

# 百合婚介: 成功需要“爱情心理师”

## 谈婚论嫁

有人觉得婚介所的工作“很简单”——登记收钱,给男女会员牵线搭桥。但事实远非如此,上海百合婚介的“诚信红娘”顾老师说,婚介其实是一门深奥的学问,必须有细分的专业化思维予以支撑,而一名优秀的红娘,肯定是一名合格的“爱情心理师”,爱情心理辅导是我们婚介所为会员提供的附加专业服务。

## 健康咨询

### 金牌降压表: 经穴磁场降压血压的奥秘

金牌降压表 借鉴和运用了中医穴位疗法,将特殊稀土磁材作为刺激源,利用两个异性磁极同时对置于“内关”和“外关”穴位上(手腕部位),以磁场联络二经,通过磁场对神经系统的作用,达到调节神经机能,增强大脑皮层的抑制过程,进而达到调节皮层下血管运动中枢的机能,解除周围小动脉痉挛,使小动脉血管扩张,减低小动脉血管的张力,使血压降低,使症状改善与消除。

禁忌内容或注意事项详见说明书。江苏金牌医疗器械制造有限公司出品 苏食药监械准字2010第2261098号 苏医械广审文第2012050072号

上海国大药房部分指定门店:张杨店(张杨路501号2楼)、潍坊西路店(潍坊西路94号)、秀沈路店(秀沈路218号)、东盛店(平凉路1489号)、宛平店(宛平南路221号)、水城路店(水城路480号)、曹杨店(兰溪路137号)、周家嘴店(周家嘴2289-2291号)、七宝店(七莘路佳宝一村1-51号)等。更多活动地址请致电服务热线查询:32250633、32504897。

顾老师曾经接待过人称“锁王”的门锁销售精英。为防女方是冲着钱财和他交往,“锁王”要求隐瞒他的老板身份和经济实力。顾老师及时对他进行爱情辅导:“隐瞒重大经济信息和隐瞒重大个人缺陷同样是一种欺骗行为。如果一个姑娘到了和你领证那天才知道你的一切,她的第一感觉不是惊喜而是愤怒!”一番话让“锁王”连连称是。顾老师建议他从家境优越、本人又有较好收

入的白领女性中挑选。“锁王”最终如愿以偿,高兴地送来锦旗:“心理专家,爱情导师”。

在百合婚介,常有父母前来求助,他们的孩子不愿通过婚介所相亲。顾老师胸有成竹:“你们不妨先瞒着孩子给他(或她)登记,我来安排合适人选,每次约见都在婚介所外面,我的身份是你们的朋友而不是婚介人员,这样他们会以为是一般的介绍对象,心态也会平缓许

多。”据悉,顾老师采用这种她戏称的“体外运作法”,成功地为数十位父母了却了积压多年的心愿。

(琴音)  
**百合婚介:** 荣获上海市婚姻介绍行业“诚信单位”、“诚信度五星级单位”称号,拥有多名高级婚恋顾问  
**热线:** 52397558、62130073  
**网址:** www.021baihe.com  
**地址:** 定西路1277号 长峰大厦1003室

## 成长无忧

### 暑假是视力提升黄金期

暑期是纠正近视的最佳时间,经过一个学期的高强度用眼,如果利用暑假合理改善,假性近视的孩子有望恢复到1.0甚至以上;混合性近视有望控制度数下滑并提升度数2-4行;真性近视的孩子可以控制度数下滑并改善不良症状,但是如果不注意,持续长时间看电视、打电脑、游戏,开学就会出现很多“小眼镜”……

#### 视觉研究专业人士谈近视改善4大误区

- 一、老观念看待近视:现代视觉研究发现,睫状肌调节功能丧失是导致近视的根本原因,以往近视治疗只是单纯的放松睫状肌,忽视了睫状肌调节功能的恢复,所以通过训练睫状肌,恢复其自身调节功能是解决近视的根本。
- 二、缺乏屈光档案的跟踪:理想的眼睛屈光走势应该是10岁前为远视,10岁后在正视界线上波动,到18岁时基本为正视表现。所以建立青少年屈光发育档案、及时发现过早出现正视的近视高危人群尤为重要。
- 三、忽视眼部营养补充:生长发育期的孩子肌体发育需要大量营养,容易导致通过微细血管传递的眼部营养供给不足,造成视细胞发育不良。

四、配镜不专业导致眼球失焦:镜片的焦点在佩戴过程中由于滑动等因素造成和眼球焦点失焦,使眼球长期被动适应,造成眼球长期疲劳,近视度数持续加深。

**7天控制近视 只需10元**  
暑假期间特邀中科院视力研究专业人士1.为孩子进行睫状肌调节功能的鉴定,45分钟青少年专业视光检测,评估视力改善潜力;2.建立青少年屈光档案,做每年的屈光发育跟踪;3.对于已经配镜的孩子做镜片失焦鉴定(“以旧换新”,避免失焦的学生专用镜);4.制定视细胞营养及个性化视力改善方案。5.暑期“租金10元,中科视力训练仪带回家”让近视的孩子体验中科院视觉研究新成果。  
**服务地址:** 中科院生科院内(假日从建国西路427号入)  
**电话:** 64337050  
南京东路步行街置地广场1107室(九江路394号)  
**电话:** 63505111  
北京西路1701号静安中华大厦三楼(静安寺)  
**电话:** 61700399

# 高温天气警惕“心梗”突发

## 上海远大心胸医院肖明第院长支招夏季冠心病人心肌梗死防治要点

都说“多事之秋”,可炎热的夏季却是心血管病人的“多事之夏”,大暑刚过,连日来的高温,使得不少医院接诊的心梗病人有所增加。据上海市医疗急救中心统计数据显示,7月24日上海市急救车出车量达到1200次左右,为今年最高纪录。与此同时,心梗的发病率呈逐渐年轻化趋势。上海远大心胸医院专家特别提醒,高温是诱发心肌梗死的“温床”,冠心病病人一定要做到早预防早治疗!



