



日前,一个小地方的一桩事件,引起网民的大讨论,连《人民日报》《光明日报》《检察日报》等知名媒体也加以关注——

今年6月底,16岁的打工女孩李舒舒,去佛山市顺德区乐从镇探望一个在饭店工作的朋友。7月2日中午,李舒舒带着店主不满两岁的女儿小雯雯去买糖。当时李舒舒和小雯雯站在门口,两人相隔1米多,饭店门口还停着一辆小客车。突然,小雯雯跑向了公路,一辆货车恰好从路口快速转入,因被小客车挡住视线,一眨眼就到了她眼前。李舒舒迅速把小雯雯推开。但货车急刹后惯性仍在,车轮碾碎了李舒舒的右脚,再重重轧过小雯雯的双腿……

李舒舒舍身救人的事迹,在当地引起强烈反响,人们称她是“最美打工妹”。政府有关领导要求对这种行为予以表彰,还为她申报了“见义勇为奖”。

然而,真正形成“热点”的,除了李舒舒的“见义勇为”,还有当地交警部门后来出具的事故认定书——李舒舒横出道路,妨碍了交通安全,应在此次事故中负一定责任(25%)。这也意味着:小客车司机、货车司机、小雯雯和李舒舒将共同承担这起交通事故的责任。

“为什么救人者反而被追究事故责任?”许多人之所以不理解,想不通,是因为陷

人这样一种思维模式:见义勇为是无须负责任。有人甚至搬出刑法第21条规定,“为了使国家、公共利益、本人或者他人的人身、财产和其他权利免受正在发生的危险,不得已采取的紧急避险行为,造成损害的,不负刑事责任”,作为替李舒舒辩护的根据。

依我看,李舒舒的“见义勇为”,毋庸置疑;以“紧急避险”条例来为她“开脱”,也很

你为谁辩护

西坡

恰当。问题是,原本由李舒舒承担的责任,该由谁来买单?我设想,若由另外三个责任方“乐意”分担,那就一点问题也没有了;如果人家不乐意呢?毕竟,我们是法制国家,硬要人家承担于法无据,于己不愿的责任,岂不是有失公允!

有人主张,李舒舒的“责任”,可由政府买单。想法固然好,但,即使政府愿意买单,那么,事情到了什么程度它才能买单?以什么名义买单?买不起单又该怎么办?以后再出现这种事怎么办?出现更加复杂的事故怎么办?等等。

事件很简单,要处理好,则要费些周折,尤其在情、理、法上都要说得过去。

我相信,鉴于对“见义勇为”的认同,对法律的尊重,这件事的最后处理,会比较圆满,

理,也能摆得较顺。

我倒是对于由此而引起的部分言论,有些不安。比如,有人为了帮李舒舒卸责,把着眼点集中到货车的“超重”、“超速”上;有人认为小客车违章停车,是肇事的根源;也有人指出,监护人没有负起应有责任,是罪魁祸首……可是,我们有没有想过,换个角度,如果这起事故发生发生在铁路上、航道上、跑道上、高速公路上……我们还能追究谁才是真正的肇事者?如果这起事故,没有“违章停车”,没有“超重”、“超速”等可以被深究的“根源”(现实生活中,司机在突发情况下毫无过错地被“肇事”时常发生),我们还能把责任分给谁?如果这起事故还造成了连锁伤害,又该怎么办?

责任好追究,责任之外的情与理怎么把握才是关键。在这上面,最能考验人们的观念是否真的“开放”,最能看出人们的态度是否真的“公正”,而不是一味地以“开脱”了事,感情用事。

我们当然不希望因为要使这件“好事”变得顺理成章,不惜顾法律、践踏人权的事件发生;也不希望这类“见义勇为”的好事,因为纠结于“责任”而让人止步;更不希望把这件作为一个特例,有关方面“特事特办”,解决掉就算了,皆大欢喜,而没有引起人们在法律法规、交通管理以及社会援助等层面进一步研究这类“见义勇为”所引发的问题的兴趣。事实上,此类问题,或还不曾为人所知的问题,很多,我们回避不了。

毁容记

凌寒

心中觉得奇怪,虽然酒量不行,也不至于喝这么点就醉了,还醉得如此痛苦。也没多想,第二天继续喝黄酒的干活,比一个底多一点,比半杯少一点,就没有那种难受的情况出现过。

一晃两个月过去了,突然内分泌失调,一夜之间脸上长出大量的色斑,不由惊恐惊讶,不知道怎么会这样。家人说是太阳晒的,想想也不

可能啊,我以前在再烈的太阳之下晒,别晒黑也不容易。家人调侃地叫我“花花”,我心里真是有苦说不出。

偏偏这时候要去参加一个会议,脸上涂了厚厚一层粉也遮不住色斑。开会时坐在我身边的同行问:咦,你脸上怎么会长出这么多色斑来了?

