

“西园晚霁浮嫩凉，开尊漫摘葡萄尝。满架高撑紫络索，一枝斜亸金琅玕。”骄阳似火的七月，当唇齿间还弥漫着二都杨梅的酸甜时，上虞野藤葡萄的甜腻绵长又一次冲击着味蕾。盖北这个拥有700年葡萄种植历史的浙东小镇，如今正努力做大舌尖上的产业。

清凉来自葡萄棚

走进满目翠绿的野藤葡萄公园，扑面而来的一股清凉之感，将夏日的骄躁一扫而空。在上虞市永绿果蔬专业合作社那180亩碧叶连天

180亩葡萄棚碧叶连天清凉扑面

盛夏，去上虞采摘野藤葡萄

的葡萄棚内，藤蔓下挂满了一串串晶莹剔透的葡萄，浓郁的清香和夏日的畅快让身体的每一个毛细孔都舒张开来。

上海徐汇区汇师小学的35名老师一早就来到了葡萄园。“我们听说上虞这边葡萄很不错，趁着暑假就慕名而来体验一番采摘葡萄的乐趣。”校长宓莹正摘着一串黑紫色的“夏黑”，她告诉记者，这种葡萄果肉硬脆，吃起来浓甜爽口，“还有一股淡淡的草莓香。”

“这段时间差不多每天都有三五百位游客来，很多都是你们‘阿拉’上海人的自驾游客人。”合作社掌门人严永三介绍说，现在葡萄园里上市的主要是夏黑、贵妃玫瑰等几个早熟品种，再过几天，甬优一号、醉金香、维多利亚、白沙里奥等中晚熟品种也都可以采摘。

为了改变以往单一的采摘模式，去年严永三还投资150万元建起了可供300人同时就餐的农家乐。采摘完葡萄，游客们还可以围拢在一起，边品尝上虞地道的农家菜和虞北小海鲜，边看看两边的风光，煞是惬意。

打造舌尖上大产业

“我们这里的葡萄，各个都像工业品一样按标准生产。”严永三说话时双眼熠熠生光，充满信心。他告诉

记者，在中科院、浙江省农科院专家的指导下，合作社里的葡萄每株都控制在5公斤左右，保证品质最佳。“我们的葡萄还没有开摘，订购电话就已经络绎不绝。以前果农自己‘提篮小卖’的时候，一亩地最多能收入个四五千。现在进我的合作社，最少每亩地也有3万元的收入。”在严永三的带领 下，盖北的果农收入比以前翻了几番，日子也越过越红火。

据了解，盖北镇拥有700多年的葡萄种植历史。从上世纪80年代起，全镇几乎每家每户都种植葡萄。近年来，上虞集中打造“野藤”葡萄品牌，通过引进奖励政策和品种改良补助政策，引进“奥古斯特”、“甬优1号”等新品种，从整体上改变了葡萄品种老化、品质退化的现象。目前，盖北已引进葡萄新品种58个，形成了镇东、夏盖山、丰富等五大葡萄种植基地，年产优质葡萄2.7万吨。

此外，盖北还积极开拓葡萄产业多元化发展道路，不断加强旅游设施建设，创建国家AAA级旅游景区，累计投入2000余万元建设野藤葡萄游客接待中心、野藤葡萄文化展厅、野藤葡萄丰富基地、野藤葡萄镇东生态园等多个景点，让游客在盖北不仅能吃到好葡萄，还能了解盖北葡萄的历史文化，欣赏独特的葡萄园美景，把舌尖上的产业做大做强。 本报记者 梅雯迪



南通举办啤酒文化节

7月27日，为期10天的南通首届啤酒文化节在南通体育会展中心开幕。此次啤酒节分啤酒畅饮区、特色美食区、演出狂欢区和文化展示区四个区域，吸引大批市民游客前来休闲、狂欢。图为工作人员开启第一桶啤酒

崔根元 摄影报道

一条“拍砖”信息惊动县委书记——

遂昌认真对待游客微博投诉

本报讯 “真没想到事情这么快就能得到解决，这太出乎我的意料。遂昌的旅游服务果然名不虚传啊……”近日，游客梅洪波将这样一段感慨之词发到了浙江省遂昌县委书记杜兴林的微博中，又是夸赞又是感激。

几天前，梅洪波也同样向遂昌县委书记杜兴林发了微博。梅洪波今年五一节前交了3000元预付款打算到遂昌旅游，后因天气原因未能成行，但这预付款他是催了多次都没能退还，这事也太不负责任了，希望得到关注。

梅洪波发这条“拍砖”信息，开始也只是抱着试试看的心里。可想不到的是，他的这条信息很快引起遂昌县委书记杜兴林的高度重视，回复他希望不要着急，一定会妥善处理此事。当天，县委书记又第一时间将微博内容转发给