肖明第教授出诊时间  
每周四下午 13:30-17:00

据上海远大心胸医院院长肖明第教授介绍,急性心肌梗死的发生主要是在已有冠状动脉粥样硬化病变(斑块)造成血管狭窄的基础上,一些不稳定的斑块发生了破裂,导致急性血栓形成和血管的突然堵塞,使其供血的心脏严重缺血和坏死。据研究,多种因素可以助长血管内斑块破裂和心肌梗死,常见的包括:情绪激动、季节变换等。

“近几年来,突发心肌梗死的年轻人明显增多。”肖明第教授说道,“一般来说,50-60岁人群是心肌梗死的高发年龄,可现在这个年龄段整体前移了,在临床上,甚至遇到30来岁的年轻人突发心肌梗死。”  
更令人吃惊的是,年轻人一旦出现心肌梗死,病情更为严重。

肖明第教授表示,冠心病只要早发现、早治疗,就能很大限度避免心肌梗死、猝死等恶性事件发生。冠心病发作前,身体一般都会发出一些细微信号,比如心悸、胸闷、头痛、晕眩等,但大多患者没有引起足够重视,等到发现送医院抢救时,往往错失治疗最佳时机。对于心血管病急性发1作患者,抢救时间越早越好。  
目前冠心病治疗有药物治疗、冠脉介入治疗和冠脉搭桥手术,肖明第教授形象解释道:把心脏好比汽车发动机,为心肌供血的冠

所谓冠状动脉搭桥术,就是取一段位于腿部的自体大隐静脉或其他血管,在主动脉和冠状动脉堵塞病变的远端之间搭桥,使主动脉的血液通过移植的血管供应到冠状动脉的远端,以恢复相应心肌的血液供应,改善心肌缺血状态,解除心绞痛症状。简单地说,就是在冠状动脉狭窄的近端和远端之间建立一条通道,使血液绕过狭窄部位而达远端。  
近年来,随着外科微创技术迅速发展,搭桥手术不用切开胸骨就能完成。因此,冠脉搭桥技术拥有广阔的发展前景,对此肖明第教授深信不疑。据悉,肖明第带领的上海远大心胸医院成人心中

### 高温需防心肌梗死

而高温酷热时人的心情比较烦躁,情绪不稳定,容易引起血压波动;另外,高温天气易造成身体大量失水,血液凝固性增高,更易造成心绞痛、心肌梗死。再者,许多病人误以为夏季高温下血管扩张,血压会自行下降,因此停用了原有降压等药物治疗,结果往往导致血压增高,增加了冠心病发作危险。

### 年轻人发生心梗情况更糟

肖明第教授解释说,老冠心病病号,通常都在服用药物,而且因为“久病”,患者本身也较为注意预防意外事件。年轻人就不同了,可能发生心肌梗死之前无任何征兆,一旦发生心肌梗死,心肌坏死的面积可能会更大,如果不能及时开通梗死相关血管,极易引起心律失常而猝死。

### 防治心梗抓住黄金治疗时间

状动脉好比发动机输油管,如果输油管道内沉积了锈蚀和油污,供油少了,通过节约用油来维持发动机基本运转,可以采取一些措施来阻止油污继续堵塞油管,但并不能解决油管目前狭窄问题,这就好比药物治疗;冠脉介入治疗是通过输送一根管道到达狭窄病变处来开通狭窄以恢复正常血流,就好比是修理工在疏通管道;而当油管问题太多而无法用疏通办法解决时,只好换新的管道了,这就好比外科搭桥手术。

### 不停跳搭桥术有效治疗冠心病

心目前正致力于不停跳心脏搭桥手术的发展。  
相比传统的停跳搭桥,不停跳搭桥更具优势。首先,不停跳搭桥术利用特殊的装置把需要吻合的地方固定起来,使吻合口处在相对静止状态进行吻合,这就是心脏不停跳冠状动脉搭桥术,手术风险相对较低,可减少许多并发症。另外,不停跳搭桥术规避了体外循环的打击。如果手术成功,术后病人的恢复是非常理想的,主要表现为心绞痛、心肌缺血症状消失,而且远期效果大于内科的保守治疗或是安支架。目前上海远大心胸医院采用该技术已经为众多患者送去了康复佳音!

## 服务资讯

### 放心清洗空调找诚信平台

现在处于空调使用高峰期,由于房间密闭,空气中的灰尘、病菌就会吸附在空调散热片、风轮等部件上,产生异味,甚至影响身体健康。空调清洗,刻不容缓,新闻里各种清洗空调受骗上当的例子提醒我们,放心清洗空调一定要找诚信平台。

**服务放心**  
上海空调清洗公共服务平台已成功运营近3年,年清洗量近5万台,平台首推8步标准清洗流程,外壳全拆,每台清洗40分钟左右。

**收费放心**  
平台收费透明公开,预约服务时就明确告知收费单价及总价,上门服务后,只需按照约定的价格支付费用,不存在任何隐性消费。

**售后放心**  
每台经过平台清洗的空调都会张贴由上海市企业诚信创建活动组委会办公室监制的诚信服务标签,清洗造成任何损坏,都可以拨打平台服务热线进行投诉报修。同时,平台对每一个订单进行回访,了解客户真实满意度。  
晚报读者,拨打服务热线:4001818580,或登录www.4001818580.com即可享受挂壁式、柜式空调内机深度清洗100元/台,家用中央空调内机深度清洗160元/组(赠送外机清洗)服务特惠价,上门费20元/次。