我寻思着不会是太阳晒的,那一定是被电脑辐射的,我就回答是打电脑打的。她问:你以前不也天

天打电脑吗?你以前怎么没有斑?

我也百思不得其解。还是去看医生吧,把这段时间的饮食和生活作息告诉医生,再结合检查身体。原来竟然是慢性酒精中毒导致的,就是那每天饭前的一口黄酒害惨了我。本想美容的,没想到适得其反成毁容了。

怒不可遏地去骂朋友,朋友指天发誓说黄酒绝对对身体有百益而无一害。再争执已是无用,心下郁闷。另一朋友一语道破天机——黄酒对身体是好的,但我喝的不是酿造的黄酒,而是勾兑的假酒。

原来如此,我豁然开朗。

遵医嘱,吃出来的毛病再把它吃回去。这段时间一直忌口,多吃蔬菜水果,果然,又过了两个月,脸上的色斑越来越淡,不仔细看已经看不出来了。相信再坚持一段时间,那难看的色斑都能退掉了。

在一些综合性大型医院的内科急诊中,因心理问题起病,症状古怪,不符常规的病人几乎天天可以遇见。其中有的患者起病突然,症状突出,很类似一些常见严重疾病症状,但患者没有导致这些疾病发生的病理生理或解剖学基础,发病前常有社会心理因素刺激,如夫妻吵架、同事邻里纠纷等,我们称之为癔症,也叫歇斯底里发作(hysteria),或者叫转换性症状,即心理问题以一种曲折的形式表现出来,转化成一种类似疾病的症状。这些症状是病人想象中的或者曾经看见过周围人中出现的各种疾病的症状,其病程

演进也会随着心理暗示而发作、加重和缓解、减轻,甚至消失,因此治疗起来,要巧妙地应用暗示来治病。

一日,在内科急诊门诊接夜班,预检护士急着跑来通知说,120救护车马上要送来一位昏迷不醒的男病人。男病人口吐白沫,四肢不停抖动。

笔者仔细观察患者四肢抖动时轻时重,不像癫痫发作特征性的肢体抽搐,双眼似睁非睁,扒开双眼可见见女病人眼球不停转动。再仔細追问患者女友发病过程,她说男友晚上来接她下班,一路回来还好好的,后来她出去借老乡手机打电话,回到房间时就发现男友昏倒在地。不过,她出去之前因故跟男友发生了激烈争吵。

病人会不会是一种癔症呢?于是趁

巷子是童年生活的载体,巷子是老人回忆的纵横线条。在城镇长大的人,无不眷恋巷子。巷即小街、胡同;吴方言称小巷为弄堂或里弄,弄堂也作“弄唐”(祝允明《前闻记·弄》曰:“今人呼屋下小巷为弄……俗又呼弄唐,唐亦路也。”)。坊也是里巷的意思。

在杭州出生和长大的我,对杭城的巷子有一些印象,首先是我们家住的那条巷子叫汤团弄(我记得门牌上写的是“湯糰街”,全是繁体写法),祖父对我说:“杭州有两条汤团弄,别人问你要说清楚,是‘岳家湾汤团弄’,或‘下城新桥汤团弄。’”话说我们那条汤团弄不算很短,但是好像只有八九个门牌号码。其实一个门牌号码标志一个宅院(墙门),一个墙门里也许只有一家(往往是开丝织厂的),也可能住着十多家、二十几家。记忆中为数宅院一进去就是一条很长的通道,因为两边没有窗户,所以黑乎乎的一直通到里面的天井。有一天放学,一个同学邀我去他家玩,他们家也是这样的格局——要通过一条“巷中之巷”。

江南多古镇,古镇多巷子。离上海不远的西塘,镇上的建筑具有浓厚的明清风格,以前这里多大户人家,深宅大院导致了深巷长弄,全镇有122条小巷(弄堂)。来到这里的游客免不了要去穿越一下“石皮弄”,这条巷子全长68米,最窄的地方只有80厘米。石皮弄是西塘最窄最长的巷子,地面用168块石板铺成,体现出江南水乡的特点。