丽水获“国家森林城市”称号

本报讯（记者 张智颖）浙江丽水市日前被全国绿化委员会、国家林业局正式命名为“国家森林城市”。

2007年丽水市提出了创建“国家森林城市”目标。5年来，丽水市形成了以山上森林为面、城镇村庄为点、生态廊道为线的“城市森林网络”，

无锡蠡湖开辟游船夜游项目

本报讯（记者 张智颖）无锡蠡湖开辟游船夜游项目，游客可在晚上欣赏蠡湖夜景。蠡湖夜游项目将持续到8月31日。

蠡湖夜游游程约两个半小时，游客沿途可看到蠡湖大桥、无锡大剧院、摩天轮、蠡园千步长廊、宝界双虹、鹿顶迎晖、渔父岛沙滩、鸱鹭岛、百米高喷泉等蠡湖标志性景点，并可在湖中岛上小憩一段时间。除了夜游，无锡还开辟出蠡湖黄昏游项目，每天傍晚5时至7时，游客可租条船，自驾到蠡湖中央，感受凉爽湖风，欣赏落日晚霞。

小船悠悠行 来到运河边

运河无锡段被誉江南水弄堂

本报讯 无锡南禅寺和清明桥街区发展研讨会日前在无锡举行，与会专家称赞，千年运河无锡段目前给世人呈现的盛景，堪称21世纪江南版清明上河图。

作为京杭大运河精髓段的无锡古运河，是中国吴文化的发源地、中国农业文明和工商文明的孕育者，已成为中国古运河文化的活态博物馆。其坐拥63公顷的无锡南禅寺和清明桥街区分为南朝四百八十寺之一的江南名刹——南禅寺及中国十大历史文化名街的清明桥街区两大块，因其保留至今的路河并行的双棋盘原生态风貌，从而形成最具原生态风貌和文物古迹最为密集的江南水弄堂。

“无锡南禅寺和清明桥街区体现了江南水弄堂的鲜明特色，以其人文情怀、历史古

抗肿瘤转移的关键是 时机和方法

自中国抗癌协会肿瘤转移专业委员会（上海）指导中心和抗肿瘤转移科普主题展馆开办两个多月来，接待了上千位肿瘤病人和家属。从中发现：绝大部分病人和家属对抗转移的知识和方法极其缺乏了解，都以为在手术、放疗后吃些中药或者用些提高免疫功能的产品就是抗转移而万事大吉了。这些错误认识对正在做临床治疗的病人来说是极其危险和致命的。

中国抗癌协会肿瘤转移专业委员会抗肿瘤转移（上海）指导中心专家董教授指出：肿瘤作为全身性疾病，体现在肿瘤细胞的无限生长和全身转移两个方面，治愈肿瘤也必须在抑制肿瘤的生长同时阻断全身的转移。而一旦原发肿瘤超过一公分大小，一定会在病人肝、肺、骨、脑等部位形成一个或多个转移灶，这是难以回避的事实，大多数病人在做手术、放疗治疗后的平均半年时间内，必然会出现一个或多个一公分左右的转移灶，而正是这些转移灶造成病人器官衰竭、合并感染而置人死地。

肿瘤原发瘤和转移灶本来是一个动态平衡体系，在未做治疗前，原发瘤会通过释放血小板反应蛋白（TSP-1）这种抑制因子，控制着一个或几个转移病灶的生长，但临床治疗手段在缩小和消除原发瘤的同时，也断绝了原发瘤抑制因子（TSP-1）的释放，使转移灶疯狂生长，陷入边放、化疗，原发瘤缩小而转移灶快速长大“按下葫芦浮起瓢”的恶性循环状态，使病人的生命周期大大缩短。

抗转移保生命 关键看半年

一场拯救肿瘤病人生命的报告会

肿瘤治疗目的是为了治愈和保障生命安全。但事实上，上海每年肿瘤新发病人中有近40%经治疗后，仍在当年死亡，其中肝、肺、食道、胰腺和胆等部位的肿瘤病人，80%以上都无法生存一年。他们无一不是被肿瘤转移病灶的快速生长和复发所“绊倒”。

本次报告会主讲人：中国抗癌协会肿瘤转移专业委员会抗肿瘤转移（上海）指导中心执行主任倪畅勋，将用大量的病例事实和全新的肿瘤治疗理念揭示：为什么晚期肿瘤病人，一样可以获得五年以上长期生存甚至治愈；为什么传统治疗必须结合抗转移复发的新生血管阻断和免疫调节，三者缺一不可；如何把握抗肿瘤转移的时机和方法等、现场更有最新肿瘤病人饮食调理方案。

报告会时间：8月4日 星期六 8:30—10:00
现场抗肿瘤转移专家面对面咨询10:00—16:00

上海仁华医药科技有限公司大力支持
地址：肇嘉浜路825号 尚秀商务楼4A
报名电话：55621000