”。无论是恢复练习，还是技术巩固，都是最磨人的功课。“身体和能力都在下降。我不是一个怕吃苦的人。小时候什么都承受过了，可那段时间，真是觉得受酷刑一般难受。”身子，像散了架。心灵，又看不到希望。妈妈疼在心里，好几次向女儿开口：“妹妹，我们不练了。”

得失在人。磨难，若被看作考验，便更容易“翻山越岭”。她跨了过来，站在另一个世界，这里没有郭晶晶。一个星期后，吴敏霞将开始单人赛的角逐，那是她还未征服之地。何种心情，何等期待？吴敏霞的微笑中透出一丝严肃：“我现在只想说：祝福自己！”

(本报伦敦今日电)

只做大姐 不当老大

吴敏霞八年苦练熬成“姐”

混合采访区，吴敏霞走在前面。先是电视台的一轮轰炸，足有15分钟。香港TVB的明星充当奥运主持，连连向吴敏霞发问。何姿跟在后面，一步一回头，窃窃地问大姐：“刚刚那个人，是‘妙手仁心’里的吗？”

再战平媒。何姿被晾在了一边。十几个中国记者扑向吴敏霞，恨不得双臂装上弹簧，能再长出一截。新闻联络员看得心疼，直接将记者们的录音笔收下，放到吴敏霞的嘴里，替大家干起体力活。一米远处，何

姿被晾在了一边。她瞅瞅吴敏霞，便低头摆弄起手机。对外发言，吴敏霞可以代表自己。有两个记者回过神来找何姿发问，“到现在我都不敢相信我已经是奥运会冠军了。感谢吴姐！”

这话，有些耳熟。很多次，吴敏霞也这么说过。只不过感

谢的对象，另一个人。

新闻发布厅，吴敏霞的左手边是铜牌得主、加拿大姑娘艾米丽·赫蒙斯，这是后者的第四届奥运会。“你打算跳几届奥运会？”问题丢向刚刚完成奥运处子秀的何姿，她有些犯难，向身边的吴姐求救。吴敏霞冲着小师妹，似打趣，又当真地伸出一个巴掌，“五届！”算是替何姿解了围。

成长，技艺日精，心智渐稳，另一个标记是“可以依靠”。特派记者 华心怡 (本报伦敦今日电)

怕上火 喝加多宝

加多宝 正宗凉茶 310毫升