福州的三坊七巷乃唐宋风格的坊巷,是福州市南后街两旁从北到南排列的十条小街,这一街区也是中国十大历史文化名街之一。

成都的“宽窄巷子”则反映出川蜀地区行和居的文化,由宽巷子、窄巷子和井巷子三条平行布置的街巷和穿插其间的民居组成。

小巷,不同的时节有不同的韵味,哪怕是雨巷也同样有着不寻常的情致;有人的巷子和无人的空巷,都会让人生情。

但是有一点巷子是必须具备的,那就是生活气息。让人喜欢的巷子应该有两个基本条件:巷子要幽深,巷子要狭窄。

于是,凡是来到德国罗伊特林根旅游的人都被告知:请您侧身收腹穿过施普罗伊尔霍夫小巷。这条巷子虽然长度不长(只有6米),但它是世界最窄的巷子——最宽处43厘米,最窄处31厘米。5年前(2007年3月7日)《吉尼斯世界之最》为该巷颁发了“世界最窄巷子”的证书。这条窄巷在罗伊特林根已经存在了300年,300年前的一场大火毁灭了市内许多中世纪的建筑物;当人们重建这些房屋时,在房屋之间留出一定的空间,以免火灾发生时火势很快蔓延到别的房子。

施普罗伊尔霍夫小巷一侧的建筑物以前是施普罗伊尔霍夫医院的粮食储藏室。由于人们把这一间隔作为交通通路使用,因此被认定是一条巷子。

我想,中国有那么多个形形色色的巷子,弄几个“世界之最”应该没有问题的。

成都的“宽窄巷子”则反映出川蜀地区行和居的文化,由宽巷子、窄巷子和井巷子三条平行布置的街巷和穿插其间的民居组成。

小巷,不同的时节有不同的韵味,哪怕是雨巷也同样有着不寻常的情致;有人的巷子和无人的空巷,都会让人生情。

但是有一点巷子是必须具备的,那就是生活气息。让人喜欢的巷子应该有两个基本条件:巷子要幽深,巷子要狭窄。

于是,凡是来到德国罗伊特林根旅游的人都被告知:请您侧身收腹穿过施普罗伊尔霍夫小巷。这条巷子虽然长度不长(只有6米),但它是世界最窄的巷子——最宽处43厘米,最窄处31厘米。5年前(2007年3月7日)《吉尼斯世界之最》为该巷颁发了“世界最窄巷子”的证书。这条窄巷在罗伊特林根已经存在了300年,300年前的一场大火毁灭了市内许多中世纪的建筑物;当人们重建这些房屋时,在房屋之间留出一定的空间,以免火灾发生时火势很快蔓延到别的房子。

施普罗伊尔霍夫小巷一侧的建筑物以前是施普罗伊尔霍夫医院的粮食储藏室。由于人们把这一间隔作为交通通路使用,因此被认定是一条巷子。

我想,中国有那么多个形形色色的巷子,弄几个“世界之最”应该没有问题的。

其女友打电话给家人之际,医生对着病卡大声问病人你是叫张某某吗?今年27岁没有写错吧?“昏迷”中的病人居然点头称是。

随后,病人肢体也不抖动了,呼吸也平稳了,睁开眼睛四处张望。然而等到女友领着患者家人前来探视的时候,患者又开始出现四肢不规则抖动,呼之不应。家人大为惊惶,但病情反复反使笔者对诊断更加心中有数了。患者是典型癔症发作,癔症的躯体性障碍。

于是,医生当着病人的面向家属解释了病情,称其疾病已经查明,现在正在使用特效药物静脉注射治疗,受到了暗示后,病人果然逐步停止了肢体抖动,安静了下来。接着,继续加快补液(即普通生理盐水)速度,不一会儿,正接受输液的患者睁眼“苏醒”过来,至此,医生说,看,这药效果真快,自己醒了,终于没事了,这是继续暗示患者症状消失,疾病好了。

我们在临床上看到的癔症表现千差万别,有时各种症状逼真度很强。要了解患者病前性格特征,即有无癔病性人格特征,有无病前社会心理刺激因素;其次,利用癔症患者容易受心理暗示影响的特点,采用心理暗示疗法,掌握主动,常可以起到立竿见影的效果。

(作者为上海交通大学医学院附属新华医院心血管内科副主任医师,国家Ⅱ级心理咨询师)



有个朋友是宁波人,他跟我说喝黄酒可以美容,他们宁波那里的女人美丽且长寿,建议我现在岁数也不小了,可以喝起来了,别过几年变成黄脸婆了再喝就晚了。

鉴于此,朋友一直博学多才,而且把黄酒的功效说得神乎其神的,光是黄酒中那些氨基酸就是对人体绝对有好处的了。于是我兴冲冲地去超市买了瓶绍兴黄酒,然后每天晚

饭前喝一点。因为平时不会喝酒,所以就喝小杯子的一个底。

不知道是心理作用还是什么,一周后感到皮肤真的

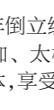
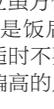
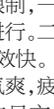
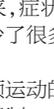
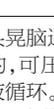
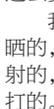
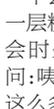
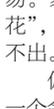
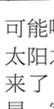
有比之前有光泽了,不由心中大喜,遂加大了黄酒的量,由先前的小杯子的一个底加成小杯子的半杯。

本身就酒量,加上是饭前空腹,感觉酒精中毒般难受,浑身说不出的不适,连脸色都变得煞白,好在总算一番挣扎过后,尽数将吃进去的食物连同黄酒一同吐了出来,人才好受起来。

本人就酒量,加上是饭前空腹,感觉酒精中毒般难受,浑身说不出的不适,连脸色都变得煞白,好在总算一番挣扎过后,尽数将吃进去的食物连同黄酒一同吐了出来,人才好受起来。

徐汉明
激吻
(三字影视用语)
昨日谜面:绘就一对淘气包
(电影)
谜底:《画皮2》(注:皮,顽皮;2,一对)

徐汉明
激吻
(三字影视用语)
昨日谜面:绘就一对淘气包
(电影)
谜底:《画皮2》(注:皮,顽皮;2,一对)



有位名人用猛烈炮火轰炸浅阅读,你也跟在后面扔石块。你的脑子里哪里去啦?

名人虽有好心,可惜一些基本概念缠扰不清。例如他讲网络阅读,很多处指明“微博阅读”——那是阅读吗?那是网络时代朋友们聚会聊天呢,“跳跃式、碎片式”岂不是太正常?把聊天与“读书尤其是读比较深的作品”放进一锅煮,滑稽不滑稽?连迎春茶话会上的大科学家们,也不免东一搭西一搭地开开无轨电车哩。

记得你的导师讲过,好多世界名著,他只读过连环画。读连环画,那是真的浅阅读了。在本专业范围之外,浅阅读很好嘛,你不是常常站在书橱前左抽右翻,心醉于浅阅读吗?你不是说,这不仅仅是休息,还锻炼思维弹性吗?

浅阅读无罪,而假如教育舍弃“深入、深刻、深度”,用浅阅读取代专业研究,那种教育才真的需要用高射炮轰一轰。



办公室坐久了,难免落下些职业病。常见的如头昏脑涨,眼睛干涩,颈椎、腰酸酸麻胀痛等等。在此我有一个锻炼方法,与大家分享一下,那就是倒立。

所谓倒立,就是利用头、肩、双手着力,将身体倒置一段时间。在这段时间内,人的身体颠了个个,各部位的重心,包括五脏六腑,受力点发生了180度的变化,周身的血液更是大量地聚到头部。几分钟后再顺过来,各部分再各就各位,这样一颠一正之后,只觉得神清气爽,周身舒泰。

倒立,看似很难做到,尤其在开始的时候,不容易立起来,这需要循序渐进地练习。初学者,在身体活动

开后,找两把结实的椅子,椅背靠墙,并排放置,中间留三十厘米空当,与两耳同宽。在旁边人的协助下,双手紧握椅边或椅腿,双肩轻触两椅面,慢慢屈身,倒立起来。或找一个软硬适中的垫子,靠墙放在地

倒立好处多

郝胜利

板上,以头触垫,利用头与双手构成的三角,稳定躯体倒立。年轻或体力好的人,也可直接双手触地,靠墙倒立。

锻炼一段时间后,效果就出来了:在椅上倒立时,两肩受力,可充分放松、活动颈椎,将头绕着脖子左右转圈,这种感觉和效果,与人直立

时的摇头晃脑迥然不同;以头部触垫倒立的,可压迫、按摩头部穴位,增加血液循环。以前我有些脱发,几年倒下来,症状改观了不少,皱纹、眼袋也少了很多。运动兼美容,一举两得。

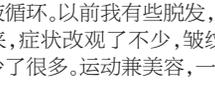
这项运动的方便之处,一是不受场地限制,一般说来,能站人的地方就能进行。二是可随时而为,且时间短、见效快。三五分钟下来,整个人神清气爽,疲劳倦怠一扫而光。

倒立虽方便易行,但也要注意两点:一是饭后两小时内、酒后或身体不适时不要练;二是初学者或是血压偏高的人,倒立时间不宜过长。

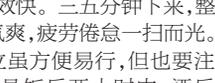
几年倒立练下来,受益良多,觉得与瑜伽、太极有异曲同工之妙。爱护身体,享受生活,试试倒立吧。



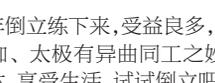
夜光杯



夜光杯



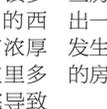
夜光杯



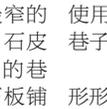
夜光杯



知苑



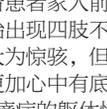
新语



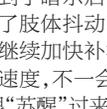
夜光杯



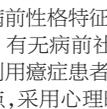
杏林夜谈



夜光杯



夜光杯



夜光杯